



FÉDÉRATION
INTERNATIONALE
DE NATATION

TYF - FINA COACH CLINIC
İSTANBUL / 2018

KONU BAŞLIKLARI VE SEMİNER PROGRAMI

23 ŞUBAT CUMA

10.00-14.00

KAYIT

15.00-18.00

PERFORMANS SPORCULARINDA KARA ÇALIŞMASI VE
SUYA AKTARIMI - YETENEK TESPİTİ

24 ŞUBAT CUMARTESİ

09.00-12.00

SERBEST-SIRTÜSTÜ-KURBAĞALAMA-KELEBEK STİL
TEKNİK VE ANTRENMAN

12.00-13.30

MOLA

13.30-17.00

GENÇLERDEN-BÜYÜKLERE
ULUSLARARASI ARENAYA GEÇİŞ

25 ŞUBAT PAZAR

09.00-12.00

KISA VE UZUN VADELİ ANTREMAN PLANLAMASINDA
ENERJİ SİSTEMLERİNE GÖRE ANTRENMAN YAZIMI

12.00-13.30

MOLA

13.30-17.00

YARIŞ SEÇİMİ VE ZİRVE DÖNEMİ

Önemli Duyuru :

- Seminere katılım ücretsizdir.
- Seminere katılım formlarının 18 Şubat 2018 Pazar günü saat 18.00'e kadar gönderilmesi gerekmektedir. Belirtilen tarih ve saatten sonra kayıtlar alınmayacaktır.
- Fotoğraflar jpeg formatında uygun çözünürlükte olması gerekmektedir.
- Doldurulan formların emre.k@tyf.gov.tr adresine taratılıp gönderilmesi gerekmektedir.
- Akreditasyon kartları verilirken, kimlik ibrazı zorunludur.

Not:

Akredite işlemlerini gerçekleştirmiş tüm katılımcılara t-shirt, defter ve kalem verilecektir.