



TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU BAŞKANLIĞI TURKISH SWIMMING FEDERATION



YÜZME ANTRENÖRLERİ GELİŞİM SEMİNERİ

21-22 Temmuz 2018 tarihlerinde gerçekleştirilecek Gelişim Semineri programı ve seminer yapılacak yer aşağıda belirtildiği gibidir.

21 Temmuz 2018 Cumartesi : YÜZMEDE YARIŞMA VE TEKNİK ANALİZLER

Seminer Konuşmacısı :

Dr. Öğr. Üye. Uğur ÖDEK

10.00 – 12.00

- YÜZMEDE PERFORMANSI BELİRLEYEN FAKTÖRLERE GENEL BAKIŞ
- EKONOMİ VE VERİM KAVRAMLARININ AÇIKLANMASI
- SU DİRENCİ VE İTİCİ KUVVETLER HAKKINDA GENEL BİLGİ
- DOĞRU TEKNİĞİN PERFORMANS ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ
- ÖLÇÜM YOLUYLA YARIŞMA VE TEKNİK ANALİZ

12.00-13.30 YEMEK MOLASI

13.30 – 15.00

- SIK GÖRÜLEN TEKNİK HATALAR VE SONUÇLARI
- TEKNİĞİ GELİŞTİRİCİ VE HATALARI DÜZELTMEYE YÖNELİK ÇALIŞMALAR GENEL BAKIŞ
- SORU&CEVAP

Merkez

Beştepe Mah. 33. Cad. No:13
Beştepe - Yenimahalle / Ankara
☎ +90 312 310 09 05 📠 +90 312 309 36 24

İstanbul Bürosu

TYF Tozkoparan yüzme havuzu Cevat Açıkalın Cad.
Erdemli Sok. No:4 Güngören / İstanbul
☎ +90 212 483 43 87 📠 +90 212 481 32 83

www.tyf.gov.tr

info@tyf.gov.tr





TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU BAŞKANLIĞI TURKISH SWIMMING FEDERATION



22 Temmuz 2018 Pazar :

Seminer Konuşmacısı :

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Doç. Dr. Fatma Neşe ŞAHİN ÖZDEMİR

09:00 – 12:00 YÜZMENİN FİZYOLOJİK ÖZELLİKLERİ

12:00 – 13:30 YEMEK MOLASI

13:30 – 17:00 YÜZMENİN FİZYOLOJİK ÖZELLİKLERİ

*Semine katılım ücretsizdir.

**Semine katılanlara 10 akredite puanı verilecektir.

ADRES : Fuar Gençlik Tiyatrosu

Mimar Sinan Mahallesi, 1395. Sokak 34C,35220

Konak/İzmir

Merkez

Beştepe Mah. 33. Cad. No:13
Beştepe - Yenimahalle / Ankara
☎ +90 312 310 09 05 📠 +90 312 309 36 24

İstanbul Bürosu

TYF Tozkoparan yüzme havuzu Cevat Açıkalın Cad.
Erdemli Sok. No:4 Güngören / İstanbul
☎ +90 212 483 43 87 📠 +90 212 481 32 83

www.tyf.gov.tr

info@tyf.gov.tr

