**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU 7 – 8 9 - 10 YAŞ ULUSAL GELİŞİM PROJESİ LİGİ 10 KASIM ATATÜRK’Ü ANMA YÜZME MÜSABAKASI**

**Müsabaka Yeri : SAKARYA OLİMPİK YÜZME HAVUZU**

**Müsabaka Tarihi : 12-13 KASIM 2022**

**Katılım Yaşı : 2015–2014 Doğumlu 7–8 Yaş (KADIN/ERKEK )**

 **2013-2012 Doğumlu 9-10 Yaş (KADIN/ERKEK)**

**Müsabaka Son Başvuru Tarihi : 07 KASIM 2022 Pazartesi Saat : 17.00**

**Hakem Toplantı Tarihi / Saati : 12 KASIM 2022 Cumartesi Saat: 08:30**

**Başvuru Adresi : portal.tyf.gov.tr**

**Teknik Toplantı Yeri : Sakarya Olimpik Kapalı Yüzme Havuzu**

**Teknik Toplantı Tarihi / Saati : 11 KASIM 2022 Cuma Saat:18:30**

**Seremoni : Yarışın 1. Günü akşam seansı öncesi**



**MÜSABAKA KATILIM KURALLARI :**

1. Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
2. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2022-2023 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
3. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
4. 7-8-9 yaş sporcular seans ve güne bakılmaksızın bireysel en fazla 4 yarışa, 10 yaş sporcular seans ve güne bakılmaksızın istediği kadar yarışa katılabilirler. (bayrak yarışları hariç)

**Ayak yarışları liste bildirimleri ayak yarışı başvuru kartını doldurarak** **sakaryailyuzme@gmail.com** **adresine göndererek tamamlanacaktır.**

**MÜSABAKA BİLGİLERİ :**

1. Seans başlama saatleri sabah seansları 09:30 akşam seansı 15:00 da başlayacaktır.
2. Tesise girişler ilgili seans başlangıcından 120 dk. önce başlayacaktır. Havuza girişler ilgili seans başlangıcından 90 dk. önce başlayacaktır.
3. 10kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. ve 9. kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. ve 8. kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
4. Isınmalar esnasında havuza girişler, oturarak ya da merdiven aracılığı ile sağlanacaktır.
5. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk önce boşaltılacaktır.
6. 3., 4. Ve 5. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
7. Yarışmalarda baş üstü start uygulanacak olup anonslar seriler yüzülürken yapılacaktır.
8. Seriler hızlı dereceden yavaş dereceye doğru yaş grubuna göre yüzülecektir.
9. Seremoni müsabakaların 1. Günü öğleden sonra seansı başlamadan 15 dk. önce gerçekleştirilecektir.
10. 50 m sırtüstü ayak ve 50 m serbest ayak yarışları, su içerisinden başlatılacaktır ve kollar kullanılmayacaktır.
11. 50m serbest ayak yarışları, ayak tahtası kullanılarak yüzülecektir. 50m sırtüstü ayak yarışları ayak tahtası kullanılmadan yüzülecektir.
12. Bayrak takımları her yaş için ayrı sporculardan oluşacaktır, Kulüpler 7-8 yaş bayrak yarışlarına her yaş ve kategoride bir bayrak takımı, 9-10 yaş bayrak yarışlarına her yaş ve kategoride istediği kadar bayrak takımı çıkartabilir.
13. Mix bayrak yarışmaları her yaş ayrı 2 kadın, 2 erkek sporcudan oluşacaktır.
14. **7 yaş bayrak kategorileri**
15. 4x5o m Serbest Kadın/Erkek
16. 4X50 m Serbest /Mix
17. **8 yaş bayrak kategorileri**
18. 4x5o m Serbest Kadın/Erkek
19. 4X50 m Serbest /Mix
20. **9 yaş bayrak kategorileri**

a. 4x50 m Karışık Kadın/Erkek

b. 4x50 m Serbest Kadın/Erkek

c. 4x50 m Karışık Mix

d. 4x50 m Serbest Mix

1. **10 yaş bayrak kategorileri**

a.4x50 m Karışık Kadın/Erkek

b.4x50 m Serbest Kadın/Erkek

c.4x50 m Karışık Mix

d.4x50 m Serbest Mix

1. Bayrak takım listeleri müsabakanın ilgili seans başlamadan 1 saat önce hakem sekreteryasına teslim edilmelidir.
2. Türkiye Yüzme Federasyonu gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

**ÖDÜLLENDİRME :**

1. Yarışmaya katılan 7-8-9 -10 yaş tüm sporcular katılım madalyası ile ödüllendirilecektir.

**MÜSABAKA İTİRAZ BİLGİLERİ :**

1. Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 750 tl itiraz bedeli ile müsabaka baş hakemine yapılacaktır.

**MÜSABAKA PROGRAMI**

|  |
| --- |
| **7-8-9-10 YAŞ İL İÇİ YARIŞMA PROGRAMI** |
| **1.GÜN SABAH** | **1.GÜN AKŞAM** |
| **100 M SERBEST****8 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **50 M SIRTÜSTÜ****8 YAŞ** | **KADIN** **ERKEK** |
| **50 M KELEBEK****10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **50 M SERBEST****10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **50 M SIRTÜSTÜ****9 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **50 M KURBAĞALAMA****9 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **50 M SERBEST****7 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **50 M SERBEST AYAK****7 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **100 M SIRTÜSTÜ** **10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **100 M KURBAĞALAMA****10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **100 M KURBAĞALAMA****9 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **100 M SERBEST****9 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **50 M SIRTÜSTÜ AYAK****8 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **200 M SIRTÜSTÜ****10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **200 M SERBEST****10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **4X50 M SERBEST****8 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **4 X 50 M KARIŞIK** **9 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **4X50 M SERBEST****7 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **4 X 50 M KARIŞIK****10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **4X 50 M SERBEST****9 YAŞ** | **MİX** |
|  |  | **4X 50 M SERBEST****10 YAŞ** | **MİX** |
|  |  |  |  |
| **2.GÜN SABAH** | **2.GÜN AKŞAM** |
| **50 M SERBEST****8 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **100 M SIRTÜSTÜ****8 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **50 M SIRTÜSTÜ****7 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **50 M SIRTÜSTÜ AYAK** **7 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **200 M KARIŞIK****9 YAŞ** | **KADIN ERKEK** | **50 M KELEBEK****9 YAŞ** | **KADIN ERKEK** |
| **50 M SIRTÜSTÜ****10 YAŞ** | **KADIN ERKEK** | **50 M KURBAĞALAMA****10 YAŞ** | **KADIN ERKEK** |
| **50 M SERBEST AYAK****8 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **50 M KURBAĞALAMA****8 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **50 M SERBEST****9 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **200 M SERBEST** **9 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **100 M SERBEST****10 YAŞ** | **KADIN ERKEK** | **100 M KELEBEK****10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** |
| **100 M SIRTÜSTÜ****9 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **4X50 M SERBEST****7 YAŞ** | **MIX** |
| **200 M KARIŞIK** **10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **4X50 M SERBEST****8 YAŞ** | **MIX** |
| **4 X 50 M SERBEST****9 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **4 X 50 M KARIŞIK****9 YAŞ** | **MIX** |
| **4 X 50 M SERBEST** **10 YAŞ** | **KADIN****ERKEK** | **4 X 50 M KARIŞIK****10 YAŞ** | **MIX** |

**Yarışmalara katılan Tüm Antrenör ve Sporculara başarılar dileriz.**

**Sakarya Yüzme İl Temsilciliği**

**Murat USLU**