



## TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU

# YIL SONU KAPADOKYA ŞENLİKLERİ AÇIK YAŞ ULUSAL GELİŞİM PROJESİ YARIŞMALARI

Müsabaka Tarihi:	15-16-17 Aralık 2023
Müsabaka Yeri:	Nevşehir
Katılım Yaşı:	9-10-11-12-13-14+ Ve Açık Yaş
Son Başvuru Tarihi:	14 Aralık 2023 12:00

Liste bildirimleri [portal.tyf.gov.tr](http://portal.tyf.gov.tr) adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifreleri ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.

## MÜSABAKA KATILIM KURALLARI

1. Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
2. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2023-2024 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
3. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
4. Sporcular müsabaka boyunca bayrak hariç 6 müsabakaya katılabilecektir.
5. Bayrak yarışlarında her kulüpten sadece 1 takım katılabilecektir.
6. Tüm yaş grupları toplam puanlamasında ilk 3'e giren kulüplere kupa verilecektir.
7. Müsabakalarda her branş ve mesafede FIN puanlama sistemi yapılacaktır.
8. Müsabakalarda bir kulüpten her branş ve mesafede en iyi yüzen iki sporcuya puan verilecektir. Diğer sporcuların aldığı puanlar değerlendirmeye alınmaz.
9. Bayrak takım listeleri [portal.tyf.gov.tr](http://portal.tyf.gov.tr) adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifre ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.
10. Müsabaka 3 gün sürecektir. Müsabakalar sabah seansları saat 10:00'da başlayacaktır. Akşam seansları saat 15.00'te başlayacaktır.
11. Seans başlangıçlarından 1 saat önce havuz ısınma için kullanıma açılacaktır.
12. 2.Gün Akşam seansı başlangıcından 15dk önce açılış seremonisi düzenlenecektir. Seremoniye her kulübümüzden 2 bayan ve 2 erkek sporcunun takım eşofmanları ile katılması gerekmektedir.
13. İtirazlar en geç seans bitiminden 30dk kadar, dilekçe ve itiraz bedeli olan 3000 TL ile birlikte doğrudan baş hakemliğe yapılacaktır
14. 9 Yaş Grupları bayrak hariç 4 yarış katılabilir 50m-100m serbest- sırt kurbağa-kelebek ve 100 karışık dışında başka yarış yazılamaz.

# YARIŞMA PROGRAMI

## 3 GÜNLÜK PROGRAM

1. GÜN AKŞAM 19:00		2.GÜN SABAH 10:00		3.GÜN SABAH 10:00	
1500 M SERBEST	ERKEK	200 M KURBAĞALAMA	KADIN ERKEK	200 M KARIŞIK	ERKEK KADIN
800 SERBEST	KADIN	100 M SERBEST	KADIN ERKEK	50 M KURBAĞLAMA	ERKEK KADIN
		50 M SIRTÜSTÜ	KADIN ERKEK	100 M KELEBEK	ERKEK KADIN
		100 M KARIŞIK	KADIN ERKEK	200 M SERBEST	ERKEK KADIN
		4x50 KARIŞIK	KADIN ERKEK	4X50 M SERBEST	ERKEK KADIN
		1500 M SERBEST	KADIN	800 M SERBEST	ERKEK
		2.GÜN AKŞAM 15:00		3.GÜN AKŞAM 15:00	
		400 M SERBEST	KADIN ERKEK	100 M KURBAĞALAMA	KADIN ERKEK
		50 M KELEBEK	KADIN ERKEK	50 M SERBEST	KADIN ERKEK
		200 M SIRTÜSTÜ	KADIN ERKEK	100 M SIRTÜSTÜ	KADIN ERKEK
		200 M KELEBEK	KADIN ERKEK	400 M KARIŞIK	KADIN ERKEK
		4X100 KARIŞIK	MİX	4X100 KARIŞIK	KADIN ERKEK



20-24 ARALIK 2023 TÜRKİYE ARENA KULÜPLER ARASI KISA KULVAR YILDIZ, GENÇ VE AÇIK YAŞ YÜZME ŞAMPİYONASI  
25 M KATILIM BARAJLARI

19+ YAŞ (2004-)	18-17-16 YAŞ (2005-2006-2007)	15 YAŞ 2008	14 YAŞ 2009	13 YAŞ 2010	ERKEK-BAYAN	13 YAŞ 2010	14 YAŞ 2009	15 YAŞ 2008	18-17-16 YAŞ (2005-2006-2007)	19+ YAŞ (2004-)
00:24.13	00:25.08	00:25.78	00:26.48	00:27.38	50m Serbest	00:29.10	00:28.58	00:28.07	00:27.80	00:27.13
00:52.85	00:55.10	00:56.41	00:58.13	01:00.04	100m Serbest	01:03.43	01:01.78	01:00.83	01:00.40	00:59.00
01:55.71	02:00.47	02:03.18	02:07.26	02:11.78	200m Serbest	02:17.34	02:13.75	02:11.85	02:09.72	02:07.89
04:01.99	04:12.57	04:19.69	04:28.06	04:35.86	400m Serbest	04:45.87	04:39.06	04:34.31	04:30.84	04:25.18
08:18.78	08:36.07	09:00.31	09:09.69	09:32.11	800m Serbest	09:41.89	09:24.92	09:17.09	09:10.22	08:56.55
15:46.96	16:25.26	17:01.30	17:26.14	18:01.34	1500m Serbest	18:47.99	18:19.63	17:47.40	17:43.21	17:08.58
00:30.19	00:31.81	00:33.29	00:33.90	00:35.27	50m Kurbağalama	00:37.72	00:36.80	00:36.18	00:35.28	00:34.26
01:06.21	01:09.82	01:13.05	01:14.32	01:17.03	100m Kurbağalama	01:21.96	01:20.29	01:18.55	01:16.69	01:14.74
02:24.56	02:30.60	02:39.70	02:41.82	02:47.96	200m Kurbağalama	02:56.55	02:53.31	02:49.83	02:45.71	02:40.78
00:25.42	00:27.02	00:28.32	00:29.03	00:30.02	50m Kelebek	00:31.81	00:31.35	00:30.56	00:29.67	00:29.02
00:57.27	01:00.10	01:02.38	01:04.61	01:06.92	100m Kelebek	01:10.63	01:08.94	01:07.93	01:05.97	01:04.41
02:09.08	02:13.57	02:20.18	02:24.73	02:30.10	200m Kelebek	02:37.34	02:33.64	02:30.39	02:25.86	02:22.71
00:27.51	00:28.74	00:30.24	00:31.18	00:32.37	50m Sirtüstü	00:33.87	00:33.24	00:32.76	00:31.77	00:31.13
00:59.46	01:01.87	01:05.18	01:06.96	01:09.56	100m Sirtüstü	01:12.77	01:11.21	01:10.36	01:08.22	01:06.75
02:10.16	02:15.43	02:21.76	02:25.66	02:31.47	200m Sirtüstü	02:37.30	02:33.64	02:30.79	02:26.95	02:23.65
00:59.46	01:01.87	01:05.18	01:06.96	01:09.56	100m Karışık	01:12.77	01:11.21	01:10.36	01:08.22	01:06.75
02:11.67	02:17.41	02:22.52	02:27.18	02:31.54	200m Karışık	02:39.40	02:35.69	02:33.06	02:28.58	02:26.89
04:42.69	04:52.75	05:05.91	05:13.73	05:22.65	400m Karışık	05:36.85	05:30.88	05:25.74	05:15.88	05:11.28







