



KAYSERİ YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ
ŞEHİT EMNİYET MÜDÜRÜ ALİ GAFFAR OKKAN'I ANMA
11-12 YAŞ VİZE VE TOHM GİRİŞ MÜSABAKALARI

MÜSABAKA YERİ:	KAYSERİ OLİMPİK KAPALI YÜZME HAVUZU
MÜSABAKA TARİHİ:	7-8-9 ŞUBAT 2020 (CUMA-CUMARTESİ-PAZAR)
MÜSABAKA TEKNİK TOPLANTISI:	---
MÜSABAKA KATILIM YAŞI:	11-12 YAŞ (2008-2009) KIZ/ERKEK 13+ YAŞ (2007+) KIZ/ERKEK
MÜSABAKA LİSTE SON BİLDİRİM TARİHİ:	6 ŞUBAT PERŞEMBE SAAT 23:59'A KADAR
MÜSABAKA LİSTE BİLDİRİM ADRESİ:	www.tyf.gov.tr (kulüpler portal hesabından gönderecektir.)

MÜSABAKA TALİMATLARI

1. Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
2. Yarışmalara, belirtilen yaş grubu sporcuları, **2019 – 2020** vizeli lisansları ile iştirak edeceklerdir.
3. 1. vize veya 2. Vize yarışmasına katılıp B1-B2-A1-A2-A3-A4 barajlarından en az 3 adet barajı geçen sporcu grup yarışmasına katılım hakkı kazanmış olur. Grup yarışmasına katılabilmek için 1. Vize veya 2. Vize yarışmalarından en az birine katılmak zorunludur.
4. Grup yarışmasında vizelerde geçilen barajlardan en fazla 3 adet yarış (bayrak yarışları hariç) yüzebilir.
5. Grup müsabakasına katılabilmek ve baraj geçerlilik tarihleri arasında TYF ve MEB yarışmalarında yüzülen derecelerin geçerli sayılabilmesi için 1. vize veya 2. vize müsabakasına katılmak zorunludur. Mazeret kabul edilmeyecektir.
6. Kulüplerin müsabaka listelerini, yarış düzeltmelerini, yarıştan çıkartılmaları ve yarış eklemelerini www.tyf.gov.tr adresinden PORTAL hesaplarını kullanarak belirlenen saat ve tarihe kadar girmeleri gerekmektedir. Aksi takdirde yarış ekleme ve düzeltme yapılmayacaktır. Sporcuların yarışlarının düzenlemesinden kulüp yetkilileri sorumludur. Barajı geçmeyen dereceler kabul edilmez. Giriş kontrol listesi yayınlanmayacaktır.
7. İtiraz olması durumunda itirazlar yazılı olarak seans bitimini takiben 30 dk. içerisinde yapılacak olup, 350 TL itiraz bedeli ödenecektir. Belirtilen süre dışında yapılan itirazlar kabul edilmeyecektir.
8. Müsabaka katılım sayısı: **2008-2009 (11-12 yaş) doğumlu sporcular, yarışma boyunca seans ve güne bakılmaksızın bayrak yarışları hariç en fazla 6 müsabakaya katılabilir.**
9. **2013+ (13+ yaş) doğumlu sporcular seans ve güne bakılmaksızın en fazla 6 yarış yüzebilirler.**
10. Bayrak yarışlarında her kulüpten yalnızca 1 takım yarışmaya katılabilir. Bayrak takım listeleri seans başlamadan önce sekreteryaya teslim edilmelidir. Seans başladıktan sonra gelen listeler alınmayacaktır.



- 11.Seriler: Hızlı seriden yavaş seriye doğru cinsiyet ve yaş grubuna göre yapılacaktır.
- 12.Havuz seans başlangıcından 90 dakika önce ısınma için kullanıma açılacaktır Müsabaka başlamadan 15' dk önce havuz boşaltılacaktır..
- 13.Yarışmalarda ödüllendirme yapılmayacaktır.
- 14.Seremoni: 2. gün akşam seansı başlamadan 15 dk. öncesinden her kulüpten en az bir sporcunun katılımıyla gerçekleştirilecektir.

MÜSABAKA PROGRAMI

		2.GÜN SABAH 09:30		3.GÜN SABAH 09:30	
		400 M SERBEST (11-12 YAŞ) (13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK	1500 M SERBEST (13 + YAŞ)	KIZ
		200 M KURBAĞALAMA (11-12 YAŞ)(13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK	100 M KELEBEK (11-12 YAŞ)(13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK
		200 M KELEBEK (13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK	100 M KURBAĞALAMA (11-12 YAŞ)(13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK
		50 M SIRTÜSTÜ (11-12 YAŞ)	KIZ/ERKEK	200 M KARIŞIK (11-12 YAŞ)(13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK
		4X50 KARIŞIK (11-12 YAŞ)	KIZ	50 M KELEBEK (11-12 YAŞ)	KIZ/ERKEK
				4X100 SERBEST (11-12 YAŞ)	KIZ

1.GÜN AKŞAM 19:00		2.GÜN AKŞAM 15:00		3.GÜN AKŞAM 15:00	
1500 M SERBEST (13 + YAŞ)	ERKEK	50 M SERBEST (11-12 YAŞ) (13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK	800 M SERBEST (13+ YAŞ)	ERKEK
800 M SERBEST (13+ YAŞ)	KIZ	200 M SIRTÜSTÜ (11-12 YAŞ)(13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK	100 M SIRTÜSTÜ (11-12 YAŞ)(13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK
		400 M KARIŞIK (13 + YAŞ)	KIZ/ERKEK	200 M SERBEST (13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK
		100 M SERBEST (11-12 YAŞ)(13+ YAŞ)	KIZ/ERKEK	50 M KURBAĞALAMA (11-12 YAŞ)	KIZ/ERKEK
		4X50 KARIŞIK (11-12 YAŞ)	ERKEK	4X100 SERBEST (11-12 YAŞ)	ERKEK



11-12 YAŞ BARAJLAR

11 YAŞ, 50 M												
A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m serbest	00:31,99	00:31,99	00:33,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:23,99	01:26,99	100 m serbest	01:08,99	01:10,99	01:12,99	01:17,99	01:24,99	01:27,99
05:07,99	05:16,99	05:29,99	05:50,99	06:15,99	06:39,99	400 m serbest	05:14,99	05:23,99	05:36,99	05:58,99	06:23,99	06:47,99
00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:39,99	00:43,99	00:46,99	50 m sırtüstü	00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:44,99	00:47,99
01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:33,99	01:39,99	100 m sırtüstü	01:16,99	01:18,99	01:21,99	01:27,99	01:35,99	01:41,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:21,99	03:33,99	200 m sırtüstü	02:45,99	02:49,99	02:56,99	03:08,99	03:25,99	03:37,99
00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:48,99	00:51,99	50 m kurbağalama	00:39,99	00:40,99	00:42,99	00:45,99	00:49,99	00:52,99
01:25,99	01:28,99	01:32,99	01:38,99	01:45,99	01:51,99	100 m kurbağalama	01:26,99	01:29,99	01:32,99	01:38,99	01:46,99	01:52,99
03:04,99	03:09,99	03:17,99	03:30,99	03:47,99	03:59,99	200 m kurbağalama	03:06,99	03:11,99	03:19,99	03:32,99	03:45,99	03:57,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 m kelebek	00:33,99	00:33,99	00:35,99	00:37,99	00:41,99	00:44,99
01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:24,99	01:33,99	01:39,99	100 m kelebek	01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:34,99	01:40,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:23,99	03:35,99	200 m karışık	02:46,99	02:51,99	02:58,99	03:10,99	03:25,99	03:37,99

12 YAŞ, 50 M												
A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:35,99	00:38,99	50 m serbest	00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99
01:02,99	01:03,99	01:06,99	01:10,99	01:16,99	01:22,99	100 m serbest	01:04,99	01:05,99	01:08,99	01:13,99	01:17,99	01:23,99
04:42,99	04:50,99	05:02,99	05:22,99	05:55,99	06:19,99	400 m serbest	04:53,99	05:01,99	05:14,99	05:34,99	05:58,99	06:22,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 m sırtüstü	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99
01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:27,99	01:33,99	100 m sırtüstü	01:11,99	01:13,99	01:16,99	01:21,99	01:28,99	01:34,99
02:31,99	02:35,99	02:41,99	02:52,99	03:07,99	03:19,99	200 m sırtüstü	02:34,99	02:39,99	02:45,99	02:56,99	03:08,99	03:20,99
00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99	00:47,99	50 m kurbağalama	00:37,99	00:38,99	00:39,99	00:42,99	00:45,99	00:48,99
01:18,99	01:21,99	01:24,99	01:30,99	01:39,99	01:45,99	100 m kurbağalama	01:20,99	01:23,99	01:26,99	01:32,99	01:40,99	01:46,99
02:50,99	02:54,99	03:02,99	03:14,99	03:33,99	03:45,99	200 m kurbağalama	02:54,99	02:58,99	03:06,99	03:18,99	03:34,99	03:46,99
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m kelebek	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:38,99	00:41,99
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	01:31,99	100 m kelebek	01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:26,99	01:32,99
02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:07,99	03:19,99	200 m karışık	02:36,99	02:40,99	02:47,99	02:58,99	03:10,99	03:22,99



1 EYLÜL 2019-30 TEMMUZ 2020 DÖNEMİ
TOHM GİRİŞ KRİTERLERİ

14 YAŞ	15 YAŞ	16 YAŞ	17 YAŞ	18 YAŞ	AÇIK YAŞ		AÇIK YAŞ	18 YAŞ	17 YAŞ	16 YAŞ	15 YAŞ	14 YAŞ
						<= ERKEK--BAYAN =>						
00:26,56	00:25,87	00:25,10	00:24,75	00:24,25	00:23,80	50M SERBEST	00:27,22	00:27,72	00:28,00	00:28,25	00:28,50	00:28,75
00:58,32	00:56,65	00:55,92	00:54,95	00:53,98	00:52,97	100M SERBEST	00:58,75	00:59,25	00:59,75	01:00,25	01:00,75	01:01,75
02:07,68	02:03,73	02:02,23	02:00,67	01:59,30	01:56,28	200M SERBEST	02:07,75	02:08,75	02:09,75	02:10,75	02:12,75	02:13,75
04:32,29	04:24,04	04:20,78	04:16,80	04:13,22	04:07,06	400M SERBEST	04:30,35	04:32,76	04:34,44	04:36,49	04:38,21	04:42,95
09:32,25	09:19,31	09:08,87	08:55,15	08:47,56	08:33,56	800M SERBEST	09:13,46	09:22,44	09:25,71	09:27,72	09:34,10	09:40,90
18:00,78	17:36,24	17:17,66	17:00,59	16:47,81	16:10,00	1500M SERBEST	17:23,54	17:53,65	18:07,82	18:11,25	18:21,23	18:53,40
01:05,40	01:03,79	01:02,28	01:01,20	01:00,60	00:58,85	100M SIRTÜSTÜ	01:05,98	01:06,98	01:07,44	01:08,21	01:08,74	01:09,52
02:21,94	02:18,69	02:15,43	02:13,84	02:12,42	02:08,60	200M SIRTÜSTÜ	02:21,77	02:23,77	02:25,08	02:26,85	02:27,86	02:30,05
01:13,37	01:12,02	01:10,12	01:08,98	01:07,53	01:05,73	100M KURBAĞALAMA	01:13,90	01:14,65	01:15,65	01:16,68	01:17,68	01:18,25
02:39,11	02:35,98	02:31,66	02:28,68	02:26,33	02:22,82	200M KURBAĞALAMA	02:39,40	02:41,86	02:43,28	02:44,64	02:45,89	02:49,07
01:02,86	01:00,77	00:59,82	00:58,80	00:57,75	00:56,72	100M KELEBEK	01:03,80	01:04,64	01:05,19	01:05,75	01:06,28	01:07,10
02:21,63	02:17,18	02:14,06	02:11,89	02:10,79	02:07,46	200M KELEBEK	02:21,23	02:23,15	02:24,75	02:25,04	02:26,37	02:29,53
02:23,87	02:19,75	02:17,39	02:15,61	02:13,39	02:10,16	200M KARIŞIK	02:25,25	02:26,82	02:27,05	02:28,05	02:29,98	02:31,52
05:05,77	04:59,13	04:52,92	04:49,14	04:46,27	04:39,60	400M KARIŞIK	05:07,82	05:11,85	05:12,09	05:13,34	05:17,08	05:22,25

NOT:

- TOHM Girişleri Baraj sistemi Türkiye Yüzme Federasyonu tarafından hazırlanmıştır.
- TOHM sistemine girişler Mart 2020 döneminde yukarıda yayınlanan barajlara göre yapılacaktır. Bu barajı her hangi bir branş ve mesafede en az 1 adet geçen 2020 yılı itibari ile 14 yaş ve üstü sporcular, TOHM'un sağladığı burs ve imkanlardan yararlanacaktır.
- TOHM sistemine Ağustos 2020 dönemi için giriş barajları, yine yukarıda ki gibidir. Bu barajı her hangi bir branş ve mesafede en az 2 adet geçen 2020 yılı itibari ile 14 yaş ve üstü sporcular TOHM'un sağladığı burs ve imkanlardan yararlanacaktır.
- TOHM sistemine giriş ve çıkışlar Mart 2020 ve Ağustos 2020 olmak üzere 6 ayda bir yapılacaktır.
- Sporcunun 6 aylık dönemler içerisinde sistemde kalabilmesi için kendi yaş grubuna ait barajları geçmesi gerekmektedir.
- TOHM yeni yaş kriteri 2020 yılı itibari ile 14 + yaş olarak belirlenmiştir. 2020 yılına göre değerlendirilecek en alt yaş grubu 2006 doğumlu sporculardır.
- Değerlendirmeye alınacak müsabakalar: Türkiye Yüzme Federasyonu Türkiye Şampiyonaları Finalleri, İl ve Bölge Baraj geçme müsabakaları, Türkiye Yüzme Federasyonu faaliyet programında yer alan Milli Takım Müsabakaları, Anadolu Yıldızlar Ligi ANALİG ile Okul Sporları Türkiye Finalleridir.
- Müsabaka sonuçları değerlendirilirken sadece 50mlik havuzlarda yapılan müsabakalar dikkate alınacaktır.

Katılan tüm kulüp ve sporculara başarılar dileriz.
Kayseri Yüzme İl Temsilciliği