



**1 EKİM 2025 DÖNEMİ-31 TEMMUZ 2026
DÖNEMİ
TOHM GİRİŞ KRİTERLERİ**

2008-2007 18-19 YAŞ	2006-2005 20-21 YAŞ	2004-2003 22-23 YAŞ	<=ERKEK--BAYAN=>	2008-2007 18-19 YAŞ	2006-2005 20-21 YAŞ	2004-2003 22-23 YAŞ
00:23,94	00:23,72	00:23,50	50M SERBEST	00:26,92	00:26,68	00:26,43
00:52,69	00:52,21	00:51,72	100M SERBEST	00:58,43	00:57,90	00:57,36
01:55,82	01:54,76	01:53,70	200M SERBEST	02:07,81	02:06,64	02:05,47
04:07,19	04:04,92	04:02,65	400M SERBEST	04:30,21	04:27,73	04:25,25
08:24,67	08:19,95	08:15,23	800M SERBEST	09:02,18	08:57,11	08:52,05
16:04,06	15:55,05	15:46,04	1500M SERBEST	17:16,93	17:07,24	16:57,54
00:27,37	00:27,12	00:26,87	50M SIRTÜSTÜ	00:30,76	00:30,48	00:30,20
00:58,58	00:58,04	00:57,50	100M SIRTÜSTÜ	01:05,39	01:04,79	01:04,19
02:08,07	02:06,90	02:05,72	200M SIRTÜSTÜ	02:22,13	02:20,82	02:19,52
00:29,79	00:29,52	00:29,24	50M KURBAĞALAMA	00:33,52	00:33,21	00:32,90
01:04,84	01:04,25	01:03,65	100M KURBAĞALAMA	01:12,80	01:12,13	01:11,47
02:21,35	02:20,05	02:18,76	200M KURBAĞALAMA	02:36,86	02:35,42	02:33,98
00:25,46	00:25,23	00:25,00	50M KELEBEK	00:28,59	00:28,33	00:28,07
00:56,32	00:55,80	00:55,29	100M KELEBEK	01:03,13	01:02,55	01:01,97
02:06,20	02:05,04	02:03,88	200M KELEBEK	02:19,99	02:18,70	02:17,42
02:08,55	02:07,38	02:06,20	200M KARIŞIK	02:23,30	02:21,99	02:20,67
04:35,23	04:32,70	04:30,18	400M KARIŞIK	05:03,60	05:00,81	04:58,03

- TOHM Girişleri Baraj sistemi Türkiye Yüzme Federasyonu tarafından hazırlanmıştır.
- 2024 Paris Olimpiyatları A Barajı (50m Kelebek, 50m Sirtüstü ve 50m Kurbağalama branşlarında Dünya Şampiyonası A Barajı dikkate alınarak) esas alınmış olup; TOHM barajları, 18-19 yaş grubu için %9, 20-21 yaş grubu için %8 ve 22-23 yaş grubu için %7 olarak belirlenmiştir. 800 ve 1500m Serbest mesafelerinde TOHM barajları, 18-19 yaş grubu için %7, 20-21 yaş grubu için %6 ve 22-23 yaş grubu için %5 olarak belirlenmiştir.
- TOHM sistemine girişler AĞUSTOS 2026 döneminde yukarıda yayınlanan barajlara göre yapılacaktır.
- Yukarıdaki tablodaki barajlardan herhangi bir branş ve mesafede iki farklı baraj geçen 2026 yılı itibari ile 18 yaş ve üstü (2008 -)sporcular TOHM' un sağladığı burs ve imkanlardan yararlanacaktır.
- TOHM sisteminde yer alan sporcuların da iki farklı baraj geçmesi zorunludur.
- TOHM sistemine giriş ve çıkışlar AĞUSTOS 2026 olmak üzere yılda bir yapılacaktır.
- Sporcunun bir sonraki yıl sistemde kalabilmesi için kendi yaş grubuna ait barajları geçmesi gerekmektedir.
- TOHM yeni yaş kriteri 2026 yılı itibari ile 18+ yaş olarak belirlenmiştir. İlk kez TOHM'a giriş yapacak sporcular için yaş aralığı **18 ile 21 yaş** (2008-2005) arasında olacaktır. TOHM'da devam eden sporcular için ise **üst yaş sınırı 23 (2003)** olarak uygulanacaktır.
- 2026 yılına göre değerlendirilecek en alt yaş grubu 2008 doğumlu sporculardır.
- TOHM sistemine girişler için TYF Portal sistemine kayıtlı olan ulusal müsabakalar değerlendirmeye alınacaktır.
- Müsabaka sonuçları değerlendirilirken sadece 50m. lik havuzlarda yapılan müsabakalar dikkate alınacaktır. Yüzme Federasyonu Portal sisteminde bulunan, elektronik skorboard kullanılan müsabakalardaki onaylı dereceleri ve performans durumları dikkate alınarak merkeze yerleştirmeleri yapılacaktır.
- AĞUSTOS 2026 yılı itibariyle TOHM illeri Ankara, İzmir, Bursa ve Antalya olarak belirlenmiştir.
- Bu merkezler dışında ikamet eden 18 yaş ve üzeri sporcular, belirlenen kriterleri sağlamaları ve kontenjan durumunun uygun olması halinde yatılı olarak başvuru yapabilirler.