



## Türkiye Yüzme Federasyonu 11-12 Yaş Ulusal Gelişim Projesi Ligi İl 1. Vize / Eskişehir 13+ Yaş Performans Yüzme Müsabakası

<b>Müsabaka Adı</b>	Türkiye Yüzme Federasyonu 11-12 Yaş Ulusal Gelişim Projesi Ligi İl 1. Vize / Eskişehir 13+ Yaş Performans Yüzme Müsabakası
<b>Müsabaka Tarihi</b>	1-3 Mart 2024
<b>Müsabaka Yeri</b>	Yenikent Olimpik Yüzme Havuzu (50m)
<b>Müsabaka Katılım Yaşı</b>	11-12 / 13+ Yaş
<b>Son Liste Bildirim</b>	29 Şubat 2024 Perşembe Saat 12:00 Liste bildirimlerinin portal.tyf.gov.tr adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifre ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır. (**Mail yoluyla gönderilen başvurular kesinlikle dikkate alınmayacaktır.)

### MÜSABAKA KURALLARI:

#### Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.

1. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2023-2024 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
2. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
3. Sporcular vize müsabakalarında seans ve güne bakılmaksızın dilediği kadar yarışta yer alabilirler.
4. 10 kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup, suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
5. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
6. 4 ve 5. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
7. Liste bildirimlerinin 29 Şubat 2024 Perşembe günü, Saat 12:00 'a kadar portal.tyf.gov.tr adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifre ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır. (\*\*Mail yoluyla gönderilen başvurular kesinlikle dikkate alınmayacaktır.)
8. Müsabakalar 3 gün, 6 seans şeklinde yapılacaktır.
9. Müsabaka ısınmaları için havuz saat 08:30'da kullanıma açılacaktır. Isınma süresi müsabaka başlama saatinden 15 dk önce sona erecektir.
10. Bayrak yarışı katılım başvuruları, müsabakanın ilgili seans başlangıç saatinden 1 saat öncesine kadar TYF Portal üzerinden yapılacaktır.
11. Yarışmalarda baş üstü start uygulanacak olup anonlar seriler yüzülürken yapılacaktır.
12. Müsabakalar kategorilere göre ve kendi içinde hızlı seriden yavaş seriye doğru yaş gruplarına göre yüzdürülecektir.
13. Seremoni müsabakaların 1. Günü öğleden sonra seansı başlamadan 15 dk. önce hakemlerin katılımı ile gerçekleştirilecektir.
14. İtirazlar en geç seans bitiminden 30 dk sonrasında kadar, dilekçe ve itiraz bedeli olan 3000 TL ile doğrudan baş hakemliğe yapılacaktır.
15. İl temsilcilikleri branş ve mesafelerde değişiklik yapmamak koşulu ile program ve günler üzerinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.
16. 1. Vize, 2. Vize müsabakalarına katılıp, B1-B2 - A1 - A2 - A3 - A4 barajlarından en az 3 adet baraj geçen sporcu Grup müsabakasına katılım hakkı kazanmış olur. Grup müsabakasına katılabilmek için 1. Vize, 2. Vize yarışmalarından en az bir tanesine katılmak zorunludur.
17. Grup müsabakasına katılabilmek için baraj geçerlilik tarihleri içerisinde TYF PORTAL' da onaylı olan diğer müsabakalarda yüzülen derecelerin geçerli sayılabilmesi için 1.Vize, 2. Vize yarışmalarından en az 1 tanesine katılmak zorunludur. Mazeret kabul edilmeyecektir.
18. 200 m Kelebek yarışı, bölge ve final müsabakalarında yüzüleceğinden dolayı, final

- Müsabakası katılım şartları içerisinde yer alan A1, A2, A3, A4 barajları mevcuttur.
19. Vize müsabakalarında ödüllendirme yapılmayacaktır.
20. 13+ yaş kategorisinde her sporcu dilediği kadar yarışa katılabilir.

### YARIŞMA PROGRAMI:

1.Gün Sabah- 1 Mart 2024 10:00		2.Gün Sabah – 2 Mart 2024 10:00		3.Gün Sabah – 3 Mart 2024 10:00	
<b>50 m Serbest</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E	<b>200 m Serbest</b>	13+ Yaş K/E	<b>100 m Kelebek</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E
<b>200 m Karışık</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E	<b>100 m Sirtüstü</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E	<b>200 m Kurbağalama</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E
<b>800 m Serbest</b>	13+ Yaş K/E	<b>4X100m Serbest B.</b>	11-12/13+Yaş E	<b>400 m Karışık</b>	13+ Yaş K/E
<b>4X50mKarışık B.</b>	11-12/13+Yaş K			<b>4X50mKarışık B.</b>	11-12 / 13+ Yaş MIX
1.Gün Akşam- 1 Mart 2024 16:00		2.Gün Akşam- 2 Mart 2024 16:00		3.Gün Akşam- 3 Mart 2024 16:00	
<b>400 m Serbest</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E	<b>100 m Kurbağalama</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E	<b>50 m Kurbağalama</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E
<b>50 m Sirtüstü</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E	<b>50 m Kelebek</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E	<b>100 m Serbest</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E
<b>200 m Kelebek</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E	<b>200 m Sirtüstü</b>	11-12 / 13+ Yaş K/E	<b>1500 m Serbest</b>	13+ Yaş K/E
<b>4X50mKarışık B.</b>	11-12 / 13+ Yaş E	<b>4X100m Serbest B.</b>	11-12/13+Yaş K	<b>4X100m Serbest B.</b>	11-12 / 13+ MIX

# MÜSABAKA KATILIM BARAJLARI

11 YAŞ, 50 M												
A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m Serbest	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:23,99	01:27,99	100 m Serbest	01:08,99	01:10,99	01:12,99	01:17,99	01:24,99	01:28,99
05:07,99	05:16,99	05:29,99	05:50,99	06:15,99	06:39,99	400 m Serbest	05:14,99	05:23,99	05:36,99	05:58,99	06:23,99	06:47,99
00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:39,99	00:43,99	00:46,99	50 m Sırtüstü	00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:44,99	00:47,99
01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:33,99	01:39,99	100 m Sırtüstü	01:16,99	01:18,99	01:21,99	01:27,99	01:35,99	01:41,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:21,99	03:33,99	200 m Sırtüstü	02:45,99	02:49,99	02:56,99	03:08,99	03:25,99	03:37,99
00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:48,99	00:51,99	50 m Kurbağalama	00:39,99	00:40,99	00:42,99	00:45,99	00:49,99	00:52,99
01:25,99	01:28,99	01:32,99	01:38,99	01:45,99	01:51,99	100 m Kurbağalama	01:26,99	01:29,99	01:32,99	01:38,99	01:46,99	01:52,99
03:04,99	03:09,99	03:17,99	03:30,99	03:47,99	03:59,99	200 m Kurbağalama	03:06,99	03:11,99	03:19,99	03:32,99	03:45,99	03:57,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 m Kelebek	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:41,99	00:44,99
01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:24,99	01:33,99	01:39,99	100 m Kelebek	01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:34,99	01:40,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:23,99	03:35,99	200 m Karışık	02:46,99	02:51,99	02:58,99	03:10,99	03:25,99	03:37,99

12 YAŞ, 50 M												
A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:35,99	00:38,99	50 m Serbest	00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99
01:02,99	01:03,99	01:06,99	01:10,99	01:16,99	01:22,99	100 m Serbest	01:04,99	01:05,99	01:08,99	01:13,99	01:17,99	01:23,99
04:42,99	04:50,99	05:02,99	05:22,99	05:55,99	06:19,99	400 m Serbest	04:53,99	05:01,99	05:14,99	05:34,99	05:58,99	06:22,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 m Sırtüstü	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99
01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:27,99	01:33,99	100 m Sırtüstü	01:11,99	01:13,99	01:16,99	01:21,99	01:28,99	01:34,99
02:31,99	02:35,99	02:41,99	02:52,99	03:07,99	03:19,99	200 m Sırtüstü	02:34,99	02:39,99	02:45,99	02:56,99	03:08,99	03:20,99
00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99	00:47,99	50 m Kurbağalama	00:37,99	00:38,99	00:39,99	00:42,99	00:45,99	00:48,99
01:18,99	01:21,99	01:24,99	01:30,99	01:39,99	01:45,99	100 m Kurbağalama	01:20,99	01:23,99	01:26,99	01:32,99	01:40,99	01:46,99
02:50,99	02:54,99	03:02,99	03:14,99	03:33,99	03:45,99	200 m Kurbağalama	02:54,99	02:58,99	03:06,99	03:18,99	03:34,99	03:46,99
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m Kelebek	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:38,99	00:41,99
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	01:31,99	100 m Kelebek	01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:26,99	01:32,99
02:34,99	02:38,99	02:45,99	02:56,99			200 m Kelebek	02:39,99	02:44,99	02:50,99	03:02,99		
02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:07,99	03:19,99	200 m Karışık	02:36,99	02:40,99	02:47,99	02:58,99	03:10,99	03:22,99

**22-24 MART 2024 TÜRKİYE YILDIZ-GENÇ VE AÇIK YAŞ  
UZUN KULVAR MİLLİ TAKIM SEÇMESİ  
50 M KATILIM BARAJLARI**

19+ YAŞ (2005+)	16-17-18 YAŞ (2006-2007-2008)	13-14-15 YAŞ (2011-2010-2009)	KATILIM BARAJLARI ERKEK-KADIN	13-14-15 YAŞ (2011-2010-2009)	16-17-18 YAŞ (2006-2007-2008)	19+ YAŞ (2005+)
00:24.13	00:25.08	00:26.48	50 m Serbest	00:28.58	00:27.80	00:27.13
00:52.85	00:55.10	00:58.13	100 m Serbest	01:01.78	01:00.40	00:59.00
01:55.71	02:00.47	02:07.26	200 m Serbest	02:13.75	02:09.72	02:07.89
04:05.37	04:16.10	04:31.80	400 m Serbest	04:42.95	04:34.61	04:28.88
08:25.84	08:43.37	09:17.47	800 m Serbest	09:32.91	09:18.01	9:04.14
16:00.36	16:39.20	17:40.94	1500 m Serbest	18:35.19	17:58.26	17:23.14
00:29.78	00:31.36	00:32.99	50 m Kurbağalama	00:35.82	00:34.80	00:33.79
01:05.31	01:08.88	01:12.33	100 m Kurbağalama	01:18.14	01:15.65	01:13.73
02:22.59	02:28.56	02:37.48	200 m Kurbağalama	02:48.67	02:43.46	02:38.60
00:25.07	00:26.65	00:28.25	50 m Kelebek	00:30.51	00:29.27	00:28.62
00:56.49	00:59.29	01:02.88	100 m Kelebek	01:07.09	01:05.07	01:03.54
02:07.32	02:11.76	02:20.85	200 m Kelebek	02:29.53	02:23.88	02:20.77
00:27.14	00:28.35	00:30.35	50 m Sırtüstü	00:32.35	00:31.34	00:30.71
00:58.65	01:01.03	01:05.17	100 m Sırtüstü	01:09.30	01:07.30	01:05.85
02:08.39	02:13.59	02:21.75	200 m Sırtüstü	02:29.53	02:24.96	02:21.70
02:09.88	02:15.54	02:23.24	200 m Karışık	02:31.52	02:26.56	02:24.89
04:38.85	04:48.77	05:05.33	400 m Karışık	05:22.02	05:11.59	05:07.05

20-23 TEMMUZ 2024  
50M KATILIM BARAJLARI

19+ YAŞ (2005-)	18-17-16 YAŞ (2006-2007-2008)	15 YAŞ 2009	14 YAŞ 2010	13 YAŞ 2011	ERKEK-BAYAN	13 YAŞ 2011	14 YAŞ 2010	15 YAŞ 2009	18-17-16 YAŞ (2006-2007-2008)	19+ YAŞ (2005-)
00:24.80	00:25.77	00:26.49	00:27.20	00:28.13	50m Serbest	00:29.90	00:29.37	00:28.84	00:28.56	00:27.88
00:54.31	00:56.62	00:57.96	00:59.73	01:01.69	100m Serbest	01:05.17	01:03.48	01:02.51	01:02.06	01:00.63
01:58.90	02:03.78	02:06.93	02:10.76	02:15.41	200m Serbest	02:21.12	02:17.44	02:15.48	02:13.29	02:11.41
04:08.75	04:19.62	04:26.93	04:35.54	04:43.55	400m Serbest	04:53.85	04:46.85	04:41.96	04:38.39	04:32.58
08:32.90	08:50.68	09:15.61	09:25.25	09:48.31	800m Serbest	09:58.36	09:40.90	09:32.86	09:25.80	09:11.74
16:13.76	16:53.14	17:30.20	17:55.74	18:31.94	1500m Serbest	19:19.91	18:50.76	18:17.51	18:13.30	17:37.69
00:31.01	00:32.68	00:34.18	00:34.81	00:36.21	50m Kurbağalama	00:38.73	00:37.79	00:37.14	00:36.24	00:35.19
01:08.01	01:11.72	01:15.00	01:16.31	01:19.10	100m Kurbağalama	01:24.16	01:22.44	01:20.65	01:18.77	01:16.77
02:28.48	02:34.69	02:43.98	02:46.15	02:52.45	200m Kurbağalama	03:01.27	02:57.95	02:54.37	02:50.20	02:45.14
00:26.11	00:27.75	00:29.08	00:29.81	00:30.82	50m Kelebek	00:32.66	00:32.19	00:31.38	00:30.47	00:29.81
00:58.83	01:01.73	01:04.05	01:06.34	01:08.71	100m Kelebek	01:12.52	01:10.78	01:09.75	01:07.76	01:06.16
02:12.58	02:17.20	02:23.93	02:28.60	02:34.12	200m Kelebek	02:41.45	02:37.76	02:34.42	02:29.82	02:26.59
00:28.26	00:29.52	00:31.05	00:32.02	00:33.23	50m Sırtüstü	00:34.78	00:34.13	00:33.64	00:32.63	00:31.97
01:01.07	01:03.55	01:06.93	01:08.76	01:11.43	100m Sırtüstü	01:14.72	01:13.12	01:12.24	01:10.07	01:08.57
02:13.69	02:19.11	02:25.56	02:29.66	02:35.53	200m Sırtüstü	02:41.52	02:37.76	02:34.62	02:30.94	02:27.55
02:15.25	02:21.14	02:26.34	02:31.12	02:35.59	200m Karışık	02:43.67	02:39.86	02:37.16	02:32.61	02:30.88
04:50.37	05:00.70	05:14.10	05:22.14	05:31.50	400m Karışık	05:45.87	05:39.74	05:34.47	05:24.45	05:19.73