



**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU**

**ARENA TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU  
11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM PROJESİ LİGİ  
GRUP MÜSABAKA REGLAMANI**

**1.İSTANBUL**

**2.SAKARYA**

**3.ANTALYA**

**4.KIRIKKALE**

**5.ERZİNCAN**

**6.MERSİN**

**MAYIS  
2024**



**Müsabaka Tarihi:**

**10-12 MAYIS 2024**

**1.Grup: İstanbul**

**2.Grup: Sakarya**

**3.Grup: Antalya**

**4.Grup: Kırıkkale**

**11-12 MAYIS 2024**

**5.Grup: Erzincan**

**6.Grup: Mersin**

**Müsabaka Yeri:**

**1. Grup İstanbul Tozkoparan Olimpik Yüzme Havuzu**

**2. Grup Sakarya Olimpik Yüzme Havuzu**

**3. Grup Antalya Olimpik Yüzme Havuzu**

**4. Grup Kırıkkale Olimpik Yüzme Havuzu**

**5. Grup Erzincan Olimpik Yüzme Havuzu**

**6. Grup Mersin Olimpik Yüzme Havuzu**

**Katılım Yaşı:**

**11-12 Yaş (2012-2013) Kadın-Erkek**

**Baraj Geçerlilik Tarihleri:**

**01 Ocak 2024 – 8 Mayıs 2024**

**Son Liste Bildirim:**

**8 Mayıs 2024 Saat: 23:59**

Liste bildirimleri [portal.tyf.gov.tr](http://portal.tyf.gov.tr) adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifreleri ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır

## **MÜSABAKA KATILIM KURALLARI**

- 1.** Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
- 2.** Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2023-2024 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
- 3.** Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
- 4.** Sporcular, grup müsabakalarında seans ve güne bakılmaksızın bayrak yarışları hariç, baraj geçtiği branş ve mesafelerden en az 3, en fazla 4 müsabakaya katılabilir.

## MÜSABAKA BİLGİLERİ

1. Seans başlama saatleri yarışma programında belirtilmiştir.
2. Tesise girişler ilgili seans başlangıcından 120 dk. önce başlayacaktır. Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
3. 10 kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
4. Isınmalar esnasında havuza girişler, oturarak yada merdiven aracılığı ile sağlanacaktır.
5. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
6. 3, 4 ve 5. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
7. Yarışmalarda baş üstü start uygulanacak olup anonlar seriler yüzülürken yapılacaktır.
8. Seriler hızlı dereceden yavaş dereceye doğru yaş grubuna göre yüzülecektir.
9. Seremoni müsabakaların 1. Günü öğleden sonra seansı başlamadan 15 dk. önce hakemlerin katılımı ile gerçekleştirilecektir.
10. 1. Vize, 2. Vize müsabakalarına katılıp B1-B2-A1-A2-A3-A4 barajlarından en az 3 adet baraj geçen sporcu, grup müsabakasına katılım hakkı kazanmış olur. Grup müsabakasına katılabilmek için 1. Vize, 2. Vize yarışmalarından en az 1 tanesine katılmak zorunludur.
11. Grup müsabakasına katılabilmek için baraj geçerlilik tarihleri içerisinde TYF Portal da onaylı olan diğer müsabakalarda yüzülen derecelerin geçerli sayılabilmesi için 1. Vize, 2. Vize yarışmalarından en az 1 tanesine katılmak zorunludur. Mazeret kabul edilmeyecektir.
12. Yurt dışında ikamet eden sporcular, ilgili federasyonlardan müsabaka katılım barajını geçtiğini belirten onaylı müsabaka sonuç belgesi ile katılım sağlayabilirler.
13. Bayrak takımları 11 yaş ayrı, 12 yaş ayrı ve baraj geçen sporculardan oluşur.
14. Mix Bayrak Takımları 11 yaş ayrı, 12 yaş ayrı ve baraj geçen 2 Kadın, 2 Erkek sporcudan oluşur.
15. Bayrak yarışları katılım başvuruları, müsabakanın ilgili seans başlangıç saatinden 1 saat önce hakem sekreteryasına teslim edilecektir.
16. Bayrak takımlarına derece vermek isteyen kulüp antrenörleri, sporcuların portal sisteminde kayıtlı olan resmi dereceleri veya müsabaka esnasında yüzülen dereceleri toplanarak verilir. Sporcunun yüzmüş olduğu derecesi yoksa ilgili branş ve mesafenin B1 barajına denk gelen derecesi hesaplamada kullanılır.
17. Türkiye Yüzme Federasyonu gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

## ÖDÜLLENDİRME

1. Müsabaka barajlarından, herhangi bir barajı geçen sporcu bir adet katılım madalyası ile ödüllendirilir.
2. Bayrak yarışlarında ilk 4'e giren takımlar madalya ile ödüllendirilir.

## MÜSABAKA İTİRAZ BİLGİLERİ

1. Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 3.000 tl itiraz bedeli ile müsabaka baş hakemine yapılacaktır.

## HARCIRAH BİLGİLERİ

1. Bir sporcunun harcırah alabilmesi için şampiyonada en az 2 harcırah barajı geçmesi gerekmektedir.
  1. Bir kulübün (1-8) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 1 antrenör veya 1 idarecisine harcırah verilecektir.
  2. Bir kulübün (9-16) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 2 antrenör veya 2 idarecisine harcırah verilecektir.
  3. Bir kulübün (17 ve daha fazla) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 3 antrenör veya 3 idarecisine harcırah verilecektir.

# MÜSABAKA PROGRAMLARI

## İSTANBUL – SAKARYA – ANTALYA – KIRIKKALE GRUBU YARIŞMA PROGRAMI

### 1. GÜN SABAH 09:00

100 M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M SIRTÜSTÜ 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X50 M KARIŞIK 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK

### 2. GÜN SABAH 09:00

100 M KELEBEK 11-12 YAŞ	ERKEK KADIN
200M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	ERKEK
400M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN

### 3. GÜN SABAH 09:00

200M KARIŞIK 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
50M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X100M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK

### 1. GÜN AKŞAM 16:00

50 M KELEBEK 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
200M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	KADIN
400M SERBEST 11-12 YAŞ	ERKEK

### 2. GÜN AKŞAM 16:00

50M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
200M SIRTÜSTÜ 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X50 M KARIŞIK 11-12 YAŞ	MİX

### 3. GÜN AKŞAM 15:00

100M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
100M SIRTÜSTÜ 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X100M SERBEST 11-12 YAŞ	MİX

## ERZİNCAN - MERSİN GRUBU YARIŞMA PROGRAMI

### 1. GÜN SABAH 09:00

200 M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
100 M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M SIRTÜSTÜ 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X50 M KARIŞIK 11 YAŞ	KADIN ERKEK
4X50 M KARIŞIK 12 YAŞ	KADIN ERKEK

### 2. GÜN SABAH 09:00

100 M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
200 M SIRTÜSTÜ 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X100 M SERBEST 11 YAŞ	KADIN ERKEK
4X100 M SERBEST 12 YAŞ	KADIN ERKEK

### 1. GÜN AKŞAM 16:00

400 M SERBEST 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M KELEBEK 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
100 M SIRTÜSTÜ 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X100 M SERBEST 11 YAŞ	MİX
4X100 M SERBEST 12 YAŞ	MİX

### 2. GÜN AKŞAM 15:00

200 M KARIŞIK 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
50 M KURBAĞALAMA 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
100 M KELEBEK 11-12 YAŞ	KADIN ERKEK
4X50 M KARIŞIK 11 YAŞ	MİX
4X50 M KARIŞIK 12 YAŞ	MİX

# MÜSABAKA KATILIM BARAJLARI

## 11 YAŞ, 25 M

A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99	50 m Serbest	00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99
01:04,99	01:06,99	01:09,99	01:13,99	01:21,99	01:26,99	100 m Serbest	01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:22,99	01:27,99
04:58,99	05:07,99	05:20,99	05:42,99	06:05,99	06:29,99	400 m Serbest	05:05,99	05:14,99	05:27,99	05:49,99	06:13,99	06:37,99
00:33,99	00:34,99	00:36,99	00:38,99	00:42,99	00:45,99	50 m Sırtüstü	00:34,99	00:35,99	00:36,99	00:39,99	00:43,99	00:46,99
01:13,99	01:15,99	01:18,99	01:24,99	01:31,99	01:37,99	100 m Sırtüstü	01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:25,99	01:32,99	01:39,99
02:38,99	02:42,99	02:49,99	03:01,99	03:16,99	03:28,99	200 m Sırtüstü	02:40,99	02:45,99	02:52,99	03:03,99	03:20,99	03:32,99
00:37,99	00:38,99	00:40,99	00:43,99	00:46,99	00:49,99	50 m Kurbağalama	00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:47,99	00:50,99
01:23,99	01:25,99	01:29,99	01:35,99	01:43,99	01:46,99	100 m Kurbağalama	01:24,99	01:26,99	01:30,99	01:36,99	01:44,99	01:50,99
02:59,99	03:04,99	03:12,99	03:25,99	03:41,99	03:53,99	200 m Kurbağalama	03:01,99	03:06,99	03:14,99	03:27,99	03:39,99	03:51,99
00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99	00:42,99	50 m Kelebek	00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:36,99	00:40,99	00:43,99
01:12,99	01:14,99	01:17,99	01:22,99	01:30,99	01:36,99	100 m Kelebek	01:13,99	01:15,99	01:18,99	01:23,99	01:31,99	01:37,99
02:37,99	02:42,99	02:49,99	03:00,99	03:18,99	03:30,99	200 m Karışık	02:42,99	02:46,99	02:53,99	03:05,99	03:20,99	03:32,99

## 12 YAŞ, 25 M

A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:27,99	00:28,99	00:29,99	00:31,99	00:34,99	00:37,99	50 m Serbest	00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:35,99	00:38,99
01:00,99	01:02,99	01:04,99	01:09,99	01:14,99	01:20,99	100 m Serbest	01:02,99	01:04,99	01:06,99	01:11,99	01:15,99	01:21,99
04:34,99	04:42,99	04:54,99	05:14,99	05:46,99	06:10,99	400 m Serbest	04:45,99	04:53,99	05:05,99	05:26,99	05:49,99	06:13,99
00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99	00:42,99	50 m Sırtüstü	00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	01:31,99	100 m Sırtüstü	01:09,99	01:11,99	01:14,99	01:19,99	01:26,99	01:32,99
02:26,99	02:31,99	02:37,99	02:48,99	03:03,99	03:15,99	200 m Sırtüstü	02:30,99	02:34,99	02:41,99	02:52,99	03:04,99	03:16,99
00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	00:46,99	50 m Kurbağalama	00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99	00:47,99
01:16,99	01:18,99	01:22,99	01:27,99	01:36,99	01:42,99	100 m Kurbağalama	01:18,99	01:20,99	01:24,99	01:30,99	01:37,99	01:43,99
02:45,99	02:50,99	02:57,99	03:09,99	03:27,99	03:39,99	200 m Kurbağalama	02:49,99	02:54,99	03:01,99	03:13,99	03:28,99	03:40,99
00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99	50 m Kelebek	00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:35,99	00:37,99	00:40,99
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:16,99	01:23,99	01:29,99	100 m Kelebek	01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:24,99	01:30,99
02:27,99	02:31,99	02:38,99	02:48,99	03:03,99	03:15,99	200 m Karışık	02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:05,99	03:17,99

# MÜSABAKA KATILIM BARAJLARI

## 11 YAŞ, 50 M

A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m Serbest	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:23,99	01:27,99	100 m Serbest	01:08,99	01:10,99	01:12,99	01:17,99	01:24,99	01:28,99
05:07,99	05:16,99	05:29,99	05:50,99	06:15,99	06:39,99	400 m Serbest	05:14,99	05:23,99	05:36,99	05:58,99	06:23,99	06:47,99
00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:39,99	00:43,99	00:46,99	50 m Sırtüstü	00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:44,99	00:47,99
01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:33,99	01:39,99	100 m Sırtüstü	01:16,99	01:18,99	01:21,99	01:27,99	01:35,99	01:41,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:21,99	03:33,99	200 m Sırtüstü	02:45,99	02:49,99	02:56,99	03:08,99	03:25,99	03:37,99
00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:48,99	00:51,99	50 m Kurbağalama	00:39,99	00:40,99	00:42,99	00:45,99	00:49,99	00:52,99
01:25,99	01:28,99	01:32,99	01:38,99	01:45,99	01:51,99	100 m Kurbağalama	01:26,99	01:29,99	01:32,99	01:38,99	01:46,99	01:52,99
03:04,99	03:09,99	03:17,99	03:30,99	03:47,99	03:59,99	200 m Kurbağalama	03:06,99	03:11,99	03:19,99	03:32,99	03:45,99	03:57,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 m Kelebek	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:41,99	00:44,99
01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:24,99	01:33,99	01:39,99	100 m Kelebek	01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:34,99	01:40,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:23,99	03:35,99	200 m Karışık	02:46,99	02:51,99	02:58,99	03:10,99	03:25,99	03:37,99

## 12 YAŞ, 50 M

A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:35,99	00:38,99	50 m Serbest	00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99
01:02,99	01:03,99	01:06,99	01:10,99	01:16,99	01:22,99	100 m Serbest	01:04,99	01:05,99	01:08,99	01:13,99	01:17,99	01:23,99
04:42,99	04:50,99	05:02,99	05:22,99	05:55,99	06:19,99	400 m Serbest	04:53,99	05:01,99	05:14,99	05:34,99	05:58,99	06:22,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 m Sırtüstü	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99
01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:27,99	01:33,99	100 m Sırtüstü	01:11,99	01:13,99	01:16,99	01:21,99	01:28,99	01:34,99
02:31,99	02:35,99	02:41,99	02:52,99	03:07,99	03:19,99	200 m Sırtüstü	02:34,99	02:39,99	02:45,99	02:56,99	03:08,99	03:20,99
00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99	00:47,99	50 m Kurbağalama	00:37,99	00:38,99	00:39,99	00:42,99	00:45,99	00:48,99
01:18,99	01:21,99	01:24,99	01:30,99	01:39,99	01:45,99	100 m Kurbağalama	01:20,99	01:23,99	01:26,99	01:32,99	01:40,99	01:46,99
02:50,99	02:54,99	03:02,99	03:14,99	03:33,99	03:45,99	200 m Kurbağalama	02:54,99	02:58,99	03:06,99	03:18,99	03:34,99	03:46,99
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m Kelebek	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:38,99	00:41,99
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	01:31,99	100 m Kelebek	01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:26,99	01:32,99
02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:07,99	03:19,99	200 m Karışık	02:36,99	02:40,99	02:47,99	02:58,99	03:10,99	03:22,99

# MÜSABAKA HARCIRAH BARAJLARI

ERKEK			KADIN	
12 YAŞ	11 YAŞ		11 YAŞ	12 YAŞ
00:32,99	00:34,99	50 m Serbest	00:35,99	00:33,99
01:10,99	01:15,99	100 m Serbest	01:17,99	01:13,99
05:22,99	05:50,99	400 m Serbest	05:58,99	05:34,99
00:37,99	00:39,99	50 m Sırtüstü	00:40,99	00:38,99
01:20,99	01:26,99	100 m Sırtüstü	01:27,99	01:21,99
02:52,99	03:05,99	200 m Sırtüstü	03:08,99	02:56,99
00:41,99	00:44,99	50 m Kurbağalama	00:45,99	00:42,99
01:30,99	01:38,99	100 m Kurbağalama	01:38,99	01:32,99
03:14,99	03:30,99	200 m Kurbağalama	03:32,99	03:18,99
00:34,99	00:37,99	50 m Kelebek	00:37,99	00:36,99
01:18,99	01:24,99	100 m Kelebek	01:26,99	01:20,99
02:53,99	03:05,99	200 m Karışık	03:10,99	02:58,99

## 11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM PROJESİ LİĞİ GRUP MÜSABAKALARI İL DAĞILIMLARI

1. GRUP	2. GRUP	3. GRUP	4. GRUP	5. GRUP	6. GRUP
İstanbul	Sakarya	Antalya	Kırıkkale	Erzincan	Mersin
Edirne	Kocaeli	Burdur	Bolu	Erzurum	Batman
Kırklareli	Yalova	Afyon	Aksaray	Artvin	Adana
Tekirdağ	Bursa	Balıkesir	Amasya	Bartın	Adıyaman
	Bilecik	Aydın	Çankırı	Bayburt	Ağrı
	Düzce	Denizli	Çorum	Rize	Bingöl
	Çanakkale	İzmir	Eskişehir	Giresun	Bitlis
		Kütahya	Karaman	Gümüşhane	Diyarbakır
		Manisa	Kayseri	Kastamonu	Elazığ
		Muğla	Karabük	Ordu	Hakkari
		Uşak	Kırşehir	Sinop	Hatay
		Isparta	Konya	Trabzon	Iğdır
			Nevşehir	Samsun	Kahramanmaraş
			Niğde	Ardahan	Kars
			Sivas		Kilis
			Tokat		Mardin
			Yozgat		Malatya
			Zonguldak		Muş
			Ankara		Osmaniye
					Siirt
					Şanlıurfa
					Şırnak
					Gaziantep
					Tunceli
					Van