



**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU**

**2022-2023 SEZONU ATLAMA BRANŞI  
YARIŞMA ANA REGLAMANI**

## AÇIKLAMALAR

1. Bu reglaman Türkiye Yüzme Federasyonu Atlama Branşı 2022 – 2023 Yıllık Faaliyet Programında yer alan tüm yarışmalarda geçerlidir.
2. Yarışmalara tüm kulüpler, yarışmada yer alan her yaş kategorisinde sınırsız sayıda sporcu ile, katılım sağlayabilir. Ancak federasyon en fazla 15 sporcuya harcırah ödemesi yapar.

### 3. YARIŞMA BAŞVURUSU

- 3.1. Yarışmalara son başvuru tarihi, federasyonumuzun resmi internet sayfası [www.tyf.gov.tr](http://www.tyf.gov.tr) adresinde atlama linkinde duyurulacaktır.
  - 3.2. Başvuru formu federasyonumuzun resmi internet sayfasından indirilebilir.
  - 3.3. Katılacak takımların formu eksiksiz doldurup belirtilen gün ve saate kadar [atlama@tyf.gov.tr](mailto:atlama@tyf.gov.tr) elektronik posta adresine yollaması ve 0 532 555 40 92 numaralı telefondan onay almaları gerekmektedir.
  - 3.4. Son başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular kesinlikle kabul edilmeyecektir.
  - 3.5. 2022 – 2023 sezonunda akreditasyonu veya vizesi tamamlamayan kulüpler ve antrenörler, müsabakalara kabul edilmeyeceklerdir. Ancak vizesi tam olan ferdi sporcular ferdi lisans ile müsabakalara katılabilirler.
  - 3.6. 2022 – 2023 Yılı Faaliyet Programında yer alan Kule ve Trampfen Atlama müsabakalarında en düşük
1. Kademe Atlama Antrenörlük Belgesine sahip antrenörü bulunmayan kulüpler müsabakalara kabul edilmeyecektir. Ancak, antrenörü bulunmayan sporcular ferdi lisans ile atlama müsabakalarına katılabilirler.

### HARCIRAH ÖDEMESİ

- 4.1. 2022 – 2023 yılı vizeli Yüzme/Atlama lisansı olmayan ve Gençlik Spor İl Müdürlüğü onaylı katile listesi olmayan sporcular/kulüpler, yarışmaya kabul edilmeyecek ve harcırah ödenmeyecektir.
- 4.2. Bir (1) – altı (6) sporcuya kadar, bir (1) antrenöre yasal harcırah ödenecektir.
- 4.3. Yedi (7) ila on beş (15) arası sporcu getiren katilelerde bir (1) antrenör ve bir (1) idareciye yasal harcırah ödenecektir.
- 4.4. Herhangi bir disiplinde, üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.
- 4.5. Bütün yaş kategorilerinde ve disiplinlerde, Tablo-II’de belirtilen barajları geçemeyen sporcular dereceye girseler dahi madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.
- 4.6. Bir disiplinde belirtilen barajı geçemeyen sporcu, başka bir disiplinde barajı geçmesi ve üç atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, harcırah ödenir.
- 4.7. Bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu, başka bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, fakat harcırah alamaz.

### 4. ATLAMA LİSTELERİ

- 5.1. Atlama listeleri, [www.diverecorder.co.uk](http://www.diverecorder.co.uk) web adresinden indirilerek “DiveSheets” programı üzerinden gönderilecektir.
- 5.2. Antrenörler listeleri her sporcusunun her müsabakası için doldurulmalıdır.
- 5.3. Doldurulan listeler yarışma reglamanında belirtilen tarihe kadar iletilmesi gerekmektedir.
- 5.4. Atlama listeleri antrenör toplantısında sekretarya sorumlusu tarafından antrenörlere teslim edilecektir. Antrenörler teslim aldığı listeleri kontrol edip onayladıktan sonra imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna tekrar teslim etmekle sorumludur.
- 5.5. Yarışma başlama saatine yirmi dört (24) saatten az kalmamak koşulu ile, antrenörler tarafından imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edilen atlama listeleri üzerinde antrenörler tarafından yapılacak değişiklik için; antrenörlerin boş listeyi doldurup, imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edip, DiveRecorder’dan alınan liste çıktısı antrenör tarafından tekrar imzalı olarak teslim edilecektir.
- 5.6. Yarışma başlama saatine üç (3) saatten az kalmamak koşulu ile geç kalmış atlama listeleri tutanak karşılığında ödenecek beşyüz (500 TL) Türk Lirası gecikme bedeli ile başhakem tarafından kabul edilir.
- 5.7. Teslim edilen atlama listeleri üzerinde değişiklik yapılamaz.

## 6. İTİRAZLAR

- 6.1. İtirazlar müsabaka öncesinde, müsabaka esnasında veya sonrasında yazılı olarak müsabaka başhakemine yapılır.
- 6.2. İtirazın geçerli olabilmesi için T.Y.F.'nin belirlediği itiraz bedeli olan beşyüz (500 TL) Türk Lirası tutanakla başhakeme teslim edilmek zorundadır.
- 6.3. Müsabaka sonrasında yapılacak olan itirazların, sonucun ilan edilmesinden sonraki 30 dakika içerisinde yapılması gerekmektedir.
- 6.4. 30 dakika içerisinde yapılmayan itirazlar geçerli kabul edilmez.
- 6.5. İtirazın kabul edilmemesi halinde itiraz bedeli iade edilmez ve federasyon bütçesine gelir kaydedilir.
- 6.6. Başhakem tarafından neticeye bağlanmayan itirazlar bir hafta içerisinde Merkez Hakem Kurulu'na aktarılır.

## 7. HAKEMLER

- 7.1. Yarışmada görevlendirilecek hakemler Atlama Merkez Hakem Kurulu tarafından T.Y.F. internet sitesinde ilan edilecektir.
- 7.2. Göreve gelecek hakemlerin onay, gelemeyecek hakemlerin mazeret dilekçelerini görevlendirme ilanı tarihinden itibaren üç (3) gün içinde [atlama@tyf.gov.tr](mailto:atlama@tyf.gov.tr) elektronik posta adresine yazılı olarak bildirmeleri zorunludur.
- 7.3. Görevli hakemlerin, ilan edilen tarih ve saatte, yarışmanın yapılacağı tesiste bulunmaları gerekmektedir.
- 7.4. Görevli hakemlerin, federasyon kokartlı beyaz renkteki t-shirt, beyaz pantolon, beyaz çorap ve beyaz spor ayakkabısı giymeleri zorunludur.
- 7.5. Kıyafeti uygun görülmeyen hakemlere kesinlikle görev verilmeyecektir ve harcırah ödenmeyecektir.

## 8. TÖRENLER

- 8.1. Açılış ve madalya törenleri ile ilgili bilgiler, yarışmanın duyurusunda açıklanacaktır.
- 8.2. Tüm kulüp ve sporcuların törenlere kulüplerinin formaları ile katılmaları zorunludur.

## 9. ÖDÜLLER ve KUPA SİSTEMİ

- 9.1. Bireysel ve senkronize atlama yarışmalarında ilk üçe giren sporculara madalya verilecektir.
- 9.2. 2022 – 2023 Atlama Sezonunda yapılacak olan milli takım seçmeleri hariç olup;
  - T.Y.F. Kış Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
  - T.Y.F. Bahar Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
  - T.Y.F. Türkiye Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)Yarışma sonuçlarının toplamına göre Türkiye Atlama Şampiyonası sonunda dereceye giren takımlara KADINLAR, ERKEKLER ve GENEL TASNİF kupaları verilecektir.
- 9.3. 2022 – 2023 Atlama Sezonunda yapılacak olan yurt içi ve yurt dışı yarışma sonuçlarına göre de "Bireysel Başarı Ödül Sistemi" 11.6'ncı madde ve devamındaki tabloda açıklanmıştır.
- 9.4. Kupa puanı değerlendirmesi DIVERECORDER programı tarafından yapılmaktadır.
- 9.5. Bu sistemde, "N" sayısı, o disipline katılan sporcu sayısını belirtir.
- 9.6. Bir disiplinde üç (3) geçersiz atlama sıfır (0) puan yapan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve "N" sayısına dahil edilmez.
- 9.7. Bir disiplinde önceden belirtilen puan barajının altında kalan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve "N" sayısına dahil edilmez.
- 9.8. On üç (13) ya da daha fazla sporcunun katıldığı disiplinlerde takım puanı, on üçüncü (13.) sporcudan sonuncu sırada yer alan sporcuya kadar bir (1) puan olarak verilecektir.

TABLO I. TAKIM PUANLAMA SİSTEMİ TABLOSU

	Atlayıcı Sayısı "N"												
	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
Sıralama	1.	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
	2.	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	
	3.	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5		
	4.	12	11	10	9	8	7	6	5	4			
	5.	10	9	8	7	6	5	4	3				
	6.	8	7	6	5	4	3	2					
	7.	7	6	5	4	3	2						
	8.	6	5	4	3	2							
	9.	5	4	3	2								
	10.	4	3	2									
	11.	3	2										
	12.	2											

## ÖRNEK: 3 METRE TRAMPLEN BÜYÜK ERKEKLER

Sıralama	Sporcu Adı	Kulübü	Takım Puanı
1	Sinan	A	12
2	Mehmet	B	10
3	Özgür	A	8
4	Ali Kemal	C	6
5	Sercan	C	4
6	Burak	A	2
7	Erdem	B	0
8	Serkan	D	0

- "B" kulübünden Erdem isimli sporcu puan barajını geçemeyerek diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.
- "D" kulübünden Serkan isimli sporcu üç (3) geçersiz atlama yaparak diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.

Takım Adı	Takım Puanı
A	22
B	10
C	10
D	0

## 10. MÜSABAKA DÜZENİ

- 10.1. Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs eden İdareci, Antrenör, Sporcu, Veli ve federasyonun görevlendirdiği kişiler Müsabaka Başhakemi veya Başhakem Yardımcısı tarafından müsabakanın yapıldığı alandan çıkarılabilir.
- 10.2. Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs edenler hakkında tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.
- 10.3. Yarışma tesisine girişler, federasyon tarafından düzenlenen ve dağıtılan sezonluk akreditasyon kartları ile yapılacaktır. Kartını takmayanlar tesise alınmayacaktır.

## 11. MİLLİ TAKIM SEÇME MÜSABAKALARI VE KRİTERLERİ

- 11.1. İlgili yarışma reglamanında belirtilecek olan milli takım kriterlerini yerine getirmiş ve ilgili yaş grubu ile en az iki disiplinde yarışmış ve ilk ikiye giren sporcular milli takıma alınacaklardır.
- 11.2. Yapılan seçme müsabakalarında ilgili barajları geçen ve Atlama Teknik Kurulu tarafından seçilen sporcuların resmi makamlarca raporla belirlenmiş sağlık sorunları veya geçerli mazeretleri dışında seçtikleri kamplara, etkinliklere veya yarışmalara katılmamaları durumunda haklarında Atlama Teknik Kurulu tarafından tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.
- 11.3. Milli takım baraj puanı, ana reglaman ve katılımı planlanan uluslararası yarışma için seçme yarışması olarak belirlenen ilgili yarışma reglamanında belirtilecektir.
- 11.4. Sporcu, ilgili yarışma reglamanında belirtilen milli takım baraj puanını geçtiği disiplinde aşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapamaz;
- Büyükler: Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.
  - Genç A ve B: Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.
  - Genç C 1M: 5124 D, 5126 D, 5223 D, 5225 D, 5323 D, 104 C, 104 B, 404 C yapabilir.
  - Genç D 1M: 5122 D, 5124 D, 5126 D, 5221 D, 5223 D, 5225 D, 5321 D, 104 C-B, 402 C-B, yapabilir.
  - Yıldız A: 102 C-B, 104 C, 402 C, 5122 D, 5221 D yapabilir.

- 11.5. Aşağıda belirtilen tabloya göre sporculara "Bireysel Başarı Puanı" verilecektir.

	Yarışmalara Göre "Bireysel Başarı Puanı"		
	Avrupa Büyükler Şampiyonası	Türkiye Şampiyonası	Kış Kupası
	Dünya Gençler Şampiyonası	Balkan Şampiyonası	Bahar Kupası
	Avrupa Gençler Şampiyonası	Varna Atlama Kupası	-
	25. International Diving Meet	Belgrade Diving Trophy Cup	-
	-	Eindhoven Diving Cup	-
1. Sıra	24	16	8
2. Sıra	21	13	5
3. Sıra	19	11	3
4.Sıra	17	9	-
5.Sıra	16	8	-
6.Sıra	15	7	-
7.Sıra	14	6	-
8.Sıra	13	5	-
9.Sıra	12	4	-
10. Sıra	11	3	-
11. Sıra	10	2	-
12. Sıra	9	1	-
13. Sıra	8	-	-
14. Sıra	7	-	-
15. Sıra	6	-	-
16. Sıra	5	-	-
17. Sıra	4	-	-
18.Sıra	3	-	-
19.Sıra	2	-	-
20.Sıra	1	-	-

- 11.6 2022 – 2023 Sezonunun sonunda en yüksek "Bireysel Başarı Puanına" sahip sporcu ve antrenörü, yılın en değerli sporcusu ve antrenörü seçilecektir (Her yaş grubu kendi kategorisinde kız-erkek şeklinde değerlendirilecektir).

- 11.7. Yurt dışı barajını geçen tüm sporcuların antrenörlerine kafilde yer verilecektir. Ancak birden fazla antrenöre sahip olan kulüp sporcuları için kulübün kendi belirleyeceği tek bir antrenör görevlendirilecektir. Açıklanacak uluslararası yarışma reglamanındaki sporcu kısıtlamasına veya Federasyonumuz bütçesine bağlı olarak, Atlama Teknik Kurulu sporcu kontenjanında değişiklik yapabilir.

- 11.8. Milli takım kamplarına katılacak sporcular Kulak-Burun-Boğaz Uzmanından, kampa özel sağlık raporu almak zorundadır. Uygun olmayan sporcular kesinlikle kampa alınmayacaktır ve yarışma kadrosuna dahil edilmeyecektir.

**2023 Yılı Uluslararası Atlama Şampiyonları ve Milli Takım Baraj Puanları**

EINDHOVEN DIVING CUP						
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	261	385	266	287	207	236
3 METRE	303	381	281	308	224	256
KULE	271	320	250	300	178	231

\*2020 Yılında yapılan Eindhoven Diving Cup yarışmasında 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

BELGRADE DIVING TROPHY						
DİSİPLİNLER	C GENÇLER		D GENÇLER		E GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	183	181	159	166	125	125
3 METRE	201	181	151	190		
KULE	171	196	119	183		

\*2022 Yılında yapılan Türkiye Atlama Şampiyonası'nda 1.-2. ve 3. ortalaması alınmıştır.

BALKAN GENÇLER ATLAMA ŞAMPİYONASI						
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	287	272	197	276	183	181
3 METRE	294	286	216	280	201	181
KULE	264	303	205	229	171	196

\*2022 Yılında yapılan Türkiye Atlama Şampiyonası'nda 1.-2. ve 3. ortalaması alınmıştır.

25. INTERNATIONAL DIVING MEET						
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	271	379	217	282	211	261
3 METRE	306	381	244	293	226	303
KULE	222	289	182	255	205	243

\*2022 Yılında yapılan 24. International Diving Meet yarışmasında 5.-6. ve 7. ortalaması alınmıştır.

VARNA DIVING CUP						
DİSİPLİNLER	C GENÇLER		D GENÇLER		E GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	211	254	159	202	125	125
3 METRE	218	291	153	200		
KULE	199	238	139	191		

\*2022 Yılında yapılan Varna Diving Cup yarışmasında 1.-2. ve 3. ortalaması alınmıştır.

EUROPEAN DIVING CHAMPIONSHIPS		
DİSİPLİNLER	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	218	308
3 METRE	233	321
KULE	231	310

\*2022 Yılında yapılan European Diving Championships yarışmasında 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

EUROPEAN JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS				
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	327	376	236	323
3 METRE	321	420	264	367
KULE	295	379	222	281

\*2022 Yılında yapılan European Junior Diving Championships 12.-13. ve 14. Ortalaması alınmıştır.

11.9. Disiplinlere katılan sporcu sayısının durumuna göre Atlama Teknik Kurulu müsabaka programında ve reglaman üzerinde değişiklik yapma yetkisine sahiptir.

11.10. Bu talimatnamede belirtilmeyen konularda Atlama Teknik Kurulu yetkilidir.

Tüm yarışmalar FINA Atlama Kuralları çerçevesinde, aşağıdaki kurallar dahilinde yapılacaktır.

1. Yarışmada atlama sırası kura ile belirlenecektir.
2. Yarışmalar direkt final olarak yapılacaktır.
3. Yarışma yaş grupları ve atlama serileri aşağıdaki gibidir.
  - 3.1. Büyükler: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 19 yaşında olanlar (2004 ve altı doğumlular).
  - 3.2. Gençler A: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 16, 17, 18 yaşında olanlar (2005, 2006 ve 2007 doğumlular).
  - 3.3. Gençler B: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 14, 15 yaşında olanlar (2008 ve 2009 doğumlular).
  - 3.4. Gençler C: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 12, 13 yaşında olanlar (2010 ve 2011 doğumlular).
  - 3.5. Gençler D ve (Alt): Yarışma yılının 31 Aralık'ında 10, 11 yaşında olanlar (2012 ve 2013 doğumlular).
  - 3.6. Yıldızlar: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 7, 8 ve 9 yaşında olanlar (2014, 2015 ve 2016 doğumlular).
  - 3.7. 2022 – 2023 sezonunda yeni başlayan 2016 doğumlu "Yıldız C" sporcuları Tablo-II'de belirtilen serileri yapacaktır.
  - 3.8. 2022 – 2023 sezonunda ilk defa yarışacak olan 2014 ve 2015 doğumlular "Yıldız B" kategorisinde yarışacaklardır ve Tablo-II'de belirtilen serileri yapacaklardır. 2022 – 2023 sezonunda "Yıldız B" kategorisinde sezonu tamamlayan 2015 doğumlu sporcular gelecek sezon "Yıldız A" kategorisinde yarışacaklardır.
  - 3.9. Bir önceki sezon (2021 – 2022 sezonunda) "Yıldızlar C" kategorisinde sezonu tamamlayan 2015 doğumlu sporcular gelecek sezon (2022 – 2023 sezonu) "Yıldız B" kategorisinde yarışacaktır.
  - 3.10. Bir önceki sezon (2021 – 2022 sezonunda) "Yıldız B" kategorisinde sezonu tamamlayan 2014 doğumlular ise, 2022 – 2023 sezonunda "Yıldız A" kategorisinde yarışacaklardır (Tablo-II'de belirtilen seriler).

YILDIZ A	YILDIZ B	YILDIZ C
2014	2014	
	2015	
		2016

#### YILDIZ A

2014 doğumlu 2. Yılı, (2021 – 2022'de yarışmış 2014 doğumlular).

#### YILDIZ B

2022 – 2023'de ilk defa yarışacak 2014 – 2015 doğumlular (Tüm sezon boyunca).

2021 – 2022'de "Yıldız C" yarışmış 2015 doğumlular.

#### YILDIZ C

2016 doğumlular.

- 3.11. Genç D (Alt) Kategorisi
  - 3.11.1. Genç D (Alt) kategorisi harcırah barajı için "Yıldız A" kategorisi barajları geçerlidir.
  - 3.11.2. Genç D (Alt) yaş grubu sporcuları için özel kategoridir ve Yıldız A grubu atlama serileri yapılacaktır. Bu kategoride sporcular, "kulüp puanı" ve "bireysel başarı puanı" alamaz, milli takım seçmelerine dahil edilmezler.
  - 3.11.3. Sporcular aynı yarışma içerisinde, Genç D Ana Kategorisi ve Genç D (Alt) Kategorisinde yarışamazlar.
  - 3.11.4. Sporcular farklı yarışmalarda, Genç D ve Genç D (Alt) kategorilerini kullanabilir. Ancak Genç D kategorisinden ya da bir önceki sezon yıldız kategorisinden milli takıma seçilen sporcular Genç D (Alt) Kategorisine dönebilirler.
4. Her atlayıcı, sadece kendi yaş grubunda ve söz konusu grup için tarif edilen atlamalar ile müsabakaya katılabilir.
5. Yıldızlar A – B – C grubu sporcuları (Kız – Erkek)
  - 1 METRE tramlenden yapılacak atlamalarda;
    - Trampelen yürüyüşü,
    - Tek adımdan hurdle çekişi,
    - Trampelen ucundan tek sıçrama gibi başlangıçlar ile hareketleri yapabilirler.
    - "Yıldız A ve B" sporcuları Trampelen'den ve Kule'den yapacakları giriş hareketlerinde; 10 ve 20 kod numaralı atlayışları devrilerek yapacaklardır.
6. Kule atlayışları maksimum üç (3) metre kuleden yapılacaktır.
7. Genç D grubu 3M kuleyi kullanabilir. Hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0,2 düşülerek yazılacaktır.

8.TABLO II. YAŞ GRUPLARI ATLAMA SERİLERİ

KATEGORİ	YAŞ / YIL	1 METRE	3 METRE	KULE	BARAJ	
					1-3M	KULE
BÜYÜK ERKEKLER	19 +	6	6	6 5, 7.5, 10M	220	210
BÜYÜK KADINLAR	19 +	5	5	5 5, 7.5, 10M	210	200
GENÇ A ERKEKLER	16-17-18 2007-6-5	5+5 (max. 9,0)	5+5 (max. 9,5)	4+5 (max. 7,6) 5, 7.5, 10M	200	190
GENÇ A KIZLAR	16-17-18 2007-6-5	5+4 (max. 9,0)	5+4 (max. 9,5)	4+4 (max. 7,6) 5, 7.5, 10M	190	180
GENÇ B ERKEKLER	14-15 2009-2008	5+4 (max. 9,0)	5+4 (max. 9,5)	4+4 (max. 7,6) 5, 7.5, 10M	170	160
GENÇ B KIZLAR	14-15 2009-2008	5+3 (max. 9,0)	5+3 (max. 9,5)	4+3 (max. 7,6) 5, 7.5, 10M	150	140
GENÇ C ERKEKLER	12-13 2011-2010	5+3 (max. 9,0)	5+3 (max. 9,5)	4+3 (max. 7,6) 5, 7.5M	150	150
GENÇ C KIZLAR	12-13 2011-2010	5+2 (max. 9,0)	5+2 (max. 9,5)	4+2 (max. 7,6) 5, 7.5M	140	140
GENÇ D ERKEKLER	10-11 2013-2012	3+3 (max. 5,4)	3+3 (max. 5,4)	3+3 (max. 5,4) 3, 5M	80	80
GENÇ D KIZLAR	10-11 2013-2012	3+3 (max. 5,4)	3+3 (max. 5,4)	3+2 (max. 5,4) 3, 5M	80	65
GENÇ D (ALT) ERKEKLER	10-11 2013-2012	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8) 3M	30	30
GENÇ D (ALT) KIZLAR	10-11 2013-2012	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8) 3M	30	30
YILDIZ A ERKEKLER	9 2014	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8) 3M	30	30
YILDIZ A KIZLAR	9 2014	3+2 (max. 5,4)	X	3+1 (max. 4,8) 3M	30	30
YILDIZ B ERKEKLER	8-9 2015-2014	4+1	X	4+1 3M	20	20
YILDIZ B KIZLAR	8-9 2015-2014	4+1	X	4+1 3M	20	20
YILDIZ C ERKEKLER	7 2016	4	X	X	20	20
YILDIZ C KIZLAR	7 2016	4	X	X	20	20



**\*2023 Sezonunda ilk defa yarışacak 2016 doğumlu Yıldızlar C Kategorisi ve ilk defa yarışacak 2014 – 2015 doğumlu Yıldızlar B Kategorisi ve 2022 Sezonunda Yıldız C Kategorisi'nde yarışmış (2023 sezonunda Yıldız B Kategorisi'nde yarışacak) 2015 doğumlu sporculardan, yapılması istenen hareketler aşağıdaki gibidir;**

Hareket Sırası	1M Trampfen	3M Kule
1	100 A	100 A-B-C
2	100 B-C	200 A-B-C
3	200 A	10 B
4	200 C	10 C
5	**	**

**Not-1: 10 ve 20 kod numaralı atlayışlar devrilerek yapılacaktır.**

**Not-2: 2016 doğumlu sporcular sadece 1M. trampfende yarışacaklardır ve \*\* olarak belirtilen beşinci atlamayı yapmayacaklardır.**

**Not-3: 1M trampfen yarışmasında, serbest atlamada (5. atlama) sporcu 10 veya 20 kodlu atlamalardan birini tercih etmesi durumunda sadece 10 B veya 20 A yapabilir. Kule'den istediği pozisyonu tercih edebilir.**

1M Trampfen – 3M Kule Zorluk Derecesi Tablosu	
Kodlar	Zorluk Derecesi
100 A	0.4
100 C	0.6
100 B	0.8
5101 A	1.0
200 A	0.6
200 C	0.8
200 B	1.0
5201 A	1.1
10 A	0.8
10 B	0.6
10 C	0.4
20 A	1.0
20 B	0.8
20 C	0.6

**NOT: BU LİSTEDE YER ALMAYAN HAREKETLERİN ZORLUK DERECELERİ İÇİN FINA ATLAMA KURALLARI İÇİNDE BULUNAN ZORLUK DERESESİ TABLOSU KULLANILMALIDIR.**

**NOT 2: 3M kuleden yapılacak hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0,2 düşülecektir.**

## 9. Senkronize Atlama

- 9.1. 2022 – 2023 Sezonunda senkronize atlama yarışmaları, ilgili yarışmanın reglamanında ve havuzun senkronize atlamaya uygunluğuna göre ayrıca belirtilecektir.
- 9.2. Yarışmaya katılacak takım sayısının her kategoriden, üç'ün (3) altında olması durumunda yarışma düzenlenmeyecektir.
- 9.3. Senkronize atlama yarışmaları sadece büyükler ve genç A-B kategorisinde yapılacaktır.
- 9.4. Senkronize atlama yarışmaları 3 metre trampfen ve kule disiplinlerinde düzenlenecektir.
- 9.5. Senkronize atlama yarışmalarında yarışacak iki (2) sporcunun da aynı takımdan olması zorunludur.
- 9.6. Sporcuların her ikisi de aynı yükseklikten, aynı yöne, aynı hareketi, aynı pozisyonda olmak koşulu ile yapmalıdırlar. Zorunlu hareketlerin zorluk dereceleri FINA kuralları gereği sabit 2 (iki) olacaktır.
- 9.7. Senkronize atlama yarışmalarında ilk üçe giren sporculara madalya verilecektir, ancak takım puanı verilmeyecektir.

**ATLAMA TEKNİK KURULU**