

**10-11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM LİĞİ 1. ve 2. ETAP ile
13+ YAŞ BARAJ GEÇME MÜSABAKA PROGRAMI**

1. GÜN SABAH 10.00		2. GÜN SABAH 10.00	
200m Kurbağalama 11-12 Yaş	Kadın Erkek	200m Karışık 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek
100m Serbest 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek	50m Kurbağalama 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek
50m Sırtüstü 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek	100m Kelebek 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek
1500m Serbest 13+ Yaş	Kadın Erkek	400m Karışık 13+ Yaş	Kadın Erkek
4x50m Karışık 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek	4x100m Serbest 11-12 Yaş	Kadın Erkek
1. GÜN AKŞAM 14.00		2. GÜN AKŞAM 14.00	
400m Serbest 11-12 Yaş	Kadın Erkek	100m Kurbağalama 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek
50m Kelebek 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek	50m Serbest 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek
200m Sırtüstü 11-12 Yaş	Kadın Erkek	100m Sırtüstü 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek
800m Serbest 13+ Yaş	Kadın Erkek	200m Serbest 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek
4x100m Karışık 11-12 Yaş	Kadın Erkek	4x50m Serbest 10-11-12 Yaş	Kadın Erkek

MÜSABAKA KATILIM KURALLARI

- 1- Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
- 2- Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2024-2025 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
- 3- Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
- 4- Sporcular müsabakalarda dilediği kadar yarışta yer alabilir.

MÜSABAKA BİLGİLERİ

- 1- Bayrak takımları baraj geçen sporculardan oluşur.
- 2- Bayrak müsabakaları giriş dereceleri, 10 yaş için 1-2 Haziran 2024 tarihlerinde düzenlenen ‘‘Arena Türkiye Yüzme Federasyonu 10 Yaş Ulusal Gelişim Projesi Ligi Yüzme Bölge Müsabakası’’ bayrak müsabakaları sonuçlarına göre, 11 yaş ve 12 yaş için 6-8 Aralık 2024 tarihlerinde düzenlenen ‘‘Türkiye Yüzme Federasyonu 11 Yaş Ulusal Gelişim Projesi Ligi Türkiye Finali Müsabakası’’ ve 13-15 Aralık 2024 tarihlerinde düzenlenen ‘‘Türkiye Yüzme Federasyonu 12 Yaş Ulusal Gelişim Projesi Ligi Türkiye Finali Müsabakası’’ bayrak müsabakaları sonuçlarına göre yapılacaktır.
- 3- Bayrak yarışları katılım başvuruları, müsabakanın ilgili seans başlangıç saatinden 1 saat öncesine kadar TYF Portal üzerinden yapılacaktır.
- 4- Müsabakada katılım barajı geçen sporcular, müsabaka süresince (bayrak yarışmaları hariç) bir adet katılım madalyası ile ödüllendirilecektir.
- 5- Bayrak yarışmalarında ilk 4’e giren kulüpler madalya ile ödüllendirilecektir.

10-11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM LİĞİ 1. ve 2. ETAP KATILIM BARAJLARI

TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU 10-11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM LİĞİ 1.ETAP MÜSABAKASI 50 M KATILIM BARAJLARI						
ERKEK 12 YAŞ 2013	ERKEK 11 YAŞ 2014	ERKEK 10 YAŞ 2015	50M	KADIN 10 YAŞ 2015	KADIN 11 YAŞ 2014	KADIN 12 YAŞ 2013
00:38,99	00:40,99	00:42,99	50M SERBEST	00:43,99	00:41,99	00:39,99
01:22,99	01:27,99	01:34,99	100M SERBEST	01:34,99	01:28,99	01:23,99
03:12,99	03:26,99	03:39,99	200M SERBEST	03:46,99	03:32,99	03:19,99
06:19,99	06:39,99		400M SERBEST		06:47,99	06:22,99
00:43,99	00:46,99	00:49,99	50M SIRTÜSTÜ	00:50,99	00:47,99	00:44,99
01:33,99	01:39,99	01:45,99	100M SIRTÜSTÜ	01:49,99	01:41,99	01:34,99
03:19,99	03:33,99		200M SIRTÜSTÜ		03:37,99	03:20,99
00:47,99	00:51,99	00:54,99	50M KURBAĞALAMA	00:54,99	00:52,99	00:48,99
01:45,99	01:51,99	01:57,99	100M KURBAĞALAMA	01:58,99	01:52,99	01:46,99
03:45,99	03:59,99		200M KURBAĞALAMA		03:57,99	03:46,99
00:40,99	00:43,99	00:46,99	50M KELEBEK	00:47,99	00:44,99	00:41,99
01:31,99	01:39,99	01:47,99	100M KELEBEK	01:46,99	01:40,99	01:32,99
03:19,99	03:35,99	03:51,99	200M KARIŞIK	03:52,99	03:37,99	03:22,99

13+ YAŞ BARAJ GEÇME MÜSABAKASI KATILIM BARAJLARI

50M KATILIM BARAJLARI										
19+ YAŞ (2005-)	18-17-16 YAŞ (2006-2007-2008)	15 YAŞ 2009	14 YAŞ 2010	13 YAŞ 2011	ERKEK-BAYAN	13 YAŞ 2011	14 YAŞ 2010	15 YAŞ 2009	18-17-16 YAŞ (2006-2007-2008)	19+ YAŞ (2005-)
00:24.80	00:25.77	00:26.49	00:27.20	00:28.13	50m Serbest	00:29.90	00:29.37	00:28.84	00:28.56	00:27.88
00:54.31	00:56.62	00:57.96	00:59.73	01:01.69	100m Serbest	01:05.17	01:03.48	01:02.51	01:02.06	01:00.63
01:58.90	02:03.78	02:06.93	02:10.76	02:15.41	200m Serbest	02:21.12	02:17.44	02:15.48	02:13.29	02:11.41
04:08.75	04:19.62	04:26.93	04:35.54	04:43.55	400m Serbest	04:53.85	04:46.85	04:41.96	04:38.39	04:32.58
08:32.90	08:50.68	09:15.61	09:25.25	09:48.31	800m Serbest	09:58.36	09:40.90	09:32.86	09:25.80	09:11.74
16:13.76	16:53.14	17:30.20	17:55.74	18:31.94	1500m Serbest	19:19.91	18:50.76	18:17.51	18:13.30	17:37.69
00:31.01	00:32.68	00:34.18	00:34.81	00:36.21	50m Kurbağalama	00:38.73	00:37.79	00:37.14	00:36.24	00:35.19
01:08.01	01:11.72	01:15.00	01:16.31	01:19.10	100m Kurbağalama	01:24.16	01:22.44	01:20.65	01:18.77	01:16.77
02:28.48	02:34.69	02:43.98	02:46.15	02:52.45	200m Kurbağalama	03:01.27	02:57.95	02:54.37	02:50.20	02:45.14
00:26.11	00:27.75	00:29.08	00:29.81	00:30.82	50m Kelebek	00:32.66	00:32.19	00:31.38	00:30.47	00:29.81
00:58.83	01:01.73	01:04.05	01:06.34	01:08.71	100m Kelebek	01:12.52	01:10.78	01:09.75	01:07.76	01:06.16
02:12.58	02:17.20	02:23.93	02:28.60	02:34.12	200m Kelebek	02:41.45	02:37.76	02:34.42	02:29.82	02:26.59
00:28.26	00:29.52	00:31.05	00:32.02	00:33.23	50m Sırtüstü	00:34.78	00:34.13	00:33.64	00:32.63	00:31.97
01:01.07	01:03.55	01:06.93	01:08.76	01:11.43	100m Sırtüstü	01:14.72	01:13.12	01:12.24	01:10.07	01:08.57
02:13.69	02:19.11	02:25.56	02:29.66	02:35.53	200m Sırtüstü	02:41.52	02:37.76	02:34.62	02:30.94	02:27.55
02:15.25	02:21.14	02:26.34	02:31.12	02:35.59	200m Karışık	02:43.67	02:39.86	02:37.16	02:32.61	02:30.88
04:50.37	05:00.70	05:14.10	05:22.14	05:31.50	400m Karışık	05:45.87	05:39.74	05:34.47	05:24.45	05:19.73