



TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU

**2021-2022 SEZONU
ATLAMA BRANŞI
YARIŞMA ANA REGLAMANI**

PANDEMİ KURALLARI

1. 2021 – 2022 Sezonu müsabakalarında, seyirci kapasitesinin %50'si oranında seyirci tribünlerde yer alabilir, tribünlerde 1 er koltuk boş bırakılarak oturma düzeni gerçekleştirilecektir.
2. T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından belirlenen aşı takvimini (T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından sağlanan aşılarından iki doz aşı olan sporcu, antrenör, idareci ve seyirci, aşı kartlarını ibraz etmeleri şartıyla müsabaka havuzuna ve tribüne giriş yapabilirler.
3. T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından belirlenen aşı takvimini (T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından sağlanan aşılarından iki doz aşısı olmayan sporcu, antrenör, idareci ve seyirci, müsabakadan en fazla 48 saat önce PCR testi yaptırmaları ve test sonuçlarının negatif olması şartıyla müsabaka havuzuna ve tribüne giriş yapabilirler.
4. Müsabaka havuzuna ve tribünlere girişlerde maske takılması zorunludur.
5. Sosyal mesafe kuralına uymak koşuluyla, sudan çıkan sporcular da dahil, havuz içerisinde bulunan kişilerin müsabaka esnasında maske takması zorunludur.

AÇIKLAMALAR

1. Bu regleman Türkiye Yüzme Federasyonu T.Y.F. Atlama Branşı 2021 - 2022 Yıllık Faaliyet programında yer alan tüm yarışmalarda geçerlidir.
2. Yarışmalara tüm kulüpler, yarışmada yer alan her yaş kategorisinde sınırsız sayıda sporcu ile, katılım sağlayabilir. Ancak federasyon en fazla 15 sporcuya harcırah ödemesi yapar.

3. YARIŞMA BAŞVURUSU

1. Yarışmalara son başvuru tarihi, federasyonumuzun resmi internet sayfası www.tyf.gov.tr adresinde atlama linkinde duyurulacaktır.
2. Başvuru formu federasyonumuzun resmi internet sayfasından indirilebilir.
3. Katılacak takımların formu eksiksiz doldurup belirtilen gün ve saate kadar atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yollaması ve **0 532 555 40 92** numaralı telefonda onay almaları gerekmektedir.
4. Son başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular kesinlikle kabul edilmeyecektir.
5. 2021 - 2022 Sezonunda akreditasyonu veya vizesi tamamlamayan kulüpler ve antrenörler, müsabakalara kabul edilmeyeceklerdir. Ancak vizesi tam olan ferdi sporcular ferdi lisans ile müsabakalara katılabilirler.
6. 2021-2022 Yılı faaliyet programında yer alan Kule ve Trampelen Atlama müsabakalarında en düşük 1. Kademe Atlama antrenörlük belgesine sahip antrenörü bulunmayan kulüpler müsabakalara kabul edilmeyecektir. Ancak, antrenörü bulunmayan sporcular ferdi lisans ile atlama müsabakalarına katılabilirler.

4. HARCIRAH ÖDEMESİ

1. **2021 - 2022 yılı vizeli Yüzme/Atlama lisansı** olmayan ve **Gençlik Spor İl Müdürlüğü onaylı kafile listesi** olmayan sporcular/kulüpler, yarışmaya kabul edilmeyecek ve harcırah ödenmeyecektir.
2. Bir (1) - altı (6) sporcuya kadar, bir (1) antrenöre yasal harcırah ödenecektir.
3. Yedi (7) ila on beş (15) arası sporcu getiren kafilelerde bir (1) antrenör ve bir (1) idareciye yasal harcırah ödenecektir.
4. Herhangi bir disiplinde, üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.
5. Bütün yaş kategorilerinde ve disiplinlerde, Tablo-II'de belirtilen barajları geçemeyen sporcular dereceye girseler dahi madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.
6. Bir disiplinde belirtilen barajı geçemeyen sporcu, başka bir disiplinde barajı geçmesi ve üç atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, harcırah ödenir.
7. Bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu, başka bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, **fakat harcırah alamaz.**

5. ATLAMA LİSTELERİ

1. Atlama listesi federasyonumuzun resmi internet sayfasından indirilebilir.
2. Antrenörler listeden çıktı alıp çoğaltıp, listeleri her sporcusunun her müsabakası için doldurmalıdır.
3. **Doldurulan listeler her yarışmadan 24 saat önce sekreteryaya teslim edilecektir.**
4. Yarışma başlama saatine üç (3) saatten az kalmamak koşulu ile geç kalmış atlama listeleri tutanak karşılığında ödenecek **ikiyüzelli (250 TL)** Türk Lirası gecikme bedeli ile başhakem tarafından kabul edilir.
5. Teslim edilen atlama listeleri üzerinde değişiklik yapılamaz.

6. İTİRAZLAR

1. İtirazlar müsabaka öncesinde, müsabaka esnasında veya sonrasında yazılı olarak müsabaka başhakemine yapılır.
2. İtirazın geçerli olabilmesi için T.Y.F.'nin belirlediği itiraz bedeli olan **ikiyüzelli(250 TL)** Türk Lirası tutanakla başhakeme teslim edilmek zorundadır.

3.

Müsabaka sonrasında yapılacak olan itirazların, sonucun ilan edilmesinden sonraki 30 dakika içerisinde yapılması gerekmektedir.

4. 30 dakika içerisinde yapılmayan itirazlar geçerli kabul edilmez.
5. İtirazın kabul edilmemesi halinde itiraz bedeli iade edilmez ve federasyon bütçesine gelir kaydedilir.
6. Başhakem tarafından neticeye bağlanmayan itirazlar bir hafta içerisinde Merkez Hakem Kurulu'na aktarılır.

7. HAKEMLER

1. Yarışmada görevlendirilecek hakemler Atlama Merkez Hakem Kurulu tarafından T.Y.F. internet sitesinde ilan edilecektir.
2. Göreve gelecek hakemlerin onay, gelemeyecek hakemlerin mazeret dilekçelerini görevlendirme ilanı tarihinden itibaren üç (3) gün içinde atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yazılı olarak bildirmeleri zorunludur.
3. Görevli hakemlerin, ilan edilen tarih ve saatte, yarışmanın yapılacağı tesiste bulunmaları gerekmektedir.
4. Görevli hakemlerin, federasyon kokartlı beyaz renkteki t-shirt, beyaz pantolon, beyaz çorap ve beyaz spor ayakkabısı giymeleri zorunludur.
5. Kıyafeti uygun görülmeyen hakemlere kesinlikle görev verilmeyecektir ve harcırah ödenmeyecektir.

8. TÖRENLER

1. Açılış ve madalya törenleri ile ilgili bilgiler, yarışmanın duyurusunda açıklanacaktır.
2. Tüm kulüp ve sporcuların törenlere kulüplerinin formaları ile katılmaları zorunludur.

9. ÖDÜLLER ve KUPA SİSTEMİ

1. Bireysel ve senkronize atlama yarışmalarında ilk üçe giren sporculara madalya verilecektir.
2. 2021 - 2022 Atlama Sezonu'nda yapılacak olan milli takım seçmeleri hariç olup;
 - Atlama Kış Kupası (Tüm Kategoriler)
 - Atlama Bahar Kupası (Tüm Kategoriler)
 - Türkiye Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)

Yarışma sonuçlarının toplamına göre Türkiye Atlama Şampiyonası sonunda dereceye giren takımlara ERKEKLER, BAYANLAR ve GENEL TASNİF kupaları verilecektir.
3. 2021 - 2022 Atlama Sezonu'nda yapılacak olan yurt içi ve yurt dışı yarışma sonuçlarına görede "Bireysel Başarı Ödül Sistemi" 11.6'ıncı madde ve devamındaki tabloda açıklanmıştır.
4. Kupa puanı değerlendirmesi DIVERECORDER programı tarafından yapılmaktadır.
5. Bu sistemde, «N» sayısı, o disipline katılan sporcu sayısını belirtir.
6. Bir disiplinde üç (3) geçersiz atlama sıfır (0) puan yapan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve "N" sayısına dahil edilmez.
7. Bir disiplinde önceden belirtilen puan barajının altında kalan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve "N" sayısına dahil edilmez.
8. On üç (13) ya da daha fazla sporcunun katıldığı disiplinlerde takım puanı, on üçüncü(13.) sporcudan sonuncu sırada yer alan sporcuya kadar bir (1) puan olarak verilecektir.

Atlayıcı Sayısı "N"														
Sıralama		12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	1.	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	
	2.	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6		
	3.	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5			
	4.	12	11	10	9	8	7	6	5	4				
	5.	10	9	8	7	6	5	4	3					
	6.	8	7	6	5	4	3	2						
	7.	7	6	5	4	3	2							
	8.	6	5	4	3	2								
	9.	5	4	3	2									
	10.	4	3	2										
	11.	3	2											
12.	2													

ÖRNEK: 3 METRE TRAMPLEN BÜYÜK ERKEKLER

Sıralama	Sporcu Adı	Kulübü	Takım Puanı
1	Ali	A	12
2	Sercan	B	10
3	Onur	A	8
4	Nihat	C	6
5	Cem	C	4
6	Mehmet	A	2
7	Burak	B	0
8	Özgür	D	0

- "B" kulübünden Burak isimli sporcu puan barajını geçemeyerek diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.
- "D" kulübünden Özgür isimli sporcu üç (3) geçersiz atlama yaparak diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.

Takım Adı	Takım Puanı
A	22
B	10
C	10
D	0

10. MÜSABAKA DÜZENİ

- Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs eden İdareci, Antrenör, Sporcu, Veli ve federasyonun görevlendirdiği kişiler Müsabaka Başhakemi veya Başhakem Yardımcısı tarafından müsabakanın yapıldığı alandan çıkarılabilir.
- Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs edenler hakkında tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.
- Yarışma tesisine girişler, federasyon tarafından düzenlenen ve dağıtılan sezonluk akreditasyon kartları ile yapılacaktır. Kartını takmayanlar tesise alınmayacaktır. Kartının kaybedilmesi durumunda yenilenmesi **Otuz (30 TL)** Türk Lirası karşılığı federasyon görevlileritarafından yapılacaktır.

11. MİLLİ TAKIM SEÇME MÜSABAKALARI VE KRİTERLERİ

- İlgili yarışma regleminde belirtilecek olan milli takım kriterlerini yerine getirmiş ve ilgili yaş grubu ile disiplinde ilk ikiye giren sporcular milli takıma alınacaklardır.
- Yapılan seçme müsabakalarında ilgili barajları geçen ve Atlama Teknik Kurulu tarafından seçilen sporcuların resmi makamlarca raporla belirlenmiş sağlık sorunları veya geçerli mazeretleri dışında seçildikleri kamplara, etkinliklere veya yarışmalara katılmamaları durumunda haklarında Atlama Teknik Kurulu tarafından tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.
- Milli takım baraj puanı, ana reglaman ve katılınması planlanan uluslararası yarışma için seçme yarışması olarak belirlenen ilgili yarışma reglamanında belirtilecektir.
- Sporcu, ilgili yarışma reglamanında belirtilen milli takım baraj puanını geçtiği disiplindeaşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapamaz;

• **Büyükler:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.

• **Genç A ve B:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.

• **Genç C 1m:** 5124 D, 5126 D, 5223 D, 5225 D, 104 C, 104 B, 404 C yapabilir.

• **Genç D 1m:** 5122 D, 5124 D, 5126 D, 5223 D, 5225 D, 104 C, 104 B, 402 C-B, 5221 D yapabilir.

• **Yıldızlar:** Ana reglaman ve müsabaka reglamanında belirtilen hareketleri yapabilirler.

- Aşağıda belirtilen tabloya göre sporculara "Bireysel Başarı Puanı" verilecektir.

	Yarışmalara Göre "Bireysel Başarı Puanı"		
	19. Dünya Büyükler Şampiyonası	Türkiye Şampiyonası	Kış Kupası
	Dünya Gençler Şampiyonası	Balkan Şampiyonası	Bahar Kupası
	Avrupa Büyükler Şampiyonası	Sofia Diving Cup	-
	Avrupa Gençler Şampiyonası	Eindhoven Diving Cup	-
	İslami Dayanışma Oyunları	VI. International Liko-Holding Diving Cup	-
1. Sıra	24	16	8
2. Sıra	21	13	5
3. Sıra	19	11	3
4. Sıra	17	9	-
5. Sıra	16	8	-
6. Sıra	15	7	-
7. Sıra	14	6	-
8. Sıra	13	5	-
9. Sıra	12	4	-
10. Sıra	11	3	-
11. Sıra	10	2	-
12. Sıra	9	1	-
13. Sıra	8	-	-
14. Sıra	7	-	-
15. Sıra	6	-	-
16. Sıra	5	-	-
17. Sıra	4	-	-
18. Sıra	3	-	-
19. Sıra	2	-	-
20. Sıra	1	-	-

- 2021-2022 Sezonunun sonunda en yüksek "Bireysel Başarı Puanına" sahip sporcu ve antrenörü, yılın en değerli sporcusu ve antrenörü seçilecektir (Her yaş grubu kendi kategorisinde bayan-erkek şeklinde değerlendirilecektir).
- Yurt dışı barajını geçen tüm sporcuların antrenörlerine kafilde yer verilecektir. Ancak birden fazla antrenöre sahip olan kulüp sporcuları için kulübün kendi belirleyeceği tek bir antrenör görevlendirilecektir. Açıklanacak uluslararası yarışma reglamanındaki sporcu kısıtlamasına veya Federasyonumuz bütçesine bağlı olarak, Atlama Teknik Kurulu sporcu kontenjanında değişiklik yapabilir.
- Milli Takım Kamplarına katılacak sporcular Kulak-Burun-Boğaz Uzmanından, kampa özel sağlık raporu almak zorundadır. Uygun olmayan sporcular kesinlikle kampa alınmayacaktır ve yarışma kadrosuna dahil edilmeyecektir.

2022 Yılı Uluslararası Atlama Şampiyonları ve Milli Takım Baraj Puanları

İSLAM OYUNLARI

DİSİPLİNLER	BAYANLAR	ERKEKLER
3 METRE	192	334
KULE	181	298

Tüm grup ve disiplinlerde 1.-2. ve 3. ortalaması alınmıştır.

DÜNYA BÜYÜKLER

DİSİPLİNLER	BAYANLAR	ERKEKLER
1 METRE	232	349
3 METRE	277	411
KULE	301	399

Tüm grup ve disiplinlerde 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

AVRUPA BÜYÜKLER

DİSİPLİNLER	BAYANLAR	ERKEKLER
1 METRE	231	318
3 METRE	257	382
KULE	252	363

Tüm grup ve disiplinlerde 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

BALKAN GENÇLER ATLAMA ŞAMPİYONASI

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER
1 METRE	192	343	244	252	180	194
3 METRE	260	352	264	273	189	181
KULE	262	323	245	277	155	196

*A Erkekler tüm disiplinlerde 2.-3. ve 4. ortalaması alınmıştır.

*A Bayanlar 1m ve 3m'de 1.-2. ve 3. ortalaması alınmıştır. Kule'de 1. ve 2. ortalaması alınmıştır.

*B Erkekler tüm disiplinlerde 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

*B Bayanlar tüm disiplinlerde 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

*C Erkekler tüm disiplinlerde 2.-3. ve 4. ortalaması alınmıştır.

*C Bayanlar tüm disiplinlerde 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

AVRUPA GENÇLER ŞAMPİYONASI

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER
1 METRE	339	417	278	338
3 METRE	333	441	275	354
KULE	290	349	259	320

Tüm grup ve disiplinlerde 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

DÜNYA GENÇLER ŞAMPİYONASI

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER
1 METRE	327	378	270	332
3 METRE	341	468	276	355
KULE	288	369	237	303

*A Bayanlar 1m ve 3m disiplinlerinde 12.-13. ve 14. ortalaması, Kule disiplininde 11.-12. ve 13. ortalaması alınmıştır.

*B Bayanlar 1m ve 3m disiplinlerinde 12.-13. ve 14. ortalaması, Kule disiplininde 8.-9. ve 10. ortalaması alınmıştır.

**12.SOFYA
ATLAMA
KUPASI**

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER		D GENÇLER		E GENÇLER (YILDIZ A)	
	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER
1 METRE	236	270	230	298	253	332	188	210	125	125
3 METRE	276	240	255	315	276	342	220	230		
KULE	212	275	204	302	232	273	180	217		

Tüm grup ve disiplinlerde 1.-2. ve 3. ortalaması alınmıştır.

LİKO-HOLDING ATLAMA KUPASI

DİSİPLİNLER	C GENÇLER		D GENÇLER		E GENÇLER (YILDIZ A)	
	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER	BAYANLAR	ERKEKLER
1 METRE	242	281	152	160	125	125
3 METRE	273	324	169	190		
KULE	223	265	168	189		

Tüm grup ve disiplinlerde 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

- Disiplinlere katılan sporcu sayısının durumuna göre Atlama Teknik Kurulu müsabaka programında ve regleman üzerinde değişiklik yapma yetkisine sahiptir.
- Bu talimatnamede belirtilmeyen konularda atlama teknik kurulu yetkilidir.

YARIŞMA KURALLARI

Tüm yarışmalar FINA Atlama Kuralları çerçevesinde, aşağıdaki kurallar dahilinde yapılacaktır.

1. Yarışmada atlama sırası kura ile belirlenecektir.
2. Yarışmalar direkt final olarak yapılacaktır.
3. Yarışma yaş grupları ve atlama serileri aşağıdaki gibidir.
 1. **Büyükler:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 19 yaşında olanlar (2003 ve altı doğumlular).
 2. **Gençler A:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 16, 17, 18 yaşında olanlar (2004, 2005 ve 2006 doğumlular)
 3. **Gençler B:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 14, 15 yaşında olanlar (2007 ve 2008 doğumlular).
 4. **Gençler C:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 12, 13 yaşında olanlar (2009 ve 2010 doğumlular).
 5. **Gençler D:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 10, 11 yaşında olanlar (2011 ve 2012 doğumlular).
 6. **Yıldızlar:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 8, 9 yaşında olanlar (2013, 2014 ve 2015 doğumlular).
 7. **2021-2022 sezonunda yeni başlayan 2015 doğumlu yıldız C sporcuları Tablo-II'de belirtilen serileri yapacaktır.**
 8. 2021 - 2022 sezonunda ilk defa yarışacak olan 2013 ve 2014 doğumlular yıldız B kategorisinde yarışacaklardır ve Tablo-II'de belirtilen serileri yapacaklardır.
 9. 2020 - 2021 sezonunda yıldızlar C kategorisinde yarışmış olan 2014 doğumlu sporcular 2022 de yıldız B kategorisinde yarışacaktır ve 2022 de yarışlara yeni katılacak olan 2013 - 2014 doğumlularla birlikte yıldız B kategorisinin serilerini yapacaklardır.
 10. 2020 - 2021 sezonunda yarışmış olan 2013 doğumlular ise, 2021 - 2022 sezonunda yıldız A kategorisinde yarışacaklardır (Tablo-II'de belirtilen seriler).
 11. **Genç D Alt Kategorisi**
 1. Genç D Alt kategorisi harcırah barajı için Yıldız A kategorisi barajları geçerlidir.
 2. 1 m disiplininde giriş hareketlerini kullanan sporcular sadece ayakta, kollar başlangıçta açık olarak öne bükük (10 B) ve kollar başlangıçta açık geriye düz (20 A) giriş yapabilirler.
 3. Kule disiplininde giriş hareketlerini kullanan sporcular ayakta kollar başlangıçta açık olarak öne bükük (10 B), eller bacadan tutarak tam toplu pozisyondan devrilerek öne toplu giriş (10 C) ve kollar başlangıçta açık olarak geriye düz (20 A) giriş yapabilirler.
 4. Genç D (Alt) yaş grubu sporcuları için özel kategoridir ve Yıldız A grubu atlama serileri yapılacaktır. Bu kategoride sporcular, "kulüp puanı" ve "bireysel başarı puanı" alamaz, Milli Takım seçmelerine dahil edilmezler.
 5. Sporcular aynı yarışma içerisinde, Genç D Ana Kategorisi ve Genç D Alt Kategorisinde yarışamazlar.
 6. Sporcular farklı yarışmalarda, Genç D ve Genç D Alt kategorilerini kullanabilir. Ancak Genç D kategorisinden ya da bir önceki sezon yıldız kategorisinden milli takıma seçilen sporcular Genç D Alt Kategorisine dönebilirler.

4. Her atlayıcı, sadece kendi yaş grubunda ve söz konusu grup için tarif edilen atlamalar ile müsabakaya katılabilir.

5. **Yıldızlar A grubu sporcuları** (Bay-Bayan)

1 metre trampleden yapılacak atlamalarda;

- trampelen yürüyüşü,
- tek adımdan hurdle çekişi,
- trampelen ucundan tek sıçrama gibi başlağlar ile hareketleri yapabilirler.

Kule'den yapılacak atlamalar ise kule ucundan sıçrayarak yapılmalıdır. **Devrilerek yapılan atlamalar geçersiz sayılacaktır.**

6. **Yıldızlar B ve C grubu sporcuları** (Bay-Bayan)

1 metre trampleden yapılacak atlamalarda;

- trampelen yürüyüşü,
- tek adımdan hurdle çekişi,
- trampelen ucundan tek sıçrama gibi başlağlar ile hareketleri yapabilirler.

Kule'den yapılacak hareketlerde; 10 ve 20 kod numaralı atlayışlar devrilerek yapılacaktır.

7. **Kule atlayışları maksimum üç (3) metre kuleden yapılacaktır.**

8. Genç D grubu 3 m kuleyi kullanabilir. Hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5 m zorluk derecesi, eğer 0,5ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5m kule zorluk derecesinden 0,2 düşülerek yazılacaktır.

9. **TABLO II.YAŞ GRUPLARI ATLAMA SEVİYELERİ**

KATEGORİ	YAŞ	1 METRE	3 METRE	KULE	BARAJ	
					1-3 M	KULE
BÜYÜK ERKEK	19 +	6 5m-7,5m-10m	6 5m-7,5m-10m	6 5m-7,5m-10m	220	210
BÜYÜK BAYAN	19 +	5 5m-7,5m-10m	5 5m-7,5m-10m	5 5m-7,5m-10m	210	200
GENÇ A ERKEK	16-17-18	5+5 (max. 9,0)	5+5 (max. 9,5)	4+5 (max. 7,6)	200	190
GENÇ A BAYAN	16-17-18	5+4 (max. 9,0)	5+4 (max. 9,5)	4+4 (max. 7,6)	190	180
GENÇ B ERKEK	14-15	5+4 (max. 9,0)	5+4 (max. 9,5)	4+4 (max. 7,6)	170	160
GENÇ B BAYAN	14-15	5+3 (max. 9,0)	5+3 (max. 9,5)	4+3 (max. 7,6)	150	140
GENÇ C ERKEK	12-13	5+3 (max. 9,0)	5+3 (max. 9,5)	4+3 (max. 7,6)	150	150
GENÇ C BAYAN	12-13	5+2 (max. 9,0)	5+2 (max. 9,5)	4+2 (max. 7,6)	140	140
GENÇ D ERKEK	10-11	3+3 (max. 5,4)	3+3 (max. 5,4)	3+3 (max. 5,4)	80	80
GENÇ D BAYAN	10-11	3+3 (max. 5,4)	3+3 (max. 5,4)	3+2 (max. 5,4)	80	65
YILDIZ A ERKEK	8-9	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8)	30	30
YILDIZ A BAYAN	8-9	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8)	30	30
YILDIZ B ERKEK	8-9	4+1	X	4+1	20	20
YILDIZ B BAYAN	8-9	4+1	X	4+1	20	20
YILDIZ C ERKEK	7	4	X	X	20	20
YILDIZ C BAYAN	7	4	X	X	20	20

*2022 Sezonunda ilk defa yarışacak 2015 doğumlu Yıldızlar C Kategorisi ve ilk defa yarışacak 2013-2014 doğumlu Yıldızlar B Kategorisi ve 2021 Sezonunda Yıldız C Kategorisi'nde yarışmış (2022 sezonunda Yıldız B Kategorisi'nde yarışacak) 2014 doğumlu sporculardan, yapılması istenen hareketler aşağıdaki gibidir;

Hareket Sırası	1 m Trampfen	3 m Kule
1	100 A	100 A - B - C
2	100 B - C	200 A - B - C
3	200 A	10 B
4	200 C	10 C
5	**	**

Not-1: 10 ve 20 kod numaralı atlayışlar devrilerek yapılacaktır.

Not-2: 2015 doğumlu sporcular sadece 1m. trampfende yarışacaklardır ve ** olarak belirtilen beşinci atlamayı yapmayacaklardır.

Not-3: 1 m trampfen yarışmasında, serbest atlamada (5.atlama) sporcu 10 veya 20 kodlu atlamalardan birini tercih etmesi durumunda sadece 10 B veya 20 A yapabilir.

1 m Trampfen – 3 m Kule Zorluk Derecesi Tablosu

Kodlar	Zorluk Derecesi
100 A	0.4
100 C	0.6
100 B	0.8
200 A	0.6
200 C	0.8
200 B	1.0
10 A	0.6
10 B	0.6
10 C	0.6
20 A	0.8
20 B	0.8
20 C	0.8

NOT: BU LİSTEDE YER ALMAYAN HAREKETLERİN ZORLUK DERECELERİ İÇİN FINA ATLAMA KURALLARI İÇİNDE BULUNAN ZORLUK DERECESİ TABLOSU KULLANILMALIDIR.

NOT 2: 3m. Kuleden yapılacak Hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0,2 düşülecektir.

10. Senkronize atlama

- 2021-2022 sezonunda senkronize atlama yarışmaları, ilgili yarışmanın reglamanında ve havuzun senkronize atlamaya uygunluğuna göre ayrıca belirtilecektir.
- Yarışmaya katılacak takım sayısının her kategoriden, üç'ün (3) altında olması durumunda yarışma düzenlenmeyecektir.
- Senkronize atlama yarışmaları sadece büyükler ve genç A-B kategorisinde yapılacaktır.
- Senkronize atlama yarışmaları 3 metre trampfen ve kule disiplinlerinde düzenlenecektir.
- Senkronize atlama yarışmalarında yarışacak iki (2) sporcunun da aynı takımdan olması zorunludur.
- Sporcuların her ikisi de aynı yükseklikten, aynı yöne, aynı hareketi, aynı pozisyonda olmak koşulu ile yapmalıdırlar. Zorunlu hareketlerin zorluk dereceleri Fina kuralları gereği sabit 2 (iki) olacaktır.
- Senkronize atlama yarışmalarında ilk üçe giren sporculara madalya verilecektir, ancaktakım puanı verilmeyecektir.