



**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU**

**TÜRKİYE ARENA KULÜPLER ARASI UZUN KULVAR  
GENÇ VE AÇIK YAŞ YÜZME ŞAMPİYONASI  
VE YILDIZLAR BİREYSEL YÜZME MÜSABAKALARI**



**AĞUSTOS  
2023**





**Müsabaka Tarihi:**

Ağustos

**Müsabaka Yeri:**

**Katılım Yaşı:**

2008-2009 Kadın - 2007-2008 Erkek Yıldızlar  
2006-2009 Kadın - 2005-2008 Erkek Gençler  
2009- Kadın - 2008-Erkek Büyükler

**Baraj Geçerlilik Tarihleri:**

**Son Liste Bildirim:**

**Saat:** 17:00

Liste bildirimleri [portal.tyf.gov.tr](http://portal.tyf.gov.tr) adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifreleri ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.

### MÜSABAKA KATILIM KURALLARI

1. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2022-2023 vizeli lisansları ile iştirak edeceklerdir.
2. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
3. Yabancı sporcular müsabakaya katılamazlar. Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı ferdi ve kulüp lisansı olan yabancı sporcular, müsabakaya katılabilir,final yüzebilir fakat puan alamazlar.
4. Bir sporcu geçmiş olduğu barajlardan bayrak ve final yarışları haricinde bir günde en fazla 2, toplamda en fazla 4 yarışta yer alabilir.
5. 2021-2022 yüzme sezonunda milli takım seçmeleri sonucunda kadroya girmeye hak kazanmış sporcular sezon içerisinde NT olarak istediği müsabakaya girme hakkına sahiptir.

### MÜSABAKA BİLGİLERİ

1. Tesise girişler ilgili seans başlangıcından 120 dk. önce başlayacaktır. Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
2. 10 kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
3. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
4. Bayrak yarış katılımlar başvuru, müsabakanın ilgili seans başlangıç saatinden 1 saat önce hakem sekreteriyasına teslim edilecektir
5. Sabah seçme müsabakalarında yarışlar açık yaş olarak, giriş derecesine göre (Çan eğrisi - Diamond), en iyi dereceler son 3 seriye dağıtılarak, yavaş seriden hızlı seriye doğru yüzülecektir.
6. 400 m karışık, 800 m serbest, 1500 m serbest müsabakalarında yavaş ve hızlı seri uygulaması yapılacaktır. Yavaş seriler, müsabaka programına göre sabah seansında yüzülecektir. Hızlı seriler final serisi olarak akşam yüzülecektir.
7. Seçme ve final müsabakaları 8-10 kulvar üzerinden yapılacaktır.
8. Akşam seansında finaller C, B, A sırasıyla yüzülecektir.  
Finaller  
A Final: Açık Yaş (8 kulvar)  
B Final: Genç (8 kulvar)  
C Final: Açık Yaş (10 kulvar)
9. A Final: Açık yaş kadın (2008+), erkekler (2007+) kategorisi her kulüpten 2 sporcu katılır, 2 sporcu puan alır.
10. B Final: Gençler kadın (2005-2008), erkek (2004-2007) kategorisi her kulüpten 2 sporcu katılır, 2 sporcu puan alır.
11. C Final: A finale kalamayan açık yaş kadın (2008+), erkekler (2007+) kategorisinde sporcular, puansızdır.

### Bayrak Finalleri

- a) Bayrak müsabakaları direk final olarak seansında yüzülür.
  1. Açık Yaş Bayrak Final: Akşam Seansı
  2. Gençler Bayrak Final: Sabah Seansı
- b) Bayrak müsabakalarında genç ve açık yaş kategorisinde kulüpler bayrak müsabakası için baraj geçmemiş 1 sporcu bayrak takımlarına dahil edebilir.
- c) Mix bayraklar sadece açık yaş olarak yüzülecektir.

## TÜRKİYE YILDIZLAR BİREYSEL ŞAMPİYONASI MÜSABAKA BİLGİLERİ

1. Bir sporcu müsabaka boyunca en fazla 4 bireysel yarışta yer alabilir.
2. Yıldız kategorisindeki sporcular sabah seçme müsabakalarında bireysel katıldıkları yarışlarda yüzdükleri derece ile ilk 8'de yer aldıkları takdirde madalya ile ödüllendirileceklerdir.
3. Yıldız kategorisindeki sporcular sabah yüzdükleri derece ile akşam yapılacak finallerde, gençler ve açık yaş derecelerinde finale kalmış ise akşam seansında final yüzüp kulübü adına puan alabilir.
4. 400m Karışık, 800 m ve 1500 m Serbest mesafelerinde yavaş ve hızlı seri uygulaması yapılacağından dolayı yıldız kategorisindeki sporcuların madalyaları akşam verilecektir.

## MÜSABAKA İTİRAZ VE FİNAL YARIŞLARI ÇEKİLME BİLGİLERİ

1. Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 750 tl itiraz bedeli ile müsabaka direktörüne yapılacaktır.
2. Sabah seçme seans sonuçlarına göre, açıklanan final start listelerinde yer alan sporcular, seans bitiminden sonra 30 dk. içerisinde, kulüp antrenör ya da idarecileri tarafından final listesinden çıkartılabilir.
3. Sporcunun isminin çıkartılacağı süre kaçırılır ise finale girmek zorundadır.
4. Sporcu seans bitiminden 30 dk. sonrasında, oluşabilecek rahatsızlıklar neticesinde, yalnızca doktorun vereceği rapor dahilinde, kulüp antrenör ya da idarecileri tarafından final listesinden çıkartılabilir.
5. Final listesinden çıkartılan sporcunun yerine sıradaki yedek sporcu final serilerine dahil olacaktır.
6. İsmi, belirtilen süre içerisinde final listesinden çıkartılmayan sporcu, akşam finallerine katılmaz ise girmedığı müsabaka başına kulübü (Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı ferdi ve kulüp lisansı olan yabancı sporcular), Türkiye Yüzme Federasyonu'na 500 TL ceza ödemek durumunda kalacaktır.
7. Olası çekilmeler sonucu finallere giren yedek sporcular, yarışmaya katılmaz ise herhangi bir cezai uygulama yapılmayacaktır.
8. Seans bitiminden 30 dk. sonra, çekilmeler nedeni ile final start listelerinde oluşabilecek değişiklikleri, antrenörlerin canlı sonuç sayfasından final start listelerini takip etmeleri, final serilerine eklenebilecek olan yedek sporcuların bilgilendirilmesi ve katılım sağlanması açısından önemlidir.

## PUANLAMA VE ÖDÜLLENDİRME

1. Sabah serilerinde bireysel müsabakalarda herhangi bir puanlama yapılmayacaktır.
2. Sabah seansında sadece "Gençler" kategorisinde "Gençler bayrak" puanlaması yapılacaktır.
3. Yarışmada aşağıdaki kategorilerde puanlama yapılacak ve ilk 6 dereceye giren kulüpler kupa ile ödüllendirilecektir.
  - a) Açık Yaş Kadınlar
  - b) Açık Yaş Erkekler
  - c) Genç Kadınlar
  - d) Genç Erkekler

Sporculara final sıralamasında aldıkları sıraya göre aşağıdaki puanlar verilecektir.

BİREYSEL FİNALER		BAYRAK FİNALERİ	
DERECE	PUAN	DERECE	PUAN
1	9	1	18
2	7	2	14
3	6	3	12
4	5	4	10
5	4	5	8
6	3	6	6
7	2	7	4
8	1	8	2

4. Bir kulüpten A-B finalde en yüksek sırada yer alan 2'şer sporcu puan alacaktır. A finaline kalan "Gençler" kategorisi sporcusu ayrıca B final puanlamasına da kalır.

## 5. Takım puanları aşağıdaki puanların toplamı ile belirlenir

- a) Kulübün en yüksek puan alınan açık yaş ve gençler 32 bireysel final yarış sonuçlarının toplamı,
- b) Kulübün bayrak finallerinde alınan puanların toplamı,
- c) Mix bayrak müsabakasındaki puanlama ikiye bölünerek kadın ve erkek takımlarına paylaşılır.
- d) Bireysel ve bayrak takımında eşitlik durumunda ilgili 2 puan toplanarak ikiye bölünür ve toplam puana eklenir.
- e) Final müsabakasına katılmayan sporcuya 10 ceza puanı uygulanır. 400m Karışık, 800 m serbest ve 1500 m serbest kadın-erkek müsabakalarında yavaş seriler ve hızlı seri uygulaması olduğundan "hızlı seri" müsabakasına katılmayan sporcuya -10 ceza puanı uygulanmaz.
- f) Hızlı seri olan müsabakalarda yüzecek olan sporcuların ilgili müsabaka başlamadan en az 1 gün önce çekilme taleplerini sekreteryaya bildirmesi gerekmektedir. Bildirmediği takdirde Türkiye Yüzme Federasyonu'na 500 TL ceza ödemek durumunda kalacaktır.
- g) Final müsabakasına yedek olarak katılan sporcuların, müsabakaya katılmaması durumunda ceza puanı uygulanmayacaktır.

Final ödülleri,

- a) A Final (Açık Yaş: İlk 3'e giren sporculara madalya
- b) B Final (Gençler: İlk 3'e giren sporculara madalya, Açık yaş finalinde yüzen gençler sporcularının sonuçlarına göre B final (Gençler kategorisinde) de madalyası verilir.

## HARCIRAH BİLGİLERİ

1. Bir sporcunun harcırar alabilmesi için şampiyonada en az 2 katılım barajı geçmesi gerekmektedir.
  - a. Bir kulübün (1-8) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 1 antrenör veya 1 idarecisine harcırar verilecektir.
  - b. Bir kulübün (9-16) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 2 antrenör veya 2 idarecisine harcırar verilecektir.
  - c. Bir kulübün (17 ve daha fazla) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 3 antrenör veya 3 idarecisine harcırar verilecektir.

## MÜSABAKA PROGRAMI

1. GÜN SABAH SEÇME		2. GÜN SABAH SEÇME		3. GÜN SABAH SEÇME		4. GÜN SABAH SEÇME		5. GÜN SABAH SEÇME	
09:00		09:00		09:00		09:00		09:00	
200 m Karışık	Kadın Erkek	50 m Kelebek	Kadın Erkek	100 m Serbest	Kadın Erkek	200 m Serbest	Kadın Erkek	50 m Serbest	Kadın Erkek
100 m Kurbağalama	Kadın Erkek	400 m Karışık Hızlı Seriler	Kadın Erkek	200 m Kelebek	Kadın Erkek	100 m Kelebek	Kadın Erkek	200 m Sırtüstü	Kadın Erkek
50 m Sırtüstü	Kadın Erkek	100 m Sırtüstü	Kadın Erkek	50 m Kurbağalama	Kadın Erkek	200 m Kurbağalama	Kadın Erkek	400 m Serbest	Kadın Erkek
1500 m Serbest Yavaş Seriler	Kadın Erkek	4x200m Serbest Gençler	Kadın Erkek	800 m Serbest Yavaş Seriler	Kadın Erkek			4x100m Karışık Gençler	Kadın Erkek
4x100m Serbest Gençler	Kadın Erkek								
1. GÜN AKŞAM FİNAL		2. GÜN AKŞAM FİNAL		3. GÜN AKŞAM FİNAL		4. GÜN AKŞAM FİNAL		5. GÜN AKŞAM FİNAL	
17:00		17:00		16:00		16:00		15:00	
200 m Karışık	Kadın Erkek	400 m Karışık Hızlı Seriler	Kadın Erkek	100 m Serbest	Kadın Erkek	200 m Serbest	Kadın Erkek	50 m Serbest	Kadın Erkek
100 m Kurbağalama	Kadın Erkek	50 m Kelebek	Kadın Erkek	200 m Kelebek	Kadın Erkek	100 m Kelebek	Kadın Erkek	200 m Sırtüstü	Kadın Erkek
50 m Sırtüstü	Kadın Erkek	100 m Sırtüstü	Kadın Erkek	50 m Kurbağalama	Kadın Erkek	200 m Kurbağalama	Kadın Erkek	400 m Serbest	Kadın Erkek
1500 m Serbest Hızlı Seriler	Kadın Erkek	4x200m Serbest Açık Yaş	Kadın Erkek	800 m Serbest Hızlı Seriler	Kadın Erkek	4x100m Serbest Açık Yaş	Mix	4x100m Karışık Açık Yaş	Kadın Erkek
4x100m Serbest Açık Yaş	Kadın Erkek			4x100m Karışık Açık Yaş	Mix				



## MÜSABAKA KATILIM VE HARCIRAH BARAJLARI

### 25M

19+ YAŞ (2004-)	18-17 YAŞ (2005-2006)	16-15 YAŞ (2007-2008)	ERKEK-KADIN	14- 15 YAŞ (2009-2008)	16-17 YAŞ (2007- 2006)	18+ YAŞ (2005-)
00:24,46	00:25,04	00:25,78	50m Serbest	00:28,46	00:28,24	00:28,01
00:53,68	00:54,85	00:56,68	100m Serbest	01:01,67	01:01,31	01:00,77
01:57,72	02:00,59	02:03,63	200m Serbest	02:13,66	02:11,51	02:10,94
04:09,38	04:15,80	04:23,42	400m Serbest	04:42,04	04:38,39	04:36,79
08:39,96	08:52,22	09:12,16	800m Serbest	09:41,86	09:33,50	09:29,11
16:30,42	16:59,25	17:24,04	1500m Serbest	18:35,27	18:19,47	18:11,74
00:27,57	00:28,35	00:29,30	50m Sırtüstü	00:32,37	00:31,77	00:31,71
00:59,46	01:01,28	01:03,08	100m Sırtüstü	01:09,42	01:08,22	01:07,96
02:10,16	02:13,79	02:17,25	200m Sırtüstü	02:28,95	02:26,92	02:25,75
00:30,20	00:31,22	00:32,54	50m Kurbağalama	00:35,69	00:35,28	00:35,25
01:06,17	01:08,38	01:11,01	100m Kurbağalama	01:17,58	01:16,69	01:16,13
02:24,56	02:28,29	02:33,75	200m Kurbağalama	02:47,86	02:45,31	02:44,09
00:25,90	00:26,69	00:27,44	50m Kelebek	00:30,17	00:29,84	00:29,56
00:57,42	00:58,96	01:00,55	100m Kelebek	01:07,02	01:06,19	01:05,53
02:09,08	02:12,48	02:15,90	200m Kelebek	02:28,38	02:26,74	02:25,86
00:59,46	01:01,28	01:03,08	100m Karışık	01:09,42	01:08,22	01:07,96
02:11,67	02:15,01	02:19,29	200m Karışık	02:31,03	02:28,58	02:28,19
04:42,94	04:49,37	04:56,45	400m Karışık	05:21,38	05:15,88	05:14,98

### 50M

19+ YAŞ (2004-)	18-17 YAŞ (2005-2006)	16-15 YAŞ (2007-2008)	ERKEK-BAYAN	14- 15 YAŞ (2009-2008)	16-17 YAŞ (2007- 2006)	18+ YAŞ (2005-)
00:25,13	00:25,72	00:26,48	50m Serbest	00:29,24	00:29,01	00:28,77
00:55,14	00:56,34	00:58,21	100m Serbest	01:03,34	01:02,97	01:02,42
02:00,91	02:03,86	02:06,98	200m Serbest	02:17,29	02:15,08	02:14,50
04:16,15	04:22,74	04:30,57	400m Serbest	04:49,70	04:45,95	04:44,31
08:54,07	09:06,67	09:27,15	800m Serbest	09:57,66	09:49,06	09:44,56
16:57,31	17:26,92	17:52,38	1500m Serbest	19:05,54	18:49,33	18:41,38
00:28,32	00:29,12	00:30,10	50m Sırtüstü	00:33,24	00:32,63	00:32,57
01:01,07	01:02,95	01:04,80	100m Sırtüstü	01:11,30	01:10,07	01:09,80
02:13,69	02:17,43	02:20,98	200m Sırtüstü	02:33,00	02:30,91	02:29,71
00:31,02	00:32,06	00:33,43	50m Kurbağalama	00:36,66	00:36,24	00:36,21
01:07,96	01:10,23	01:12,94	100m Kurbağalama	01:19,69	01:18,77	01:18,20
02:28,48	02:32,32	02:37,92	200m Kurbağalama	02:52,42	02:49,80	02:48,55
00:26,60	00:27,41	00:28,18	50m Kelebek	00:30,99	00:30,65	00:30,36
00:58,97	01:00,56	01:02,20	100m Kelebek	01:08,84	01:07,99	01:07,31
02:12,58	02:16,08	02:19,59	200m Kelebek	02:32,41	02:30,73	02:29,82
02:15,25	02:18,67	02:23,07	200m Karışık	02:35,13	02:32,61	02:32,21
04:50,62	04:57,22	05:04,50	400m Karışık	05:30,10	05:24,45	05:23,53