

YÜZME ADAY HAKEM KURSU PROGRAMI

1. GÜN

- 09.00-09.45 HAKEMLİK HAKKINDA GENEL BİLGİ
10.00- 10.45 HAVUZ BİLGİLERİ VE ÖLÇÜLER
11.00- 11.45 YÜZME STİL VE MESAFELERİ
12.00- 12.45 SERBEST STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
12.45- 14.00 ÖĞLE ARASI
14.00- 14.45 SIRTÜSTÜ STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
15.00- 15.45 KURBAĞALAMA STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
16.00- 16.45 KELEBEK STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
17.00- 17.45 KARIŞIK VE BAYRAK YARIŞLARI ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ

2. GÜN

- 09.00-09.45 HAVUZ UYGULAMA
10.00- 10.45 HAVUZ UYGULAMA
11.00- 11.45 HAVUZ UYGULAMA
12.00- 12.45 HAVUZ UYGULAMA
12.45- 14.00 ÖĞLE ARASI
14.00- 14.45 BAŞHAKEM-ÇIKIŞ HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI
15.00- 15.45 DÖNÜŞ HAKEMİ-STİL (KARAR) HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI
16.00- 16.45 VARIŞ HAKEMİ-VAKİT HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI
17.00- 17.45 İRTİBAT HAKEMLERİ VE SEKRETERYA GÖREV YETKİ VE SORUMLULUKLARI

3. GÜN

- 09.00-09.45 HAVUZ UYGULAMA
10.00- 10.45 HAVUZ UYGULAMA
11.00- 11.45 HAVUZ UYGULAMA
12.00- 12.45 HAVUZ UYGULAMA
12.45- 14.00 ÖĞLE ARASI
14.00- 14.45 MÜSABAKADA KULLANILAN FORMLARLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR
15.00- 15.45 KRONOMETRE KULLANMA, KULVARLAMA, ZAMANLAMA
16.00- 16.45 YARIŞ KURALLARI VE GENEL KURALLAR
17.00- 17.45 GENEL TEKRAR

4. GÜN

- 09.00-12.30 YAZILI SINAV
12.30- 14.00 ÖĞLE ARASI
14.00- 17.30 SÖZLÜ SINAV