

MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERLERİ

15-16 Mayıs 2021'de düzenlenecek Türkiye Şampiyonası Figür Yarışı sıralamasında ilk 18'e giren sporcular milli takım seçmelerine davet edilecektir. Seçmeler 13-15 yaş ve Junior(15-16-17-18-19) yaş kategorileri içindir.

15 yaşındaki sporcular antrenörleri tarafından en az 1 ay önce bildirilen yalnızca tek bir yaş kategorisinde milli takım seçimine katılabilirler.

Seçici Kurul: Davet edilecek FINA hakemi ve Teknik Kurul

KARA ETABI

Vücut Analizi (Skinfold Kaliper ile)

Point Esnekliği (Bileğin esnekliği ve parmakların yere yakınlığı ölçülecektir.)

Bacak ,Diz ve Üst Beden Esnekliği (Sit and Reach Testi)

Bel Esnekliği – Köprü (El bilekleri ve topuklar arasındaki mesafe ölçülecektir.)

Split (Sağ- Sol- Orta) / 25 cm. yükseklikten ölçüm yapılacaktır.

HAVUZ ETABI

13-15 YAŞ

2x200 m. serbest (Dereceli – İki set arasında 15 sn. dinlenme olacak şekilde.)

25 m. Su altı + 3 maximal

Zorunlu Figürler (Arianna - Rio)

Vertical - 25 sn.

Koreografi (Çift kol makas, balletleg bağlantılı ayak serisi, vertical 5 sayı, çift kol body boost)

JUNIOR

400 m. Serbest dereceli

25 m. Sualtı + maximal + barracuda + maximal

Takım Teknik Elementleri

Vertical - 30 sn.