

# ARTİSTİK YÜZME BARAJ YARIŞI

	FIGÜRLER	KOREOGRAFİ
<b>BARAJ 1</b> <b>7-8 YAŞ</b>	Sırt üstü Streamline yüzme (Köpüksüz, ayaklar suyun altında olacak şekilde yüzülecektir.) Godi Baş – 12,5m. Godi Ayak – 12,5m. Somersault Back Tuck Yelken ( Sağ veya sol ) Front Lay out	Yan makas (Kol su yüzeyinde duracak şekilde.) Yan serbest (Kol su yüzeyinde duracak şekilde.) Kol kullanmadan sırt üstü dönüş – Godi baş Yelken (sağ veya sol) Back tuck – makasta bitiriş.  * Hareketler sırası ile arka arkaya yapılacak ve başka hareket eklenmeyecektir. * Müziksiz yapılacaktır. * Gözlük kullanımı yoktur. * En az 12,5m. İlerleyerek yapılmalıdır.
<b>BARAJ 2</b> <b>9-10 YAŞ</b>	Torpil ayak – 12,5m. Torpil baş – 12.5m. Stabil makas (10 sn. eller su yüzeyinde) Balletleg Single 1. ve 2. Karpe Kipnus Prawn	Torpil ayak (8 sayı) Back tuck Ön makas (eller suyun içinde kullanılarak)- Yan makas (kol 45 derece) Yan serbestten godi başa geçiş Yelken- balletleg- flamingo- 180 derece dönüş- tub- back tuck- split (4 sayı)- walk out- torpille çıkış- yüz üstü dönme- kolsuz maksimal.  * Hareketler sırası ile arka arkaya yapılacak ve başka hareket eklenmeyecektir. * Müziksiz yapılacaktır. * Gözlük kullanımı yoktur. * En az 12,5m. İlerleyerek yapılmalıdır.
<b>BARAJ 3</b> <b>11 YAŞ +</b>	Straight Leg Balletleg Barracuda Swan Waterdrop Kip Maximal çift kol	Atlama (çivi veya balıklama) Çift kol maximal (kollar 90 derece yukarıda olacak şekilde.) Crane- kırık bacak- vertical kombinasyonu Çift kol yan makas Baracuda  * Müzik eşliğinde, 1.15 dk (+-15 sn.) * Tüm hareketler belirtilen sıra ile yapılmalıdır. * Hareketlerin başına veya sonuna belirtilenin dışında hareketler eklenebilir. * Gözlük kullanılmayacaktır.

\*Sporcular, koreografiler dahil tüm yarış boyunca siyah mayo-beyaz bone giymelidir.

\*15 yaşın üstündeki sporcular baraj yarışına katılamazlar.

\*Sporcuların baraj yarışını başarı ile tamamlaması için;

Baraj 1 için 30 puan, Baraj 2 ve Baraj 3 için 40 puana ulaşması gerekmektedir. Baraj yarışını geçemeyen sporcular Türkiye Şampiyonalarına katılamazlar.

\*Daha önce baraj yarışmasını tamamlayıp Türkiye Şampiyonasına giren sporcular, içinde buldukları yaşın baraj kategorisinden muaf olacaklardır. Ancak yaş kategorileri değiştiğinde bir üst baraj yarışmasına girmek zorundadırlar.