

## **YÜZME ADAY HAKEM KURSU PROGRAMI**

### **1. GÜN 20.05.2022**

- 09.00-10.00 HAKEMLİK HAKKINDA GENEL BİLGİ  
10.15-11.15 HAVUZ BİLGİLERİ VE ÖLÇÜLER  
11.30-12.30 MÜSABAKADA KULLANILAN FORMLARLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR  
14.00-15.00 BAŞHAKEM-ÇIKIŞ HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI  
15.15-16.15 VARIŞ, VAKİT, KARAR HAKEMİ, GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI  
16.30-17.30 DÖNÜŞ, İRTİBAT HAKEMLERİ VE SEKRETERYA GÖREV YETKİ VE SORUMLULUKLARI

### **2. GÜN 21.05.2022**

- 09.00-10.00 KULVARLAMA, YÜZME MESAFELERİ, ZAMANLAMA İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR  
10.15-11.15 SERBEST, SIRTÜSTÜ, KELEBEK STİLLERİ  
11.30-12.30 KURBAĞALAMA STİL, KARIŞIK VE BAYRAK YARIŞLARI  
14.00-15.00 HAVUZ UYGULAMA  
15.15-16.15 HAVUZ UYGULAMA  
16.30-17.30 HAVUZ UYGULAMA

### **3. GÜN 22.05.2022**

- 09.00-10.00 YARIŞ, GENEL KURALLAR,  
10.15-11.30 GENEL TEKRAR  
12.30-13.30 YAZILI SINAV  
15.30-17.30 SÖZLÜ SINAV