



# TOHM

## GİRİŞ KRİTERLERİ

01 Temmuz 2021 – 01 AĞUSTOS 2022  
Dönemi

[info@tyf.gov.tr](mailto:info@tyf.gov.tr)



[www.tyf.gov.tr](http://www.tyf.gov.tr)

# TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU

1 TEMMUZ 2021 DÖNEMİ- 1 AĞUSTOS 2022 DÖNEMİ

## TOHM GİRİŞ KRİTERLERİ

14 YAŞ	15 YAŞ	16 YAŞ	17 YAŞ	18 YAŞ	AÇIK YAŞ		AÇIK YAŞ	18 YAŞ	17 YAŞ	16 YAŞ	15 YAŞ	14 YAŞ
						<= ERKEK--BAYAN =>						
00:26,53	00:25,87	00:25,45	00:25,18	00:24,82	00:23,98	50M SERBEST	00:27,13	00:27,63	00:27,86	00:28,01	00:28,11	00:28,63
00:58,32	00:56,65	00:55,92	00:55,10	00:54,19	00:52,97	100M SERBEST	00:59,02	00:59,95	01:00,47	01:00,66	01:00,83	01:01,79
02:07,68	02:03,40	02:01,95	02:00,67	01:59,08	01:56,24	200M SERBEST	02:08,21	02:09,17	02:09,72	02:10,59	02:11,85	02:13,75
04:32,18	04:23,82	04:19,85	04:16,54	04:13,01	04:06,90	400M SERBEST	04:29,84	04:33,59	04:34,84	04:35,49	04:38,21	04:42,95
09:29,53	09:18,81	09:08,10	08:52,67	08:47,68	08:33,56	800M SERBEST	09:12,88	09:22,28	09:25,71	09:27,72	09:34,10	09:40,90
17:58,91	17:36,24	17:12,24	16:56,56	16:47,81	16:20,27	1500M SERBEST	17:40,35	17:56,92	18:04,55	18:11,25	18:20,46	18:53,40
01:05,40	01:03,79	01:02,24	01:01,18	01:00,45	00:58,85	100M SIRTÜSTÜ	01:05,91	01:07,04	01:07,30	01:08,21	01:08,66	01:09,30
02:21,83	02:18,50	02:15,39	02:13,84	02:12,14	02:08,60	200M SIRTÜSTÜ	02:21,75	02:23,77	02:24,93	02:25,85	02:27,06	02:29,53
01:13,11	01:11,72	01:10,12	01:08,98	01:07,53	01:05,59	100M KURBAĞALAMA	01:13,99	01:15,10	01:15,65	01:16,06	01:16,58	01:18,25
02:38,94	02:35,88	02:31,66	02:28,56	02:26,28	02:22,71	200M KURBAĞALAMA	02:39,30	02:41,86	02:43,06	02:43,58	02:45,58	02:49,07
01:02,84	01:00,65	00:59,73	00:59,19	00:58,20	00:56,64	100M KELEBEK	01:03,57	01:03,57	01:04,64	01:05,29	01:06,28	01:07,10
02:21,26	02:16,75	02:14,06	02:11,89	02:10,68	02:07,48	200M KELEBEK	02:21,17	02:23,88	02:24,80	02:25,04	02:26,37	02:29,53
02:23,50	02:19,75	02:17,39	02:15,54	02:13,39	02:10,16	200M KARIŞIK	02:25,20	02:26,60	02:26,75	02:27,66	02:28,98	02:31,52
05:05,33	04:58,98	04:52,43	04:48,99	04:46,27	04:39,31	400M KARIŞIK	05:07,78	05:11,19	05:11,59	05:13,08	05:17,02	05:22,25

- TOHM Girişleri Baraj sistemi Türkiye Yüzme Federasyonu tarafından hazırlanmıştır.
- Rudolph tablosuna göre 12 puan karşılığındaki dereceler, baraj olarak kabul edilmiştir.
- TOHM sistemine girişler TEMMUZ 2022 döneminde yukarıda yayınlanan barajlara göre yapılacaktır.
- TOHM sistemine TEMMUZ 2022 dönemi için giriş barajları, yine yukarıdaki gibidir. Bu barajı herhangi bir branş ve mesafede en az 2 adet geçen 2022 yılı itibari ile 14 yaş ve üstü sporcular TOHM' un sağladığı burs ve imkanlardan yararlanacaktır.
- TOHM sisteminde yer alan sporcuların da en az 2 adet baraj geçmesi zorunludur.
- TOHM sistemine giriş ve çıkışlar TEMMUZ 2022 ve ŞUBAT 2023 olmak üzere 6 ayda bir yapılacaktır.
- Sporcunun 6 aylık dönemler içerisinde sistemde kalabilmesi için kendi yaş grubuna ait barajları geçmesi gerekmektedir.
- TOHM yeni yaş kriteri 2022 yılı itibari ile 14+ yaş olarak belirlenmiştir. 2023 yılına göre değerlendirilecek en alt yaş grubu 2009 doğumlu sporculardır.
- Değerlendirmeye alınacak müsabakalar: Türkiye Yüzme Federasyonu Türkiye Şampiyonaları finalleri, İl ve Bölge Baraj geçme müsabakaları, Türkiye Yüzme Federasyonu faaliyet programında yer alan Milli Takım Müsabakaları, Anadolu Yıldızlar Ligi Analig ile Okul Sporları Türkiye Finalleridir.
- Müsabaka sonuçları değerlendirilirken sadece 50m. lik havuzlarda yapılan müsabakalar dikkate alınacaktır.
- Türkiye Yüzme Federasyonu, bazı branş ve mesafelerde baraj değişikliği yapma hakkına sahiptir.

1 TEMMUZ 2021 DÖNEMİ- 1 AĞUSTOS 2022 DÖNEMİ

TOHM ANTRENMAN GİRİŞ KRİTERLERİ

14 YAŞ	15 YAŞ	16 YAŞ	17 YAŞ	18 YAŞ	AÇIK YAŞ		AÇIK YAŞ	18 YAŞ	17 YAŞ	16 YAŞ	15 YAŞ	14 YAŞ
						<= ERKEK--BAYAN =>						
00:26,90	00:26,22	00:25,80	00:25,53	00:25,16	00:24,31	50M SERBEST	00:27,50	00:28,01	00:28,24	00:28,40	00:28,50	00:29,03
00:59,12	00:57,43	00:56,69	00:55,86	00:54,94	00:53,70	100M SERBEST	00:59,84	01:00,77	01:01,31	01:01,49	01:01,67	01:02,64
02:09,44	02:05,10	02:03,63	02:02,33	02:00,72	01:57,84	200M SERBEST	02:09,97	02:10,94	02:11,51	02:12,39	02:13,66	02:15,59
04:35,93	04:27,45	04:23,42	04:20,07	04:16,49	04:10,29	400M SERBEST	04:33,55	04:37,35	04:38,63	04:39,28	04:42,04	04:46,85
09:37,36	09:26,50	09:15,64	09:00,00	08:54,94	08:40,63	800M SERBEST	09:20,49	09:30,01	09:33,50	09:35,53	09:42,00	09:48,90
18:13,76	17:50,78	17:26,45	17:10,55	17:01,68	16:33,76	1500M SERBEST	17:54,94	18:11,74	18:19,47	18:26,27	18:35,61	19:09,00
01:06,30	01:04,66	01:03,10	01:02,02	01:01,28	00:59,66	100M SIRTÜSTÜ	01:06,82	01:07,96	01:08,22	01:09,15	01:09,60	01:10,26
02:23,78	02:20,40	02:17,25	02:15,68	02:13,96	02:10,37	200M SIRTÜSTÜ	02:23,71	02:25,75	02:26,92	02:27,86	02:29,09	02:31,58
01:14,11	01:12,71	01:11,08	01:09,92	01:08,45	01:06,49	100M KURBAĞALAMA	01:15,01	01:16,13	01:16,69	01:17,11	01:17,64	01:19,33
02:41,13	02:38,03	02:33,75	02:30,60	02:28,29	02:24,68	200M KURBAĞALAMA	02:41,50	02:44,09	02:45,31	02:45,83	02:47,86	02:51,40
01:03,70	01:01,48	01:00,55	01:00,00	00:59,00	00:57,42	100M KELEBEK	01:04,44	01:04,44	01:05,53	01:06,19	01:07,20	01:08,02
02:23,21	02:18,63	02:15,90	02:13,70	02:12,48	02:09,23	200M KELEBEK	02:23,11	02:25,86	02:26,79	02:27,03	02:28,38	02:31,58
02:25,47	02:21,67	02:19,29	02:17,41	02:15,23	02:11,95	200M KARIŞIK	02:27,20	02:28,62	02:28,77	02:29,69	02:31,03	02:33,61
05:09,53	05:03,09	04:56,45	04:52,97	04:50,21	04:43,16	400M KARIŞIK	05:12,02	05:15,48	05:15,88	05:17,39	05:21,38	05:26,68

- TOHM Antrenman Girişleri Baraj sistemi Türkiye Yüzme Federasyonu tarafından hazırlanmıştır.
- TOHM Antrenman sistemine girişler TEMMUZ 2021 – AĞUSTOS 2022 dönemleri arasında yukarıda yayınlanan barajlara göre yapılacaktır.
- TOHM Antrenman barajları, Rudolph 11 puanı baz alınarak yapılmıştır.
- TOHM Antrenman sistemine giriş barajları, yine yukarıdaki gibidir. Bu barajı herhangi bir branş ve mesafede en az 1 adet geçen 2022 yılı itibari ile 14 yaş ve üstü sporcular TOHM' un antrenman imkanlardan yararlanacaktır.
- TOHM Antrenman sistemine giriş ve çıkışlar TEMMUZ 2022 ve ŞUBAT 2023 olmak üzere 6 ayda bir yapılacaktır.
- Sporcunun 6 aylık dönemler içerisinde antrenman sistemde kalabilmesi için kendi yaş grubuna ait antrenman barajlarını geçmesi gerekmektedir.
- TOHM yeni yaş kriteri 2022 yılı itibari ile 14+ yaş olarak belirlenmiştir. 2023 yılına göre değerlendirilecek en alt yaş grubu 2009 doğumlu sporculardır.
- Değerlendirmeye alınacak müsabakalar: Türkiye Yüzme Federasyonu Türkiye Şampiyonaları finalleri, İl ve Bölge Baraj geçme müsabakaları, Türkiye Yüzme Federasyonu faaliyet programında yer alan Milli Takım Müsabakaları, Anadolu Yıldızlar Ligi Analig ile Okul Sporları Türkiye Finalleridir.
- Müsabaka sonuçları değerlendirilirken sadece 50m. lik havuzlarda yapılan müsabakalar dikkate alınacaktır.
- Türkiye Yüzme Federasyonu, bazı branş ve mesafelerde baraj değişikliği yapma hakkına sahiptir.