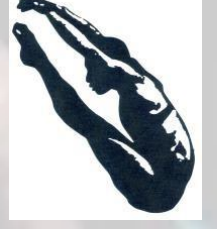




**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLAMA ŞAMPİYONASI
VE MİLLİ TAKIM SEÇMESİ
YARIŞMA REGLAMANI**



AÇIKLAMALAR

1. Atlama Branşı Teknik Kurulu tarafından alınan kararlar; 2025 T.Y.F. Türkiye Atlama Şampiyonası ve Milli Takım Seçmesinden önce yayınlanan Ana Reglaman, 2024-2025 Sezonu Yıllık Faaliyet Programında yer alan tüm yarışmalarda geçerli olacaktır.
2. Yarışma programı başvurular tamamlandıktan sonra açıklanacaktır.
3. **YARIŞMA BAŞVURUSU**
 - 3.1. Yarışma 24-27 Temmuz 2025 tarihlerinde Konya Olimpik Yüzme Havuzunda yapılacaktır.
 - 3.2. Katılacak takımların, başvuru formunu eksiksiz doldurup **17.07.2025** tarihi mesai saati sonuna kadar atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yollaması, **0 532 555 40 92** numaralı telefondan onay almaları gerekmektedir (Kulüp mail adreslerinden yollanmayan başvuru formları dikkate alınmayacaktır).
 - 3.3. **Son başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular kabul edilmeyecektir.**
 - 3.4. **Atlama listeleri, diverecorder.co.uk web adresinden en güncel versiyon indirilerek "DiveSheets" programı üzerinden gönderilecektir. Atlama Listeleri 17.07.2025 tarihi mesai saati bitimine kadar girilmesi gerekmektedir. Teknik toplantı zamanına kadar hareket değişikliği yapılabilir. Teknik toplantıdan sonra World Aquatics kuralları gereğince 24 saat kuralı geçerli olacağından hareket değişiklikleri "DiveSheets" üzerinden kabul edilmeyecektir.**
 - 3.5. 2024-2025 Sezonu Yıllık Faaliyet Programında yer alan Kule ve Trampelen Atlama müsabakalarında en düşük 1. Kademe Atlama Antrenörlük belgesine sahip antrenörü bulunmayan kulüpler müsabakalara kabul edilmeyecektir.
 - 3.6 T.Y.F. Türkiye Atlama Şampiyonası ve Milli Takım Seçmesi aşağıdaki yarışmaların seçmesidir.
 - Alternatif milli takım seçme müsabakasıdır.
 - 3.7. Alınan sonuçlara göre Atlama Teknik Kurulu; milli takıma katılacak sporcuları aşağıda belirtilen kriterler doğrultusunda belirler.

MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERLERİ

Milli takım Seçme Kriterleri Atlama Teknik Kurulu'nun yarışma sonu durum değerlendirmesi sonucu alabileceği kararlar hariç olmak üzere sırasıyla şöyledir;

- Sporcu en az **"İki Disiplinde"** yarışmalı ve ana reglamanda belirtilen harcırah barajlarını geçmelidir.
- Milli takım baraj puanı geçen disiplinde sporcu **"İlk İkiye"** girmelidir.
- **Alternatif Milli Takım** seçmesinde barajları geçen sporcular arasında sıralama yapılarak **"En Yüksek İlk İki"** kafiye dahil edilerek Milli Takımda yarışmaya hak kazanacaktır.
- **Alternatif Milli Takım** seçmesi için sporcu ilgili seçme müsabakasında Milli Takım Puan Barajını geçtiği disiplinde 5211 A, 5111 A, 5311 A veya 5411 B yapamaz. Aşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapılamaz;
- **BÜYÜKLER:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.
- **GENÇ A ve GENÇ B:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.
- **GENÇ C 1M:** 5124 D, 5126 D, 5223 D, 5225 D, 5323 D, 104 C-B, 404 C yapabilir.
- **GENÇ D 1M:** 5122 D, 5124 D, 5126 D, 5221 D, 5223 D, 5225 D, 5321 D, 104 C-B, 402 C-B, yapabilir.
- **YILDIZ A:** 102 C-B, 104 C, 402 C, 5122 D, 5221 D yapabilir.

2025 Yılı Uluslararası Atlama Şampiyonları ve Milli Takım Baraj Puanları

ALTERNATİF MİLLİ TAKIM SEÇMESİ						
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	332	418	289	344	240	269
3 METRE	339	437	286	358	252	300
KULE	279	373	259	341	227	272

MİLLİ TAKIM KAMPI SEÇME KRİTERLERİ

1. Sporcu en az “İki Disiplinde” yarışmalı ve ana reglamanda belirtilen harcırar barajlarını geçmelidir.
2. Sporcular en az “Bir Disiplinde” ana reglamanda belirtilen Milli Takım barajını geçmelidir.
3. Sporcusu seçilen antrenörler Milli Takım kampına katılacaktır.

TÜM KULÜPLERİN DİKKATİNE

1. YILDIZ C ve YILDIZ B Kategorisindeki sporculardan istenilen hareket tablosu aşağıdaki gibidir;

Hareket Sırası	1M Trampfen YILDIZ C	1M Trampfen YILDIZ B	3M Kule YILDIZ B
1	100 A	100 A	100 B
2	100 C	100 B	200 C
3	200 A	200 A	10 A
4	200 C	200 C	10 B (Ayakta)
5	X	**	**

2. Sporcu serbest atlamada (5. atlama) 100 A-B-C, 200 A-B-C ve 10 A-B-C hareketleri dışında başka bir atlama seçmelidir.
3. YILDIZ B grubundaki sporcular **kuleden** 600 kodlu hareketlerden hiçbirini yapamaz.

YILDIZ A	YILDIZ B	YILDIZ C
2016 (Bir Önceki Sezon YILDIZ B’de Yarışmış Olmak Zorunda)	2016 (İlk Kez Yarışacaksa)	2018
-	2017	-

4. YILDIZ A – B Grubu sporcuları (Erkek – Kız)

1 METRE Trampfen’den yapılacak 100 A-B-C grubu hareketlerde, hareketleri en az “Tek Adımdan Hurdle Çekişi” ile yapmak zorundadırlar.

5. Yıldızlar C Grubu sporcuları (Kız – Erkek)

1 METRE Trampfen’den yapılacak 100 grubu hareketlerde;

- Trampfen yürüyüşü,
- Tek adımdan hurdle çekişi,
- Trampfen ucundan tek sıçrama gibi başlangıçlar ile hareketleri yapabilirler.

1 Metre Trampfen – 3 Metre Kule Zorluk Derecesi Tablosu	
Kodlar	Zorluk Derecesi
100 A	0.4
100 C	0.6
100 B	0.8
200 A	0.6
200 C	0.8
10 A	0.8
10 B	0.6
20 A	1.0
20 B	0.8
20 C	0.6

Not-1: Bu listede yer almayan hareketlerin zorluk dereceleri için World Aquatics kuralları içinde bulunan zorluk derecesi tablosu kullanılmalıdır.

Not-2: 3M kuleden yapılacak hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0.2 düşülecektir.

6. SENKRONİZE ATLAMA

- 6.1.** GENÇ A-B Senkronize 3 Metre Trampfen ve GENÇ A-B Senkronize Kule disiplinlerinde World Aquatics kuralları uygulanarak müsabaka gerçekleştirilecektir. Takım puanı ve ilk 3 takıma madalya verilecektir. **(World Aquatics kuralları gereğince 2+3 olarak yapılacaktır. İlk iki hareketin zorluk derecesi 2.0'dır, 5 harekette 4 farklı grup olmak zorundadır.)**
- 6.2.** GENÇ C-D Senkronize 1 Metre Trampfen disiplininde müsabaka gerçekleştirilecektir. Takım puanı ve madalya verilmeyecek olup katılım belgesi verilecektir. **(Atlama listesi aşağıdaki gibidir. 4. Hareket seçmeli hareket olup 301 B/C ya da 103 B/C hareketlerinden biri seçilip yapılacaktır.)**

Hareket Sırası	1M Trampfen	Zorluk Dereceleri
1	101 B/C	1.3/1.2
2	401 B/C	1.5/1.4
3	201 B/C	1.6/1.5
4	301 B/C 103 B/C	1.7/1.6 1.7/1.6

7. SAĞLIK RAPORU

Milli takım kamplarına katılacak sporcular Kulak-Burun-Boğaz Uzmanından, kampa özel sağlık raporu almak zorundadır. Uygun olmayan sporcular kesinlikle kampa alınmayacaktır ve yarışma kadrosuna dahil edilmeyecektir.

➤ **KULÜP KAŞESİ, KULÜP BAŞKANININ İMZASI VE IBAN NUMARASI BİLDİRİLMİYEN BAŞVURULAR DİKKATE ALINMAYACAKTIR.**

➤ **Gerekli durumlarda Atlama Teknik Kurulu her türlü değişikliği yapabilir.**

ATLAMA TEKNİK KURULU

Aşağıda isim listesi bulunan antrenör ve sporcular, 24-27 / Temmuz / 2025 tarihlerinde Konya Olimpik Yüzme Havuzunda yapılacak T.Y.F. TÜRKİYE ATLAMA ŞAMPİYONASI VE MİLLİ TAKIM SEÇMESİ 'ne kulübümüzü temsilen katılacaklardır.

Gereğini bilgilerinize arz ederim.