

26 EKİM 2025 - BARAJ FİGÜRLERİ

	FİGÜRLER	KOREOGRAFI
BARAJ 1 8 YAŞ	Godi Baş – 12,5m Godi Ayak – 12,5m Somersault Back Tuck Yelken (Sağ veya Sol) Front Layout Position	1.Yan Makas (Kol su yüzünde duracak şekilde) 2.Yan Serbest (Kol su yüzünde duracak şekilde) 3.Kol kullanmadan sırt üstü dönüş – Godi Baş 4.Yelken – Sağ veya Sol 5.Back Tuck – Makasla Bitiriş *Hareketler sırası ile arka arkaya yapılacak ve başka hareket eklenmeyecektir. *Müziksiz yapılacaktır. *Gözlük kullanımı yoktur. *En az 12,5m ilerlenmesi gerekmektedir.
BARAJ 2 9-10 YAŞ	Torpil Ayak – 12,5m Torpil Baş – 12,5 m Stabil Makas – 10sn (eller su yüzeyinde) Balletleg Single Kipnus Prawn Neptünüs	1.Torpil Ayak (8 sayı) 2.Back Tuck 3.Ön Makas (eller suyun içinde kullanılarak) – Yan Makas (Tek kol 45* de duracak) 4.Yan Serbestten Godi Başa Geçiş 5.Yelken – Balletleg – Flamingo – 180* Dönüş – Tub – Back Tuck – Split (4 sayı) – Walkout – Torpil Çıkış – Yüz Üstü dönme – Kolsuz Maksimal *Hareketler sırası ile arka arkaya yapılacak ve başka hareket eklenmeyecektir. *Müziksiz yapılacaktır. *Gözlük kullanımı yoktur. *En az 12,5m ilerlenmesi gerekmektedir.
BARAJ 3 11 YAŞ +	Straight Leg Balletleg Barracuda Waterdrop Kip Swanita Maximal Çift Kol (Boost)	Koreografinin içerisinde Artistik Yüzme Temel Hareket Ailelerinin(synchro families) her birinden en az bir adet gösterilmelidir. (Thrusts – T, Spins – S, Twists/Twirls – R, Airborne Weight – A, Flexibility – F) *Müzik eşliğinde yapılacaktır. *Müzik süresi 1.30 (+-5 sn.) *COACH CARD hazırlanacaktır. *Gözlük kullanılmayacaktır.

*Sporcular, koreografiler dahil tüm yarış boyunca siyah mayo-beyaz bone kullanmak zorundadır.

*17 yaş üstündeki sporcular barajlara katılamazlar.

*Sporcuların baraj yarışlarını başarı ile tamamlaması için; Baraj 1 için 30 puan, Baraj 2 için 40 puan, Baraj 3 için 35 puana ulaşması gerekmektedir. Yaşının gerektirdiği baraj yarışını geçemeyen sporcular Türkiye Şampiyonasına katılamazlar.