



TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU

**2024-2025 SEZONU ATLAMA BRANŞI
YARIŞMA ANA REGLAMANI**

AÇIKLAMALAR

1. Bu reglaman Türkiye Yüzme Federasyonu Atlama Branşı 2024 – 2025 Yıllık Faaliyet Programında yer alan tüm yarışmalarda geçerlidir.
2. Yarışmalara tüm kulüpler, yarışmada yer alan her yaş kategorisinde sınırsız sayıda sporcu ile, katılım sağlayabilir. Ancak federasyon en fazla 15 sporcuya harcırah ödemesi yapar.
3. **YARIŞMA BAŞVURUSU**
 - 3.1. Yarışmalara son başvuru tarihi, federasyonumuzun resmi internet sayfası www.tyf.gov.tr adresinde atlama linkinde duyurulacaktır.
 - 3.2. Başvuru formu federasyonumuzun resmi internet sayfasından indirilebilir.
 - 3.3. Katılacak takımların formu eksiksiz doldurup belirtilen gün ve saate kadar atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yollaması ve **0 532 555 40 92** numaralı telefondan onay almaları gerekmektedir.
 - 3.4. Son başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular kesinlikle kabul edilmeyecektir.
 - 3.5. 2024 – 2025 sezonunda akreditasyonu veya vizesi tamamlamayan kulüpler ve antrenörler, müsabakalara kabul edilmeyeceklerdir. Ancak vizesi tam olan ferdi sporcular ferdi lisans ile müsabakalara katılabilirler.
 - 3.6. 2024 – 2025 Yılı Faaliyet Programında yer alan Kule ve Trampelen Atlama müsabakalarında en düşük 1. Kademe Atlama Antrenörlük Belgesine sahip antrenörü bulunmayan kulüpler müsabakalara kabul edilmeyecektir. Ancak, antrenörü bulunmayan sporcular ferdi lisans ile atlama müsabakalarına katılabilirler.
4. **HARCIRAH ÖDEMESİ**
 - 4.1. **2024 – 2025 yılı vizeli Yüzme/Atlama lisansı olmayan ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü onaylı katile listesi olmayan sporcular/kulüpler, yarışmaya kabul edilmeyecek ve harcırah ödenmeyecektir.**
 - 4.2. Bir (1) – altı (6) sporcuya kadar, bir (1) antrenöre yasal harcırah ödenecektir.
 - 4.3. Yedi (7) ila on beş (15) arası sporcu getiren katilelerde bir (1) antrenör ve bir (1) idareciye yasal harcırah ödenecektir.
 - 4.4. Herhangi bir disiplinde, üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu **madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.**
 - 4.5. Bütün yaş kategorilerinde ve disiplinlerde, “Yaş Grupları Atlama Serileri” tablosunda belirtilen barajları geçemeyen sporcular dereceye girseler dahi **madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.**

4.6. Bir disiplinde belirtilen barajı geçemeyen sporcu, başka bir disiplinde barajı geçmesi ve üç atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, harcırah ödenir.

4.7. Bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu, başka bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, **fakat harcırah alamaz.**

5. ATLAMA LİSTELERİ

5.1. Atlama listeleri, www.diverecorder.co.uk web adresinden indirilerek "DiveSheets" programı üzerinden gönderilecektir.

5.2. Antrenörler listeleri her sporcusunun her müsabakası için doldurmalıdır.

5.3. Doldurulan listeler yarışma reglamanında belirtilen tarihe kadar iletilmesi gerekmektedir.

5.4. Atlama listeleri antrenör toplantısında sekretarya sorumlusu tarafından antrenörlere teslim edilecektir. Antrenörler teslim aldığı listeleri kontrol edip onayladıktan sonra imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna tekrar teslim etmekle sorumludur.

5.5. Yarışma başlama saatine yirmi dört (24) saatten az kalmamak koşulu ile, antrenörler tarafından imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edilen atlama listeleri üzerinde antrenörler tarafından yapılacak değişiklik için; antrenörlerin boş listeyi doldurup, imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edip, DiveRecorder'dan alınan liste çıktısı antrenör tarafından tekrar imzalı olarak teslim edilecektir.

5.6. Yarışma başlama saatine üç (3) saatten az kalmamak koşulu ile geç kalmış atlama listeleri tutanak karşılığında ödenecek **iki bin (2.000TL)** Türk Lirası gecikme bedeli ile başhakem tarafından kabul edilir.

5.7. Teslim edilen atlama listeleri üzerinde değişiklik yapılamaz.

6. İTİRAZLAR

6.1. İtirazlar müsabaka öncesinde, müsabaka esnasında veya sonrasında yazılı olarak müsabaka başhakemine yapılır.

6.2. İtirazın geçerli olabilmesi için T.Y.F.'nin belirlediği itiraz bedeli olan iki bin (2.000TL) Türk Lirası tutanakla başhakeme teslim edilmek zorundadır.

6.3. Müsabaka sonrasında yapılacak olan itirazların, sonucun ilan edilmesinden sonraki 30 dakika içerisinde yapılması gerekmektedir.

6.4. 30 dakika içerisinde yapılmayan itirazlar geçerli kabul edilmez.

6.5. İtirazın kabul edilmemesi halinde itiraz bedeli iade edilmez ve federasyon bütçesine gelir kaydedilir.

6.6. Başhakem tarafından neticeye bağlanmayan itirazlar bir hafta içerisinde Merkez Hakem Kurulu'na aktarılır.

7. HAKEMLER

- 7.1.** Yarışmada görevlendirilecek hakemler Atlama Merkez Hakem Kurulu tarafından T.Y.F. internet sitesinde ilan edilecektir.
- 7.2.** Göreve gelecek hakemlerin onay, gelemeyecek hakemlerin mazeret dilekçelerini görevlendirme ilanı tarihinden itibaren üç (3) gün içinde atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yazılı olarak bildirmeleri zorunludur.
- 7.3.** Görevli hakemlerin, ilan edilen tarih ve saatte, yarışmanın yapılacağı tesiste bulunmaları gerekmektedir.
- 7.4.** Görevli hakemlerin, federasyon kokartlı beyaz renkteki t-Shirt, beyaz pantolon, beyaz çorap ve beyaz spor ayakkabısı giymeleri zorunludur.
- 7.5.** Kıyafeti uygun görülmeyen hakemlere kesinlikle görev verilmeyecektir ve harcırah ödenmeyecektir.

8. TÖRENLER

- 8.1.** Açılış ve madalya törenleri ile ilgili bilgiler, yarışmanın duyurusunda açıklanacaktır.
- 8.2.** Tüm kulüp ve sporcuların törenlere kulüplerinin formaları ile katılmaları zorunludur.

9. ÖDÜLLER ve KUPA SİSTEMİ

- 9.1.** Bireysel ve senkronize atlama yarışmalarında ilk üçe giren sporculara madalya verilecektir.
- 9.2.** 2024 – 2025 Atlama Sezonunda yapılacak olan milli takım seçmeleri hariç olup;
- T.Y.F. Kış Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
 - T.Y.F. Bahar Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
 - T.Y.F. Türkiye Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)

Yarışma sonuçlarının toplamına göre Türkiye Atlama Şampiyonası sonunda dereceye giren takımlara KADINLAR, ERKEKLER ve GENEL TASNİF kupaları verilecektir.

- 9.3.** 2024 – 2025 Atlama Sezonunda yapılacak olan yurt içi ve yurt dışı yarışma sonuçlarına göre "Kategori Başarı Ödülü" **9.9. ve 9.10.** maddelerinde ve devamındaki tabloda açıklanmıştır.
- 9.4.** Kupa puanı değerlendirmesi DIVERECORDER programı tarafından yapılmaktadır.
- 9.5.** Bu sistemde, "N" sayısı, o disipline katılan sporcu sayısını belirtir.
- 9.6.** Bir disiplinde üç (3) geçersiz atlama sıfır (0) puan yapan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve "N" sayısına dahil edilmez.
- 9.7.** Bir disiplinde önceden belirtilen puan barajının altında kalan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve "N" sayısına dahil edilmez.

ÖRNEK: 3 METRE TRAMPLEN BÜYÜK ERKEKLER

Sıralama	Sporcu Adı	Kulübü	Takım Puanı
1	Sinan	A	12
2	Mehmet	B	10
3	Özgür	A	8
4	Ali Kemal	C	6
5	Sercan	C	4
6	Burak	A	2
7	Erdem	B	0
8	Serkan	D	0

- “B” kulübünden Erdem isimli sporcu puan barajını geçemeyerek diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.
- “D” kulübünden Serkan isimli sporcu üç (3) geçersiz atlama yaparak diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.

Takım Adı	Takım Puanı
A	22
B	10
C	10
D	0

9.9. Sporcuların yurt içi ve yurt dışında katıldıkları yarışmalarda almış oldukları derecelerin puan karŐılıĐı sezon sonunda sporcunun kendi kategorisindeki sıralamasını belirleyecektir.

9.10. AŞağıda belirtilen tabloya göre sporculara “Katıldıkları Yarışmalara Göre Başarı Puanı” verilecektir.

	Yarışmalara Göre "Başarı Puanı" Tablosu		
	World Aquatics Diving Championships	International Diving Meet	TR Şampiyonası
	European Aquatics Diving Championships	Balkan Junior Diving Championships	Kış Kupası
	World Aquatics Junior Diving Championships	Sofia Diving Cup	Bahar Kupası
	European Aquatics Junior Diving Championships		
	University Games		
	Bergen Open	-	-
1. Sıra	24	16	8
2. Sıra	21	13	5
3. Sıra	19	11	3
4.Sıra	17	9	-
5.Sıra	16	8	-
6.Sıra	15	7	-
7.Sıra	14	6	-
8.Sıra	13	5	-
9.Sıra	12	4	-
10. Sıra	11	3	-
11. Sıra	10	2	-
12. Sıra	9	1	-
13. Sıra	8	-	-
14. Sıra	7	-	-
15. Sıra	6	-	-
16. Sıra	5	-	-
17. Sıra	4	-	-
18.Sıra	3	-	-
19.Sıra	2	-	-
20.Sıra	1	-	-

9.11. 2024 – 2025 Sezonunun sonunda “Kendi Kategorisinde Başarı dl” almaya hak kazanan kız sporcular ile erkek sporcular ve antrenörleri, Kategorisinin En BaŐarılı Sporcusu ve Antrenörü seçilecektir.

10. MÜSABAKA DÜZENİ

- 10.1.** Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs eden İdareci, Antrenör, Sporcu, Veli ve federasyonun görevlendirdiği kişiler Müsabaka Başhakemi veya Başhakem Yardımcısı tarafından müsabakanın yapıldığı alandan çıkarılabilir.
- 10.2.** Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs edenler hakkında tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.
- 10.3.** Yarışma tesisine girişler, federasyon tarafından düzenlenen ve dağıtılan sezonluk akreditasyon kartları ile yapılacaktır. Kartını takmayanlar tesise alınmayacaktır.

11. MİLLİ TAKIM SEÇME MÜSABAKALARI VE KRİTERLERİ

- 11.1.** İlgili yarışma reglamanında belirtilecek olan milli takım kriterlerini yerine getirmiş ve ilgili yaş grubu ile en az iki disiplinde yarışmış ve ilk ikiye giren (Bu kural Sofia Diving Cup için ilk 3'tür) sporcular milli takıma alınacaklardır.
- 11.2.** Yapılan seçme müsabakalarında ilgili barajları geçen ve Atlama Teknik Kurulu tarafından seçilen sporcuların resmi makamlarca raporla belirlenmiş sağlık sorunları veya geçerli mazeretleri dışında seçildikleri kamplara, etkinliklere veya yarışmalara katılmamaları durumunda veya kamp süresince disiplin kurallarına uymama durumunda haklarında Atlama Teknik Kurulu tarafından tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.
- 11.3.** Milli takım baraj puanı, ana reglaman ve katılınması planlanan uluslararası yarışma için seçme yarışması olarak belirlenen ilgili yarışma reglamanında belirtilecektir.
- 11.4.** Sporcu seçildiği yurt dışı yarışmalarında performansına bağlı olarak hangi disiplinlerde yarışacağına ilgili yarışmanın sorumlu antrenörü ve katile başkanı belirler.
- 11.5.** Senkronize yarışmaları için senkronize takımının belirlenmesi yapılacak olan kamplardaki performanslara ve sporcu uyumlarına bağlı olarak ilgili kampın ve ilgili yarışmanın sorumlusu tarafından belirlenecektir.
- 11.6.** Sporcu, ilgili yarışma reglamanında belirtilen milli takım baraj puanını geçtiği disiplinde aşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapamaz;
- 11.7.** WORLD AQUATICS, EUROPEAN AQUATICS, UNIVERSITY GAMES, WORLD AQUATICS JUNIOR ve EUROPEAN AQUATICS JUNIOR Şampiyonalarında Sporcu Milli Takım Puan Barajını geçtiği disiplinde 5211 A, 5111 A, 5311 A veya 5411 B yapamaz. Aşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapılamaz.
- ❖ **Büyükler:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz. (WORLD AQUATICS, EUROPEAN AQUATICS ve UNIVERSITY GAMES seçmelerinde Kule müsabakasında tüm hareketler 10 Metre Kule'den yapılmak zorundadır.)
 - ❖ **Genç A ve B:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.
 - ❖ **Genç C 1M:** 5124 D, 5126 D, 5223 D, 5225 D, 5323 D, 104 C, 104 B, 404 C yapabilir.

❖ **Genç D 1M:** 5122 D, 5124 D, 5126 D, 5221 D, 5223 D, 5225 D, 5321 D, 104 C-B, 402 C-B, yapabilir.

❖ **Yıldız A:** 102 C-B, 104 C, 402 C, 5122 D, 5221 D yapabilir.

WORLD AQUATICS, EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS JUNIOR VE EUROPEAN AQUATICS JUNIOR MİNIMUM ZORLUK DERECELERİ					
BÜYÜK KADINLAR			BÜYÜK ERKEKLER		
1 Metre	3 Metre	Kule 10M	1 Metre	3 Metre	Kule 10M
12.4	13.8	13.2	17.2	18.1	17.1
GENÇ A KADINLAR (3. YIL)			GENÇ A ERKEKLER (3. YIL)		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
18.3	20.5	17.2	23.2	24.3	20
GENÇ A KADINLAR (1. VE 2. YIL)			GENÇ A ERKEKLER (1. VE 2. YIL)		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
17.9	18.8	16.1	20.8	21.8	18.8
GENÇ B KADINLAR			GENÇ B ERKEKLER		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
15.2	15.8	12.6	17.5	18.4	15.9

NOT: WORLD AQUATICS, EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS JUNIOR ve EUROPEAN AQUATICS JUNIOR seçmelerine katılacak sporcuların, Milli Takıma seçilebilmeleri için serilerinin toplam zorluk dereceleri en az yukarıda belirtilen “Minimum Zorluk Dereceleri” kadar olmalıdır.

11.8. Yurt dışı barajını geçen tüm sporcuların antrenörlerine kafilde yer verilecektir. Ancak birden fazla antrenöre sahip olan kulüp sporcuları için kulübün kendi belirleyeceği tek bir antrenör görevlendirilecektir. Açıklanacak uluslararası yarışma reglamanındaki sporcu kısıtlamasına bağlı olarak, Atlama Teknik Kurulu sporcu ve antrenör kontenjanında değişiklik yapabilir.

11.9. Büyükler kategorisinde World Aquatics ve European Aquatics müsabakaları ve bunlar tarafından tanınan müsabakalarda “En Az 2. Kademe Antrenörlük Belgesi’ne” sahip antrenörler kafilde yer alabilir. Atlama Teknik Kurulu sporcu ve antrenör kontenjanında değişiklik yapabilir.

11.10. Milli takım kamplarına katılacak sporcular Kulak-Burun-Boğaz Uzmanından, kampa özel sağlık raporu almak zorundadır. Uygun olmayan sporcular kesinlikle kampa alınmayacaktır ve yarışma kadrosuna dahil edilmeyecektir.

BERGEN OPEN CHAMPIONSHIPS

DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER		A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KADINLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	196	275	325	423	259	302	201	229
3 METRE	205	339	359	453	296	337	213	249
KULE	216	272	317	352	236	287	161	220

❖ 2024 Yılında yapılan Bergen Open Championships yarışmasında 3.-4. ve 5. ortalaması alınmıştır.

EUROPEAN AQUATICS DIVING CHAMPIONSHIPS

DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER	
	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	198	297
3 METRE	224	337
KULE	193	274

❖ 2024 Yılında yapılan European Aquatics Diving Championships 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

28. INTERNATIONAL DIVING MEET

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	296	387	253	281	201	229
3 METRE	344	381	263	285	213	249
KULE	272	336	231	275	161	220

❖ 2023 – 2024 Sezonu Türkiye ortalaması alınmıştır.

EUROPEAN AQUATICS JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS				
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	318	391	258	299
3 METRE	330	434	277	349
KULE	277	398	235	259

❖ 2024 Yılında yapılan European Junior Diving Championship yarışmasında 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

BALKAN JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS						
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	296	387	253	281	201	229
3 METRE	344	381	263	285	213	249
KULE	272	336	231	275	161	220

❖ 2023 – 2024 Sezonu Türkiye ortalaması alınmıştır.

12. SOFIA DIVING CUP												
DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER		A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER		D GENÇLER		E GENÇLER	
	KADINLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	167	232	296	387	253	281	201	229	155	173	125	125
3 METRE	186	244	344	381	263	285	213	249	160	178		
KULE	178	230	272	336	231	275	161	220	131	181		

❖ 2023 – 2024 Sezonu Türkiye ortalaması alınmıştır.

2025 FISU WORLD UNIVERSITY GAMES

DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER	
	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	186	258
3 METRE	207	271
KULE	198	257

❖ Minimum zorluk derecesine göre baraj belirlenmiştir.

WORLD AQUATICS DIVING CHAMPIONSHIPS

DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER	
	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	230	326
3 METRE	262	382
KULE	270	284

❖ 2024 Yılında yapılan World Aquatics Diving Championships 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

WORLD AQUATICS JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS

DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	326	400	275	330
3 METRE	344	474	293	368
KULE	329	446	253	345

❖ 2022 Yılında yapılan World Aquatics Junior Diving Championships 12.-13. ve 14. ortalaması alınmıştır.

11.11.Atlama Teknik Kurulu bazı baraj puanlarındaki tutarsızlıklardan dolayı revizeler yapmıştır.

11.12.Disiplinlere katılan sporcu sayısının durumuna göre Atlama Teknik Kurulu müsabaka programında ve reglaman üzerinde değişiklik yapma yetkisine sahiptir.

11.13.Bu talimatnamede belirtilmeyen konularda Atlama Teknik Kurulu yetkilidir.

YARIŞMA KURALLARI

Tüm yarışmalar World Aquatics Atlama Kuralları çerçevesinde, aşağıdaki kurallar dahilinde yapılacaktır.

1. Yarışmada atlama sırası kura ile belirlenecektir.
2. Yarışmalar direkt final olarak yapılacaktır.
3. Yarışma yaş grupları ve atlama serileri aşağıdaki gibidir:
 - 3.1. **BÜYÜKLER:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 19 yaşında olanlar (2006 ve altı doğumlular).
 - 3.2. **GENÇ A:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 16, 17, 18 yaşında olanlar (2007, 2008 ve 2009 doğumlular).
 - 3.3. **GENÇ B:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 14, 15 yaşında olanlar (2010 ve 2011 doğumlular).
 - 3.4. **GENÇ C:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 12, 13 yaşında olanlar (2012 ve 2013 doğumlular).
 - 3.5. **GENÇ D ve GENÇ D (Alt):** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 10, 11 yaşında olanlar (2014 ve 2015 doğumlular).
 - 3.6. **YILDIZLAR:** Yarışma yılının 31 Aralık'ında 7, 8 ve 9 yaşında olanlar (2016, 2017 ve 2018 doğumlular).

GENÇ D Kategorisi

GENÇ D grubu 3 Metre Kuleyi kullanabilir. Hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5 Metre Kule zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5 Metre Kule zorluk derecesinden 0.2 düşülerek yazılacaktır.

GENÇ D (Alt) Kategorisi

3.6.1. GENÇ D (Alt) Kategorisi harcırah barajı için "YILDIZ A" kategorisi barajları geçerlidir.

3.6.2. GENÇ D (Alt) yaş grubu sporcuları için özel kategoridir ve YILDIZ A grubu atlama serileri yapılacaktır. Bu kategoride sporcular, "Kulüp Puanı" ve "Kategori Başarı Puanı" alamaz, milli takım seçmelerine dahil edilmezler.

3.6.3. Sporcular aynı yarışma içerisinde, GENÇ D ana kategorisi ve GENÇ D (Alt) kategorisinde yarışamazlar.

3.6.4. Sporcular farklı yarışmalarda, GENÇ D ve GENÇ D (Alt) kategorilerini kullanabilir. Ancak GENÇ D kategorisinden ya da bir önceki sezon yıldız kategorisinden milli takıma seçilen sporcular GENÇ D (Alt) Kategorisine dönebilirler.

3.7. YILDIZ C ve YILDIZ B Kategorisindeki sporculardan istenilen hareket tablosu aşağıdaki gibidir;

Hareket Sırası	1M Trampfen YILDIZ C	1M Trampfen YILDIZ B	3M Kule YILDIZ B
1	100 A	100 A	100 B
2	100 C	100 B	200 C
3	200 A	200 A	10 A
4	200 C	200 C	10 B (Ayakta)
5	X	**	**

Not-1:Sporcu serbest atlamada (5. atlama) 100 A-B-C, 200 A-B-C ve 10 A-B-C hareketleri dışında başka bir atlama seçmelidir.

Not-2:YILDIZ B grubundaki sporcular kuleden 600 kodlu hareketlerden hiçbirini yapamaz.

YILDIZ A	YILDIZ B	YILDIZ C
2016 (Bir Önceki Sezon YILDIZ B'de Yarışmış Olmak Zorunda)	2016 (İlk Kez Yarışacaksa)	2018
-	2017	-

4. YILDIZ A – B Grubu sporcuları (Erkek – Kız)

1 METRE Trampfen'den yapılacak 100 ve 300 grubu hareketlerde, hareketleri en az "Tek Adımdan Hurdle Çekişi" ile yapmak zorundadırlar.

5. Yıldızlar C Grubu sporcuları (Kız – Erkek)

1 METRE Trampfen'den yapılacak 100 grubu hareketlerde;

- Trampfen yürüyüşü,
- Tek adımdan hurdle çekişi,
- Trampfen ucundan tek sıçrama gibi başlangıçlar ile hareketleri yapabilirler.

1 Metre Trampfen – 3 Metre Kule Zorluk Derecesi Tablosu	
Kodlar	Zorluk Derecesi
100 A	0.4
100 C	0.6
100 B	0.8
200 A	0.6
200 C	0.8
10 A	0.8
10 B	0.6
20 A	1.0
20 B	0.8
20 C	0.6

Not-1: Bu listede yer almayan hareketlerin zorluk dereceleri için World Aquatics kuralları içinde bulunan zorluk derecesi tablosu kullanılmalıdır.

Not-2: 3M kuleden yapılacak hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0.2 düşülecektir.

6. SENKRONİZE ATLAMA

6.1. 2024 – 2025 Sezonunda senkronize atlama yarışmaları, ilgili yarışmanın reglamanında ve havuzun senkronize atlamaya uygunluğuna göre ayrıca belirtilecektir.

6.2. Senkronize atlama yarışmaları sadece BÜYÜKLER ve GENÇ A-B kategorisinde yapılacaktır.

6.3. Senkronize atlama yarışmaları 3 Metre Trampfen ve Kule disiplinlerinde düzenlenecektir.

6.4. Senkronize atlama yarışmalarında yarışacak iki (2) sporcunun da aynı takımdan olması zorunludur.

6.5. Sporcuların her ikisi de aynı yükseklikten, aynı yöne, aynı hareketi, aynı pozisyonda olmak koşulu ile yapmalıdırlar. Zorunlu hareketlerin zorluk dereceleri World Aquatics kuralları gereği sabit 2 (iki) olacaktır.

7. DİSİPLİN KURALLARI

Millî sporcuların görev ve sorumlulukları şunlardır;

- 7.1.** Milli temsilin sadece millî müsabaka ile sınırlı olmadığını bilmek ve bu bilinçle kamp periyodunun her aşamasında millî temsile yakışır tutum ve davranışlar sergilemek.
- 7.2.** Kamp programına; kampın başlangıç anından itibaren yemek, toplantı ve hareket saatlerine eksiksiz uyacak biçimde saygı göstermek.
- 7.3.** İzin gün ve/veya saatleri dışında kampta kalmak; özel veya resmî işlerini izin süresi içinde, kamp veya müsabaka konsantrasyonunu bozmayacak şekilde takip etmek.
- 7.4.** Arkadaşlarıyla iyi geçinmek; özel meselelerini kamp süreci dışında tutmak, Milli Takım çatısı altında arkadaşına, takıma veya antrenörlerine sürekli pozitif tavırlar sergilemek, olumlu mesajlar vermek.
- 7.5.** Kamp yeri ve koşulları ile ilgili, kamp içinde veya dışında negatif yorum yapmamak, eleştiride bulunmamak; Federasyon yetkilileri tarafından fikri sorulmadıkça kamp koşulları, konaklama standartları, Milli Takımın durumu, Teknik Ekibin veya Sağlık Ekibinin yaklaşımlarıyla ilgili bir değerlendirme dile getirmemek.
- 7.6.** Ne amaçla ve ne koşullar altında olursa olsun, kamptaki en yetkili kişinin izni olmaksızın oda servisinden yararlanmamak; odasına su haricinde içecek ve herhangi bir yiyecek sokmamak.
- 7.7.** Odalara; yakınlık derecesi ne olursa olsun hiçbir surette misafir kabul etmemek; kamp merkezinin lobisine gelecek ziyaretçilerle görüşmek için kamptaki en yetkili kişinin iznini almış olmak.

YAŞ GRUPLARI ATLAMA SERİLERİ

KATEGORİ	YAŞ / YIL	1 METRE	3 METRE	KULE	BARAJ	
					1-3M	KULE
BÜYÜK ERKEKLER	19 +	6	6	6 5, 7.5, 10M	160	150
BÜYÜK KADINLAR	19 +	5	5	5 5, 7.5, 10M	150	140
GENÇ A ERKEKLER	16-17-18 2009-8-7	5+5 (max. 9.0)	5+5 (max. 9.5)	4+5 (max. 7.6) 5, 7.5, 10M	200	190
GENÇ A KIZLAR	16-17-18 2009-8-7	5+4 (max. 9.0)	5+4 (max. 9.5)	4+4 (max. 7.6) 5, 7.5, 10M	190	180
GENÇ B ERKEKLER	14-15 2011-2010	5+4 (max. 9.0)	5+4 (max. 9.5)	4+4 (max. 7.6) 5, 7.5, 10M	170	160
GENÇ B KIZLAR	14-15 2011-2010	5+3 (max. 9.0)	5+3 (max. 9.5)	4+3 (max. 7.6) 5, 7.5, 10M	150	140
GENÇ C ERKEKLER	12-13 2013-2012	5+3 (max. 9.0)	5+3 (max. 9.5)	4+3 (max. 7.6) 5, 7.5M	150	150
GENÇ C KIZLAR	12-13 2013-2012	5+2 (max. 9.0)	5+2 (max. 9.5)	4+2 (max. 7.6) 5, 7.5M	140	140
GENÇ D ERKEKLER	10-11 2015-2014	3+3 (max. 5.4)	3+3 (max. 5.4)	3+3 (max. 5.4) 3, 5M	80	80
GENÇ D KIZLAR	10-11 2015-2014	3+3 (max. 5.4)	3+3 (max. 5.4)	3+2 (max. 5.4) 3, 5M	80	65
GENÇ D (ALT) ERKEKLER	10-11 2015-2014	3+2 (max. 5.4)	X	3+1 (max. 4.8) 3M	30	30
GENÇ D (ALT) KIZLAR	10-11 2015-2014	3+2 (max. 5.4)	X	3+1 (max. 4.8) 3M	30	30
YILDIZ A ERKEKLER	9 2016	3+2 (max. 5.4)	X	3+1 (max. 4.8) 3M	30	30
YILDIZ A KIZLAR	9 2016	3+2 (max. 5.4)	X	3+1 (max. 4.8) 3M	30	30
YILDIZ B ERKEKLER	8-9 2017-2016	4+1	X	4+1 3M	20	20
YILDIZ B KIZLAR	8-9 2017-2016	4+1	X	4+1 3M	20	20
YILDIZ C ERKEKLER	7 2018	4	X	X	20	20
YILDIZ C KIZLAR	7 2018	4	X	X	20	20

ATLAMA TEKNİK KURULU