



TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU
2025-2026 SEZONU ATLAMA BRANŞI
YARIŞMA ANA REGLAMANI



AÇIKLAMALAR

1. Bu reglaman Türkiye Yüzme Federasyonu Atlama Branşı 2025 – 2026 Yıllık Faaliyet Programında yer alan tüm yarışmalarda geçerlidir.
2. Yarışmalara tüm kulüpler, yarışmada yer alan her yaş kategorisinde sınırsız sayıda sporcu ile, katılım sağlayabilir. Ancak federasyon en fazla 15 sporcuya harcırah ödemesi yapar.
3. **YARIŞMA BAŞVURUSU**
 - 3.1. Yarışmalara son başvuru tarihi, federasyonumuzun resmi internet sayfası www.tyf.gov.tr adresinde atlama linkinde duyurulacaktır.
 - 3.2. Başvuru formu federasyonumuzun resmi internet sayfasından indirilebilir.
 - 3.3. Katılacak takımların formu eksiksiz doldurup belirtilen gün ve saate kadar atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yollaması ve 0 532 555 40 92 numaralı telefondan onay almaları gerekmektedir.
 - 3.4. Kulüp kaşesi, kulüp başkanının imzası ve IBAN numarası bildirilmeyen başvurular dikkate alınmayacaktır.
 - 3.5. Son başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular kesinlikle kabul edilmeyecektir.
 - 3.6. 2025 – 2026 sezonunda akreditasyonu veya vizesi tamamlamayan kulüpler ve antrenörler, müsabakalara kabul edilmeyeceklerdir. Ancak vizesi tam olan ferdi sporcular ferdi lisans ile müsabakalara katılabilirler.
 - 3.7. 2025 – 2026 Yılı Faaliyet Programında yer alan Kule ve Trampfen Atlama müsabakalarında en düşük 1. Kademe Atlama Antrenörlük Belgesine sahip antrenörü bulunmayan kulüpler müsabakalara kabul edilmeyecektir. Ancak, antrenörü bulunmayan sporcular ferdi lisans ile atlama müsabakalarına katılabilirler.

4. HARCIRAH ÖDEMESİ

- 4.1. 2025 – 2026 yılı vizeli Yüzme/Atlama lisansı olmayan ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü onaylı katile listesi olmayan sporcular/kulüpler, yarışmaya kabul edilmeyecek ve harcırah ödenmeyecektir.
- 4.2. Bir (1) – altı (6) sporcuya kadar, bir (1) antrenöre yasal harcırah ödenecektir.
- 4.3. Yedi (7) ila on beş (15) arası sporcu getiren katilelerde bir (1) antrenör ve bir (1) idareciye yasal harcırah ödenecektir.
- 4.4. Herhangi bir disiplinde, üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan BÜYÜKLER ve GENÇ A-B-C-D kategorisinde bulunan bir sporcu **madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.** GENÇ D (ALT) ve YILDIZLAR A-B-C kategorisinde bulunan bir sporcu herhangi bir disiplinde iki (2) atlamadan sıfır (0) puan alması halinde de **madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.**
- 4.5. Bütün yaş kategorilerinde ve disiplinlerde, “Yaş Grupları Atlama Serileri” tablosunda belirtilen barajları geçemeyen sporcular dereceye girseler dahi **madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.**
- 4.6. Bütün yaş kategorilerinde, bir sporcu **harcırah alabilmesi için** en az iki (2) disiplinde katılım zorunluluğu ve diskalifiye olmama zorunluluğu bulunmaktadır. (YILDIZ C hariç)
- 4.7. Bir disiplinde belirtilen barajı geçemeyen sporcu, başka bir disiplinde barajı geçmesi ve üç atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, harcırah ödenir.
- 4.8. Bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu ile (BÜYÜKLER ve GENÇ A-B-C-D) iki (2) atlamadan sıfır (0) puan alan (GENÇ D (ALT) ve YILDIZLAR A-B-C), sporcular başka bir disiplinde kendi yaş gruplarındaki kritere göre üç (3) atlamadan sıfır (0) puan veya iki (2) atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, **fakat harcırah alamaz.**

5. ATLAMA LİSTELERİ

- 5.1. Atlama listeleri, www.diverecorder.co.uk web adresinden indirilerek "DiveSheets" programı üzerinden gönderilecektir.
- 5.2. Antrenörler listeleri her sporcusunun her müsabakası için doldurulmalıdır.
- 5.3. Doldurulan listeler yarışma reglamanında belirtilen tarihe kadar iletilmesi gerekmektedir.
- 5.4. Atlama listeleri antrenör toplantısında sekretarya sorumlusu tarafından antrenörlere teslim edilecektir. Antrenörler teslim aldığı tüm listeleri kontrol edip onayladıktan sonra imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna tekrar teslim etmekle sorumludur.
- 5.5. Yarışma başlama saatine yirmi dört (24) saatten az kalmamak koşulu ile, antrenörler tarafından imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edilen atlama listeleri üzerinde antrenörler tarafından yapılacak değişiklik için; antrenörlerin boş listeyi doldurup, imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edip, DiveRecorder'dan alınan liste çıktısı antrenör tarafından tekrar imzalı olacak şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edilecektir.
- 5.6. Yarışma başlama saatine üç (3) saatten az kalmamak koşulu ile geç kalmış atlama listeleri tutanak karşılığında ödenecek **üç bin (3.000TL)** Türk Lirası gecikme bedeli ile başhakem tarafından onay verilmesi halinde kabul edilebilir.
- 5.7. Teslim edilen atlama listeleri üzerinde değişiklik yapılamaz.

6. İTİRAZLAR

- 6.1. İtirazlar müsabaka öncesinde, müsabaka esnasında veya sonrasında yazılı olarak müsabaka başhakemine yapılır.
- 6.2. İtirazın geçerli olabilmesi için T.Y.F.'nin belirlediği itiraz bedeli olan üç bin (3.000TL) Türk Lirası tutanakla başhakeme teslim edilmek zorundadır.
- 6.3. Müsabaka sonrasında yapılacak olan itirazların, sonucun ilan edilmesinden sonraki 30 dakika içerisinde yapılması gerekmektedir.
- 6.4. 30 dakika içerisinde yapılmayan itirazlar geçerli kabul edilmez.
- 6.5. İtirazın kabul edilmemesi halinde itiraz bedeli iade edilmez ve federasyon bütçesine gelir kaydedilir.
- 6.6. Başhakem tarafından neticeye bağlanmayan itirazlar bir hafta içerisinde Merkez Hakem Kurulu'na aktarılır.

7. HAKEMLER

- 7.1. Yarışmada görevlendirilecek hakemler Atlama Merkez Hakem Kurulu tarafından görevlendirilecektir. Hakemlerin portaldaki mail adreslerine görev bildirimi yapılacaktır.
- 7.2. Göreve gelecek hakemlerin onay, gelemeyecek hakemlerin mazeret dilekçelerini görevlendirme ilanı tarihinden itibaren üç (3) gün içinde atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yazılı olarak bildirmeleri zorunludur.
- 7.3. Görevli hakemlerin, ilan edilen tarih ve saatte, yarışmanın yapılacağı tesiste bulunmaları gerekmektedir.
- 7.4. Görevli hakemlerin, federasyon kokartlı beyaz renkteki t-Shirt, beyaz pantolon, beyaz çorap ve beyaz spor ayakkabısı giymeleri zorunludur.
- 7.5. Kıyafeti uygun görülmeyen hakemlere kesinlikle görev verilmeyecektir ve harcırah ödenmeyecektir.
- 7.6. Vize seminerine katılan ve başarılı olan hakemler, lisanslarını 2026 sezonu için aktif duruma getirmiş olurlar. Görevlendirmeler sadece aktif lisansa sahip hakemlere yapılacaktır. Atlama ve hakemlik özgeçmişi, tasarruf tedbirleri, yarışmanın düzeyi, gözlemci görüşü, vb. konular görevlendirmede etkili olmaktadır. Lisansın aktif olması bir görevlendirme nedeni değildir.

8. TÖRENLER

- 8.1. Açılış ve madalya törenleri ile ilgili bilgiler, yarışmanın duyurusunda açıklanacaktır.
- 8.2. Tüm kulüp ve sporcuların törenlere kulüplerinin formaları ile katılmaları zorunludur.

9. ÖDÜLLER ve KUPA SİSTEMİ

- 9.1. Bireysel ve senkronize atlama yarışmalarında ilk üçe giren sporculara madalya verilecektir.
- 9.2. 2025 – 2026 Atlama Sezonunda yapılacak olan milli takım seçmeleri hariç olup;
 - T.Y.F. Kış Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
 - T.Y.F. Bahar Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
 - T.Y.F. Türkiye Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)

Yarışma sonuçlarının toplamına göre Türkiye Atlama Şampiyonası sonunda dereceye giren takımlara KADINLAR, ERKEKLER ve GENEL TASNİF kupaları verilecektir.
- 9.3. 2025 – 2026 Atlama Sezonunda yapılacak olan yurt içi ve yurt dışı yarışma sonuçlarına göre “Kategori Başarı Ödülü” 9.9. ve 9.10. maddelerinde ve devamındaki tabloda açıklanmıştır.
- 9.4. Kupa puanı değerlendirmesi DIVERECORDER programı tarafından yapılmaktadır.

- 9.5.** Bu sistemde, “N” sayısı, o disipline katılan sporcu sayısını belirtir.
- 9.6.** Bir disiplinde üç (3) geçersiz atlama sıfır (0) puan yapan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve “N” sayısına dahil edilmez.
- 9.7.** Bir disiplinde önceden belirtilen puan barajının altında kalan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve “N” sayısına dahil edilmez.
- 9.8.** On üç (13) ya da daha fazla sporcunun katıldığı disiplinlerde takım puanı, on üçüncü (13.) sporcudan sonuncu sırada yer alan sporcuya kadar bir (1) puan olarak verilecektir.

Tablo 1 TAKİM PUANLAMA SİSTEMİ TABLOSU

[illegible]

ÖRNEK: 3 METRE TRAMPLEN BÜYÜK KADINLAR

Sıralama	Sporcu Adı	Kulübü	Takım Puanı
1	Sude	A	12
2	Ece Şevval	B	10
3	Simay	A	8
4	İlgin	C	6
5	Eylül	C	4
6	Ceyda	A	2
7	Irmak	B	0
8	Naya Naz	D	0

- “B” kulübünden Irmak isimli sporcu puan barajını geçemeyerek diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.
- “D” kulübünden Naya Naz isimli sporcu üç (3) geçersiz atlama yaparak diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.

Takım Adı	Takım Puanı
A	22
B	10
C	10
D	0

9.9. Sporcuların yurt içi ve yurt dışında katıldıkları yarışmalarda almış oldukları derecelerin puan karşılığı sezon sonunda sporcunun kendi kategorisindeki sıralamasını belirleyecektir.

9.10. Aşağıda belirtilen tabloya göre sporculara “Katıldıkları Yarışmalara Göre Başarı Puanı” verilecektir.

	Yarışmalara Göre "Başarı Puanı" Tablosu		
	World Aquatics Diving Championships	International Youth Diving Meet	Sofia Diving Cup
	European Aquatics Diving Championships	Balkan Junior Diving Championships	Kış Kupası
	World Aquatics Junior Diving Championships	Bergen Open	Bahar Kupası
	European Aquatics Junior Diving Championships	-	Türkiye Şampiyonası
1. Sıra	48	16	8
2. Sıra	45	13	5
3. Sıra	42	11	3
4. Sıra	39	9	-
5. Sıra	36	8	-
6. Sıra	34	7	-
7. Sıra	32	6	-
8. Sıra	30	5	-
9. Sıra	28	4	-
10. Sıra	26	3	-
11. Sıra	24	2	-
12. Sıra	22	1	-
13. Sıra	20	-	-
14. Sıra	18	-	-
15. Sıra	16	-	-
16. Sıra	14	-	-
17. Sıra	12	-	-
18. Sıra	10	-	-
19. Sıra	8	-	-
20. Sıra	6	-	-
21. Sıra	5	-	-
22. Sıra	4	-	-
23. Sıra	3	-	-
24. Sıra	2	-	-
25. Sıra	1	-	-

9.11. 2025 – 2026 Sezonunun sonunda “Kendi Kategorisinde Başarı Ödülü” almaya hak kazanan kız sporcular ile erkek sporcular ve antrenörleri, Kategorisinin En Başarılı Sporcusu ve Antrenörü seçilecektir.

10. MÜSABAKA DÜZENİ

- 10.1.** Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs eden İdareci, Antrenör, Sporcu, Veli ve federasyonun görevlendirdiği kişiler Müsabaka Başhakemi veya Başhakem Yardımcısı tarafından müsabakanın yapıldığı alandan çıkarılabilir.
- 10.2.** Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs edenler hakkında tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.
- 10.3.** Yarışma tesisine girişler, federasyon tarafından düzenlenen ve dağıtılan sezonluk akreditasyon kartları ile yapılacaktır. Kartını takmayanlar tesise alınmayacaktır.
- 10.4.** T.Y.F. tarafından akreditasyonu bulunmayan kişiler kfile listesinde isimleri bulunsa dahi yarışma süresi boyunca havuz kenarına giriş sağlayamaz. İlgili kişiler tespit edildiği takdirde Başhakem ve Başhakem yardımcısı tarafından saha kenarından uzaklaştırılır ve hakkında tutanak tutulur ve bağlı olduğu kulüp ilgilileri tarafına bildirilip federasyon disiplin kuruluna sevk edilir.
- 10.5.** Kulüplerin kfile başkanları havuz kenarında bulunamaz.

11. MİLLİ TAKIM SEÇME MÜSABAKALARI VE KRİTERLERİ

11.1. İlgili yarışma reglamanında belirtilecek olan milli takım kriterlerini yerine getirmiş, ilgili yaş grubu ile en az iki disiplinde yarışmış ve ilk ikiye giren (Bu kural Sofia Diving Cup için ilk 3'tür) sporcular milli takıma alınacaklardır.

11.2. Yapılan seçme müsabakalarında ilgili barajları geçen ve Atlama Teknik Kurulu tarafından seçilen sporcuların resmi makamlarca raporla belirlenmiş sağlık sorunları veya geçerli mazeretleri dışında seçildikleri kamplara, etkinliklere veya yarışmalara katılmamaları durumunda veya kamp süresince disiplin kurallarına uymama durumunda haklarında Atlama Teknik Kurulu tarafından tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.

11.3. Milli takım baraj puanı, ana reglaman ve katılınması planlanan uluslararası yarışma için seçme yarışması olarak belirlenen ilgili yarışma reglamanında belirtilecektir.

11.4. Sporcu seçildiği yurt dışı yarışmalarında performansına bağlı olarak hangi disiplinlerde yarışacağına ilgili yarışmanın sorumlu antrenörü ve kafile başkanı belirler.

11.5. Senkronize yarışmaları için senkronize takımının belirlenmesi yapılacak olan kamplardaki performanslara ve sporcu uyumlarına bağlı olarak ilgili kampın ve ilgili yarışmanın sorumlusu tarafından belirlenecektir.

11.6. Sporcu, ilgili yarışma reglamanında belirtilen milli takım baraj puanını geçtiği disiplinde aşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapamaz;

WORLD AQUATIC, EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS JUNIOR, EUROPEAN AQUATICS JUNIOR, BALKAN JUNIOR, INTERNATIONAL YOUTH DIVING MEET ve BERGEN OPEN Şampiyonalarında Sporcu Milli Takım Puan Barajını geçtiği disiplinde 5211 A, 5111 A, 5311 A veya 5411 B yapamaz (SOFIA DIVING CUP hariç). Aşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapılamaz.

- ❖ **Büyükler:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz. (WORLD AQUATICS ve EUROPEAN AQUATICS seçmelerinde Kule müsabakasında tüm hareketler 10 Metre Kule'den yapılmak zorundadır.)
- ❖ **Genç A ve B:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.
- ❖ **Genç C 1M:** 5122 D, 5124 D, 5126 D, 5221 D, 5223 D, 5225 D, 5323 D, 104 C, 104 B, 404 C yapabilir.
- ❖ **Genç D 1M:** 5122 D, 5124 D, 5126 D, 5221 D, 5223 D, 5225 D, 5321 D, 104 C-B, 402 C-B, yapabilir.
- ❖ **Yıldız A:** 102 C-B, 104 C, 402 C, 5122 D, 5221 D yapabilir.

WORLD AQUATICS, EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS JUNIOR, EUROPEAN AQUATICS JUNIOR, BALKAN JUNIOR, INTERNATIONAL YOUTH VE BERGEN MİNIMUM ZORLUK DERECELERİ					
BÜYÜK KADINLAR			BÜYÜK ERKEKLER		
1 Metre	3 Metre	Kule 10M	1 Metre	3 Metre	Kule 10M
11.9	13.2	13.2	17.2	18.1	17.1
GENÇ A KADINLAR (3. YIL)			GENÇ A ERKEKLER (3. YIL)		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
18.3	20.5	17.2	23.2	24.3	20
GENÇ A KADINLAR (1. VE 2. YIL)			GENÇ A ERKEKLER (1. VE 2. YIL)		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
17.9	18.8	16.1	20.8	21.8	18.8
GENÇ B KADINLAR			GENÇ B ERKEKLER		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
15.2	15.8	12.6	17.5	18.4	15.9

NOT: WORLD AQUATIC, EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS JUNIOR, EUROPEAN AQUATICS JUNIOR, BALKAN JUNIOR, INTERNATIONAL YOUTH DIVING MEET ve BERGEN OPEN seçmelerine katılacak sporcuların, Milli Takıma seçilebilmeleri için serilerinin toplam zorluk dereceleri en az yukarıda belirtilen “**Minimum Zorluk Dereceleri**” kadar olmalıdır.

- 11.7.** Yurt dışı barajını geçen tüm sporcuların antrenörlerine kafiyelede yer verilecektir. Ancak birden fazla antrenöre sahip olan kulüp sporcuları için kulübün kendi belirleyeceği tek bir antrenör görevlendirilecektir. Açıklanacak uluslararası yarışma reglamanındaki sporcu kısıtlamasına bağlı olarak, Atlama Teknik Kurulu sporcu ve antrenör kontenjanında değişiklik yapabilir.
- 11.8.** World Aquatics ve European Aquatics müsabakaları ve bu federasyonlar tarafından tanınan müsabakalarda “En az 2. Kademe Antrenörlük Belgesi’ne” sahip antrenörler kafiyelede yer alabilir. Atlama Teknik Kurulu sporcu ve antrenör kontenjanında değişiklik yapabilir.
- 11.9.** Milli takım kamplarına katılacak sporcular Kulak-Burun-Boğaz Uzmanından, kampa özel sağlık raporu almak zorundadır. Uygun olmayan sporcular kesinlikle kampa alınmayacaktır ve yarışma kadrosuna dahil edilmeyecektir.

2025 – 2026 Sezonu Uluslararası Atlama Şampiyonları ve Milli Takım Baraj Puanları

BERGEN OPEN CHAMPIONSHIPS								
DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER		A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KADINLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	189	294	312	388	239	282	230	265
3 METRE	213	321	335	435	258	328	235	270
KULE	177	308	288	409	228	274	205	230

EUROPEAN AQUATICS DIVING CHAMPIONSHIPS		
DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER	
	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	199	304
3 METRE	223	331
KULE	187	318

13th INTERNATIONAL YOUTH DIVING MEET				
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	322	398	249	292
3 METRE	345	445	268	338
KULE	298	419	238	284

EUROPEAN AQUATICS JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS				
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	332	408	259	302
3 METRE	355	455	278	348
KULE	308	429	248	294

BALKAN JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS						
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	300	335	265	300	230	265
3 METRE	305	340	270	305	235	270
KULE	280	300	230	265	205	230

13th SOFIA DIVING CUP												
DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER		A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER		D GENÇLER		E GENÇLER	
	KADINLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	160	200	260	290	230	260	175	205	150	155	125	125
3 METRE	170	210	270	300	240	285	190	210	155	160		
KULE	170	210	240	275	210	255	160	195	125	150		

WORLD AQUATICS DIVING CHAMPIONSHIPS		
DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER	
	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	209	314
3 METRE	233	341
KULE	197	328

WORLD AQUATICS JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS				
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	342	418	269	312
3 METRE	365	465	288	358
KULE	318	439	258	284

11.10. Atlama Teknik Kurulu bazı baraj puanlarındaki tutarsızlıklardan dolayı revizeler yapmıştır.

11.11. Disiplinlere katılan sporcu sayısının durumuna göre Atlama Teknik Kurulu müsabaka programında ve reglaman üzerinde değişiklik yapma yetkisine sahiptir.

11.12. Bu talimatnamede belirtilmeyen konularda Atlama Teknik Kurulu yetkilidir.

YARIŞMA KURALLARI

Tüm yarışmalar World Aquatics Atlama Kuralları çerçevesinde, aşağıdaki kurallar dahilinde yapılacaktır.

1. Yarışmada atlama sırası kura ile belirlenecektir.
2. Yarışmalar direkt final olarak yapılacaktır.
3. Yarışma yaş grupları ve atlama serileri aşağıdaki gibidir:

3.1. BÜYÜKLER: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 19 yaşında olanlar (2007 ve altı doğumlular).

3.2. GENÇ A: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 16, 17, 18 yaşında olanlar (2008, 2009 ve 2010 doğumlular).

3.3. GENÇ B: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 14, 15 yaşında olanlar (2011 ve 2012 doğumlular).

3.4. GENÇ C: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 12, 13 yaşında olanlar (2013 ve 2014 doğumlular).

3.5. GENÇ D ve GENÇ D (Alt): Yarışma yılının 31 Aralık'ında 10, 11 yaşında olanlar (2015 ve 2016 doğumlular).

3.6. YILDIZLAR: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 7, 8 ve 9 yaşında olanlar (2017, 2018 ve 2019 doğumlular).

GENÇ D Kategorisi

GENÇ D grubu 3 Metre Kuleyi kullanabilir. Hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5 Metre Kule zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5 Metre Kule zorluk derecesinden 0.2 düşülerek yazılacaktır.

GENÇ D (Alt) Kategorisi

3.6.1. GENÇ D (Alt) Kategorisi harcırah barajı için "YILDIZ A" kategorisi barajları geçerlidir.

3.6.2. GENÇ D (Alt) yaş grubu sporcuları için özel kategoridir ve YILDIZ A grubu atlama serileri yapılacaktır. Bu kategoride sporcular, "Kulüp Puanı" ve "Kategori Başarı Puanı" alamaz, milli takım seçmelerine dahil edilmezler.

3.6.3. Sporcular aynı yarışma içerisinde, GENÇ D ana kategorisi ve GENÇ D (Alt) kategorisinde yarışamazlar.

3.6.4. Sporcular farklı yarışmalarda, GENÇ D ve GENÇ D (Alt) kategorilerini kullanabilir. Ancak GENÇ D kategorisinden ya da bir önceki sezon yıldız kategorisinden milli takıma seçilen sporcular GENÇ D (Alt) Kategorisine dönemezler.

3.7. YILDIZ C ve YILDIZ B Kategorisindeki sporculardan istenilen hareket tablosu aşağıdaki gibidir;

Hareket Sırası	1M Trampfen YILDIZ C	1M Trampfen YILDIZ B	3M Kule YILDIZ B
1	100 A	100 A	100 B
2	100 C	100 B	200 C
3	200 A	200 A	10 A
4	200 C	200 C	10 B (Ayakta)
5	X	**	**

Not-1: Sporcu serbest atlamada (5. atlama) 100 A-B-C, 200 A-B-C ve 10 A-B-C hareketleri dışında başka bir atlama seçmelidir.

Not-2: YILDIZ B grubundaki sporcular kuleden 600 kodlu hareketlerden hiçbirini yapamaz.

YILDIZ A	YILDIZ B	YILDIZ C
2017 (Bir Önceki Sezon YILDIZ B’de Yarışmış Olmak Zorunda)	2017 (İlk Kez Yarışacaksa)	2019
-	2018	-

4. YILDIZ A – B Grubu sporcuları (Erkek – Kız)

1 METRE Trampfen’den yapılacak 100 A-B-C grubu hareketlerde, hareketleri en az “Tek Adımdan Hurdle Çekişi” ile yapmak zorundadırlar.

5. Yıldızlar C Grubu sporcuları (Kız – Erkek)

1 METRE Trampfen’den yapılacak 100 grubu hareketlerde;

- Trampfen yürüyüşü,
- Tek adımdan hurdle çekişi,
- Trampfen ucundan tek sıçrama gibi başlangıçlar ile hareketleri yapabilirler.

1 Metre Trampfen – 3 Metre Kule Zorluk Derecesi Tablosu	
Kodlar	Zorluk Derecesi
100 A	0.4
100 C	0.6
100 B	0.8
200 A	0.6
200 C	0.8
10 A	0.8
10 B	0.6
20 A	1.0
20 B	0.8
20 C	0.6

Not-1: Bu listede yer almayan hareketlerin zorluk dereceleri için World Aquatics kuralları içinde bulunan zorluk derecesi tablosu kullanılmalıdır.

Not-2: 3M kuleden yapılacak hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0.2 düşülecektir.

6. SENKRONİZE ATLAMA

- 6.1. 2025 – 2026 Sezonunda senkronize atlama yarışmaları, ilgili yarışmanın reglamanında ve havuzun senkronize atlamaya uygunluğuna göre ayrıca belirtilecektir.
- 6.2. Senkronize atlama yarışmaları sadece BÜYÜKLER ve GENÇ A-B kategorisinde yapılacaktır.
- 6.3. Senkronize atlama yarışmaları 3 Metre Trampfen ve Kule disiplinlerinde düzenlenecektir.
- 6.4. Senkronize atlama yarışmalarında yarışacak iki (2) sporcunun da aynı takımdan olması zorunludur.
- 6.5. Sporcuların her ikisi de aynı yükseklikten, aynı yöne, aynı hareketi, aynı pozisyonda olmak koşulu ile yapmalıdırlar. Zorunlu hareketlerin zorluk dereceleri World Aquatics kuralları gereği sabit 2 (iki) olacaktır.

7. DİSİPLİN KURALLARI

Millî sporcuların görev ve sorumlulukları şunlardır;

- 7.1. Milli temsilin sadece millî müsabaka ile sınırlı olmadığını bilmek ve bu bilinçle kamp periyodunun her aşamasında millî temsile yakışır tutum ve davranışlar sergilemek.
- 7.2. Kamp programına; kampın başlangıç anından itibaren yemek, toplantı ve hareket saatlerine eksiksiz uyacak biçimde saygı göstermek.
- 7.3. İzin gün ve/veya saatleri dışında kampta kalmak; özel veya resmî işlerini izin süresi içinde, kamp veya müsabaka konsantrasyonunu bozmayacak şekilde takip etmek.
- 7.4. Arkadaşlarıyla iyi geçinmek; özel meselelerini kamp süreci dışında tutmak, Milli Takım çatısı altında arkadaşına, takıma veya antrenörlerine sürekli pozitif tavırlar sergilemek, olumlu mesajlar vermek.
- 7.5. Kamp yeri ve koşulları ile ilgili, kamp içinde veya dışında negatif yorum yapmamak, eleştiride bulunmamak; Federasyon yetkilileri tarafından fikri sorulmadıkça kamp koşulları, konaklama standartları, Milli Takımın durumu, Teknik Ekibin veya Sağlık Ekibinin yaklaşımlarıyla ilgili bir değerlendirme dile getirmemek.
- 7.6. Ne amaçla ve ne koşullar altında olursa olsun, kamptaki en yetkili kişinin izni olmaksızın oda servisinden yararlanmamak; odasına su haricinde içecek ve herhangi bir yiyecek sokmamak.
- 7.7. Odalara; yakınlık derecesi ne olursa olsun hiçbir surette misafir kabul etmemek; kamp merkezinin lobisine gelecek ziyaretçilerle görüşmek için kamptaki en yetkili kişinin iznini almış olmak.

YAŞ GRUPLARI ATLAMA SERİLERİ						
KATEGORİ	YAŞ / YIL	1 METRE	3 METRE	KULE	BARAJ	
					1-3M	KULE
BÜYÜK ERKEKLER	19 +	6	6	6 5, 7.5, 10M	160	150
BÜYÜK KADINLAR	19 +	5	5	5 5, 7.5, 10M	150	140
GENÇ A ERKEKLER	16-17-18 2010-9-8	5+5 (max. 9.0)	5+5 (max. 9.5)	4+5 (max. 7.6) 5, 7.5, 10M	200	190
GENÇ A KIZLAR	16-17-18 2010-9-8	5+4 (max. 9.0)	5+4 (max. 9.5)	4+4 (max. 7.6) 5, 7.5, 10M	190	180
GENÇ B ERKEKLER	14-15 2012-2011	5+4 (max. 9.0)	5+4 (max. 9.5)	4+4 (max. 7.6) 5, 7.5, 10M	170	160
GENÇ B KIZLAR	14-15 2012-2011	5+3 (max. 9.0)	5+3 (max. 9.5)	4+3 (max. 7.6) 5, 7.5, 10M	150	140
GENÇ C ERKEKLER	12-13 2014-2013	5+3 (max. 9.0)	5+3 (max. 9.5)	4+3 (max. 7.6) 5, 7.5M	150	150
GENÇ C KIZLAR	12-13 2014-2013	5+2 (max. 9.0)	5+2 (max. 9.5)	4+2 (max. 7.6) 5, 7.5M	140	140
GENÇ D ERKEKLER	10-11 2016-2015	3+3 (max. 5.4)	3+3 (max. 5.4)	3+3 (max. 5.4) 3, 5M	80	80
GENÇ D KIZLAR	10-11 2016-2015	3+3 (max. 5.4)	3+3 (max. 5.4)	3+2 (max. 5.4) 3, 5M	80	65
GENÇ D (ALT) ERKEKLER	10-11 2016-2015	3+2 (max. 5.4)	X	3+1 (max. 4.8) 3M	30	30
GENÇ D (ALT) KIZLAR	10-11 2016-2015	3+2 (max. 5.4)	X	3+1 (max. 4.8) 3M	30	30
YILDIZ A ERKEKLER	9 2017	3+2 (max. 5.4)	X	3+1 (max. 4.8) 3M	30	30
YILDIZ A KIZLAR	9 2017	3+2 (max. 5.4)	X	3+1 (max. 4.8) 3M	30	30
YILDIZ B ERKEKLER	8-9 2018-2017	4+1	X	4+1 3M	20	20
YILDIZ B KIZLAR	8-9 2018-2017	4+1	X	4+1 3M	20	20
YILDIZ C ERKEKLER	7 2019	4	X	X	20	20
YILDIZ C KIZLAR	7 2019	4	X	X	20	20

ATLAMA TEKNİK KURULU