

## **YÜZME ADAY HAKEM KURSU PROGRAMI**

### **1. GÜN**

- 09.00-.09.45 HAKEMLİK HAKKINDA GENEL BİLGİ  
10.00- 10.45 HAVUZ BİLGİLERİ VE ÖLÇÜLER  
11.00- 11.45 YÜZME STİL VE MESAFELERİ  
12.00- 12.45 SERBEST STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ  
12.45- 14.00 ÖĞLE ARASI  
14.00- 14.45 SIRTÜSTÜ STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ  
15.00- 15.45 KURBAĞALAMA STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ  
16.00- 16.45 KELEBEK STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ  
17.00- 17.45 KARIŞIK VE BAYRAK YARIŞLARI ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ

### **2. GÜN**

- 09.00-.09.45 HAVUZ UYGULAMA ( Serbest – Sirtüstü teknik detayları diskalifiye şekilleri )  
10.00- 10.45 HAVUZ UYGULAMA(Kurbağalama –Kelebek teknik detayları diskalifiye şekilleri)  
11.00- 11.45 HAVUZ UYGULAMA ( Ferdi Karışık yarışları ve Diskalifiye nedenleri)  
12.00- 12.45 HAVUZ UYGULAMA ( Bayrak yarışları ve diskalifiye nedenleri)  
12.45- 14.00 ÖĞLE ARASI  
14.00- 14.45 BAŞHAKEM-ÇIKIŞ HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI  
15.00- 15.45 DÖNÜŞ HAKEMİ-STİL (KARAR) HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI  
16.00- 16.45 VARIŞ HAKEMİ-VAKİT HAKEMİ GÖREV, İRTİBAT HAKEMLERİ  
17.00- 17.45 MÜSABAKADA KULLANILAN FORMLARLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR

### **3. GÜN**

- 09.00-.09.45 HAVUZ UYGULAMA ( Örnek Hakem Toplantısı, Diziliş, Çıkış )  
10.00- 10.45 HAVUZ UYGULAMA ( Görev yerleri çalışması )  
11.00- 11.45 HAVUZ UYGULAMA ( Örnek yarış uygulaması)  
12.00- 12.45 HAVUZ UYGULAMA (Örnek Bayrak Yarışları uygulaması)  
12.45- 14.00 ÖĞLE ARASI  
14.00- 14.45 KULVARLAMA, ZAMANLAMA,  
15.00- 15.45 YARIŞ KURALLARI  
16.00- 16.45 GENEL KURALLAR  
17.00- 17.45 GENEL TEKRAR

### **4. GÜN**

- 09.00-12.30 YAZILI SINAV  
12.30- 14.00 ÖĞLE ARASI  
14.00- 17.30 SÖZLÜ SINAV