

YÜZME ADAY HAKEM KURSU PROGRAMI

1. GÜN

- 09.00-10.00 HAKEMLİK HAKKINDA GENEL BİLGİ
10.15-11.15 HAVUZ BİLGİLERİ VE ÖLÇÜLER
11.30-12.30 BAŞHAKEM-ÇIKIŞ HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI
12.30-14.00 ÖĞLE ARASI
14.00-15.00 VARIŞ, VAKİT, KARAR HAKEMİ, GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI
15.15-16.15 DÖNÜŞ, İRTİBAT HAKEMLERİ VE SEKRETERYA GÖREV YETKİ VE SORUMLULUKLARI
16.30-17.30 MÜSABAKADA KULLANILAN FORMLARLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR

2. GÜN

- 09.00-10.00 HAVUZ UYGULAMA
10.15-11.15 HAVUZ UYGULAMA
11.30-12.30 HAVUZ UYGULAMA
12.30-14.00 ÖĞLE ARASI
14.00-15.00 SERBEST, SIRTÜSTÜ STİLLERİ,
15.15-16.15 KELEBEK, KURBAĞALAMA STİLLERİ,
16.30-17.30 KARIŞIK VE BAYRAK YARIŞLARI ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ

3. GÜN

- 09.00-10.00 HAVUZ UYGULAMA
10.15-11.15 HAVUZ UYGULAMA
11.30-12.30 HAVUZ UYGULAMA
12.30-14.00 ÖĞLE ARASI
14.00-15.00 KULVARLAMA, YÜZME MESAFELERİ, OTOMOTİK ZAMANLAMA KURALLARI
15.15-16.15 YARIŞ, GENEL KURALLAR, ZAMANLAMA İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR
16.30-17.30 GENEL TEKRAR

4. GÜN

- 09.00-12.30 YAZILI SINAV
12.30-14.00 ÖĞLE ARASI
14.00-17.30 SÖZLÜ SINAV