

## **YÜZME ADAY HAKEM KURSU PROGRAMI**

### **1. GÜN**

- 09.00-10.00 HAKEMLİK HAKKINDA GENEL BİLGİ  
10.15-11.15 HAVUZ BİLGİLERİ VE ÖLÇÜLER  
11.30-12.30 MÜSABAKADA KULLANILAN FORMLARLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR  
14.00-15.00 BAŞHAKEM-ÇIKIŞ HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI  
15.15-16.15 VARIŞ, VAKİT, KARAR HAKEMİ, GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI  
16.30-17.30 DÖNÜŞ, İRTİBAT HAKEMLERİ VE SEKRETERYA GÖREV YETKİ VE SORUMLULUKLARI  
17.40-18.30 SPLASH EĞİTİMİ

### **2. GÜN**

- 09.00-10.00 HAVUZ UYGULAMA  
10.15-11.15 HAVUZ UYGULAMA  
11.30-12.30 HAVUZ UYGULAMA  
14.00-15.00 SERBEST, SIRTÜSTÜ STİLLERİ,  
15.15-16.15 KELEBEK, KURBAĞALAMA STİLLERİ,  
16.30-17.30 KARIŞIK VE BAYRAK YARIŞLARI ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ  
17.40-18.30 SPLASH EĞİTİMİ

### **3. GÜN**

- 09.00-10.00 HAVUZ UYGULAMA  
10.15-11.15 HAVUZ UYGULAMA  
11.30-12.30 HAVUZ UYGULAMA  
14.00-15.00 KULVARLAMA, YÜZME MESAFELERİ, OTOMOTİK ZAMANLAMA KURALLARI  
15.15-16.15 YARIŞ, GENEL KURALLAR, ZAMANLAMA İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR  
16.30-17.30 GENEL TEKRAR  
17.40-18.30 SPLASH EĞİTİMİ

### **4. GÜN**

- 09.00-12.30 YAZILI SINAV  
14.00-17.30 SÖZLÜ SINAV