

**TYF**

**2020 AHMET ÖKTÜ SEZONU**

**ATLAMA KIŞ KUPASI YARIŞMA PROGRAMI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TARİH | SAAT | ETKİNLİK | NOT |
| 09/01/2020Perşembe | 08.00 – 20.0018.0019.00 | ANTRENMANTEKNİK TOPLANTIHAKEM TOPLANTISI | Antrenman yeri: Keçiören Belediyesi Etlik Olimpik Yüzme HavuzuToplantı yeri: Havuz Toplantı Salonu |

**1.GÜN 08.00 - 08.45 HAKEM TOPLANTISI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10/01/2020Cuma | 08.00 -08.45 | ANTRENMAN |  |
|  | 09.00 | GENÇ D BAYAN 1M  | 1.YARIŞ |
|  | 10.20 | YILDIZ B (BAY + BAYAN)KULE  | 2.YARIŞ |
|  | 11.50 | YILDIZ A (BAY + BAYAN) 1M  | 3.YARIŞ |
|  | 12.50 | GENÇ C BAY 1M  | 4.YARIŞ |
|  | 13.50 | SEREMONİ PROVASI |  |
| 14.10ÖĞLE ARASI |
|  | 14.45 | SEREMONİ İÇİN TOPLANMA |  |
|  | 15.00 | AÇILIŞ SEREMONİSİ |  |
|  | 15.45 | GENÇ A BAYAN 3M GENÇ B BAYAN 3M  | 5.YARIŞ |
|  | 16.50 | ÖDÜL TÖRENİ |  |
|  | 17.00 | GENÇ B BAY 1M  | 6.YARIŞ |
|  | 17.50 |  GENÇ D BAY 3M  | 7.YARIŞ |
|  | 19.00 | GENÇ C BAYAN 1M  | 8.YARIŞ |

**2.GÜN 08.00 - 08.45 HAKEM TOPLANTISI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 11/01/2020Cumartesi | 08.00 -08.45 | ANTRENMAN |  |
|  | 09.00 | YILDIZ B BAY 1M  | 9. YARIŞ |
|  | 10.00 | YILDIZ B BAYAN 1M  | 10.YARIŞ |
|  | 10.50 | YILDIZ A (BAY+BAYAN ) KULE  | 11.YARIŞ |
|  | 11.40 | YILDIZ C (BAY+BAYAN) 1M  | 12.YARIŞ |
|  | 12.25 | ÖDÜL TÖRENİ |  |
| 12.40ÖĞLE ARASI |
|  | 13.30 | GENÇ D ALT (BAY+BAYAN) 1M GENÇ A BAYAN 1M GENÇ B BAYAN 1M  | 13.YARIŞ |
|  | 15.05 | GENÇ D BAYAN 3M  | 14.YARIŞ |
|  | 16.10 | GENÇ C BAYAN 3M  | 15.YARIŞ |
|  | 17.10  | GENÇ C BAY 3M  | 16.YARIŞ |
|  | 18.10 | GENÇ D BAY KULE  | 17.YARIŞ |
|  | 19.20 | GENÇ B BAY 3M  | 18.YARIŞ |

1

**3.GÜN 08.00 - 08.45 HAKEM TOPLANTISI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12/01/2020Pazar | 08.00 -08.45 | ANTRENMAN |  |
|  | 09.00 | GENÇ C BAYAN KULE GENÇ A BAYAN KULE  | 19.YARIŞ |
|  | 10.10 | GENÇ D BAY 1M  | 20.YARIŞ |
|  | 12.10 | ÖDÜL TÖRENİ | 21.YARIŞ |
| 12.30ÖĞLE ARASI |
|  | 13.15 | GENÇ D ALT (BAY+BAYAN) KULE GENÇ D BAYAN KULE  | 22.YARIŞ |
|  | 14.20 | GENÇ B BAYAN KULE  | 23.YARIŞ |
|  | 15.20 | GENÇ C BAY KULE  | 24.YARIŞ |
|  | 16.05 | GENÇ B BAY KULE  | 25.YARIŞ |
|  | 17.00 | ÖDÜL TÖRENİ |  |
|  |  | **KAPANIŞ** |  |

* Sabah yarışlarının ödül töreni;programda belirtilmediği takdirde öğleden sonraki yarışlar başlamadan önce verilecektir.
* Öğleden sonraki yarışların ödül töreni; gün sonunda verilecektir.
* Gelişen durumlara göre yarışma programında değişiklik yapılabilir.
* Yarışılacak disiplin öncesi antrenmanlar sadece yarışacak sporculara aittir.

 ATLAMA TEKNİK KURULU

2