TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU
2026-2027 SEZONU ATLAMA BRANŞI
YARIŞMA ANA REGLAMANI



AÇIKLAMALAR

1. Bu reglaman Türkiye Yüzme Federasyonu Atlama Branşı 2026 – 2027 Yıllık Faaliyet Programında yer alan tüm yarışmalarda geçerlidir.

2. Yarışmalara tüm kulüpler, yarışmada yer alan her yaş kategorisinde sınırsız sayıda sporcu ile, katılım sağlayabilir. Ancak federasyon en fazla 15 sporcuya harcırah ödemesi yapar.

3. YARIŞMA BAŞVURUSU

3.1. Yarışmalara son başvuru tarihi, federasyonumuzun resmi internet sayfası **www.tyf.gov.tr** adresinde atlama linkinde duyurulacaktır.

3.2. Başvuru formu federasyonumuzun resmi internet sayfasından indirilebilir.

3.3. Katılacak takımların formu eksiksiz doldurup belirtilen gün ve saate kadar **atlama@tyf.gov.tr** elektronik posta adresine yollaması ve **0 532 555 40 92** numaralı telefondan onay almaları gerekmektedir.

3.4. Kulüp kaşesi, kulüp başkanının imzası ve IBAN numarası bildirilmeyen başvurular dikkate alınmayacaktır.

3.5. Son başvuru tarihinden sonra yapılan başvurular **kesinlikle** kabul edilmeyecektir.

3.6. 2026 – 2027 sezonunda akreditasyonu veya vizesi tamamlamayan kulüpler ve antrenörler, müsabakalara kabul edilmeyeceklerdir. Ancak vizesi tam olan ferdi sporcular ferdi lisans ile müsabakalara katılabilirler.

3.7. 2026 – 2027 Yılı Faaliyet Programında yer alan Kule ve Tramplen Atlama müsabakalarında en düşük 1. Kademe Atlama Antrenörlük Belgesine sahip antrenörü bulunmayan kulüpler müsabakalara kabul edilmeyecektir. Ancak, antrenörü bulunmayan sporcular ferdi lisans ile atlama müsabakalarına katılabilirler.

4. HARCIRAH ÖDEMESİ

4.1. **2026 – 2027 yılı vizeli Yüzme/Atlama lisansı** olmayan ve **Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü onaylı kafile listesi** olmayan sporcular/kulüpler, yarışmaya kabul edilmeyecek ve harcırah ödenmeyecektir.

4.2. Bir (1) – altı (6) sporcuya kadar, bir (1) antrenöre yasal harcırah ödenecektir.

4.3. Yedi (7) ila on beş (15) arası sporcu getiren kafilelerde bir (1) antrenör ve bir (1) idareciye yasal harcırah ödenecektir.

4.4. Herhangi bir disiplinde, üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan BÜYÜKLER ve GENÇ A-B-C-D kategorisinde bulunan bir sporcu **madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.** GENÇ D (ALT) ve YILDIZLAR A-B-C kategorisinde bulunan bir sporcu herhangi bir disiplinde iki (2) atlamadan sıfır (0) puan alması halinde de **madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.**

4.5. Bütün yaş kategorilerinde ve disiplinlerde, "**Yaş Grupları Atlama Serileri**" tablosunda belirtilen barajları geçemeyen sporcular dereceye girseler dahi **madalya ve harcırah alamaz, takım puanı verilmez.**

4.6. Bütün yaş kategorilerinde, bir sporcu **harcırah alabilmesi için** en az iki (2) disiplinde katılım zorunluluğu ve diskalifiye olmama zorunluluğu bulunmaktadır. (YILDIZ C hariç)

4.7. Bir disiplinde belirtilen barajı geçemeyen sporcu, başka bir disiplinde barajı geçmesi ve üç atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, harcırah ödenir.

4.8. Bir disiplinde üç (3) atlamadan sıfır (0) puan alan sporcu ile (BÜYÜKLER ve GENÇ A-B-C-D) iki (2) atlamadan sıfır (0) puan alan (GENÇ D (ALT) ve YILDIZLAR A-B-C), sporcular başka bir disiplinde kendi yaş gruplarındaki kritere göre üç (3) atlamadan sıfır (0) puan veya iki (2) atlamadan sıfır (0) puan almaması halinde madalya sıralamasına girebilir, takım puanı verilir, **fakat harcırah alamaz.**

Durum	Madalya	Takım Puanı	Harcırah
Barajı geçti	✓	✓	✓*
Hiçbir barajı geçemedi	✗	✗	✗
Bir disiplinde barajı geçemedi, diğer disiplinde geçti	✓	✓	✓*
BÜYÜKLER / GENÇ A-B-C-D Üç (3) atlamadan 0 puan	✗	✗	✗
GENÇ D (ALT) / YILDIZLAR A-B-C 2 atlamadan 0 puan	✗	✗	✗
Bir disiplinde üç (3) atlamadan 0 puan aldı, diğer disiplinde ilgili kriterleri sağladı	✓	✓	✗
Harcırah için gerekli 2 disiplinde yarışmadı	–	–	✗
Diskalifiye oldu	–	–	✗

* Harcırah için ayrıca en az iki (2) disiplinde yarışma ve diskalifiye olmama şartı aranır. YILDIZ C kategorisi hariçtir.

5. ATLAMA LİSTELERİ

5.1. Atlama listeleri, www.diverecorder.co.uk web adresinden indirilen "**DiveSheets**" programı kullanılarak hazırlanacak ve gönderilecektir.

5.2. Antrenörler, her sporcunun katılacağı her müsabaka için atlama listesini doldurmakla yükümlüdür.

5.3. Doldurulan atlama listeleri, yarışma reglamanında belirtilen son teslim tarihine kadar iletilmelidir.

5.4. Atlama listeleri, antrenör toplantısında sekreterya sorumlusu tarafından antrenörlere teslim edilir. Antrenörler, teslim aldıkları tüm listeleri kontrol ederek onayladıktan sonra imzalı şekilde sekreterya sorumlusuna teslim etmekle yükümlüdür.

5.5. Yarışma başlama saatine yirmi dört (24) saatten az kalmamak koşulu ile, antrenörler tarafından imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edilen atlama listeleri üzerinde antrenörler tarafından yapılacak değişiklik için; antrenörlerin boş listeyi doldurup, imzalı şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edip, DiveRecorder'dan alınan liste çıktısı antrenör tarafından tekrar imzalı olacak şekilde sekretarya sorumlusuna teslim edilecektir.

5.6. Yarışmanın başlama saatine **yirmi dört (24) saatten az, üç (3) saatten fazla süre kalması halinde**, teslim edilmiş atlama listelerinde değişiklik yapılabilmesi için **başhakemin onayı** ve **üç bin beş yüz (3.500) Türk Lirası değişiklik bedelinin ödenmesi** zorunludur. **Başhakemin onay vermemesi halinde, değişiklik bedeli ödenmiş olsa dahi atlama listesinde değişiklik yapılamaz.**

5.7. Teslim edilen atlama listeleri üzerinde değişiklik yapılamaz.

6. İTİRAZLAR

6.1. İtirazlar müsabaka öncesinde, müsabaka esnasında veya sonrasında yazılı olarak müsabaka başhakemine yapılır.

6.2. İtirazın geçerli olabilmesi için Türkiye Yüzme Federasyonu'nun belirlediği itiraz bedeli olan üç bin (3.500TL) Türk Lirası tutanakla başhakeme teslim edilmek zorundadır.

6.3. Müsabaka sonrasında yapılacak olan itirazların, sonucun ilan edilmesinden sonraki 30 dakika içerisinde yapılması gerekmektedir.

6.4. 30 dakika içerisinde yapılmayan itirazlar geçerli kabul edilmez.

6.5. İtirazın kabul edilmemesi halinde itiraz bedeli iade edilmez ve federasyon bütçesine gelir kaydedilir.

6.6. Başhakem tarafından neticeye bağlanmayan itirazlar bir hafta içerisinde Merkez Hakem Kurulu'na aktarılır.

7. HAKEMLER

7.1. Yarışmada görevlendirilecek hakemler Atlama Merkez Hakem Kurulu tarafından görevlendirilecektir. Hakemlerin portaldaki mail adreslerine görev bildirimi yapılacaktır. Tüm hakemler portaldaki bilgilerinin güncelliğinden sorumludur.

7.2. Göreve gelecek hakemlerin onay, gelemeyecek hakemlerin mazeret dilekçelerini görevlendirme ilanı tarihinden itibaren üç (3) gün içinde **atlama@tyf.gov.tr** elektronik posta adresine yazılı olarak bildirmeleri zorunludur.

7.3. Görevli hakemlerin, ilan edilen tarih ve saatte, yarışmanın yapılacağı tesiste bulunmaları gerekmektedir.

7.4. Görevli hakemlerin, federasyon kokartlı beyaz renkteki T-Shirt, beyaz pantolon, beyaz çorap ve beyaz spor ayakkabısı giymeleri zorunludur.

7.5. Kıyafeti uygun görülmeyen hakemlere **kesinlikle** görev verilmeyecektir ve harcırah ödenmeyecektir.

7.6. Vize seminerine katılan ve başarılı olan hakemler, lisanslarını 2026-2027 sezonu için aktif duruma getirmiş olurlar. Görevlendirmeler sadece aktif lisansa sahip hakemlere yapılacaktır. Atlama ve hakemlik özgeçmişi, tasarruf tedbirleri, yarışmanın düzeyi, gözlemci görüşü, vb. konular görevlendirmede etkili olmaktadır. Lisansın aktif olması bir görevlendirme nedeni değildir.

8. TÖRENLER

8.1. Açılış ve madalya törenleri ile ilgili bilgiler, yarışmanın duyurusunda açıklanacaktır. Katılım zorunludur.

8.2. Tüm kulüp ve sporcuların törenlere kulüplerinin formaları ile katılmaları **zorunludur.**

9. ÖDÜLLER ve KUPA SİSTEMİ

9.1. Bireysel ve senkronize atlama yarışmalarında ilk üçe giren sporculara madalya verilecektir.

9.2. 2026 – 2027 Atlama Sezonunda yapılacak olan milli takım seçmeleri hariç olup;

- T.Y.F. Kış Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
- T.Y.F. Türkiye Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)
- T.Y.F. Yaz Kupası Atlama Şampiyonası (Tüm Kategoriler)

Yarışma sonuçlarının toplamına göre Yaz Kupası Atlama Şampiyonası sonunda dereceye giren takımlara KADINLAR, ERKEKLER ve GENEL TASNİF kupaları verilecektir.

9.3. 2026 – 2027 Atlama Sezonunda yapılacak olan yurt içi ve yurt dışı yarışma sonuçlarına göre "Kategori Başarı Ödülü" **9.9.** ve **9.10.** maddelerinde ve devamındaki tabloda açıklanmıştır.

9.4. Kupa puanı değerlendirmesi DIVERECORDER programı tarafından yapılmaktadır.

9.5. Bu sistemde, “N” sayısı, o disipline katılan sporcu sayısını belirtir.

9.6. Bir disiplinde üç (3) geçersiz atlama sıfır (0) puan yapan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve “N” sayısına dahil edilmez.

9.7. Bir disiplinde önceden belirtilen puan barajının altında kalan sporcu diskalifiye olur, ilgili disiplinde takım puanı alamaz ve “N” sayısına dahil edilmez.

9.8. On üç (13) ya da daha fazla sporcunun katıldığı disiplinlerde takım puanı, on üçüncü (13.) sporcudan sonuncu sırada yer alan sporcuya kadar bir (1) puan olarak verilecektir.

Tablo 1 TAKIM PUANLAMA SİSTEMİ TABLOSU

		Atlayıcı Sayısı “N”											
Sıralama		**12**	**11**	**10**	**9**	**8**	**7**	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
	1.	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
	2.	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	
	3.	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5		
	4.	12	11	10	9	8	7	6	5	4			
	5.	10	9	8	7	6	5	4	3				
	6.	8	7	6	5	4	3	2					
	7.	7	6	5	4	3	2						
	8.	6	5	4	3	2							
	9.	5	4	3	2								
	10.	4	3	2									
	11.	3	2										
	12.	2											

ÖRNEK: 3 METRE TRAMPLEN BÜYÜK KADINLAR

Sıralama	Sporcu Adı	Kulübü	Takım Puanı
1	Sude	A	12
2	Ece Şevval	B	10
3	Simay	A	8
4	Ilgın	C	6
5	Eylül	C	4
6	Ceyda	A	2
7	Irmak	B	0
8	Naya Naz	D	0

•"B" kulübünden Irmak isimli sporcu puan barajını geçemeyerek diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.

•"D" kulübünden Naya Naz isimli sporcu üç (3) geçersiz atlama yaparak diskalifiye olmuştur ve takım puanı alamamıştır.

Takım Adı	**Takım Puanı**
A	22
B	10
C	10
D	0

9.9. Sporcuların yurt içi ve yurt dışında katıldıkları yarışmalarda elde ettikleri derecelere karşılık gelen puanlar, sezon sonunda sporcunun kendi kategorisindeki sıralamasını belirleyecektir.

9.10. Sporculara, aşağıda belirtilen tabloda yer alan kriterlere göre katıldıkları yarışmalar esas alınarak "**Bireysel Başarı Puanı"** verilecektir.

9.11. 2026–2027 sezonu sonunda, "Kendi Kategorisinde Başarı Ödülü" almaya hak kazanan kız/kadın ve erkek sporcular ile antrenörleri arasından, her kategorinin En Başarılı Sporcusu ve En Başarılı Antrenörü seçilecektir.

	Yarışmalara Göre "Bireysel Başarı Puanı" Dağılım Tablosu			
	World Aquatics Diving Championships	**European Aquatics Junior Diving Championships**	**Balkan Junior Diving Championships**	**Kış Kupası**
	European Aquatics Diving Championships	**-**	**Bergen Open**	**Türkiye Şampiyonası**
	-	**-**	**Sofia Diving Cup/Comen**	**Yaz Kupası**
1. Sıra	64	48	16	8
2. Sıra	63	47	13	5
3. Sıra	62	46	11	3
4. Sıra	61	45	9	-
5. Sıra	60	44	8	-
6. Sıra	59	43	7	-
7. Sıra	58	42	6	-
8. Sıra	57	41	5	-
9. Sıra	56	40	4	-
10. Sıra	55	39	3	-
11. Sıra	54	38	2	-
12. Sıra	53	37	1	-
13. Sıra	52	36	-	-
14. Sıra	51	35	-	-
15. Sıra	50	34	-	-
16. Sıra	49	33	-	-
17. Sıra	48	32	-	-
18. Sıra	47	31	-	-
19. Sıra	46	30	-	-
20. Sıra	45	29	-	-
21. Sıra	44	28	-	-
22. Sıra	43	27	-	-
23. Sıra	42	26	-	-
24. Sıra	41	25	-	-
25. Sıra	40	24	-	-
26. Sıra	39	23	-	-
27. Sıra	38	22	-	-
28. Sıra	37	21	-	-
29. Sıra	36	20	-	-
30. Sıra	35	19	-	-
31. Sıra	34	18	-	-
32. Sıra	33	17	-	-
33. Sıra	32	16	-	-
34. Sıra	31	15	-	-
35. Sıra	30	14	-	-

10. MÜSABAKA DÜZENİ

10.1. Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs eden İdareci, Antrenör, Sporcu, Veli ve federasyonun görevlendirdiği kişiler Müsabaka Başhakemi veya Başhakem Yardımcısı tarafından müsabakanın yapıldığı alandan çıkarılabilir.

10.2. Müsabaka düzenini bozan veya bozmaya teşebbüs edenler hakkında tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.

10.3. Yarışma tesisine girişler, federasyon tarafından düzenlenen ve dağıtılan sezonluk akreditasyon kartları ile yapılacaktır. Kartını takmayanlar tesise alınmayacaktır.

10.4. Türkiye Yüzme Federasyonu tarafından akreditasyonu bulunmayan kişiler kafile listesinde isimleri bulunsa dahi yarışma süresi boyunca havuz kenarına giriş sağlayamaz. İlgili kişiler tespit edildiği taktirde Başhakem ve Başhakem yardımcısı tarafından saha kenarından uzaklaştırılır ve hakkında tutanak tutulur ve bağlı olduğu kulüp ilgilileri tarafına bildirilip federasyon disiplin kuruluna sevk edilir.

10.5. Kulüplerin kafile başkanları havuz kenarında bulunamaz.

11. MİLLİ TAKIM SEÇME MÜSABAKALARI VE KRİTERLERİ

11.1. İlgili yarışma reglamanında belirtilecek olan milli takım kriterlerini yerine getirmiş, ilgili yaş grubu ile en az iki disiplinde yarışmış ve ilk ikiye giren sporcular milli takıma alınacaklardır.

11.2. Yapılan seçme müsabakalarında ilgili barajları geçen ve Atlama Teknik Kurulu tarafından seçilen sporcuların resmi makamlarca raporla belirlenmiş sağlık sorunları veya geçerli mazeretleri dışında seçildikleri kamplara, etkinliklere veya yarışmalara katılmamaları durumunda veya kamp süresince disiplin kurallarına uymama durumunda haklarında Atlama Teknik Kurulu tarafından tutanak tutulur ve Türkiye Yüzme Federasyonu Disiplin Kurulu'na sevk edilirler.

11.3. Milli takım baraj puanı, ana reglaman ve katılınması planlanan uluslararası yarışma için seçme yarışması olarak belirlenen ilgili yarışma reglamanında belirtilecektir.

11.4. Milli Takım yarışları için, ilgili yarışın **son başvuru tarihine kadar elde edilen puanlar** değerlendirmeye alınacaktır. Seçme yarışlarının her ikisinin de ilgili son başvuru tarihinden önce gerçekleştirilmiş olması halinde, **her iki yarışmada elde edilen puanlar birlikte değerlendirilerek** genel sıralama oluşturulacak ve en yüksek puana sahip **iki (2) sporcu** Milli Takım kadrosuna seçilecektir.

11.5. Sporcu seçildiği yurt dışı yarışmalarında performansına bağlı olarak hangi disiplinlerde yarışacağına ilgili yarışmanın sorumlu antrenörü ve kafile başkanı belirler.

11.6. Senkronize yarışmaları için senkronize takımının belirlenmesi yapılacak olan kamplardaki performanslara ve sporcu uyumlarına bağlı olarak ilgili kampın ve ilgili yarışmanın sorumlusu tarafından belirlenecektir.

11.7. **<u>Sporcu, ilgili yarışma reglamanında belirtilen milli takım baraj puanını geçtiği disiplinde aşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapamaz;</u>**

WORLD AQUATIC, EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS JUNIOR, EUROPEAN AQUATICS JUNIOR, BALKAN JUNIOR, COMEN CUP ve BERGEN OPEN Şampiyonalarında Sporcu Milli Takım Puan Barajını geçtiği disiplinde 5211 A, 5111 A, 5311 A veya 5411 B yapamaz (SOFIA DIVING CUP ve COMEN CUP GENÇ D hariç). Aşağıda belirtilen hareketler dışında ayaküstü giriş yapılamaz.

- **Büyükler:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz. (WORLD AQUATICS ve EUROPEAN AQUATICS seçmelerinde Kule müsabakasında tüm hareketler 10 Metre Kule'den yapılmak zorundadır.)
- **Genç A ve B:** Hiçbir şekilde ayaküstü giriş yapamaz.
- **Genç C 1M:** 5122 D, 5124 D, 5126 D, 5221 D, 5223 D, 5225 D, 5323 D, 104 C, 104 B, 404 C yapabilir.
- **Genç D 1M:** 5122 D, 5124 D, 5126 D, 5221 D, 5223 D, 5225 D, 5321 D, 104 C-B, 402 C-B, yapabilir.
- **Yıldız A:** 102 C-B, 104 C, 402 C, 5122 D, 5221 D yapabilir.

WORLD AQUATICS, EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS JUNIOR ve EUROPEAN AQUATICS JUNIOR MİNUMUM ZORLUK DERECELERİ					
BÜYÜK KADINLAR			**BÜYÜK ERKEKLER**		
1 Metre	3 Metre	Kule 10M	1 Metre	3 Metre	Kule 10M
12.3	13.8	13.9	17.9	18.4	18.1
GENÇ A KIZLAR			**GENÇ A ERKEKLER**		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
18.4	20.3	18.4	24.1	25.0	22,2
GENÇ B KIZLAR			**GENÇ B ERKEKLER**		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
15.4	16.7	14.2	18.4	20.4	17.6

BALKAN JUNIOR, COMEN CUP ve BERGEN OPEN MİNUMUM ZORLUK DERECELERİ					
BÜYÜK KADINLAR			**BÜYÜK ERKEKLER**		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
10.9	11.5	13.2	14.8	16.0	17.1
GENÇ A KIZLAR			**GENÇ A ERKEKLER**		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
17.3	17.7	15.3	20.8	21.4	18.8
GENÇ B KIZLAR			**GENÇ B ERKEKLER**		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
15.2	15.8	12.6	17.5	18.4	15.9
GENÇ C KIZLAR			**GENÇ C ERKEKLER**		
1 Metre	3 Metre	Kule	1 Metre	3 Metre	Kule
13.2	13.2	10.9	15.2	15.1	13.2

NOT: WORLD AQUATIC, EUROPEAN AQUATICS, WORLD AQUATICS JUNIOR, EUROPEAN AQUATICS JUNIOR, BALKAN JUNIOR, COMEN CUP ve BERGEN OPEN seçmelerine katılacak sporcuların, Milli Takıma seçilebilmeleri için serilerinin toplam zorluk dereceleri en az yukarıda belirtilen "**Minimum Zorluk Dereceleri**" kadar olmalıdır.

11.8. Yurt dışı barajını geçen tüm sporcuların antrenörlerine kafilede yer verilecektir. Ancak birden fazla antrenöre sahip olan kulüp sporcuları için kulübün kendi belirleyeceği tek bir antrenör görevlendirilecektir. Açıklanacak uluslararası yarışma reglamanındaki sporcu kısıtlamasına bağlı olarak, Atlama Teknik Kurulu sporcu ve antrenör kontenjanında değişiklik yapabilir.

11.9. Yurt dışı müsabakalarına ve Milli Takım kamplarına, Atlama Teknik Kurul tarafından katılımı uygun görülüp kafileye dahil edilen sporcuların antrenörleri, kafilede antrenör görevlendirilmiş olması halinde kafileye dahil edilmeyecektir.

11.10. World Aquatics ve European Aquatics müsabakaları ve bu federasyonlar tarafından tanınan müsabakalarda "En az 2. Kademe Antrenörlük Belgesi'ne" sahip antrenörler kafilede yer alabilir. Atlama Teknik Kurulu sporcu ve antrenör kontenjanında değişiklik yapabilir.

11.11. Milli takım kamplarına katılacak sporcular Kulak-Burun-Boğaz Uzmanından, kampa özel sağlık raporu almak zorundadır. Uygun olmayan sporcular kesinlikle kampa alınmayacaktır ve yarışma kadrosuna dahil edilmeyecektir.

2026 – 2027 Sezonu Uluslararası Atlama Şampiyonları ve Milli Takım Baraj Puanları

WORLD AQUATICS DIVING CHAMPIONSHIPS		
DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER	
	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	221	322
3 METRE	248	331
KULE	250	326

EUROPEAN AQUATICS DIVING CHAMPIONSHIPS		
DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER	
	KADINLAR	ERKEKLER
1 METRE	212	309
3 METRE	238	317
KULE	240	312

EUROPEAN AQUATICS JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS				
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	317	434	266	331
3 METRE	350	450	288	367
KULE	317	400	245	317

BALKAN JUNIOR DIVING CHAMPIONSHIPS						
DİSİPLİNLER	A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	285	343	251	302	218	251
3 METRE	292	353	261	317	218	249
KULE	252	310	208	274	180	218

COMEN CUP						
DİSİPLİNLER	B GENÇLER		C GENÇLER		D GENÇLER	
	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	251	302	251	302	150	155
3 METRE	261	317	261	317	155	160
KULE	208	274	208	274	125	150

14th SOFIA DIVING CUP												
DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER		A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER		D GENÇLER		E GENÇLER	
	KADINLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	180	244	285	343	251	302	218	251	150	155	125	125
3 METRE	190	264	292	353	261	317	218	249	155	160		
KULE	218	282	252	310	208	274	180	218	125	150		

BERGEN OPEN CHAMPIONSHIPS								
DİSİPLİNLER	BÜYÜKLER		A GENÇLER		B GENÇLER		C GENÇLER	
	KADINLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER
1 METRE	188	266	298	374	262	315	228	274
3 METRE	198	288	305	385	273	331	228	272
KULE	228	308	264	338	217	286	188	238

11.12. Milli takım barajları; Minimum Zorluk Derecelerine göre belirlenmiştir.

11.13. Disiplinlere katılan sporcu sayısının durumuna göre Atlama Teknik Kurulu müsabaka programında ve reglaman üzerinde değişiklik yapma yetkisine sahiptir.

11.14. Bu talimatnamede belirtilmeyen konularda Atlama Teknik Kurulu yetkilidir.

YARIŞMA KURALLARI

Tüm yarışmalar World Aquatics Atlama Kuralları çerçevesinde, aşağıdaki kurallar dahilinde yapılacaktır.

1. Yarışmada atlama sırası kura ile belirlenecektir.

2. Yarışmalar direkt final olarak yapılacaktır.

3. Yarışma seremonisine katılım zorunludur.

4. Yarışma yaş grupları ve atlama serileri aşağıdaki gibidir:

4.1. BÜYÜKLER: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 19 yaşında olanlar (2008 ve altı doğumlular).

4.2. GENÇ A: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 16, 17, 18 yaşında olanlar (2009, 2010 ve 2011 doğumlular).

4.3. GENÇ B: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 14, 15 yaşında olanlar (2012 ve 2013 doğumlular).

4.4. GENÇ C: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 12, 13 yaşında olanlar (2014 ve 2015 doğumlular).

4.5. GENÇ D ve GENÇ D (Alt): Yarışma yılının 31 Aralık'ında 10, 11 yaşında olanlar (2016 ve 2017 doğumlular).

4.6. YILDIZLAR: Yarışma yılının 31 Aralık'ında 7, 8 ve 9 yaşında olanlar (2018, 2019 ve 2020 doğumlular).

GENÇ D Kategorisi

GENÇ D grubu 3 Metre Kuleyi kullanabilir. Hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5 Metre Kule zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5 Metre Kule zorluk derecesinden 0.2 düşülerek yazılacaktır.

GENÇ D (Alt) Kategorisi

4.6.1. GENÇ D (Alt) Kategorisi harcırah barajı için "YILDIZ A" kategorisi barajları geçerlidir.

4.6.2. GENÇ D (Alt) yaş grubu sporcuları için özel kategoridir ve YILDIZ A grubu atlama serileri yapılacaktır. Bu kategoride sporcular, "Kulüp Puanı" ve "Kategori Başarı Puanı" alamaz, milli takım seçmelerine dahil edilmezler.

4.6.3. Sporcular aynı yarışma içerisinde, GENÇ D ana kategorisi ve GENÇ D (Alt) kategorisinde yarışamazlar.

4.6.4. Sporcular farklı yarışmalarda, GENÇ D ve GENÇ D (Alt) kategorilerini kullanabilir. Ancak GENÇ D kategorisinden ya da bir önceki sezon yıldız kategorisinden milli takıma seçilen sporcular GENÇ D (Alt) Kategorisine dönemezler.

4.7. YILDIZ C ve YILDIZ B Kategorisindeki sporculardan istenilen hareket tablosu aşağıdaki gibidir;

Hareket Sırası	1M Tramplen YILDIZ C	1M Tramplen YILDIZ B	3M Kule YILDIZ B
1	100 A	100 A	100 B
2	100 C	100 B	200 C
3	200 A	200 A	10 A
4	200 C	200 C	10 B (Ayakta)
5	X	**	**

Not-1: Sporcu serbest atlamada (5. atlama) 100 A-B-C, 200 A-B-C ve 10 A-B-C hareketleri dışında başka bir atlama seçmelidir.

Not-2: YILDIZ B grubundaki sporcular kuleden 600 kodlu hareketlerden hiçbirini yapamaz.

YILDIZ A	YILDIZ B	YILDIZ C
2018 (Bir Önceki Sezon YILDIZ B'de Yarışmış Olmak Zorunda)	**2018** (İlk Kez Yarışacaksa)	**2020**
-	**2019**	-

5. YILDIZ A – B – C Grubu sporcuları (Kız – Erkek)

1 METRE Tramplen'den yapılacak 100 A-B-C grubu hareketlerde, hareketleri en az **"Tek Adımdan Hurdle Çekişi"** ile yapmak zorundadırlar. Bu grupta durarak yapılan hareketler Başhakem tarafından **"Geçersiz Atlama"** olarak ilan edilecektir.

1 Metre Tramplen – 3 Metre Kule Zorluk Derecesi Tablosu	
Kodlar	**Zorluk Derecesi**
100 A	0.4
100 C	0.6
100 B	0.8
200 A	0.6
200 C	0.8
10 A	0.8
10 B	0.6
20 A	1.0
20 B	0.8
20 C	0.6

Not-1: Bu listede yer almayan hareketlerin zorluk dereceleri için World Aquatics kuralları içinde bulunan zorluk derecesi tablosu kullanılmalıdır.

Not-2: 3M kuleden yapılacak hareket 1,5 salto ve üzeriyse 5M zorluk derecesi, eğer 0,5 ya da 1 saltolu hareket yapılırsa 5M kule zorluk derecesinden 0.2 düşülecektir.

6. SENKRONİZE ATLAMA

6.1. 2026 – 2027 Sezonunda senkronize atlama yarışmaları, ilgili yarışmanın reglamanında ve havuzun senkronize atlamaya uygunluğuna göre ayrıca belirtilecektir.

6.2. Senkronize atlama yarışmaları sadece BÜYÜKLER ve GENÇ A-B kategorisinde yapılacaktır.

6.3. Senkronize atlama yarışmaları 3 Metre Tramplen ve Kule disiplinlerinde düzenlenecektir.

6.4. Senkronize atlama yarışmalarında yarışacak iki (2) sporcunun da aynı takımdan olması zorunludur.

6.5. Sporcuların her ikisi de aynı yükseklikten, aynı yöne, aynı hareketi, aynı pozisyonda olmak koşulu ile yapmalıdırlar.

6.6. İlk iki (2) hareketin zorluk dereceleri World Aquatics kuralları gereği sabit 2.0 (iki) olacaktır.

7. DİSİPLİN KURALLARI

Millî sporcuların görev ve sorumlulukları şunlardır;

7.1. Milli temsilin sadece millî müsabaka ile sınırlı olmadığını bilmek ve bu bilinçle kamp periyodunun her aşamasında millî temsile yakışır tutum ve davranışlar sergilemek.

7.2. Kamp programına; kampın başlangıç anından itibaren yemek, toplantı ve hareket saatlerine eksiksiz uyacak biçimde saygı göstermek.

7.3. İzin gün ve/veya saatleri dışında kampta kalmak; özel veya resmî işlerini izin süresi içinde, kamp veya müsabaka konsantrasyonunu bozmayacak şekilde takip etmek.

7.4. Arkadaşlarıyla iyi geçinmek; özel meselelerini kamp süreci dışında tutmak, Milli Takım çatısı altında arkadaşına, takıma veya antrenörlerine sürekli pozitif tavırlar sergilemek, olumlu mesajlar vermek.

7.5. Kamp yeri ve koşulları ile ilgili, kamp içinde veya dışında negatif yorum yapmamak, eleştiride bulunmamak; Federasyon yetkilileri tarafından fikri sorulmadıkça kamp koşulları, konaklama standartları, Milli Takımın durumu, Teknik Ekibin veya Sağlık Ekibinin yaklaşımlarıyla ilgili bir değerlendirme dile getirmemek.

7.6. Ne amaçla ve ne koşullar altında olursa olsun, kamptaki en yetkili kişinin izni olmaksızın oda servisinden yararlanmamak; odasına su haricinde içecek ve herhangi bir yiyecek sokmamak.

7.7. Odalara; yakınlık derecesi ne olursa olsun hiçbir surette misafir kabul etmemek; kamp merkezinin lobisine gelecek ziyaretçilerle görüşmek için kamptaki en yetkili kişinin iznini almış olmak.

YAŞ GRUPLARI ATLAMA SERİLERİ						
KATEGORİ	YAŞ / YIL	1 METRE	3 METRE	KULE	BARAJ	
					1-3M	KULE
BÜYÜK ERKEKLER	19 +	6 (min 5 farklı grup)	6 (min 5 farklı grup)	6 <5, 7.5, 10M> (min 6 farklı grup)	160	150
BÜYÜK KADINLAR	19 +	5 (min 5 farklı grup)	5 (min 5 farklı grup)	5 <5, 7.5, 10M> (min 5 farklı grup)	150	140
GENÇ A ERKEKLER	16-17-18 2011-10-09	5 (9.0) + 5	5 (9.5) + 5	4 (7.6) + 5 <5, 7.5, 10M> (min 6 farklı grup)	200	190
GENÇ A KIZLAR	16-17-18 2011-10-09	5 (9.0) + 4	5 (9.5) + 4	4 (7.6) + 4 <5, 7.5, 10M> (min 5 farklı grup)	190	180
GENÇ B ERKEKLER	14-15 2013-2012	5 (9.0) + 4	5 (9.5) + 4	4 (7.6) + 4 <5, 7.5, 10M> (min 5 farklı grup)	170	160
GENÇ B KIZLAR	14-15 2013-2012	5 (9.0) + 3	5 (9.5) + 3	4 (7.6) + 3 <5, 7.5, 10M> (min 5 farklı grup)	150	140
GENÇ C ERKEKLER	12-13 2015-2014	5 (9.0) + 3	5 (9.5) + 3	4 (7.6) + 3 <5, 7.5M>	150	150
GENÇ C KIZLAR	12-13 2015-2014	5 (9.0) + 2	5 (9.5) + 2	4 (7.6) + 2 <5, 7.5M>	140	140
GENÇ D ERKEKLER	10-11 2017-2016	3 (5.4) + 3	3 (5.4) + 3	3 (5.4) + 3 <3, 5M>	80	80
GENÇ D KIZLAR	10-11 2017-2016	3 (5.4) + 3	3 (5.4) + 3	3 (5.4) + 2 <3, 5M>	80	65
GENÇ D (ALT) ERKEKLER	10-11 2017-2016	3 (5.4) + 2	X	3 (5.4) + 1 <3M>	30	30
GENÇ D (ALT) KIZLAR	10-11 2017-2016	3 (5.4) + 2	X	3 (5.4) + 1 <3M>	30	30
YILDIZ A ERKEKLER	9 2018	3 (5.4) + 2	X	3 (5.4) + 1 <3M>	30	30
YILDIZ A KIZLAR	9 2018	3 (5.4) + 2	X	3 (5.4) + 1 <3M>	30	30
YILDIZ B ERKEKLER	8-9 2019-2019	4 + 1	X	4 + 1 <3M>	20	20
YILDIZ B KIZLAR	8-9 2019-2018	4 + 1	X	4 + 1 <3M>	20	20
YILDIZ C ERKEKLER	7 2020	4	X	X	20	20
YILDIZ C KIZLAR	7 2020	4	X	X	20	20
SENKRONİZE BÜYÜK ERKEKLER	19 +	X	2 (2.0) + 4 (min 5 farklı grup)	2 (2.0) + 4 (min 5 farklı grup)	X	X
SENKRONİZE BÜYÜK KADINLAR	19 +	X	2 (2.0) + 3 (min 5 farklı grup)	2 (2.0) + 3 (min 5 farklı grup)	X	X
SENKRONİZE GENÇ A-B	14-15-16-17-18 2012-11-10-9-8	X	2 (2.0) + 3 (min 4 farklı grup)	2 (2.0) + 3 (min 4 farklı grup)	X	X
1M SENKRONİZE GENÇ C-D	X	3 (ilk 2: 2.0 ZD) + 1 (min 3 farklı grup)	X	X	X	X

ATLAMA TEKNİK KURULU