



**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU**

**10 YAŞ ULUSAL GELİŞİM PROJESİ LİGİ  
BÖLGE MÜSABAKA REGLAMANI**

**3-4  
HAZİRAN  
2023**

**Müsabaka Tarihi:**

3-4 HAZİRAN 2023

**Müsabaka Yeri:**

- 1- İstanbul Ergun Gürsoy Olimpik Yüzme Havuzu
- 2- Gebze Olimpik Yüzme Havuzu
- 3- Balıkesir Olimpik Yüzme Havuzu
- 4- Kırıkkale Olimpik Yüzme Havuzu
- 5- Ordu Olimpik Yüzme Havuzu
- 6- Sivas Olimpik Yüzme Havuzu

**Katılım Yaşı:**

10 Yaş (2013) Kadın-Erkek

**Baraj Geçerlilik Tarihleri:**

1 Ocak 2023 – 2 Haziran 2023

Liste bildirimleri [portal.tyf.gov.tr](http://portal.tyf.gov.tr) adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifreleri ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.

### MÜSABAKA KATILIM KURALLARI

1. Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
2. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2022-2023 vizeli lisansları ile iştirak edeceklerdir.
3. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
4. Sporcular, grup müsabakalarında seans ve güne bakılmaksızın bayrak yarışları hariç, baraj geçtiği branş ve mesafelerden en az 3, en fazla 4 müsabakaya katılabilir.

## MÜSABAKA BİLGİLERİ

1. Seans başlangıç saatleri programda belirtilmiştir.
2. Tesise girişler ilgili seans başlangıcından 120 dk. önce başlayacaktır. Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
3. 10 kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
4. Isınmalar esnasında havuza girişler, oturarak yada merdiven aracılığı ile sağlanacaktır.
5. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
6. 3, 4 ve 5. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
7. Yarışmalarda baş üstü start uygulanacak olup anonlar seriler yüzülürken yapılacaktır.
8. Seriler hızlı dereceden yavaş dereceye doğru yüzülecektir.
9. Okul Sporları müsabakalarında yüzülen derecelerin geçerli olabilmesi için, sporcunun en az 1 vize müsabakasına katılımı gereklidir.
10. Seremoni müsabakaların 1. Günü öğleden sonra seansı başlamadan 15 dk. önce hakemlerin katılımı ile gerçekleştirilecektir.
11. 10 yaş grup müsabakasına katılabilmek için, il içinde düzenlenen 10 yaş vize müsabakalarından en az 1 tanesine katılıp, en az 3 adet baraj geçen 10 yaş grubu sporcu, grup yarışmasına katılım hakkı kazanmış olur.
12. 10 yaş bayrak kategorileri
  - a. 4x50 m Karışık Kadın/Erkek
  - b. 4x50 m Serbest Kadın/Erkek
  - c. 4x50 m Karışık Mix
  - d. 4x50 m Serbest Mix
13. Bayrak yarışları katılım başvuruları, müsabakanın ilgili seans başlangıç saatinden 1 saat önce hakem sekreteryasına teslim edilecektir.
14. Kulüpler bayrak yarışlarına sadece 1 bayrak takımı ile katılım sağlayabilirler.
15. Mix bayrak yarışmalarında takımlar, 2 kadın 2 erkek sporcudan oluşacaktır.
16. Türkiye Yüzme Federasyonu gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

## ÖDÜLLENDİRME

1. Grup müsabakalarında katılım barajı geçen sporcular "Başarı Madalyası" ile ödüllendirilecektir.
2. Bir sporcu müsabaka boyunca (bayrak yarışları hariç) toplamda 1 adet madalya alabilecektir.
3. Bayrak yarışlarında ilk 4'e giren takımlar madalya ile ödüllendirilecektir.

## MÜSABAKA İTİRAZ VE FİNAL YARIŞLARI ÇEKİLME BİLGİLERİ

1. Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 750 tl itiraz bedeli ile müsabaka baş hakemine yapılacaktır.

## HARCIRAH BİLGİLERİ

1. Bir sporcunun harcırah alabilmesi için şampiyonada en az 2 katılım barajı geçmesi gerekmektedir.
  1. Bir kulübün (1-8) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 1 antrenör veya 1 idarecisine harcırah verilecektir.
  2. Bir kulübün (9-16) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 2 antrenör veya 2 idarecisine harcırah verilecektir.
  3. Bir kulübün (17 ve daha fazla) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 3 antrenör veya 3 idarecisine harcırah verilecektir.

# MÜSABAKA PROGRAMI

## 10 YAŞ İL DIŞI YARIŞMA PROGRAMI

1.GÜN SABAH 09:00			1.GÜN AKŞAM 16:00		
50 M KELEBEK	10 YAŞ	KADIN ERKEK	50 M SERBEST	10 YAŞ	KADIN ERKEK
100 M SIRTÜSTÜ	10 YAŞ	KADIN ERKEK	100 M KURBAĞALAMA	10 YAŞ	KADIN ERKEK
200 M SERBEST	10 YAŞ	KADIN ERKEK	200 M SIRTÜSTÜ	10 YAŞ	KADIN ERKEK
4X50 M KARIŞIK	10 YAŞ	KADIN ERKEK	4X50 M SERBEST	10 YAŞ	KADIN ERKEK
2.GÜN SABAH 09:00			2.GÜN AKŞAM 15:00		
50 M SIRTÜSTÜ	10 YAŞ	KADIN ERKEK	50 M KURBAĞALAMA	10 YAŞ	KADIN ERKEK
100 M SERBEST	10 YAŞ	KADIN ERKEK	100 M KELEBEK	10 YAŞ	KADIN ERKEK
200 M KARIŞIK	10 YAŞ	KADIN ERKEK			
4X50 M SERBEST	10 YAŞ	MİX	4X50 M KARIŞIK	10 YAŞ	MİX

## MÜSABAKA KATILIM VE HARCIRAH BARAJLARI

### 10 YAŞ GRUP MÜSABAKASI KATILIM BARAJLARI

ERKEK	25 M	KADIN
00:41,99	50 M SERBEST	00:42,99
01:33,99	100 M SERBEST	01:33,99
03:17,99	200 M SERBEST	03:24,99
00:48,99	50 M SIRTÜSTÜ	00:49,99
01:43,99	100 M SIRTÜSTÜ	01:47,99
03:42,99	200 M SIRTÜSTÜ	03:49,99
00:52,99	50 M KURBAĞALAMA	00:52,99
01:52,99	100 M KURBAĞALAMA	01:56,99
00:45,99	50 M KELEBEK	00:46,99
01:44,99	100 M KELEBEK	01:43,99
03:46,99	200 M KARIŞIK	03:47,99

### 10 YAŞ GRUP MÜSABAKASI KATILIM BARAJLARI

ERKEK	50 M	KADIN
00:42,99	50 M SERBEST	00:43,99
01:34,99	100 M SERBEST	01:34,99
03:22,99	200 M SERBEST	03:29,99
00:49,99	50 M SIRTÜSTÜ	00:50,99
01:45,99	100 M SIRTÜSTÜ	01:49,99
03:47,99	200 M SIRTÜSTÜ	03:54,99
00:54,99	50 M KURBAĞALAMA	00:54,99
01:57,99	100 M KURBAĞALAMA	01:58,99
00:46,99	50 M KELEBEK	00:47,99
01:47,99	100 M KELEBEK	01:46,99
03:51,99	200 M KARIŞIK	03:52,99

## 10 YAŞ GRUPLARI

1.GRUP	2.GRUP	3.GRUP	4.GRUP	5.GRUP	6.GRUP
İSTANBUL	GEBZE KOCAELİ	BALIKESİR	KIRIKKALE	ORDU	SİVAS
EDİRNE	BİLECİK	ISPARTA	ANKARA	SAMSUN	MERSİN
KIRKLARELİ	BURSA	BURDUR	KÜTAHYA	ERZURUM	BATMAN
TEKİRDAĞ	DÜZCE	ANTALYA	ÇANKIRI	AARTVİN	ADANA
	SAKARYA	AYDIN	KARAMAN	BARTIN	ADIYAMAN
	YALOVA	DENİZLİ	ESKİŞEHİR	BAYBURT	AĞRI
	BOLU	İZMİR	KIRŞEHİR	ERZİNCAN	ARDAHAN
	ZONGULDAK	MANİSA	KONYA	GİRESUN	BİNGÖL
		MUĞLA	TOKAT	GÜMÜŞHANE	BİTLİS
		UŞAK	YOZGAT	KASTAMONU	DİYARBAKIR
		ÇANAKKALE	AFYON	RİZE	ELAZIĞ
				SİNOP	HAKKARİ
				TRABZON	HATAY
				ÇORUM	IĞDIR
				AMASYA	KAHRAMANMARAŞ
				KARABÜK	KARS
					KİLİS
					MALATYA
					MARSİN
					MUŞ
					OSMANİYE
					SIİRT
					ŞANLIURFA
					ŞIRNAK
					TUNCELİ
					VAN
					KAYSERİ
					NEVŞEHİR
					AKSARAY
					NİĞDE
					GAZİANTEP