



TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU

TEKİRDAĞ YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ



10-11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM PROJESİ VİZE VE SEM SEÇME YÜZME MÜSABAKALARI YÜZME MÜSABAKALARI REGLAMANI

Müsabaka Yeri: TEKİRDAĞ OLİMPİK KAPALI YÜZME HAVUZU (50M)

Müsabaka Tarihi: 24-25 TEMMUZ 2025

Teknik Toplantı: 23 TEMMUZ 2025 SAAT: 18.00
(Tekirdağ Olimpik Yüzme Havuzu Konferans Salonu)

Katılım Yaşı: 10+ YAŞ BAYAN-ERKEK

Son Liste Bildirimi : 23 TEMMUZ 2025 (CUMA) SAAT: 17.00

Müsabaka Liste Bildirim Kuralları; Müsabaka liste bildirimleri, portal.tyf.gov.tr adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifre ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.

Giriş Kontrol Listeleri ile İlgili Hususlar: Giriş kontrol listeleri kontrol amaçlıdır. Müsabakalardan önce yapılan müsabaka teknik toplantısında, yalnızca isim, kulüpdüzeltilmeleri ve müsabakadan sporcu çıkartma işlemi yapılır. Sporcu ekleme, yarışdeğişikliği, derece değişikliği yapılmaz. Kulüpler sporcusunun ismini listelerden enson, müsabaka teknik toplantısında sildirebilir.

Start Listeleri ile İlgili Hususlar: Start listelerinin yayınlanmasından sonra hiçbir şekilde değişikliğe müsaade edilmeyecektir.

MÜSABAKA KURALLARI :

1. Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
- 2.Yarışmalara, belirtilen yaş grubu sporcuları, 2024 – 2025 vizeli lisansları ile iştirak edeceklerdir.
- 3.Müسابakalara ferdi lisansı sahip sporcularda katılabileceklerdir.
- 4.**ANALİĞ SEÇME KRİTERLERİ**
- 5.**SEM SEÇME KRİTERLERİ**

MÜSABAKA BİLGİLERİ :

1. Müsabakalar 2 gün, 4 seans şeklinde yapılacaktır. Sabah seanları 10.00, Akşam seansı 15.00'da başlayacaktır.
2. Seremoni müsabakaların 1. günü öğleden sonra seansı başlamadan 15 dakika öncesinde, hakemlerin ve sporcuların katılımı ile gerçekleştirilecektir.
3. Isınmalar müsabaka başlama saatinden 90 dakika öncesinden başlayacaktır.
4. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dakika önce boşaltılacaktır.
5. **Sporcular müsabakalarda istedikleri kadar yarışa katılım gösterebilirler.**
6. Seriler, hızlı dereceden yavaş dereceye doğru yapılacaktır.
7. Müsabakalarda baş üstü start uygulanacak ve anonslar seriler yüzülürken yapılacaktır.
8. Müsabakadaki itirazlar yazılı olarak dilekçe ve 3000 TL itiraz bedeli ile müsabaka başhakemine yapılacaktır.
9. Türkiye Yüzme Federasyonu Tekirdağ İl Temsilciliği gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

MÜSABAKA PROGRAMI

1.GÜN SABAH 10.00		2.GÜN SABAH 10.00	
200M SERBEST	10-11-12,13+ YAŞ K/E	200M KARIŞIK	10-11-12,13+ YAŞ K/E
50M KELEBEK	10-11-12,13+ YAŞ K/E	50M SERBEST	10-11-12,13+ YAŞ K/E
100M SIRTÜSTÜ	10-11-12,13+ YAŞ K/E	100M KURBAĞALAMA	10-11-12,13+ YAŞ K/E
1500M SERBEST	11+ YAŞ K/E	800M SERBEST	11+ YAŞ K/E
1.GÜN AKŞAM 15.00		2.GÜN AKŞAM 15.00	
200M KURBAĞALAMA	11-12,13+ YAŞ K/E	200M SIRTÜSTÜ	11-12,13+ YAŞ K/E
50M SIRTÜSTÜ	10-11-12,13+ YAŞ K/E	50M KURBAĞALAMA	10-11-12,13+ YAŞ K/E
100M SERBEST	10-11-12,13+ YAŞ K/E	100M KELEBEK	10-11-12,13+ YAŞ K/E
400M KARIŞIK	11+ YAŞ K/E	400M SERBEST	11-12,13+ YAŞ K/E
200M KELEBEK	11+ YAŞ K/E		

TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU
10-11-12 YAŞ ULUSAL GELİŞİM LİĞİ 2.ETAP MÜSABAKASI
HARCIRAH BARAJLARI

ERKEK 12 YAŞ 2013	ERKEK 11 YAŞ 2014	ERKEK 10 YAŞ 2015	50M	KADIN 10 YAŞ 2015	KADIN 11 YAŞ 2014	KADIN 12 YAŞ 2013
00:30,99	00:32,99	00:34,99	50M SERBEST	00:35,99	00:33,99	00:31,99
01:06,99	01:11,99	01:15,99	100M SERBEST	01:17,99	01:12,99	01:08,99
02:25,99	02:35,99	02:47,99	200M SERBEST	02:49,99	02:37,99	02:29,99
05:02,99	05:29,99		400M SERBEST		05:36,99	05:14,99
00:34,99	00:37,99	00:39,99	50M SIRTÜSTÜ	00:40,99	00:37,99	00:35,99
01:15,99	01:20,99	01:26,99	100M SIRTÜSTÜ	01:27,99	01:21,99	01:16,99
02:41,99	02:54,99		200M SIRTÜSTÜ		02:56,99	02:45,99
00:38,99	00:41,99	00:44,99	50M KURBAĞALAMA	00:45,99	00:42,99	00:39,99
01:24,99	01:32,99	01:38,99	100M KURBAĞALAMA	01:38,99	01:32,99	01:26,99
03:02,99	03:17,99		200M KURBAĞALAMA		03:19,99	03:06,99
00:32,99	00:34,99	00:37,99	50M KELEBEK	00:37,99	00:35,99	00:33,99
01:13,99	01:19,99	01:24,99	100M KELEBEK	01:26,99	01:20,99	01:15,99
02:42,99	02:54,99	03:05,99	200M KARIŞIK	03:10,99	02:58,99	02:47,99

5-9 AĞUSTOS 2025 TÜRKİYE KULÜPLER ARASI
UZUN KULVAR YILDIZ, GENÇ VE AÇIK YAŞ YÜZME ŞAMPİYONASI
50 M KATILIM BARAJLARI

19+ YAŞ (2006-)	18-17-16 YAŞ (2007-2008-2009)	15 YAŞ 2010	14 YAŞ 2011	13 YAŞ 2012	ERKEK-BAYAN	13 YAŞ 2012	14 YAŞ 2011	15 YAŞ 2010	18-17-16 YAŞ (2007-2008-2009)	19+ YAŞ (2006-)
00:24,67	00:25,72	00:26,47	00:27,07	00:28,12	50m Serbest	00:29,90	00:29,37	00:28,84	00:28,53	00:27,83
00:54,30	00:56,36	00:57,96	00:59,54	01:01,69	100m Serbest	01:05,17	01:03,48	01:02,43	01:01,97	01:00,63
01:58,93	02:03,68	02:06,55	02:10,76	02:15,41	200m Serbest	02:21,12	02:17,44	02:15,37	02:13,29	02:11,41
03:58,31	04:08,33	04:15,78	04:24,11	04:32,01	400m Serbest	04:41,89	04:34,81	04:30,48	04:27,06	04:21,40
08:15,09	08:33,81	08:57,30	09:09,53	09:30,88	800m Serbest	09:41,89	09:23,79	09:17,09	09:09,27	08:55,88
15:43,08	16:23,18	16:57,73	17:26,14	18:01,34	1500m Serbest	18:47,21	18:17,02	17:47,40	17:24,10	17:03,09
00:30,84	00:32,53	00:34,04	00:34,81	00:36,21	50m Kurbağalama	00:38,72	00:37,77	00:37,14	00:36,72	00:35,62
01:07,78	01:11,52	01:14,62	01:16,31	01:19,10	100m Kurbağalama	01:24,16	01:22,43	01:20,63	01:19,81	01:17,79
02:28,20	02:34,11	02:43,12	02:46,15	02:52,45	200m Kurbağalama	03:01,27	02:57,84	02:54,37	02:50,78	02:47,32
00:26,52	00:27,75	00:29,08	00:29,69	00:30,82	50m Kelebek	00:32,51	00:32,15	00:31,35	00:30,71	00:30,10
00:58,77	01:01,64	01:04,05	01:06,34	01:08,71	100m Kelebek	01:12,43	01:10,55	01:09,68	01:08,65	01:06,94
02:12,58	02:17,20	02:23,78	02:28,60	02:34,12	200m Kelebek	02:41,45	02:36,94	02:34,39	02:31,80	02:28,49
00:28,25	00:29,39	00:31,04	00:32,02	00:33,20	50m Sirtüstü	00:34,78	00:34,13	00:33,61	00:32,99	00:32,37
01:01,02	01:03,40	01:06,90	01:08,76	01:11,28	100m Sirtüstü	01:14,72	01:13,12	01:12,15	01:11,00	01:09,47
02:13,56	02:19,01	02:25,56	02:29,56	02:35,48	200m Sirtüstü	02:41,52	02:37,76	02:34,82	02:32,77	02:29,50
02:15,22	02:20,83	02:26,34	02:31,12	02:35,59	200m Karışık	02:43,67	02:39,67	02:36,88	02:34,63	02:32,87
04:50,32	04:59,65	05:14,10	05:22,14	05:31,50	400m Karışık	05:45,87	05:39,14	05:34,47	05:28,74	05:23,95

SEM BARAJLARI

Tablo-2.1 Kadın Sporculara Branş, Mesafe ve Doğum Tarihi Bakımından Uygulanacak Baraj Süreleri

2014 11 YAŞ	2013 12 YAŞ	2012 13 YAŞ	2011 14 YAŞ	2010 15 YAŞ	2009 16 YAŞ	2008 17 YAŞ	BRANŞ VE MESAFELER
			00:28,97	00:28,07	00:27,52	00:27,36	50M SERBEST
01:12,68	01:08,33	01:05,17	01:02,59	01:00,76	00:59,66	00:59,48	100M SERBEST
02:37,54	02:29,47	02:21,12	02:15,59	02:11,75	02:08,58	02:07,94	200M SERBEST
05:35,00	05:14,09	04:57,84	04:46,47	04:38,11	04:31,70	04:30,84	400M SERBEST
11:29,79	10:53,37	10:14,82	09:47,73	09:32,47	09:10,60	09:09,11	800M SERBEST
22:34,39	20:59,73	19:51,02	19:03,59	18:15,52	17:37,00	17:24,10	1500M SERBEST
			00:32,80	00:31,86	00:31,20	00:30,84	50M SIRTÜSTÜ
01:21,66	01:16,20	01:12,77	01:10,26	01:08,39	01:06,93	01:06,37	100M SIRTÜSTÜ
02:56,32	02:45,21	02:37,30	02:31,58	02:26,75	02:23,60	02:22,80	200M SIRTÜSTÜ
			00:36,29	00:35,20	00:34,38	00:34,29	50M KURBAĞALAMA
01:31,24	01:26,49	01:21,96	01:19,21	01:16,42	01:14,74	01:14,50	100M KURBAĞALAMA
03:17,90	03:05,48	02:56,55	02:50,88	02:45,14	02:40,77	02:39,64	200M KURBAĞALAMA
			00:30,79	00:29,71	00:28,98	00:28,70	50M KELEBEK
01:20,53	01:15,31	01:10,54	01:07,76	01:05,96	01:04,44	01:04,18	100M KELEBEK
03:00,77	02:47,03	02:37,24	02:30,67	02:25,74	02:22,82	02:22,59	200M KELEBEK
03:02,91	02:51,14	02:43,67	02:33,42	02:28,68	02:25,12	02:24,54	200M KARIŞIK
06:18,64	05:55,19	05:36,66	05:25,86	05:16,71	05:08,55	05:07,14	400M KARIŞIK

Tablo-2.2 Erkek Sporculara Branş, Mesafe ve Doğum Tarihi Bakımından Uygulanacak Baraj Süreleri

2014 11 YAŞ	2013 12 YAŞ	2012 13 YAŞ	2011 14 YAŞ	2010 15 YAŞ	2009 16 YAŞ	2008 17 YAŞ	BRANŞ VE MESAFELER
			00:26,71	00:25,68	00:25,03	00:24,68	50M SERBEST
01:11,32	01:05,60	01:01,50	00:58,74	00:56,24	00:54,86	00:54,09	100M SERBEST
02:37,60	02:25,46	02:15,07	02:09,01	02:03,16	01:59,87	01:58,57	200M SERBEST
05:30,35	05:02,07	04:47,40	04:35,32	04:23,02	04:14,54	04:11,10	400M SERBEST
11:30,78	10:45,57	10:03,20	09:32,85	09:11,34	08:41,67	08:32,46	800M SERBEST
21:48,70	20:25,13	19:02,55	18:10,55	17:24,82	16:33,93	16:18,87	1500M SERBEST
			00:30,72	00:29,41	00:28,27	00:27,83	50M SIRTÜSTÜ
01:21,70	01:14,41	01:09,09	01:05,96	01:03,41	01:01,12	01:00,05	100M SIRTÜSTÜ
02:56,05	02:41,47	02:30,75	02:23,52	02:17,96	02:13,45	02:11,67	200M SIRTÜSTÜ
			00:33,45	00:32,26	00:31,34	00:30,62	50M KURBAĞALAMA
01:31,36	01:23,06	01:17,03	01:13,33	01:10,73	01:08,27	01:07,31	100M KURBAĞALAMA
03:16,74	02:59,78	02:47,96	02:39,65	02:34,61	02:28,15	02:25,61	200M KURBAĞALAMA
			00:28,53	00:27,47	00:26,57	00:26,28	50M KELEBEK
01:19,48	01:12,41	01:06,84	01:03,75	01:00,71	00:58,72	00:58,38	100M KELEBEK
02:59,22	02:43,10	02:30,10	02:22,79	02:16,28	02:12,03	02:09,95	200M KELEBEK
03:00,23	02:46,49	02:35,59	02:25,21	02:18,70	02:15,28	02:13,39	200M KARIŞIK
06:16,21	05:46,79	05:22,85	05:09,53	04:57,71	04:47,58	04:43,81	400M KARIŞIK