

YÜZME ADAY HAKEM KURSU PROGRAMI

1. GÜN

- 09.00-.09.45 HAKEMLİK HAKKINDA GENEL BİLGİ
10.00- 10.45 HAVUZ BİLGİLERİ VE ÖLÇÜLER
11.00- 11.45 YÜZME STİL VE MESAFELERİ
12.00- 12.45 SERBEST STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
12.45- 14.00 ÖĞLE ARASI
14.00- 14.45 SIRTÜSTÜ STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
15.00- 15.45 KURBAĞALAMA STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
16.00- 16.45 KELEBEK STİL YÜZME ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ
17.00- 17.45 KARIŞIK VE BAYRAK YARIŞLARI ÖZELLİKLERİ VE DİSKALİFİYE NEDENLERİ

2. GÜN

- 09.00-.09.45 HAVUZ UYGULAMA (Serbest – Sırtüstü teknik detayları diskalifiye şekilleri)
10.00- 10.45 HAVUZ UYGULAMA(Kurbağalama –Kelebek teknik detayları diskalifiye şekilleri)
11.00- 11.45 HAVUZ UYGULAMA (Ferdi Karışık yarışları ve Diskalifiye nedenleri)
12.00- 12.45 HAVUZ UYGULAMA (Bayrak yarışları ve diskalifiye nedenleri)
12.45- 14.00 ÖĞLE ARASI
14.00- 14.45 BAŞHAKEM-ÇIKIŞ HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI
15.00- 15.45 HAKEMİ-STİL (KARAR) HAKEMİ GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLARI
16.00- 16.45 VARIŞ HAKEMİ-VAKİT HAKEMİ GÖREV, İRTİBAT HAKEMLERİ
17.00- 17.45 MÜSABAKADA KULLANILAN FORMLARLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR

3. GÜN

- 09.00-.09.45 HAVUZ UYGULAMA (Örnek Hakem Toplantısı, Diziliş, Çıkış)
10.00- 10.45 HAVUZ UYGULAMA (Görev yerleri çalışması)
11.00- 11.45 HAVUZ UYGULAMA (Örnek yarış uygulaması)
12.00- 12.45 HAVUZ UYGULAMA (Örnek Bayrak Yarışları uygulaması)
12.45- 14.00 ÖĞLE ARASI
14.00- 14.45 KULVARLAMA, ZAMANLAMA,
15.00- 15.45 YARIŞ KURALLARI
16.00- 16.45 GENEL KURALLAR
17.00- 17.45 GENEL TEKRAR

4. GÜN

- 09.00-12.30 YAZILI SINAV
12.30- 14.00 ÖĞLE ARASI
14.00- 17.30 SÖZLÜ SINAV