

HAVUZ ALANINDA SPORCULARIN COVID-19 VİRÜSÜNE KARŞI KORUNMA YOLLARI

1. Her kulüpte daha önceden Covid-19 virüsünden korunmak için bir temsilci/takipçi olması, Yüzme ekipmanlarının sporcular arasında paylaşılmaması,
2. Yüzücülerin kendi su mataralarını kendi taşınması,
3. Antrenman için havuza erken gelinmemesi, tam zamanında giriş yapılması,
4. Sosyal mesafenin korunması ve sporcular arasında 2 metre çıkış aralığında çalışılması,
5. Yüzerken ve antrenmanlarda dokunma, el sıkma vs. gibi fiziksel temasta bulunulmaması,
6. Antrenman çıkışında soyunma odası kullanılmadan direkt hazırlanıp havuzdan ayrılması,
7. Antrenman dışından herhangi bir aktivite yapılmaması,
8. Grup sayılarının sınırlandırılması,
9. Havuza girişlerde sporcunun vücut ısısının ölçülmesi (37,7 derece üzerinde ise havuza girilmemesi),
10. Havuza girene kadar maske takılması,
11. Havuzun klor konsantrasyonu 1 - 1,5 ppm aralığında tutulması ve havuz alanı dezenfeksiyonun devamlı olarak yapılması,
12. Kurallarla ilgili uzmanlar tarafından bir klavuz çıkarılıp sporcular ve aileleri ile paylaşılarak ve bilgilendirme yapılacaktır.

