



TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU

**2021-2022 SEZONU
ATLAMA BRANŞI
YARIŞMA ANA REGLAMANI**

AÇIKLAMALAR

1. Bu reglaman Türkiye Yüzme Federasyonu Atlama Branşı 2021 – 2022 Yıllık Faaliyet Programında yer alan tüm yarışmalarda geçerlidir.
2. Yarışmalara tüm kulüpler, yarışmada yer alan her yaş kategorisinde sınırsız sayıda sporcu ile, katılım sağlayabilir. Ancak federasyon en fazla 15 sporcuya harcırah ödemesi yapar.

3. YARIŞMA BAŞVURUSU

- 3.1. Yarışmalara son başvuru tarihi, federasyonumuzun resmi internet sayfası www.tyf.gov.tr adresinde atlama linkinde duyurulacaktır.
- 3.2. Başvuru formu federasyonumuzun resmi internet sayfasından indirilebilir.
- 3.3. Katılacak takımların formu eksiksiz doldurup belirtilen gün ve saate kadar atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yollaması ve 0 532 555 40 92 numaralı telefondan onay almaları gerekmektedir.
- 3.4. Son başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular kesinlikle kabul edilmeyecektir.
- 3.5. 2021 – 2022 sezonunda akreditasyonu veya vizesi tamamlamayan kulüpler ve antrenörler, müsabakalara kabul edilmeyeceklerdir. Ancak vizesi tam olan ferdi sporcular ferdi lisans ile müsabakalara katılabilirler.
- 3.6. 2021 – 2022 Yılı Faaliyet Programında yer alan Kule ve Trampelen Atlama müsabakalarında en düşük 1. Kademe Atlama Antrenörlük Belgesine sahip antrenörü bulunmayan kulüpler müsabakalara kabul edilmeyecektir. Ancak, antrenörü bulunmayan sporcular ferdi lisans ile atlama müsabakalarına katılabilirler.

4. HARCIRAH ÖDEMESİ

- 4.1. 2021 – 2022 yılı vizeli Yüzme/Atlama lisansı olmayan ve Gençlik Spor İl Müdürlüğü onaylı kafiye listesi olmayan sporcular/kulüpler, yarışmaya kabul edilmeyecek ve harcırah ödenmeyecektir.
- 4.2. Bir (1) – altı (6) sporcuya kadar, bir (1) antrenöre yasal harcırah ödenecektir.
- 4.3. Yedi (7) ila on beş (15) arası sporcu getiren kafiyelelerde bir (1) antrenör ve bir (1) idareciye yasal harcırah ödenecektir.
- 4.4. Herhangi bir disiplinde, üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.
- 4.5. Bütün yaş kategorilerinde ve disiplinlerde, Tablo-II'de belirtilen barajları geçemeyen sporcular dereceye girseler dahi madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.

- 4.6. Bir disiplinde belirtilen barajı geçemeyen sporcu, başka bir disiplinde barajı geçmesi ve üç atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, harcırah ödenir.
- 4.7. Bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu, başka bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, **fakat harcırah alamaz.**

5. ATLAMA LİSTELERİ

- 5.1. Atlama listeleri, www.diverecorder.co.uk web adresinden indirilerek "DiveSheets" programı üzerinden gönderilecektir.
- 5.2. Antrenörler listeleri her sporcusunun her müsabakası için doldurulmalıdır.
- 5.3. Doldurulan listeler yarışma reglamanında belirtilen tarihe kadar iletilmesi gerekmektedir.
- 5.4. Atlama listeleri antrenör toplantısında sekretarya sorumlusu tarafından antrenörlere teslim edilecektir. Antrenörler teslim aldığı listeleri kontrol edip onayladıktan sonra imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna tekrar teslim etmekle sorumludur.
- 5.5. Yarışma başlama saatine yirmi dört (24) saatten az kalmamak koşulu ile, antrenörler tarafından imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edilen atlama listeleri üzerinde antrenörler tarafından yapılacak değişiklik için; antrenörlerin boş listeyi doldurup, imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edip, DiveRecorder'dan alınan liste çıktısı antrenör tarafından tekrar imzalı olarak teslim edilecektir.
- 5.6. Yarışma başlama saatine üç (3) saatten az kalmamak koşulu ile geç kalmış atlama listeleri tutanak karşılığında ödenecek **ikiyüzelli (250 TL) Türk Lirası** gecikme bedeli ile başhakem tarafından kabul edilir.
- 5.7. Teslim edilen atlama listeleri üzerinde değişiklik yapılamaz.

6. İTİRAZLAR

- 6.1. İtirazlar müsabaka öncesinde, müsabaka esnasında veya sonrasında yazılı olarak müsabaka başhakemine yapılır.
- 6.2. İtirazın geçerli olabilmesi için T.Y.F.'nin belirlediği itiraz bedeli olan **ikiyüzelli (250 TL) Türk Lirası** tutanakla başhakeme teslim edilmek zorundadır.
- 6.3. Müsabaka sonrasında yapılacak olan itirazların, sonucun ilan edilmesinden sonraki 30 dakika içerisinde yapılması gerekmektedir.
- 6.4. 30 dakika içerisinde yapılmayan itirazlar geçerli kabul edilmez.
- 6.5. İtirazın kabul edilmemesi halinde itiraz bedeli iade edilmez ve federasyon bütçesine gelir kaydedilir.
- 6.6. Başhakem tarafından neticeye bağlanmayan itirazlar bir hafta içerisinde Merkez Hakem Kurulu'na aktarılır.

7. HAKEMLER

- 7.1. Yarışmada görevlendirilecek hakemler Atlama Merkez Hakem Kurulu tarafından T.Y.F. internet sitesinde ilan edilecektir.
- 7.2. Göreve gelecek hakemlerin onay, gelemeyecek hakemlerin mazeret dilekçelerini görevlendirme ilanı tarihinden itibaren üç (3) gün içinde atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yazılı olarak bildirmeleri zorunludur.
- 7.3. Görevli hakemlerin, ilan edilen tarih ve saatte, yarışmanın yapılacağı tesiste bulunmaları gerekmektedir.
- 7.4. Görevli hakemlerin, federasyon kokartlı beyaz renkteki t-shirt, beyaz pantolon, beyaz çorap ve beyaz spor ayakkabısı giymeleri zorunludur.
- 7.5. Kıyafeti uygun görülmeyen hakemlere kesinlikle görev verilmeyecektir ve harcırah ödenmeyecektir.

8. TÖRENLER

- 8.1. Açılış ve madalya törenleri ile ilgili bilgiler, yarışmanın duyurusunda açıklanacaktır.
- 8.2. Tüm kulüp ve sporcuların törenlere kulüplerinin formaları ile katılmaları zorunludur.

9. ÖDÜLLER ve KUPA SİSTEMİ

- 9.1. Bireysel ve senkronize atlama yarışmalarında ilk üçe giren sporculara madalya verilecektir.
- 9.2. 2021 – 2022 Atlama Sezonunda yapılacak olan milli takım seçmeleri hariç olup;
 - T.Y.F. Kış Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
 - T.Y.F. Bahar Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
 - T.Y.F. Türkiye Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)

Yarışma sonuçlarının toplamına göre Türkiye Atlama Şampiyonası sonunda dereceye giren takımlara KADINLAR, ERKEKLER ve GENEL TASNİF kupaları verilecektir.

- 9.3. 2021 – 2022 Atlama Sezonunda yapılacak olan yurt içi ve yurt dışı yarışma sonuçlarına göre de "Bireysel Başarı Ödül Sistemi" 11.6'ncı madde ve devamındaki tabloda açıklanmıştır.
- 9.4. Kupa puanı değerlendirmesi DIVERECORDER programı tarafından yapılmaktadır.
- 9.5. Bu sistemde, "N" sayısı, o disipline katılan sporcu sayısını belirtir.
- 9.6. Bir disiplinde üç (3) geçersiz atlama sıfır (0) puan yapan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve "N" sayısına dahil edilmez.

ÖRNEK: 3 METRE TRAMPLEN BÜYÜK ERKEKLER

Sıralama	Sporcu Adı	Kulübü	Takım Puanı
1	Sinan	A	12
2	Mehmet	B	10
3	Özgür	A	8
4	Ali Kemal	C	6
5	Sercan	C	4
6	Burak	A	2
7	Erdem	B	0
8	Serkan	D	0

- "B" kulübünden Erdem isimli sporcu puan barajını geçemeyerek diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.
- "D" kulübünden Serkan isimli sporcu üç (3) geçersiz atlama yaparak diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.

Takım Adı	Takım Puanı
A	22
B	10
C	10
D	0

10. MÜSABAKA DÜZENİ

- 10.1. Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs eden İdareci, Antrenör, Sporcu, Veli ve federasyonun görevlendirdiği kişiler Müsabaka Başhakemi veya Başhakem Yardımcısı tarafından müsabakanın yapıldığı alandan çıkarılabilir.
- 10.2. Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs edenler hakkında tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.
- 10.3. Yarışma tesisine girişler, federasyon tarafından düzenlenen ve dağıtılan sezonluk akreditasyon kartları ile yapılacaktır. Kartını takmayanlar tesise alınmayacaktır. Kartının kaybedilmesi durumunda yenilenmesi **Otuz (30 TL)** Türk Lirası karşılığı federasyon görevlileri tarafından yapılacaktır.

11. MİLLİ TAKIM SEÇME MÜSABAKALARI VE KRİTERLERİ

- 11.1. İlgili yarışma reglamanında belirtilecek olan milli takım kriterlerini yerine getirmiş ve ilgili yaş grubu ile en az 2 disiplinde yarışmış sporcular milli takıma alınacaklardır.
- 11.2. Yapılan seçme müsabakalarında ilgili barajları geçen ve Atlama Teknik Kurulu tarafından seçilen sporcuların resmi makamlarca raporla belirlenmiş sağlık sorunları veya geçerli mazeretleri dışında seçtikleri kamplara, etkinliklere veya yarışmalara katılmamaları durumunda haklarında Atlama Teknik Kurulu tarafından tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.
- 11.3. Milli takım baraj puanı, ana reglaman ve katılınması planlanan uluslararası yarışma için seçme yarışması olarak belirlenen ilgili yarışma reglamanında belirtilecektir.
- 11.4. **Sporcu, ilgili yarışma reglamanında belirtilen milli takım baraj puanını geçtiği disiplinde aşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapamaz;**
- **Büyükler:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.
 - **Genç A ve B:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.
 - **Genç C 1M:** 5124 D, 5126 D, 5223 D, 5225 D, 5323 D, 104 C, 104 B, 404 C yapabilir.
 - **Genç D 1M:** 5122 D, 5124 D, 5126 D, 5221 D, 5223 D, 5225 D, 5321 D, 104 C-B, 402 C-B, yapabilir.
 - **Yıldız A:** 102 C-B, 104 C, 402 C, 5122 D, 5221 D yapabilir.

11.5. Aşağıda belirtilen tabloya göre sporculara "Bireysel Başarı Puanı" verilecektir.

	Yarışmalara Göre "Bireysel Başarı Puanı"		
	19. Dünya Büyükler Şampiyonası	Türkiye Şampiyonası	Kış Kupası
	Dünya Gençler Şampiyonası	Balkan Şampiyonası	Bahar Kupası
	Avrupa Büyükler Şampiyonası	Varna Atlama Kupası	-
	Avrupa Gençler Şampiyonası	VI. International Liko-Holding Diving Cup	-
	İslami Dayanışma Oyunları	-	-
1. Sıra	24	16	8
2. Sıra	21	13	5
3. Sıra	19	11	3
4. Sıra	17	9	-
5. Sıra	16	8	-
6. Sıra	15	7	-
7. Sıra	14	6	-
8. Sıra	13	5	-
9. Sıra	12	4	-
10. Sıra	11	3	-
11. Sıra	10	2	-
12. Sıra	9	1	-
13. Sıra	8	-	-
14. Sıra	7	-	-
15. Sıra	6	-	-
16. Sıra	5	-	-
17. Sıra	4	-	-
18. Sıra	3	-	-
19. Sıra	2	-	-
20. Sıra	1	-	-

11.6. 2021 – 2022 Sezonunun sonunda en yüksek "Bireysel Başarı Puanına" sahip sporcu ve antrenörü, yılın en değerli sporcusu ve antrenörü seçilecektir (Her yaş grubu kendi kategorisinde kız-erkek şeklinde değerlendirilecektir).

11.7. Yurt dışı barajını geçen tüm sporcuların antrenörlerine kafiye yer verilecektir. Ancak birden fazla antrenöre sahip olan kulüp sporcuları için kulübün kendi belirleyeceği tek bir antrenör görevlendirilecektir. Açıklanacak uluslararası yarışma reglamanındaki sporcu kısıtlamasına veya Federasyonumuz bütçesine bağlı olarak, Atlama Teknik Kurulu sporcu kontenjanında değişiklik yapabilir.

11.8. Milli takım kamplarına katılacak sporcular Kulak-Burun-Boğaz Uzmanından, kampa özel sağlık raporu almak zorundadır. Uygun olmayan sporcular kesinlikle kampa alınmayacaktır ve yarışma kadrosuna dahil edilmeyecektir.

2022 Yılı Uluslararası Atlama Şampiyonları ve Milli Takım Baraj Puanları

İSLAMİ DAYANIŞMA OYUNLARI		
DİSİPLİNLER	KADINLAR	ERKEKLER
3 METRE	192	334
KULE	181	298

* Tüm grup ve disiplinlerde 1.-2. ve 3. ortalaması alınmıştır.

DÜNYA BÜYÜKLER ATLAMA ŞAMPİYONASI		
DİSİPLİNLER	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	232	349
3 METRE	277	411
KULE	301	399

* Tüm grup ve disiplinlerde 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

AVRUPA BÜYÜKLER ATLAMA ŞAMPİYONASI		
DİSİPLİNLER	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	231	318
3 METRE	257	382
KULE	252	363

* Tüm grup ve disiplinlerde 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

BALKAN GENÇLER ATLAMA ŞAMPİYONASI

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	192	343	244	252	180	194
3 METRE	260	352	264	273	189	181
KULE	262	323	245	277	155	196

*A Erkekler tüm disiplinlerde 2.-3. ve 4. ortalaması alınmıştır.

*A Kızlar 1M ve 3M'de 1.-2. ve 3. ortalaması alınmıştır. Kule'de 1. ve 2. ortalaması alınmıştır.

*B Erkekler tüm disiplinlerde 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

*B Kızlar tüm disiplinlerde 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

*C Erkekler tüm disiplinlerde 2.-3. ve 4. ortalaması alınmıştır.

*C Kızlar tüm disiplinlerde 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

AVRUPA GENÇLER ATLAMA ŞAMPİYONASI

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	339	417	278	338
3 METRE	333	441	275	354
KULE	290	349	259	320

*Tüm grup ve disiplinlerde 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

DÜNYA GENÇLER ATLAMA ŞAMPİYONASI

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	327	378	270	332
3 METRE	341	468	276	355
KULE	288	369	237	303

*A Kızlar 1M ve 3M disiplinlerinde 12.-13. ve 14. ortalaması, Kule disiplininde 11.-12. ve 13. ortalaması alınmıştır.

*B Kızlar 1M ve 3M disiplinlerinde 12.-13. ve 14. ortalaması, Kule disiplininde 8.-9. ve 10. ortalaması alınmıştır.

VARNA ATLAMA KUPASI

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER		D GENÇLER		E GENÇLER (YILDIZ A)	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	236	270	230	298	236	290	178	182	125	125
3 METRE	276	240	255	315	257	291	195	191		
KULE	212	275	204	302	211	201	149	177		

*A ve B grubunda tüm disiplinlerde 1.-2. ve 3. ortalaması alınmıştır.

*C ve D grubunda 3. 4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

LIKO-HOLDING ATLAMA KUPASI

DİSİPLİNLER	C GENÇLER		D GENÇLER		E GENÇLER (YILDIZ A)	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	242	281	152	160	125	125
3 METRE	273	324	169	190		
KULE	223	265	168	189		

*Tüm grup ve disiplinlerde 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

11.9. Disiplinlere katılan sporcu sayısının durumuna göre Atlama Teknik Kurulu müsabaka programında ve reglaman üzerinde değişiklik yapma yetkisine sahiptir.

11.10. Bu talimatnamede belirtilmeyen konularda Atlama Teknik Kurulu yetkilidir.

YARIŞMA KURALLARI

Tüm yarışmalar FINA Atlama Kuralları çerçevesinde, aşağıdaki kurallar dahilinde yapılacaktır.

1. Yarışmada atlama sırası kura ile belirlenecektir.
2. Yarışmalar direkt final olarak yapılacaktır.
3. Yarışma yaş grupları ve atlama serileri aşağıdaki gibidir.

- 3.1. **Büyükler:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 19 yaşında olanlar (2003 ve altı doğumlular).
- 3.2. **Gençler A:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 16, 17, 18 yaşında olanlar (2004, 2005 ve 2006 doğumlular).
- 3.3. **Gençler B:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 14, 15 yaşında olanlar (2007 ve 2008 doğumlular).
- 3.4. **Gençler C:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 12, 13 yaşında olanlar (2009 ve 20010 doğumlular).
- 3.5. **Gençler D ve (Alt):** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 10, 11 yaşında olanlar (2011 ve 2012 doğumlular).
- 3.6. **Yıldızlar:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 7, 8 ve 9 yaşında olanlar (2013, 2014 ve 2015 doğumlular).
- 3.7. 2021 – 2022 sezonunda yeni başlayan 2015 doğumlu “Yıldız C” sporcuları Tablo-II’de belirtilen serileri yapacaktır.
- 3.8. 2021 – 2022 sezonunda ilk defa yarışacak olan 2013 ve 2014 doğumlular “Yıldız B” kategorisinde yarışacaklardır ve Tablo-II’de belirtilen serileri yapacaklardır. 2021 – 2022 sezonunda “Yıldız B” kategorisinde sezonu tamamlayan 2014 doğumlu sporcular gelecek sezon “Yıldız A” kategorisinde yarışacaklardır.
- 3.9. Bir önceki sezon (2020 – 2021 sezonunda) “Yıldızlar C” kategorisinde sezonu tamamlayan 2014 doğumlu sporcular gelecek sezon (2021 – 2022 sezonu) “Yıldız B” kategorisinde yarışacaktır.
- 3.10. Bir önceki sezon (2020 – 2021 sezonunda) “Yıldız B” kategorisinde sezonu tamamlayan 2013 doğumlular ise, 2021 – 2022 sezonunda “Yıldız A” kategorisinde yarışacaklardır (Tablo-II’de belirtilen seriler).

YILDIZ A	YILDIZ B	YILDIZ C
2013	2013	
	2014	
		2015

YILDIZ A

2013 doğumlu 2. Yılı, (2020 – 2021’de yarışmış 2013 doğumlular).

YILDIZ B

2021 – 2022’de ilk defa yarışacak 2013 – 2014 doğumlular (Tüm sezon boyunca).

2020 – 2021’de “Yıldız C” yarışmış 2014 doğumlular.

YILDIZ C

2015 doğumlular.

3.11. Genç D (Alt) Kategorisi

3.11.1. Genç D (Alt) kategorisi harcırah barajı için "Yıldız A" kategorisi barajları geçerlidir.

3.11.2. Genç D (Alt) yaş grubu sporcuları için özel kategoridir ve Yıldız A grubu atlama serileri yapılacaktır. Bu kategoride sporcular, "kulüp puanı" ve "bireysel başarı puanı" alamaz, milli takım seçmelerine dahil edilmezler.

3.11.3. Sporcular aynı yarışma içerisinde, Genç D Ana Kategorisi ve Genç D (Alt) Kategorisinde yarışamazlar.

3.11.4. Sporcular farklı yarışmalarda, Genç D ve Genç D (Alt) kategorilerini kullanabilir. Ancak Genç D kategorisinden ya da bir önceki sezon yıldız kategorisinden milli takıma seçilen sporcular Genç D (Alt) Kategorisine dönemezler.

4. Her atlayıcı, sadece kendi yaş grubunda ve söz konusu grup için tarif edilen atlamalar ile müsabakaya katılabilir.

5. **Yıldızlar A – B – C grubu sporcuları (Kız – Erkek)**

1 METRE trampleden yapılacak atlamalarda;

- Trampelen yürüyüşü,
- Tek adımdan hurdle çekişi,
- Trampelen ucundan tek sıçrama gibi başlangıçlar ile hareketleri yapabilirler.
- "Yıldız A ve B" sporcuları Trampelen'den ve Kule'den yapacakları giriş hareketlerinde; 10 ve 20 kod numaralı atlayışları devrilerek yapacaklardır.

6. **Kule atlayışları maksimum üç (3) metre kuleden yapılacaktır.**

7. Genç D grubu 3M kuleyi kullanabilir. Hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0,2 düşülerek yazılacaktır.

8. TABLO II. YAŞ GRUPLARI ATLAMA SERİLERİ

KATEGORİ	YAŞ / YIL	1 METRE	3 METRE	KULE	BARAJ	
					1-3M	KULE
BÜYÜK ERKEKLER	19 +	6	6	6 5, 7.5, 10M	220	210
BÜYÜK KADINLAR	19 +	5	5	5 5, 7.5, 10M	210	200
GENÇ A ERKEKLER	16-17-18 2006-5-4	5+5 (max. 9,0)	5+5 (max. 9,5)	4+5 (max. 7,6) 5, 7.5, 10M	200	190
GENÇ A KIZLAR	16-17-18 2006-5-4	5+4 (max. 9,0)	5+4 (max. 9,5)	4+4 (max. 7,6) 5, 7.5, 10M	190	180
GENÇ B ERKEKLER	14-15 2008-2007	5+4 (max. 9,0)	5+4 (max. 9,5)	4+4 (max. 7,6) 5, 7.5, 10M	170	160
GENÇ B KIZLAR	14-15 2008-2007	5+3 (max. 9,0)	5+3 (max. 9,5)	4+3 (max. 7,6) 5, 7.5, 10M	150	140
GENÇ C ERKEKLER	12-13 2010-2009	5+3 (max. 9,0)	5+3 (max. 9,5)	4+3 (max. 7,6) 5, 7.5M	150	150
GENÇ C KIZLAR	12-13 2010-2009	5+2 (max. 9,0)	5+2 (max. 9,5)	4+2 (max. 7,6) 5, 7.5M	140	140
GENÇ D ERKEKLER	10-11 2012-2011	3+3 (max. 5,4)	3+3 (max. 5,4)	3+3 (max. 5,4) 5M	80	80
GENÇ D KIZLAR	10-11 2012-2011	3+3 (max. 5,4)	3+3 (max. 5,4)	3+2 (max. 5,4) 5M	80	65
GENÇ D (ALT) ERKEKLER	10-11 2012-2011	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8) 3M	30	30
GENÇ D (ALT) KIZLAR	10-11 2012-2011	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8) 3M	30	30
YILDIZ A ERKEKLER	9 2013	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8) 3M	30	30
YILDIZ A KIZLAR	9 2013	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8) 3M	30	30
YILDIZ B ERKEKLER	8-9 2014-2013	4+1	X	4+1 3M	20	20
YILDIZ B KIZLAR	8-9 2014-2013	4+1	X	4+1 3M	20	20
YILDIZ C ERKEKLER	7 2015	4	X	X	20	20
YILDIZ C KIZLAR	7 2015	4	X	X	20	20

*2022 Sezonunda ilk defa yarışacak 2015 doğumlu Yıldızlar C Kategorisi ve ilk defa yarışacak 2013 – 2014 doğumlu Yıldızlar B Kategorisi ve 2021 Sezonunda Yıldız C Kategorisi'nde yarışmış (2022 sezonunda Yıldız B Kategorisi'nde yarışacak) 2014 doğumlu sporculardan, yapılması istenen hareketler aşağıdaki gibidir;

Hareket Sırası	1M Trampfen	3M Kule
1	100 A	100 A-B-C
2	100 B-C	200 A-B-C
3	200 A	10 B
4	200 C	10 C
5	**	**

Not-1: 10 ve 20 kod numaralı atlayışlar devrilerek yapılacaktır.

Not-2: 2015 doğumlu sporcular sadece 1M. trampfende yarışacaklardır ve ** olarak belirtilen beşinci atlamayı yapmayacaklardır.

Not-3: 1M trampfen yarışmasında, serbest atlamada (5. atlama) sporcu 10 veya 20 kodlu atlamalardan birini tercih etmesi durumunda sadece 10 B veya 20 A yapabilir. Kule'den istediği pozisyonu tercih edebilir.

1M Trampfen – 3M Kule Zorluk Derecesi Tablosu	
Kodlar	Zorluk Derecesi
100 A	0.4
100 C	0.6
100 B	0.8
5101 A	1.0
200 A	0.6
200 C	0.8
200 B	1.0
5201 A	1.1
10 A	0.6
10 B	0.6
10 C	0.6
20 A	0.8
20 B	0.8
20 C	0.8

NOT: BU LİSTEDE YER ALMAYAN HAREKETLERİN ZORLUK DERECELERİ İÇİN FINA ATLAMA KURALLARI İÇİNDE BULUNAN ZORLUK DERECESİ TABLOSU KULLANILMALIDIR.

NOT 2: 3M kuleden yapılacak hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0,2 düşülecektir.

9. Senkronize Atlama

- 9.1. 2021 – 2022 Sezonunda senkronize atlama yarışmaları, ilgili yarışmanın reglamanında ve havuzun senkronize atlamaya uygunluğuna göre ayrıca belirtilecektir.**
- 9.2. Yarışmaya katılacak takım sayısının her kategoriden, üç'ün (3) altında olması durumunda yarışma düzenlenmeyecektir.**
- 9.3. Senkronize atlama yarışmaları sadece büyükler ve genç A-B kategorisinde yapılacaktır.**
- 9.4. Senkronize atlama yarışmaları 3 metre trampren ve kule disiplinlerinde düzenlenecektir.**
- 9.5. Senkronize atlama yarışmalarında yarışacak iki (2) sporcunun da aynı takımdan olması zorunludur.**
- 9.6. Sporcuların her ikisi de aynı yükseklikten, aynı yöne, aynı hareketi, aynı pozisyonda olmak koşulu ile yapmalıdırlar. Zorunlu hareketlerin zorluk dereceleri FINA kuralları gereği sabit 2 (iki) olacaktır.**
- 9.7. Senkronize atlama yarışmalarında ilk üçe giren sporculara madalya verilecektir, ancak takım puanı verilmeyecektir.**

ATLAMA TEKNİK KURULU