



## 38. ULUSLARARASI PRENS ADALARI YÜZME ŞAMPİYONASI

24-25 TEMMUZ 2025  
KINALIADA - ISTANBUL



# YARIŞ KURALLARI

38. Uluslararası Prens Adaları Yüzme Şampiyonası **24-25 Temmuz 2025** tarihlerinde Kınalıada Su Sporları Spor Kulübü Başar Acarlı tesislerinde yapılacaktır.

## Yarışlara Katılma Yaşları:

2013 ve 2014	Kadın & Erkek
2012	"
2011	"
2010	"
2009	"
2008 ve büyükler	"

**Yarışmalara en küçük yaş olarak 2014 doğumlu yüzücüler katılabilirler.**

## Yarış Kuralları:

- Takımlar, istedikleri sayıda sporcuyla yarışmalara katılabilirler.
- Yüzücüler, istedikleri sayıda yarışa katılma hakkına sahiptirler.
- Yarışlarda Yüzme Federasyonu yönetmeliği geçerlidir. Tüm sporcuların geçerli yüzme lisansına sahip olması zorunludur ve yarışlar başlamadan önce lisanslar kontrol edilecektir.
- Prens Adaları Yüzme Şampiyonası'na katılım ücreti, her yarış için **200 TL** olarak belirlenmiştir. Katılan takımlar, bildirdikleri sporcu sayısı ve girilen yarışlara göre Kınalıada Su Sporları Kulübü'ne ödeme yapacaklardır.
- Takım şampiyonluğu için Olimpiyat kuralları geçerli olacaktır. En çok altın madalya kazanan takım şampiyon olacaktır. Altın madalya sayısında eşitlik olması durumunda, gümüş ve bronz madalya sayıları dikkate alınacaktır.
- Türkiye Olimpiyat Hazırlıkları Merkezleri (TOHM) sporcuları yarışlara katılabilirler ancak TOHM ekibi takım şampiyonası klasmanına dahil edilmeyecektir. TOHM sporcuları, kendi kulüpleri adına da yarışmalara katılabilirler ve bireysel madalya alabilirler.
- Yarışlara katılan küçük sporcular için aşağıdaki dereceler yarışma barajlarını oluşturmaktadır. Kulüp antrenörlerinin, yarışmaya katılacak sporcuları belirlerken bu barajları geçen sporcuları seçmeleri önemlidir. Yarışmalara katılım barajlarında, Türkiye Yüzme Federasyonu'nun **12 Yaş için belirlediği B1 barajları** geçerlidir.

Yarış	Kadınlar Barajları	Erkekler Barajları
50m Serbest	0:39,99	0:38,99
100m Serbest	1:23,99	1:22,99
400m Serbest	6:22,99	6:19,99
100m Kurbağa	1:46,99	1:45,99
100m Kelebek	1:32,99	1:31,99
100m Sirtüstü	1:34,99	1:33,99
200m Karışık	3:22,99	3:19,99

- Havuz 8 kulvarlı ve 50 x 25 metreliktir. Su sıcaklığı 26° C'dir.
- Yarışmalara katılacak kulüplerin listelerini en geç **20 Temmuz'a kadar** Portal'a girmeleri gerekmektedir. Yarışmalara sporcu girişleri Türkiye Yüzme Federasyonu Portal'ında yapılacaktır - yarışma günü ekleme kesinlikle yapılamamaktadır.

## Yarış Ödülleri:

- \* Prens Adaları Yüzme Şampiyonası'nda Kadınlarda / Erkeklerde tek bir yarışta FIN puan cetveline göre en yüksek puanı alan ve Prens / Prens olan yüzücüye **10.000 TL** ödül verilecektir. Bu yüzücüler turnuvanın **Prensi ve Prensesi** ilân edilecektir.
- \* Kendi yaş kategorilerinde Prens Adaları Yüzme Şampiyonası rekoru kıran yüzüçülere **1.500 TL** ödül verilecektir. Açık Yaş Rekorunu kıranlara **3.000 TL** ödül verilecektir.
- \* Yapılan her yarışta en iyi dereceyi yüzen yüzüçülere "**Havuz Birincisi**" ödülü verilecektir.
- \* Yarışlarda ilk üçe giren sporculara "**Madalya**" verilecektir.
- \* İlk üçe giren takımlara "**Kupa**" verilecektir.
- \* En iyi Uluslararası Takıma "**Kupa**" verilecektir.
- \* Her yaşta, FIN Puan Cetveline göre herhangi bir yarışta en çok puan getiren dereceyi yapan yüzücüye "**Ödül**" verilecektir.



## PROGRAM

### 24 Temmuz 2025

1. 50 mt Serbest
2. 100 mt Kurbağa
3. 400 mt Serbest

Kadın & Erkek  
Kadın & Erkek  
Kadın & Erkek

### FİNAL

15:00  
16:30  
18:00

### 25 Temmuz 2025

4. 100 mt Kelebek
5. 100 mt Sirtüstü
6. 100 mt Serbest
7. 200 mt Karışık

Kadın & Erkek  
Kadın & Erkek  
Kadın & Erkek  
Kadın & Erkek

14:00  
15:15  
16:30  
18:00

### 25 Temmuz 2025

**Ödül Töreni**

19:30

## AÇILIŞ

Saat 14:30

**24 Temmuz Perşembe** günü Kınalıada Su Sporları Kulübü tesislerinde yarışmaların açılış töreni yapılacaktır.

## İRTİBAT BİLGİLERİ

**Adres:** Kınalıada Su Sporları Kulübü  
Alsancak cad. No:85 Kınalıada – İstanbul

**Tel:** 90 216 381 4067

**Fax:** 90 216 381 6404

**e-posta:** [princeislands1985@gmail.com](mailto:princeislands1985@gmail.com)



## PRENS ADALARI ŞAMPİYONASI REKORLARI

KADINLAR	12-	13	14	15	16	17+
50m Serbest	Ela Naz Özdemir 0.28.74	Elif Nur Nas 0.28.25	Ece İmge Önal 0.27.34	<b>Beren Başaran</b> 0.27.08	Gizem Güvenç 0.26.87	Sıla Bilgi 0.26.80
100m Kurbağa	Defne Coşkun 1.18.35	<b>Yaren Soysal</b> 1.15.90	Dilara Altıntop 1.15.66	Hazal Özkan 1.12.60	Meriç Uygun 1.14.24	Hazal Özkan 1.11.35
400m Serbest	Sevim Eylül Süpürgeci 4.26.71	Naz Duru Kahvecioğlu 4.30.92	Zeynep Aysoy 4.29.08	Desislava Belova 4.33.27	<b>Majdouline Zahir</b> 4.26.30	<b>Belis Şakar</b> 4.19.40
100m Kelebek	Aleyna Özkan 1.03.34	Azra Begüm Umut 1.05.34	Zeynep Ağa 1.04.60	<b>Elif Saka</b> 1.04.91	Gizem Güvenç 1.02.61	<b>Defne Tanıç</b> 1.01.97
100m Sırtüstü	Azra Begüm Umut 1.08.81	Azra Begüm Umut 1.06.81	Hazal Sarıkaya 1.05.62	Zülal Zeren 1.06.48	Meriç Uygun 1.06.24	<b>Zülal Zeren</b> 1.03.44
100m Serbest	İpek Ece Tıraş 1.01.75	Elif Nur Nas 1.00.40	Ece Bahar Demirkan 0.59.75	<b>Beren Başaran</b> 0.58.08	Gizem Güvenç 0.57.76	<b>Cansu Canki</b> 0.58.04
200m Karışık	Defne Kurt 2.28.12	Ceyda Yazıcı 2.25.52	Ceyda Yazıcı 2.22.28	Hazal Özkan 2.24.76	Hazal Özkan 2.24.42	Hazal Özkan 2.18.50

ERKEKLER	12-	13	14	15	16	17+
50m Serbest	Aleksandr Shchegole 0.27.29	Deniz Canşen 0.26.35	<b>Eymen Batu İbolar</b> 0.25.52	Eyüp Taşpınar 0.24.76	<b>Demir Özdemir</b> 0.25.52	<b>Emre Gürdenli</b> 0.23.02
100m Kurbağa	Berkay Bal 1.14.75	<b>Emir Bartu Özcan</b> 1.12.94	Yağız Alp Yekta 1.07.79	<b>Aziz Işık</b> 1.07.25	Nusrat Allahverdi 1.03.87	Berkay Ömer Öğretir 1.01.55
400m Serbest	Emir Batu Albayrak 4.22.82	Yiğit Aslan 4.15.05	Batuhan Filiz 4.11.47	Bora Gülşen 4.01.70	Özgür Yonca 4.02.36	Efe Turan 3.57.09
100m Kelebek	Eymen Batu Özcan 1.05.20	Eymen Batu İbolar 1.01.07	<b>Eymen Batu İbolar</b> 0.59.86	Sarpçan Tezel 0.57.55	<b>Yavuz Ömer Ağa</b> 0.55.61	Jorge Otaiza Hernandez 0.53.23
100m Sırtüstü	Kayra Y Çetinkaya 1.08.83	<b>Umur Aras Özkan</b> 1.05.65	Deniz Canşen 1.02.72	Bora Gülşen 0.59.18	Alp Yokay 1.00.89	Volkan Atakan 0.57.67
100m Serbest	Emir Batu Albayrak 1.00.29	Yiğit Aslan 0.57.02	Batuhan Filiz 0.54.84	Bora Gülşen 0.53.52	<b>Demir Özdemir</b> 0.52.21	Jorge Otaiza Hernandez 0.50.98
200m Karışık	Eymen Batu Özcan 2.23.16	Deniz Cansen 2.20.43	<b>Eymen Batu İbolar</b> 2.16.92	Emre Onuş 2.10.83	<b>Emre Onuş</b> 2.08.73	<b>Mehmet Ege Koçak</b> 2.06.84

Kırmızı ile işaretli rekorlar 2024 yılında kırılmıştır.