



**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU**

## **11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM PROJESİ LİGİ BÖLGE MÜSABAKA REGLAMANI**

**1.İSTANBUL**

**2.BOLU**

**3.KAYSERİ**

**4.TRABZON**

**5-6 KASIM  
2022**

**Müsabaka Tarihi:**

5-6 KASIM 2022

**Müsabaka Yeri:**

1. İstanbul-Cemal Kamacı Havuzu
2. Bolu Olimpik Yüzme Havuzu
3. Kayseri Olimpik Yüzme Havuzu
4. Trabzon Mehmet Akif Ersoy Kapalı Yüzme Havuzu

**Katılım Yaşı:**

11-12 Yaş (2010-2011) Kadın-Erkek

**Baraj Geçerlilik Tarihleri:**

1 Ocak 2022 – 4 KASIM 2022

**Son Liste Bildirim:**

4 KASIM 2022

**Saat: 17:00**

Liste bildirimleri [portal.tyf.gov.tr](http://portal.tyf.gov.tr) adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifreleri ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.

### MÜSABAKA KATILIM KURALLARI

1. Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
2. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2022-2023 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
3. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
4. Sporcular, grup müsabakalarında seans ve güne bakılmaksızın bayrak yarışları hariç, baraj geçtiği branş ve mesafelerden en az 3, en fazla 4 müsabakaya katılabilir.

## MÜSABAKA BİLGİLERİ

1. Seans başlama saatleri yarışma programında belirtilmiştir.
2. Tesise girişler ilgili seans başlangıcından 120 dk. önce başlayacaktır. Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
3. 10 kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
4. Isınmalar esnasında havuza girişler, oturarak yada merdiven aracılığı ile sağlanacaktır.
5. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
6. 3, 4 ve 5. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
7. Yarışmalarda baş üstü start uygulanacak olup anonslar seriler yüzülürken yapılacaktır.
8. Seriler hızlı dereceden yavaş dereceye doğru yaş grubuna göre yüzülecektir.
9. Seremoni müsabakaların 1. Günü öğleden sonra seansı başlamadan 15 dk. önce hakemlerin katılımı ile gerçekleştirilecektir.
10. **1. Vize, 2. Vize ve 3. Vize müsabakalarına katılıp B2-A1-A2-A3-A4 barajlarından en az 3 adet baraj geçen sporcu, bölge müsabakasına katılım hakkı kazanmış olur. Bölge müsabakasına katılabilmek için 1. Vize, 2. Vize ve 3. Vize müsabakalarından en az 1 tanesine katılmak zorunludur.**
11. **Bölge müsabakasına katılabilmek için baraj geçerlilik tarihleri içerisinde TYF Portal da onaylı olan diğer müsabakalarda yüzülen derecelerin geçerli sayılabilmesi için 1. Vize, 2. Vize ve 3. Vize müsabakalarından en az 1 tanesine katılmak zorunludur. Mazeret kabul edilmeyecektir.**
12. Bölge müsabakaları, Türkiye Finali seçme niteliğinde olacaktır. 11-12 Yaş Türkiye Finallerine katılabilmek için bölge müsabakalarına katılmak zorunludur. Mazeret olarak sadece doktor raporu kabul edilecektir.
13. Yurt dışında ikamet eden sporcular, ilgili federasyonlardan müsabaka katılım barajını geçtiğini belirten onaylı müsabaka sonuç belgesi ile katılım sağlayabilirler.
14. **Bayrak takımları 11 yaş ayrı, 12 yaş ayrı ve baraj geçen sporculardan oluşur.**
15. **Mix Bayrak Takımları 11 yaş ayrı, 12 yaş ayrı ve baraj geçen 2 Kadın, 2 Erkek sporcudan oluşur.**
16. **Bayrak yarışları katılım başvuruları, müsabakanın ilgili seans başlangıç saatinden 1 saat önce hakem sekreteryasına teslim edilecektir.**
17. **Bayrak takımlarına derece vermek isteyen kulüp antrenörleri, sporcuların portal sisteminde kayıtlı olan resmi dereceleri veya müsabaka esnasında yüzülen dereceleri toplanarak verilir. Sporcunun yüzmüş olduğu derecesi yoksa ilgili branş ve mesafenin B2 barajına denk gelen derecesi hesaplamada kullanılır.**
18. Türkiye Yüzme Federasyonu gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

## ÖDÜLLENDİRME

1. Müsabaka barajlarından, herhangi bir barajı geçen sporcu bir adet katılım madalyası ile ödüllendirilir.
2. Bayrak yarışlarında ilk 4'e giren takımlar madalya ile ödüllendirilir.

## MÜSABAKA İTİRAZ BİLGİLERİ

1. Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 750 tl itiraz bedeli ile müsabaka baş hakemine yapılacaktır.

## HARCIRAH BİLGİLERİ

1. Bir sporcunun harcırah alabilmesi için şampiyonada en az 2 harcırah barajı geçmesi gerekmektedir.
  1. Bir kulübün (1-8) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 1 antrenör veya 1 idarecisine harcırah verilecektir.
  2. Bir kulübün (9-16) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 2 antrenör veya 2 idarecisine harcırah verilecektir.
  3. Bir kulübün (17 ve daha fazla) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 3 antrenör veya 3 idarecisine harcırah verilecektir.



## MÜSABAKA PROGRAMI

1. GÜN SABAH 09:00		2. GÜN SABAH 09:00	
200 M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK	100 M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
100 M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK	50 M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M SIRTÜSTÜ 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK	200 M SIRTÜSTÜ 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
200 M KELEBEK 12 YAŞ	KADIN ERKEK	4X100 M SERBEST 11 YAŞ	KADIN ERKEK
4X50 M KARIŞIK 11 YAŞ	KADIN ERKEK	4X100 M SERBEST 12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X50 M KARIŞIK 12 YAŞ	KADIN ERKEK		
1. GÜN AKŞAM 16:00		2. GÜN AKŞAM 15:00	
400 M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK	200 M KARIŞIK 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M KELEBEK 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK	50 M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
100 M SIRTÜSTÜ 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK	100 M KELEBEK 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X100 M SERBEST 11 YAŞ	MİX	4X50 M KARIŞIK 11 YAŞ	MİX
4X100 M SERBEST 12 YAŞ	MİX	4X50 M KARIŞIK 12 YAŞ	MİX

# MÜSABAKA KATILIM BARAJLARI

## 11 YAŞ, 25 M

A4	A3	A2	A1	B2	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2
00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	50 m Serbest	00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99
01:04,99	01:06,99	01:09,99	01:13,99	01:21,99	100 m Serbest	01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:22,99
04:58,99	05:07,99	05:20,99	05:42,99	06:05,99	400 m Serbest	05:05,99	05:14,99	05:27,99	05:49,99	06:13,99
00:33,99	00:34,99	00:36,99	00:38,99	00:42,99	50 m Sırtüstü	00:34,99	00:35,99	00:36,99	00:39,99	00:43,99
01:13,99	01:15,99	01:18,99	01:24,99	01:31,99	100 m Sırtüstü	01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:25,99	01:32,99
02:38,99	02:42,99	02:49,99	03:01,99	03:16,99	200 m Sırtüstü	02:40,99	02:45,99	02:52,99	03:03,99	03:20,99
00:37,99	00:38,99	00:40,99	00:43,99	00:46,99	50 m Kurbağalama	00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:47,99
01:23,99	01:25,99	01:29,99	01:35,99	01:43,99	100 m Kurbağalama	01:24,99	01:26,99	01:30,99	01:36,99	01:44,99
02:59,99	03:04,99	03:12,99	03:25,99	03:41,99	200 m Kurbağalama	03:01,99	03:06,99	03:14,99	03:27,99	03:39,99
00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99	50 m Kelebek	00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:36,99	00:40,99
01:12,99	01:14,99	01:17,99	01:22,99	01:30,99	100 m Kelebek	01:13,99	01:15,99	01:18,99	01:23,99	01:31,99
02:37,99	02:42,99	02:49,99	03:00,99	03:18,99	200 m Karışık	02:42,99	02:46,99	02:53,99	03:05,99	03:20,99

## 11 YAŞ, 50 M

A4	A3	A2	A1	B2	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	50 m Serbest	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:35,99	00:38,99
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:23,99	100 m Serbest	01:08,99	01:10,99	01:12,99	01:17,99	01:24,99
05:07,99	05:16,99	05:29,99	05:50,99	06:15,99	400 m Serbest	05:14,99	05:23,99	05:36,99	05:58,99	06:23,99
00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:39,99	00:43,99	50 m Sırtüstü	00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:44,99
01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:33,99	100 m Sırtüstü	01:16,99	01:18,99	01:21,99	01:27,99	01:35,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:21,99	200 m Sırtüstü	02:45,99	02:49,99	02:56,99	03:08,99	03:25,99
00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:48,99	50 m Kurbağalama	00:39,99	00:40,99	00:42,99	00:45,99	00:49,99
01:25,99	01:28,99	01:32,99	01:38,99	01:45,99	100 m Kurbağalama	01:26,99	01:29,99	01:32,99	01:38,99	01:46,99
03:04,99	03:09,99	03:17,99	03:30,99	03:47,99	200 m Kurbağalama	03:06,99	03:11,99	03:19,99	03:32,99	03:45,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m Kelebek	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:41,99
01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:24,99	01:33,99	100 m Kelebek	01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:34,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:23,99	200 m Karışık	02:46,99	02:51,99	02:58,99	03:10,99	03:25,99

# MÜSABAKA KATILIM BARAJLARI

## 12 YAŞ, 25 M

A4	A3	A2	A1	B2	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2
00:27,99	00:28,99	00:29,99	00:31,99	00:34,99	50 m Serbest	00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:35,99
01:00,99	01:02,99	01:04,99	01:09,99	01:14,99	100 m Serbest	01:02,99	01:04,99	01:06,99	01:11,99	01:15,99
04:34,99	04:42,99	04:54,99	05:14,99	05:46,99	400 m Serbest	04:45,99	04:53,99	05:05,99	05:26,99	05:49,99
00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99	50 m Sırtüstü	00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	100 m Sırtüstü	01:09,99	01:11,99	01:14,99	01:19,99	01:26,99
02:26,99	02:31,99	02:37,99	02:48,99	03:03,99	200 m Sırtüstü	02:30,99	02:34,99	02:41,99	02:52,99	03:04,99
00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 m Kurbağalama	00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99
01:16,99	01:18,99	01:22,99	01:27,99	01:36,99	100 m Kurbağalama	01:18,99	01:20,99	01:24,99	01:30,99	01:37,99
02:45,99	02:50,99	02:57,99	03:09,99	03:27,99	200 m Kurbağalama	02:49,99	02:54,99	03:01,99	03:13,99	03:28,99
00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	50 m Kelebek	00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:35,99	00:37,99
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:16,99	01:23,99	100 m Kelebek	01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:24,99
02:29,99	02:34,99	02:40,99	02:51,99		200 m Kelebek	02:35,99	02:39,99	02:46,99	02:57,99	
02:27,99	02:31,99	02:38,99	02:48,99	03:03,99	200 m Karışık	02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:05,99

## 12 YAŞ, 50 M

A4	A3	A2	A1	B2	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2
00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:35,99	50 m Serbest	00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99
01:02,99	01:03,99	01:06,99	01:10,99	01:16,99	100 m Serbest	01:04,99	01:05,99	01:08,99	01:13,99	01:17,99
04:42,99	04:50,99	05:02,99	05:22,99	05:55,99	400 m Serbest	04:53,99	05:01,99	05:14,99	05:34,99	05:58,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m Sırtüstü	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99
01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:27,99	100 m Sırtüstü	01:11,99	01:13,99	01:16,99	01:21,99	01:28,99
02:31,99	02:35,99	02:41,99	02:52,99	03:07,99	200 m Sırtüstü	02:34,99	02:39,99	02:45,99	02:56,99	03:08,99
00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99	50 m Kurbağalama	00:37,99	00:38,99	00:39,99	00:42,99	00:45,99
01:18,99	01:21,99	01:24,99	01:30,99	01:39,99	100 m Kurbağalama	01:20,99	01:23,99	01:26,99	01:32,99	01:40,99
02:50,99	02:54,99	03:02,99	03:14,99	03:33,99	200 m Kurbağalama	02:54,99	02:58,99	03:06,99	03:18,99	03:34,99
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	50 m Kelebek	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:38,99
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	100 m Kelebek	01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:26,99
02:34,99	02:38,99	02:45,99	02:56,99		200 m Kelebek	02:39,99	02:44,99	02:50,99	03:02,99	
02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:07,99	200 m Karışık	02:36,99	02:40,99	02:47,99	02:58,99	03:10,99



# MÜSABAKA HARCIRAH BARAJLARI

12 YAŞ			11 YAŞ	
ERKEK	KADIN		ERKEK	KADIN
00:32,99	00:33,99	50 m Serbest	00:34,99	00:35,99
01:10,99	01:13,99	100 m Serbest	01:15,99	01:17,99
05:22,99	05:34,99	400 m Serbest	05:50,99	05:58,99
00:37,99	00:38,99	50 m Sirtüstü	00:39,99	00:40,99
01:20,99	01:21,99	100 m Sirtüstü	01:26,99	01:27,99
02:52,99	02:56,99	200 m Sirtüstü	03:05,99	03:08,99
00:41,99	00:42,99	50 m Kurbağalama	00:44,99	00:45,99
01:30,99	01:32,99	100 m Kurbağalama	01:38,99	01:38,99
03:14,99	03:18,99	200 m Kurbağalama	03:30,99	03:32,99
00:34,99	00:36,99	50 m Kelebek	00:37,99	00:37,99
01:18,99	01:20,99	100 m Kelebek	01:24,99	01:26,99
02:56,99	03:02,99	200 m Kelebek		
02:53,99	02:58,99	200 m Karışık	03:05,99	03:10,99

## 11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM PROJESİ LİĞİ BÖLGE MÜSABAKALARI İL DAĞILIMLARI

### BÖLGELER

1.BÖLGE	2.BÖLGE	3.BÖLGE	4.BÖLGE
İstanbul	Bolu	Kayseri	Trabzon
Bursa	Afyon	Adana	Ağrı
Çanakkale	Ankara	Adıyaman	Ardahan
Düzce	Antalya	Aksaray	Artvin
Edirne	Aydın	Amasya	Bayburt
Kırklareli	Balıkesir	Batman	Bingöl
Kocaeli	Bilecik	Bitlis	Erzincan
Sakarya	Eskişehir	Çorum	Erzurum
Tekirdağ	Burdur	Diyarbakır	Giresun
Yalova	Denizli	Elazığ	Gümüşhane
İstanbul	Isparta	Gaziantep	Hakkari
	İzmir	Hatay	Iğdır
	Kütahya	Kahramanmaraş	Kars
	Manisa	Karabük	Tokat
	Muğla	Karaman	Muş
	Uşak	Kırıkkale	Ordu
	Zonguldak	Kırşehir	Samsun
	Çankırı	Kilis	Sinop
	Kastamonu	Konya	Rize
	Bartın	Malatya	Tunceli
		Mardin	Van
		Mersin	
		Nevşehir	
		Niğde	
		Osmaniye	
		Siirt	
		Sivas	
		Şanlıurfa	
		Şırnak	
		Yozgat	