



TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLAMA ŞAMPİYONASI
YARIŞMA REGLAMANI



AÇIKLAMALAR

1. Atlama Branşı Teknik Kurulu tarafından alınan kararlar; 2026 T.Y.F. Türkiye Atlama Şampiyonası'ndan önce yayınlanan Ana Reglaman, 2025-2026 Sezonu Yıllık Faaliyet Programında yer alan tüm yarışmalarda geçerli olacaktır.
2. Yarışma programı başvurular tamamlandıktan sonra açıklanacaktır.
3. **YARIŞMA BAŞVURUSU**
 - 3.1. Yarışma 11 – 14 Ağustos 2026 tarihlerinde Halkapınar Olimpik Yüzme Havuzunda yapılacaktır.
 - 3.2. Katılacak takımların, başvuru formunu eksiksiz doldurup **29.07.2026** tarihi mesai saati sonuna kadar atlama@tyf.gov.tr elektronik posta adresine yollaması, **0 532 555 40 92** numaralı telefonda onay almaları gerekmektedir (Kulüp mail adreslerinden yollanmayan başvuru formları, kulüp kaşesi, kulüp başkanının imzası ve IBAN numarası bildirilmeyen başvurular dikkate alınmayacaktır).
 - 3.3. **Son başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular kabul edilmeyecektir.**
 - 3.4. **Atlama listeleri, diverecorder.co.uk web adresinden en güncel versiyon indirilerek "DiveSheets" programı üzerinden gönderilecektir. Atlama Listeleri 29.07.2026 tarihi mesai saati bitimine kadar girilmesi gerekmektedir. Teknik toplantı zamanına kadar hareket değişikliği yapılabilir. Teknik toplantıdan sonra World Aquatics kuralları gereğince 24 saat kuralı geçerli olacağından hareket değişiklikleri "DiveSheets" üzerinden kabul edilmeyecektir.**
 - 3.5. 2025-2026 Sezonu Yıllık Faaliyet Programında yer alan Kule ve Trampfen Atlama müsabakalarında en düşük 1. Kademe Atlama Antrenörlük belgesine sahip antrenörü bulunmayan kulüpler müsabakalara kabul edilmeyecektir.

TÜM KULÜPLERİN DİKKATİNE

1. YILDIZ C ve YILDIZ B Kategorisindeki sporculardan istenilen hareket tablosu aşağıdaki gibidir;

Hareket Sırası	1M Trampfen YILDIZ C	1M Trampfen YILDIZ B	3M Kule YILDIZ B
1	100 A	100 A	100 B
2	100 C	100 B	200 C
3	200 A	200 A	10 A
4	200 C	200 C	10 B (Ayakta)
5	X	**	**

2. Sporcu serbest atlamada (5. atlama) 100 A-B-C, 200 A-B-C ve 10 A-B-C hareketleri dışında başka bir atlama seçmelidir.
3. YILDIZ B grubundaki sporcular **kuleden** 600 kodlu hareketlerden hiçbirini yapamaz.

YILDIZ A	YILDIZ B	YILDIZ C
2017 (Bir Önceki Sezon YILDIZ B’de Yarışmış Olmak Zorunda)	2017 (İlk Kez Yarışacaksa)	2019
-	2018	-

4. YILDIZ A – B Grubu sporcuları (Erkek – Kız)

1 METRE Trampfen’den yapılacak 100 A-B-C grubu hareketlerde, hareketleri en az “Tek Adımdan Hurdle Çekişi” ile yapmak zorundadırlar.

5. Yıldızlar C Grubu sporcuları (Kız – Erkek)

1 METRE Trampfen’den yapılacak 100 grubu hareketlerde aşağıdaki maddelerden en az biri yapılmak zorundadır;

- Trampfen yürüyüşü,
- Tek adımdan hurdle çekişi,
- Trampfen ucundan tek sıçrama gibi başlangıçlar.

1 Metre Trampfen – 3 Metre Kule Zorluk Derecesi Tablosu	
Kodlar	Zorluk Derecesi
100 A	0.4
100 C	0.6
100 B	0.8
200 A	0.6
200 C	0.8
10 A	0.8
10 B	0.6
20 A	1.0
20 B	0.8
20 C	0.6

Not-1: Bu listede yer almayan hareketlerin zorluk dereceleri için World Aquatics kuralları içinde bulunan zorluk derecesi tablosu kullanılmalıdır.

Not-2: 3M kuleden yapılacak hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0.2 düşülecektir.

6. SENKRONİZE ATLAMA

- 6.1. BÜYÜKLER / GENÇ A-B Senkronize 3 Metre Trampelen ve BÜYÜKLER / GENÇ A-B Senkronize Kule disiplinlerinde World Aquatics kuralları uygulanarak müsabaka gerçekleştirilecektir. Takım puanı ve ilk 3 takıma madalya verilecektir. **(World Aquatics kuralları gereğince 2+3 olarak yapılacaktır. İlk iki hareketin zorluk derecesi 2.0'dır, 5 harekette 4 farklı grup olmak zorundadır.)**
- 6.2. GENÇ C-D Senkronize 1 Metre Trampelen disiplininde müsabaka gerçekleştirilecektir. Takım puanı ve madalya verilmeyecek olup katılım belgesi verilecektir. **(Atlama listesi aşağıdaki gibidir. 4. Hareket seçmeli hareket olup 301 B/C ya da 103 B/C hareketlerinden biri seçilip yapılacaktır.)**

Hareket Sırası	1M Trampelen	Zorluk Dereceleri
1	101 B/C	1.3/1.2
2	401 B/C	1.5/1.4
3	201 B/C	1.6/1.5
4	301 B/C 103 B/C	1.7/1.6 1.7/1.6

- Gerekli durumlarda Atlama Teknik Kurulu her türlü değişik/değişiklikler yapabilir.

ATLAMA TEKNİK KURULU

TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU BAŞKANLIĞINA**ANKARA**

Aşağıda isim listesi bulunan antrenör ve sporcular, 11-14 / Ağustos / 2026 tarihlerinde Halkapınar Olimpik Yüzme Havuzunda yapılacak T.Y.F TÜRKİYE ATLAMA ŞAMPİYONASI'na kulübümüzü temsilen katılacaklardır.
Gereğini bilgilerinize arz ederim.

T.Y.F. TÜRKİYE ATLAMA ŞAMPİYONASI 2026							
KATILIM FORMU							
KULÜP				İL			
ANTRENÖR				KAFİLE BAŞKANI			
1	ADI SOYADI	CİNSİYETİ	D.TARİHİ	KATEGORİ	1M	3M	KULE
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

Not: Kulüpler sınırsız sayıda sporcu ile yarışmaya katılabilir, ancak her kulübe maksimum 15 sporcu 1 antrenör ve 1 idareci harcırahı ödenecektir.

ÖNEMLİ NOT: BAŞVURU FORMUNA KULÜBÜNÜZÜN IBAN NO YAZILMASI GEREKLİDİR.

IBAN NO: TR_____

KULÜP BAŞKANI
MÜHÜR-İMZA

ANTRENÖR
İMZA