



# TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU

## TURKISH SWIMMING FEDERATION



### ATLAMA ADAY HAKEM KURSU PROGRAMI

#### 1. GÜN

09:00-09:55 Genel atlama bilgisi ve bir atlamanın genel değerlendirilmesi

10:00-10:55 Atlama kodları, zorluk derecesi ve hesaplama

11:00-11:55 Pozisyonlar, genel ekipman bilgisi, müsabaka formatı ve atlama listeleri

12:00-12:55 Panellerin biçimi ve müsabaka prosedürü

13:00-14:00 Ara

14:00-14:55 Başhakemin görevleri

15:00-15:55 Sekreteryanın görevleri

16:00-16:55 Hakemlik kriterleri ve bir bütün olarak atlama

17:00-17:55 Başlangıç pozisyonu, çıkış, uçuş ve girişin analizi

#### 2. GÜN

09:00-09:55 Pozisyonların detaylı analizi

10:00-10:55 Başhakem ve senkronize atlamanın değerlendirilmesi

11:00-11:55 Cezaların Özeti

12:00-12:55 Yaş grupları

13:00-14:00 Ara

14:00-17:55 Video analiz

#### 3. GÜN

09:00-09:55 Teorik sınav

10:00-10:55 Gölge hakemlik

11:00-11:55 Gölge hakemlik

12:00-12:55 Uygulama sınavı

