



**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU**

**TÜRKİYE SPORTİVE ARENA KULÜPLER ARASI UZUN KULVAR  
YILDIZ, GENÇ VE AÇIK YAŞ YÜZME ŞAMPİYONASI**

**İSTANBUL**

**5-9  
AĞUSTOS  
2025**



**Müsabaka Tarihi:**

**Müsabaka Yeri:**

**Katılım Yaşı:**

5-9 AĞUSTOS 2025

İSTANBUL (Fenerbahçe Spor Kulübü Olimpik Yüzme Havuzu)

Yıldızlar (2012-2011-2010 Kadın-Erkek)

Gençler (2011-2010-2009-2008-2007 Kadın-Erkek)

Açık Yaş (2012- Kadın-Erkek)

**Baraj Geçerlilik Tarihleri:**

**Son Liste Bildirim:**

01 Ekim 2024 – 3 Ağustos 2025

3 Ağustos 2025 **Saat:** 23:59

Liste bildirimleri [portal.tyf.gov.tr](http://portal.tyf.gov.tr) adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifreleri ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.

Müsabakanın 1 gün öncesi, müsabaka havuzunda saat 17:00'da Müsabaka Kural Bilgilendirme Toplantısı düzenlenecektir. İlgili toplantıya kulüplerden 1 Antrenör ya da 1 İdareci katılabilecektir.

## MÜSABAKA KATILIM KURALLARI

- 1- Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2024-2025 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
- 2- Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
- 3- Yabancı sporcular müsabakaya katılamazlar. Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı ferdi ve kulüp lisansı olan yabancı sporcular, müsabakaya katılabilir, A ve B Finale katılamaz, C Final yüzebilir fakat puan alamazlar.
- 4- Yabancı sporcular müsabakaya katılamazlar. Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı ferdi ve kulüp lisansı olan yabancı sporcular Türkiye Cumhuriyeti kimliğine sahip ise müsabakanın 1.gün sabah seansı başlamadan önce lisans ve Türkiye Cumhuriyeti kimliğini sekreteryaya masasına ibraz ederek yarışmaya katılabilir.
- 5- Bir sporcu geçmiş olduğu barajlardan bayrak ve final yarışları haricinde bir günde en fazla 2, toplamda en fazla 4 yarışta yer alabilir.
- 6- Müsabaka katılım barajları geçerli olacaktır. İlgili katılım barajları dışında ara derece ya da convert talepleri geçerli olmayacaktır.
- 7- 2023-2024 yüzme sezonundaki milli takım kadrolarına seçilmiş ve ülkemizi ilgili müsabakalarında temsil eden sporcular sezon içerisinde NT olarak istediği müsabakaya girme hakkına sahiptir.

## MÜSABAKA BİLGİLERİ

- 1- Tesise girişler ilgili seans başlangıcından 120 dk. önce başlayacaktır. Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
- 2- 10 kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
- 3- "Müsabaka havuzunda sırt çıkış, çıkış, ve tempo kulvarı mevcut olacaktır. Tempo kulvarları ısınma bitimine 30dk kala açılacak olup bu kulvarlarda ısınma yapılmasına görev hakemler tarafından izin verilmeyecektir. (Dönüş çalışmalarına müsabaka havuzunda izin verilmeyecektir.)
- 4- Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
- 5- Bayrak yarışı katılım başvuruları, müsabakanın ilgili seans başlangıç saatinden 1 saat öncesine kadar TYF Portal üzerinden yapılacaktır.
- 6- Sabah seçme müsabakalarında yarışlar açık yaş olarak, giriş derecesine göre (Çan eğrisi - Diamond), en iyi dereceler son 3 seriye dağıtılarak, yavaş seriden hızlı seriye doğru yüzülecektir.
- 7- 400m Karışık, 400m Serbest, 800m Serbest, 1500m Serbest müsabakalarında yavaş ve hızlı seri uygulaması yapılacaktır. Yavaş seriler, müsabaka programına göre sabah seansında yüzülecektir. Hızlı seriler final serisi olarak akşam yüzülecektir. Sabah seansında yüzülen yavaş seriler, hızlı seriden yavaş seriye doğru yüzülecektir.
- 8- Seçme ve final müsabakaları 8-10 kulvar üzerinden yapılacaktır.

**Akşam seansında finaller C, B, A sırasıyla yüzülecektir.**

### Finaller

**A Final: Açık Yaş (8 kulvar)**

**B Final: Genç (8 kulvar)**

**C Final: Açık Yaş (10 kulvar),puansızdır.**

### Bayrak Finalleri

- a) Bayrak müsabakaları direk final olarak seansında yüzülür.
  1. Açık Yaş Bayrak Final: Akşam Seansı (2012- Kadın-Erkek)
  2. Gençler Bayrak Final: Sabah Seansı. (2011-2010-2009-2008-2007 Kadın-Erkek)
  3. Yıldızlar Bayrak Final: Sabah Seansı (2012-2011-2010 Kadın-Erkek)
- b. Bayrak müsabakalarında yıldız, genç ve açık yaş kategorisinde kulüpler bayrak müsabakası için baraj geçmemiş 1 sporcuu bayrak takımlarına dahil edebilir.
- c. Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı kulüp lisansı olan yabancı sporcular, bayrak müsabakasına katılamaz.

9. Türkiye Yüzme Federasyonu gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

## MÜSABAKA İTİRAZ VE FİNAL YARIŞLARI ÇEKİLME BİLGİLERİ

- 1- Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 3000 tl itiraz bedeli ile müsabaka baş hakemliğine yapılacaktır. Sabah seçme seans sonuçlarına göre, açıklanan final start listelerinde yer alan sporcular, seans bitiminden sonra 30 dk. içerisinde, kulüp antrenör ya da idarecileri tarafından final listesinden çıkartılabilir.
- 2- Sporcunun isminin çıkartılacağı süre kaçırılır ise finale girmek zorundadır.
- 3- Sporcu seans bitiminden 30 dk. sonrasında, oluşabilecek rahatsızlıklar neticesinde, yalnızca doktorun vereceği rapor dahilinde, kulüp antrenör ya da idarecileri tarafından final listesinden çıkartılabilir.
- 4- Final listesinden çıkartılan sporcunun yerine sıradaki yedek sporcu final serilerine dahil olacaktır.
- 5- İsmi, belirtilen süre içerisinde C final listesinden çıkartılmayan sporcu, akşam finallerine katılmaz ise girmediği müsabaka başına kişi veya kulübü (Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı ferdi ve kulüp lisansı olan Türk ve yabancı sporcular), Türkiye Yüzme Federasyonu'na 2000 TL ceza ödemek durumunda kalacaktır.
- 6- Olası çekilmeler sonucu finallere giren yedek sporcular, yarışmaya katılmaz ise herhangi bir cezai uygulama yapılmayacaktır.
- 7- Seans bitiminden 30 dk. sonra, çekilmeler nedeni ile final start listelerinde oluşabilecek değişiklikleri, antrenörlerin canlı sonuç sayfasından final start listelerini takip etmeleri, final serilerine eklenebilecek olan yedek sporcuların bilgilendirilmesi ve katılım sağlanması açısından önemlidir.

## YILDIZLAR, GENÇLER VE AÇIK YAŞ PUANLAMALARI VE ÖDÜLENDİRMELERİ

1- Sabah seansındaki bireysel müsabakalarda sadece Yıldızlar kategorisinde puanlama yapılacaktır.

2- Sabah seansında sadece "Yıldızlar ve Gençler" kategorisinde bayrak puanlaması yapılacaktır.

3- Yarışmada aşağıdaki kategorilerde puanlama yapılacak ve ilk 6 dereceye giren kulüpler kupa ile ödüllendirilecektir.

**4- Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı ferdi ve kulüp lisansı olan yabancı sporcuların dereceleri geçerli sayılıp, sıralamaya, puanlamaya ve ödüllendirilmeye dahil olmayacaktır.**

a) Açık Yaş Kadınlar (2012-)

b) Açık Yaş Erkekler (2012-)

c) Genç Kadınlar (2011-2010-2009-2008-2007)

d) Genç Erkekler (2011-2010-2009-2008-2007)

e) Yıldız Kadınlar (2012-2011-2010)

f) Yıldız Erkekler (2012-2011-2010)

• Yıldız kategorisindeki sporcular sabah seansındaki sıralamalarına göre aşağıdaki puanlar verilecektir.

• Genç ve Açık Yaş kategorilerindeki sporcular akşam finallerindeki sıralamalarına göre aşağıdaki puanlar verilecektir.

5- Takım puanları aşağıdaki puanların toplamı ile belirlenir,

BİREYSEL FİNALLER		BAYRAK FİNALLERİ	
DERECE	PUAN	DERECE	PUAN
1	9	1	18
2	7	2	14
3	6	3	12
4	5	4	10
5	4	5	8
6	3	6	6
7	2	7	4
8	1	8	2

6- Bir kulüpten A Finalde 2 sporcu yer alabilir, 2 sporcu Açık Yaş Kategorisi için puan alacaktır.

7- Bir kulüpten B Finalde 2 sporcu yer alabilir, Bir kulüpten A-B finalde en yüksek sırada yer alan 2 sporcu, Gençler kategorisi için puan alacaktır. Aynı kulüpten 3. 4. veya daha fazla sporcular puanlamaya dahil edilmez, bu sporcular dikkate alınmadan puanlama sistemi devam eder.

8- Bir kulüpten sabah seansında en yüksek sırada yer alan 2 sporcu, Yıldızlar kategorisi için puan alacaktır. Aynı kulüpten 3. 4. veya daha fazla sporcular puanlamaya dahil edilmez, bu sporcular dikkate alınmadan puanlama sistemi devam eder.

9- Yıldız, Genç ve Açık Yaş kategorilerindeki Ferdi sporcuların hak kazandıkları puan, hiçbir takım için puanlamaya dahil edilmeden bir sonraki puan ile devam edecektir.

10- Yıldızlar kategorisinde (400m Serbest, 400m Karışık, 800 m ve 1500 m Serbest) mesafelerinde yavaş ve hızlı seri uygulaması yapılacağından dolayı, bu yarışların puanları akşam seansında puanlandırılacaktır.

11- Takım puanları aşağıdaki puanların toplamı ile belirlenir

- Kulübün en yüksek puan alınan açık yaş ve gençler 32 bireysel final yarış sonuçlarının toplamı,
- Kulübün en yüksek puan alınan yıldızlar 32 bireysel yarışın sonuçlarının toplamı,
- Kulübün bayrak finallerinde alınan puanların toplamı,
- Bireysel ve bayrak takımında beraberlik durumlarında ilgili puan toplanarak sayıya göre eşit bölünür ve toplam puanlarına eklenir.

12- A ve B Final müsabakasına katılmayan kulüp sporcularına -10 ceza puanı, ferdi sporcular Türkiye Yüzme Federasyonu'na 2000 TL ceza ödemek durumunda kalacaktır.

- 400m Serbest, 400m Karışık, 800m Serbest ve 1500m Serbest kadın-erkek müsabakalarında yavaş seriler ve hızlı seri uygulaması olduğundan "hızlı seri" müsabakasına katılmayan sporcuya -10 ceza puanı uygulanmaz.
- Hızlı seri olan müsabakalarda yüzecek olan sporcuların ilgili müsabaka başlamadan en az 1 gün önce çekilme taleplerini sekreteryaya bildirmesi gerekmektedir. Bildirmediği takdirde Türkiye Yüzme Federasyonu'na 2000 TL ceza ödemek durumunda kalacaktır.
- Final müsabakasına yedek olarak katılan sporcuların, müsabakaya katılmaması durumunda ceza puanı uygulanmayacaktır.

## ÖDÜLLER;

g) A Final (Açık Yaş: İlk 3'e giren sporculara madalya

h) B Final (Gençler: İlk 3'e giren sporculara madalya, Açık yaş finalinde yüzen gençler sporcularının

sonuçlarına göre B final (Gençler kategorisinde) de madalyası verilir.

i) Yıldız kategorisindeki sporcular, sabah seçme müsabakalarında yüzdükleri dereceleri ile aşağıdaki

sıralamalarda buldukları taktirde madalya ile ödüllendirileceklerdir.

- 2010 doğumlu sporcular içerisinde ilk 4'e giren sporculara madalya
- 2011 doğumlu sporcular içerisinde ilk 6'ya giren sporculara madalya
- 2012 doğumlu sporcular içerisinde ilk 8'e giren sporculara madalya verilir.

400m Serbest, 400m Karışık, 800 m ve 1500 m Serbest mesafelerinde yavaş ve hızlı seri uygulaması yapılacağından dolayı yıldız kategorisindeki sporcuların madalyaları akşam seansında verilecektir.

j) Açık Yaş Kategorisi Bayrak Yarışları: İlk 3'e giren takımlara madalya

Gençler Kategorisi Bayrak Yarışları: İlk 3'e giren takımlara madalya

Yıldızlar Kategorisi Bayrak Yarışları: İlk 4'e giren takımlara madalya verilir.

**Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı ferdi ve kulüp lisansı olan yabancı sporcuların dereceleri geçerli sayılıp, sıralamaya, puanlamaya ve ödüllendirilmeye dahil olmayacaktır.**

## HARCIRAH BİLGİLERİ

1. Bir sporcunun harcırah alabilmesi için şampiyonada en az 2 katılım barajı geçmesi gerekmektedir.

- a- Bir kulübün (1-8) sporcusu 2 barajgeçmiş ise, 1 antrenör veya 1 idarecisine harcırah verilecektir.
- b- Bir kulübün (9-16) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 2antrenör veya 2 idarecisine harcırah verilecektir.
- c- Bir kulübün(17 ve daha fazla) sporcusu 2 baraj geçmiş ise, 3 antrenörveya 3 idarecisine harcırah verilecektir.

# MÜSABAKA PROGRAMI

1. GÜN SABAH SEÇME		2. GÜN SABAH SEÇME		3. GÜN SABAH SEÇME		4. GÜN SABAH SEÇME		5. GÜN SABAH SEÇME	
09:00		09:00		09:00		09:00		09:00	
200 m Karışık	Kadın Erkek	50 m Kelebek	Kadın Erkek	100 m Serbest	Kadın Erkek	200 m Serbest	Kadın Erkek	50 m Serbest	Kadın Erkek
100 m Kurbağalama	Kadın Erkek	400 m Karışık Yavaş Seriler	Kadın Erkek	200 m Kelebek	Kadın Erkek	100 m Kelebek	Kadın Erkek	200 m Sırtüstü	Kadın Erkek
50 m Sırtüstü	Kadın Erkek	100 m Sırtüstü	Kadın Erkek	50 m Kurbağalama	Kadın Erkek	200 m Kurbağalama	Kadın Erkek	4x50m Karışık Yıldız	Kadın Erkek
4x100m Serbest Yıldız	Kadın Erkek	4x200m Serbest Yıldız	Kadın Erkek	4x50m Serbest Yıldız	Kadın Erkek	4x100m Karışık Yıldız	Kadın Erkek	4x50m Karışık Gençler	Kadın Erkek
4x100m Serbest Gençler	Kadın Erkek	4x200m Serbest Gençler	Kadın Erkek	4x50m Serbest Gençler	Kadın Erkek	4x100m Karışık Gençler	Kadın Erkek	400 m Serbest Yavaş Seriler	Kadın Erkek
1500 m Serbest Yavaş Seriler	Kadın Erkek			800 m Serbest Yavaş Seriler	Kadın Erkek				

1. GÜN AKŞAM FİNAL		2. GÜN AKŞAM FİNAL		3. GÜN AKŞAM FİNAL		4. GÜN AKŞAM FİNAL		5. GÜN AKŞAM FİNAL	
17:00		17:00		17:00		17:00		16:00	
200 m Karışık	Kadın Erkek	400 m Karışık Hızlı Seri	Kadın Erkek	100 m Serbest	Kadın Erkek	200 m Serbest	Kadın Erkek	50 m Serbest	Kadın Erkek
100 m Kurbağalama	Kadın Erkek	50 m Kelebek	Kadın Erkek	200 m Kelebek	Kadın Erkek	100 m Kelebek	Kadın Erkek	200 m Sırtüstü	Kadın Erkek
50 m Sırtüstü	Kadın Erkek	100 m Sırtüstü	Kadın Erkek	50 m Kurbağalama	Kadın Erkek	200 m Kurbağalama	Kadın Erkek	400 m Serbest Hızlı Seri	Kadın Erkek
1500 m Serbest Hızlı Seri	Kadın Erkek	4x200m Serbest Açık Yaş	Kadın Erkek	800 m Serbest Hızlı Seri	Kadın Erkek	4x100m Karışık Açık Yaş	Kadın Erkek	4x50 m Karışık Açık Yaş	Kadın Erkek
4x100m Serbest Açık Yaş	Kadın Erkek			4x50m Serbest Açık Yaş	Kadın Erkek				

## MÜSABAKA KATILIM VE HARCIRAH BARAJLARI

### 5-9 AĞUSTOS 2025 TÜRKİYE KULÜPLER ARASI UZUN KULVAR YILDIZ, GENÇ VE AÇIK YAŞ YÜZME ŞAMPİYONASI 25 M KATILIM BARAJLARI

19+ YAŞ (2006-)	18-17-16 YAŞ (2007-2008-2009)	15 YAŞ 2010	14 YAŞ 2011	13 YAŞ 2012	ERKEK-BAYAN	13 YAŞ 2012	14 YAŞ 2011	15 YAŞ 2010	18-17-16 YAŞ (2007-2008-2009)	19+ YAŞ (2006-)
00:24,01	00:25,03	00:25,76	00:26,35	00:27,37	50m Serbest	00:29,10	00:28,58	00:28,07	00:27,76	00:27,09
00:52,84	00:54,85	00:56,41	00:57,94	01:00,04	100m Serbest	01:03,43	01:01,78	01:00,76	01:00,31	00:59,00
01:55,75	02:00,37	02:03,16	02:07,26	02:11,78	200m Serbest	02:17,34	02:13,75	02:11,75	02:09,72	02:07,89
03:51,56	04:01,30	04:08,54	04:16,63	04:24,31	400m Serbest	04:33,91	04:27,03	04:22,83	04:19,50	04:14,00
08:01,08	08:19,27	08:42,10	08:53,97	09:14,73	800m Serbest	09:25,42	09:07,84	09:01,33	08:53,73	08:40,72
15:16,39	15:55,36	16:28,92	16:56,53	17:30,73	1500m Serbest	18:15,31	17:45,97	17:17,19	16:54,55	16:34,14
00:30,02	00:31,67	00:33,15	00:33,90	00:35,27	50m Kurbağalama	00:37,71	00:36,78	00:36,18	00:35,76	00:34,69
01:05,99	01:09,63	01:12,68	01:14,32	01:17,03	100m Kurbağalama	01:21,96	01:20,28	01:18,52	01:17,73	01:15,76
02:24,28	02:30,04	02:38,86	02:41,82	02:47,96	200m Kurbağalama	02:56,55	02:53,20	02:49,83	02:46,32	02:42,96
00:25,82	00:27,02	00:28,32	00:28,92	00:30,02	50m Kelebek	00:31,66	00:31,32	00:30,53	00:29,90	00:29,31
00:57,22	01:00,01	01:02,38	01:04,61	01:06,92	100m Kelebek	01:10,54	01:08,71	01:07,86	01:06,86	01:05,20
02:09,08	02:13,57	02:20,03	02:24,73	02:30,10	200m Kelebek	02:37,24	02:32,85	02:30,36	02:27,84	02:24,61
00:27,50	00:28,61	00:30,23	00:31,18	00:32,33	50m Sırtüstü	00:33,87	00:33,24	00:32,74	00:32,13	00:31,53
00:59,40	01:01,73	01:05,15	01:06,96	01:09,42	100m Sırtüstü	01:12,77	01:11,21	01:10,27	01:09,15	01:07,66
02:10,03	02:15,34	02:21,76	02:25,66	02:31,42	200m Sırtüstü	02:37,30	02:33,64	02:30,79	02:28,78	02:25,60
02:11,65	02:17,11	02:22,52	02:27,18	02:31,54	200m Karışık	02:39,40	02:35,50	02:32,79	02:30,60	02:28,88
04:42,65	04:51,73	05:05,91	05:13,73	05:22,85	400m Karışık	05:36,85	05:30,29	05:25,74	05:20,16	05:15,50

### 5-9 AĞUSTOS 2025 TÜRKİYE KULÜPLER ARASI UZUN KULVAR YILDIZ, GENÇ VE AÇIK YAŞ YÜZME ŞAMPİYONASI 50 M KATILIM BARAJLARI

19+ YAŞ (2006-)	18-17-16 YAŞ (2007-2008-2009)	15 YAŞ 2010	14 YAŞ 2011	13 YAŞ 2012	ERKEK-BAYAN	13 YAŞ 2012	14 YAŞ 2011	15 YAŞ 2010	18-17-16 YAŞ (2007-2008-2009)	19+ YAŞ (2006-)
00:24,67	00:25,72	00:26,47	00:27,07	00:28,12	50m Serbest	00:29,90	00:29,37	00:28,84	00:28,53	00:27,83
00:54,30	00:56,36	00:57,96	00:59,54	01:01,69	100m Serbest	01:05,17	01:03,48	01:02,43	01:01,97	01:00,63
01:58,93	02:03,68	02:06,55	02:10,76	02:15,41	200m Serbest	02:21,12	02:17,44	02:15,37	02:13,29	02:11,41
03:58,31	04:08,33	04:15,78	04:24,11	04:32,01	400m Serbest	04:41,89	04:34,81	04:30,48	04:27,06	04:21,40
08:15,09	08:33,81	08:57,30	09:09,53	09:30,88	800m Serbest	09:41,89	09:23,79	09:17,09	09:09,27	08:55,88
15:43,08	16:23,18	16:57,73	17:26,14	18:01,34	1500m Serbest	18:47,21	18:17,02	17:47,40	17:24,10	17:03,09
00:30,84	00:32,53	00:34,04	00:34,81	00:36,21	50m Kurbağalama	00:38,72	00:37,77	00:37,14	00:36,72	00:35,62
01:07,78	01:11,52	01:14,62	01:16,31	01:19,10	100m Kurbağalama	01:24,16	01:22,43	01:20,63	01:19,81	01:17,79
02:28,20	02:34,11	02:43,12	02:46,15	02:52,45	200m Kurbağalama	03:01,27	02:57,84	02:54,37	02:50,78	02:47,32
00:26,52	00:27,75	00:29,08	00:29,69	00:30,82	50m Kelebek	00:32,51	00:32,15	00:31,35	00:30,71	00:30,10
00:58,77	01:01,64	01:04,05	01:06,34	01:08,71	100m Kelebek	01:12,43	01:10,55	01:09,68	01:08,65	01:06,94
02:12,58	02:17,20	02:23,78	02:28,60	02:34,12	200m Kelebek	02:41,45	02:36,94	02:34,39	02:31,80	02:28,49
00:28,25	00:29,39	00:31,04	00:32,02	00:33,20	50m Sırtüstü	00:34,78	00:34,13	00:33,61	00:32,99	00:32,37
01:01,02	01:03,40	01:06,90	01:08,76	01:11,28	100m Sırtüstü	01:14,72	01:13,12	01:12,15	01:11,00	01:09,47
02:13,56	02:19,01	02:25,56	02:29,56	02:35,48	200m Sırtüstü	02:41,52	02:37,76	02:34,82	02:32,77	02:29,50
02:15,22	02:20,83	02:26,34	02:31,12	02:35,59	200m Karışık	02:43,67	02:39,67	02:36,88	02:34,63	02:32,87
04:50,32	04:59,65	05:14,10	05:22,14	05:31,50	400m Karışık	05:45,87	05:39,14	05:34,47	05:28,74	05:23,95