



# 34.

ULUSLARARASI

**PRENS ADALARI**

**YÜZME ŞAMPİYONASI**



**20 - 21 TEMMUZ 2018**  
**KINALIADA - İSTANBUL**

# YARIŞ KURALLARI

34. Uluslararası Prens Adaları Yüzme Şampiyonası **20 -21 Temmuz 2018** tarihlerinde Kınalıada Su Sporları Kulübü Başar Acarlı tesislerinde yapılacaktır.

## Yarışlara Katılma Yaşları:

2006 ve 2007	Bayan & Erkek
2005	"
2004	"
2003	"
2002	"
2001 ve büyükler	"

**Yarışmalara en küçük yaş olarak 2007 doğumlu yüzücüler katılabilirler.**

## Yarış Kuralları:

- Her takım istediği kadar sporcuyla yarışmalara katılabilir.
- Yüzücüler istedikleri kadar yarışa katılabilirler.
- Yarışlarda Yüzme Federasyonu yönetmeliği geçerlidir. Yarışa katılan tüm sporcuların geçerli yüzme lisansının olması zorunludur ve yarışlar başlamadan tüm lisanslar gösterilecektir.
- Prens Adaları Yüzme Şampiyonası'na katılım ücreti girilen yarış başına **9 TL** olarak belirlenmiştir. Yarışmalara katılan takımlar yarışa girmek üzere bildirdikleri sporcu sayısı ve girilen yarış doğrultusunda Kınalıada Su Sporları Kulübü'ne ödeme yapacaklardır. Yarışmalara katılan tüm sporculara yarışma T'shirtü verilecektir.
- Takım şampiyonluğu için Olimpiyatlarda geçerli olan kural uygulanacaktır. Yarışmalarda en çok altın madalya alan takım şampiyon olacaktır. Altın madalyada eşitlik olması durumunda, gümüş madalya ve bronz madalyaya bakılacaktır.
- Türkiye Olimpiyat Hazırlıkları Merkezleri (TOHM) sporcuları yarışlara katılabilirler ancak TOHM ekibi takım şampiyonası klasmanına dahil edilmeyecektir. TOHM sporcuları kendi kulüpleri adına da yarışlara katılabilirler.
- Bu seneden başlamak üzere **3 km Açık Su yarışması** programı dahil edilmiştir. Açık Su bireysel bir yarış olup, takım puanlamasında değerlendirilmeyecektir.
- Yarışlara katılan küçük sporcular için aşağıdaki dereceler yarışma barajlarını oluşturmaktadır. Kulüp antrenörlerinin yarışmaya katılacak sporcuları belirlerken aşağıdaki barajları geçen sporcuları seçmeleri önem taşımaktadır. Barajlar FINA tablosunda 200 Puan baz alınarak oluşturulmuştur.

Yarış	Bayanlar Barajları	Erkekler Barajları
50m Serbest	0:40,47	0:35,75
100m Serbest	1:28,42	1:20,21
400m Serbest	6:44,34	6:16,31
100m Kurbağa	1:49,66	1:37,69
100m Kelebek	1:34,86	1:25,19
100m Sirtüstü	1:39,34	1:28,66
200m Karışık	3:35,66	3:14,93

- Havuz 8 kulvarlı ve 50 x 25 metreliktir. Su sıcaklığı 27° C'dir.
- Yarışmalara katılacak kulüplerin listelerini en geç **15 Temmuz'a kadar** bildirmeleri gerekmektedir. Yarışma günü ekleme kesinlikle yapılamamaktadır.

## Yarış Ödülleri:

- \* Prens Adaları Yüzme Şampiyonası'nda Bayanlarda / Baylarda tek bir yarışta FIN puan cetveline göre en yüksek puanı alan ve Prens / Prens olan yüzücüye **1.000 TL** ödül verilecektir.
- \* Kendi yaş kategorilerinde Prens Adaları Yüzme Şampiyonası rekoru kıran yüzücülere **500 TL** ödül verilecektir. Açık Yaş Rekorunu kıranlara **750 TL** ödül verilecektir.
- \* Yapılan her yarışta en iyi dereceyi yüzen yüzücülere "**Havuz Birincisi**" ödülü verilecektir.
- \* Yarışlarda ilk üçe giren sporculara "**Madalya**" verilecektir.
- \* İlk üçe giren takımlara "**Kupa**" verilecektir.
- \* En iyi Uluslararası Takıma "**Kupa**" verilecektir.
- \* Her yaşta, FIN Puan Cetveline göre herhangi bir yarışta en çok puan getiren dereceyi yapan yüzücüye "**Özel Ödül**" verilecektir.
- \* FIN Puan Cetveline göre en iyi dereceyi yapan bir bayan ve bir erkek yüzücüye "**Özel Ödül**" verilecektir. Bu yüzücüler turnuanın **Prensi ve Prensisi** ilân edilecektir.



## PROGRAM

### **20 Temmuz 2018**

1. 50 mt Serbest
2. 400 mt Serbest
3. 100 mt Kurbağa

Bayan & Erkek  
Bayan & Erkek  
Bayan & Erkek

### **FİNAL**

15:00  
16:30  
18:00

### **21 Temmuz 2018**

4. 3km Açık Su
5. 100 mt Kelebek
6. 100 mt Sırtüstü
7. 100 mt Serbest
8. 200 mt Karışık

Bayan & Erkek  
Bayan & Erkek  
Bayan & Erkek  
Bayan & Erkek  
Bayan & Erkek

10:00  
15:00  
16:00  
17:00  
18:30

### **21 Temmuz 2018**

**Ödül Töreni**  
**Banket**

20:00  
20:30

## Açılış

**Saat 14:00**

**20 Temmuz Cuma** günü Kınalıada Su Sporları Kulübü tesislerinde yarışmaların açılışı yapılacaktır. Atatürk, vefat eden yüzücüler ve kulüp üyeleri anısına saygı duruşunda bulunulacak ve İstiklal Marşı söylenecektir.

**Ödül Töreni & Banket**

**21 Temmuz Cumartesi** günü yarışların bitiminde tesislerimizde ödül töreni ve yüzücüler için banket yapılacaktır. Müsabakalara katılan sporcu, hakem, ve yöneticiler davetlidir.

## İrtibat Bilgileri:

**Adres:** Kınalıada Su Sporları Kulübü  
Alsancak cad. No:85 Kınalıada - İstanbul

**Tel:** 90 216 381 4067  
90 216 381 4094  
90 216 381 6403

**Fax:** 90 216 381 6404

**e-posta:** [princeislands2018@gmail.com](mailto:princeislands2018@gmail.com)



## Prens Adaları Rekortları:

WOMEN	12-	13	14	15	16	17+
<b>50m Freestyle</b>	Gonca Oğur 0.29.02	Elif Nur Nas 0.28.25	Mariann Csernak 0.27.54	Amina El Sebelgy 0.27.45	Selen Özbilen 0.26.98	Daria Belova 0.27.16
<b>400m Freestyle</b>	Naz Duru Kahvecioğlu 4.29.18	Yeşim Giresunlu 4.36.26	Ecem Dönmez 4.32.90	Merve Eroğlu 4.36.86	Beren Kayrak 4.32.83	Sezin Eligül 4.25.26
<b>100m Breastroke</b>	Defne Coşkun 1.18.35	Georgia Kadioğlu 1.16.41	Dilara Altıntop 1.15.66	Nurcan Yıldız 1.16.94	Beste Samancı 1.15.68	Beste Samancı 1.12.43
<b>100M Butterfly</b>	Aleyna Özkan 1.03.34	Orsolya Tompa 1.05.98	Hande Alporal 1.06.30	Tara Fleming 1.05.96	Sanem Serttürk 1.05.61	Daria Belova 1.02.80
<b>100m Backstroke</b>	Azra Begüm Umut 1.08.81	Lizan Eker 1.08.26	Hazal Sarıkaya 1.05.62	Zülal Zeren 1.06.48	Elif Yazıcılar 1.07.28	Gizem Yalı 1.05.78
<b>100m Freestyle</b>	Defne Kurt 1.01.91	Elif Nur Nas 1.00.40	Mariann Csernak 1.01.21	Amina El Sebelgy 1.00.22	Gyongver Lokas 0.58.35	Sezin Eligül 0.58.28
<b>200m I.M.</b>	Defne Kurt 2.28.12	Orsolya Tompa 2.31.21	Lina Kowalewski 2.30.13	Sıla Bilge 2.30.36	Katalin Pataky 2.26.86	Catalina Casaru 2.20.91
MEN	12-	13	14	15	16	17+
<b>50m Freestyle</b>	Aleksandr Shchegole 0.27.29	Deniz Cansen 0.26.35	Cenk Aktas 0.25.86	Eyüp Taşpınar 0.24.76	Özden Sımacı 0.24.71	Thomas Winkler 0.23.63
<b>400m Freestyle</b>	Yağız Efe Yarı 4.33.14	Yiğit Aslan 4.15.05	Ediz Yıldırım 4.16.36	Adam Dajka 4.12.94	Can Yılmaz 4.12.92	Efe Turan 4.03.94
<b>100m Breastroke</b>	Berkay Bal 1.14.75	Cem Tener 1.13.32	Cenk Aktaş 1.10.14	Cenk Aktaş 1.09.06	Georgi Georgiev 1.07.24	Serkan Atasay 1.05.75
<b>100M Butterfly</b>	Aris Tiryakiyan 1.05.60	Deniz Cansen 1.03.43	Oğuz Aslanoğlu 1.00.92	Oğuz Aslanoğlu 0.58.83	Todor Todorov 0.57.88	Efe Turan 0.56.92
<b>100m Backstroke</b>	Mehmet Kaan Özçelik 1.09.00	Konuralp Ergüven 1.06.14	Deniz Canşen 1.02.72	Ivan Nikolaev 1.02.33	Alp Yokay 1.00.89	Volkan Atakan 0.57.67
<b>100m Freestyle</b>	Kaan Oğuzcan 1.01.35	Yiğit Aslan 0.57.02	Bertuğ Coşkun 0.55.36	Eyüp Taşpınar 0.55.04	Todor Todorov 0.53.50	Thomas Winkler 0.53.05
<b>200m I.M.</b>	Mehmet Kaan Özçelik 2.27.93	Deniz Cansen 2.20.43	Deniz Cansen 2.18.14	Oğuz Aslanoğlu 2.15.38	Kıvanç Altuğ 2.15.74	Robert Seibt 2.07.76

## Anlaşmalı Oteller ile ilgili Bilgiler

### **HOTEL SUADIYE**

HOTEL SUADIYE, Kınalıada'nın karşısında Suadiye'de bulunmakta ve Bostancı iskelesine yürüyerek 10 dakika mesafededir.

Otel ile anlaşmalı fiyatlarımız:

- Tek Kişilik Oda 40 Euro;
- Çift Kişilik Oda 60 Euro;
- Üç Kişilik Oda 80 Euro.

Otelin web sitesi: <http://www.hotelsuadiye.com/>

Otel oda ve kahvaltı olarak verilmektedir.



### **ADEN OTEL**

ADEN OTEL, Kadıköy iskelesinin karşısında bulunmaktadır mesafededir.

Otel ile anlaşmalı fiyatlarımız:

	<b>Oda Kahvaltı</b>	<b>Yarım Pansiyon</b>	<b>Tam Pansiyon</b>
<b>Tek Kişilik Oda</b>	120 TL	150 TL	175 TL
<b>Çift Kişilik Oda</b>	170 TL	225 TL	275 TL
<b>Üç Kişilik Oda</b>	200 TL	265 TL	325 TL

Otelin web sitesi: <http://adenotel.com/>

Otel oda ve kahvaltı olarak verilmektedir.

