



**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU**  
**TÜRKİYE ARENA YILDIZ-GENÇ VE AÇIK YAŞ UZUN KULVAR MİLLİ TAKIM**  
**SEÇMESİ VE KULÜPLER ARASI TÜRKİYE ŞAMPİYONASI İL BARAJ**  
**YARIŞLARI (25M)**

<b>MÜSABAKA YERİ</b>
MUĞLA YÜZME HAVUZU (25M)
<b>MÜSABAKA TARİHİ</b>
2-3/05/2026
<b>TEKNİK TOPLANTI</b>
MUĞLA YÜZME HAVUZU TOPLANTI SALONU
<b>KATILIM YAŞI</b>
12+ Kadın/Erkek
<b>BAŞVURU</b>
01/05/2026 Saat: 21:00'a kadar TYF portalı üzerinden online yapılacaktır.

### **MÜSABAKA KURALLARI**

1. Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
2. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2026 vizeli lisansları ile iştirak edeceklerdir.
3. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
4. Yarış sınırlaması yapılmayacaktır.

### **MÜSABAKA BİLGİLERİ**

1. Seans başlama saatleri il temsilcileri tarafından belirlenecektir.
2. Tesise girişler ilgili seans başlangıcından 120 dk. önce başlayacaktır. Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
3. Teknik toplantıya katılmayan kulüp yetkilileri alınan kararları kabul etmiş sayılacaktır.
4. 6 kulvarlı müsabaka havuzlarında 1. ve 6. kulvarlar çıkış ve dönüş, 2. ve 5. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 5. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
5. Isınmalar esnasında havuza girişler, oturarak yada merdiven aracılığı ile sağlanacaktır.
6. 3. ve 4. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
7. Seriler hızlı dereceden yavaş dereceye doğru yaş grubuna göre yüzülecektir.
8. Seramoni müsabakaların 1. Günü öğleden sonra seansı başlamadan 15 dk. önce gerçekleştirilecektir.
9. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
10. Türkiye Yüzme Federasyonu Muğla İl Temsilciliği ve Muğla Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

### **MÜSABAKA İTİRAZ BİLGİLERİ**

1. Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 5000 tl itiraz bedeli ile müsabaka baş hakemine yapılacaktır.

## MÜSABAKA PROGRAMI

	BİRİNCİ GÜN		İKİNCİ GÜN	
<b>S A B A H</b>	50M KURBAĞALAMA	12+ YAŞ KADIN / ERKEK	50M SIRTÜSTÜ	12+ YAŞ KADIN / ERKEK
	100M SIRTÜSTÜ	12+ YAŞ KADIN / ERKEK	200M SERBEST	12+ YAŞ KADIN / ERKEK
	200M KELEBEK	12+ YAŞ KADIN / ERKEK	100M KELEBEK	12+ YAŞ KADIN / ERKEK
	1500M SERBEST	12+ YAŞ KADIN / ERKEK	200M KARIŞIK	12+ YAŞ KADIN / ERKEK
			800M SERBEST	12+ YAŞ KADIN / ERKEK
<b>A K Ş A M</b>	50M KELEBEK	12+ YAŞ KADIN / ERKEK	50M SERBEST	12+ YAŞ KADIN / ERKEK
	100M SERBEST	12+ YAŞ KADIN / ERKEK	100M KURBAĞALAMA	12+ YAŞ KADIN / ERKEK
	200M KURBAĞALAMA	12+ YAŞ KADIN / ERKEK	200M SIRTÜSTÜ	12+ YAŞ KADIN / ERKEK
	400M SERBEST	12+ YAŞ KADIN / ERKEK	400M KARIŞIK	12+ YAŞ KADIN / ERKEK

## BARAJLAR

17-19 NİSAN 2026 TÜRKİYE YILDIZ-GENÇ VE AÇIK YAŞ UZUN KULVAR MİLLİ TAKIM SEÇMESİ 25M (KISA KULVAR) KATILIM BARAJLARI										
ERKEKLER					ERKEK-KADIN 25M	KADINLAR				
19+ YAŞ 2007+	18-17-16 YAŞ 2008 2009 2010	15 YAŞ 2011	14 YAŞ 2012	13 YAŞ 2013		13 YAŞ 2013	14 YAŞ 2012	15 YAŞ 2011	18-17-16 YAŞ 2008 2009 2010	19+ YAŞ 2007+
00:23,94	00:24,81	00:25,47	00:26,94	00:27,96	50 m Serbest	00:29;12	00:28,61	00:27,87	00:27,42	00:27,17
00:52,69	00:54,62	00:55,38	00:58,96	01:01,38	100 m Serbest	01:03,40	01:01,79	01:00,01	00:59,51	00:58,97
01:55,82	02:00,07	02:01,19	02:08,45	02:14,04	200 m Serbest	02:18,65	02:13,18	02:10,21	02:10,16	02:08,99
03:53,58	04:02,65	04:11,93	04:27,83	04:38,16	400 m Serbest	04:49,14	04:38,27	04:30,75	04:27,73	04:25,25
08:05,80	08:24,67	08:49,73	09:10,42	09:55,72	800 m Serbest	10:31,35	09:37,35	09:22,17	09:07,25	09:02,18
15:28,02	16:04,06	16:51,05	17:39,81	18:59,50	1500 m Serbest	20:17,38	18:45,37	18:09,69	17:26,62	17:16,93
00:27,87	00:28,88	00:30,13	00:31,51	00:33,63	50 m Sirtüstü	00:34,18	00:32,72	00:32,17	00:31,89	00:31,61
00:59,65	01:01,80	01:03,91	01:08,12	01:12,59	100 m Sirtüstü	01:13,40	01:10,68	01:08,97	01:07,79	01:07,19
02:10,43	02:15,12	02:16,47	02:24,26	02:32,75	200 m Sirtüstü	02:35,28	02:28,62	02:26,11	02:26,04	02:24,73
00:30,34	00:31,43	00:32,10	00:33,98	00:36,57	50 m Kurbagalama	00:37,72	00:36,31	00:35,16	00:34,75	00:34,44
01:06,03	01:08,41	01:11,18	01:14,93	01:21,25	100 m Kurbagalama	01:23,02	01:18,56	01:16,78	01:15,47	01:14,80
02:23,94	02:29,13	02:31,52	02:39,96	02:52,95	200 m Kurbagalama	02:56,92	02:48,13	02:46,81	02:42,62	02:41,18
00:25,93	00:26,86	00:27,41	00:29,05	00:30,47	50 m Kelebek	00:31,63	00:30,39	00:30,06	00:29,64	00:29,38
00:57,35	00:59,42	01:00,10	01:04,85	01:09,35	100 m Kelebek	01:10,76	01:07,21	01:06,25	01:05,45	01:04,87
02:08,52	02:13,15	02:14,39	02:22,43	02:37,03	200 m Kelebek	02:41,17	02:28,36	02:27,48	02:25,13	02:23,84
02:10,91	02:15,63	02:17,05	02:25,45	02:32,34	200 m Karışık	02:37,81	02:31,64	02:27,92	02:27,25	02:25,93
04:40,27	04:50,37	04:51,41	05:07,03	05:35,39	400 m Karışık	05:56,65	05:19,08	05:12,87	05:11,95	05:09,17