



ANKARA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

**14+ YAŞ (2011+) ANKARA İL BARAJ GEÇME VE
MİLLİ TAKIM SEÇME YARIŞMALARI**

4 - 5 Aralık 2025

ERYAMAN (TOHM) OLİMPİK YÜZME HAVUZU



Müsabaka Yeri:	Eryaman (TOHM) Olimpik Yüzme Havuzu
Müsabaka Tarihi:	4-5 Aralık 2025
Katılım Yaşı:	14+ Yaş (2011+) Kadın-Erkek
Son Liste Bildirim:	2 Aralık 2025 saat 23:59'a kadar,
Start Listesi Yayınlama:	3 Aralık 2025

Liste bildirimleri ve bayrak yarışları başvurular **portal.tyf.gov.tr** adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifreleri ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.

MÜSABAKA KURALLARI

- 1- Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.
- 2- Müsabakaya katılacak antrenörler **portal.tyf.gov.tr** adresinden kendi adlarına tanımlı hesaplarında bulunan resimli kare kodlu yaka kartlarını boyunlarına takarak katılacaktır.
- 3- Yaka kartı ve akreditasyonu olmayan antrenörler havuz alanına giriş yapamayacaklardır.

MÜSABAKA BİLGİLERİ

- 1- Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcuları, 2025-2026 vizeli lisansları ile iştirak edeceklerdir.
- 2- Müsabaka sabah seansı başlangıç saati 09:30, akşam seansı başlangıç saati 14:30 olarak başlayacaktır.
- 3- Isınmalar müsabakalardan 90 dk. Önce başlayacaktır.
- 4-10 kulvarlı müsabaka havuzunda 0-9. kulvar çıkış ve dönüş, 1-8. kulvar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dk. önce ek olarak 8. kulvar da çıkış ve dönüş kulvarı olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleştirilecektir.
- 5-Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
- 6-4. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
- 7-Yarışmalarda baş üstü start uygulanacak olup anonslar seriler yüzerken yapılacaktır.
- 8-Sporcular vize müsabakalarında dilediği kadar yarışta yer alabilir.
- 9-Seriler hızlı dereceden yavaş dereceye doğru yaş grubuna göre yüzülecektir.
- 10-İtiraz olması durumunda itirazlar yazılı olarak yapılacak olup, 3.000 tl itiraz bedeli ödenecektir.
- 11-Seremoni müsabakaların 1. Günü öğleden sonra seansı başlamadan 15 dk. öncesinde, hakemlerin katılımı ile gerçekleştirilecektir.
- 12-Vize yarışmalarında ödüllendirme yapılmayacaktır.
- 13-Türkiye Yüzme Federasyonu Ankara İl Temsilciliği gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.



MÜSABAKA PROGRAMI

4 ARALIK 2025 PERŞEMBE		5 ARALIK 2025 CUMA	
1.GÜN SABAH 09:30		2.GÜN SABAH 09:30	
200M KARIŞIK (2011+)	Kadın Erkek	200M SERBEST (2011+)	Kadın Erkek
50 M KELEBEK (2011+)	Kadın Erkek	100 M KELEBEK (2011+)	Kadın Erkek
100 M SIRTÜSTÜ (2011+)	Kadın Erkek	50 M SIRTÜSTÜ (2011+)	Kadın Erkek
50 M KURBAĞALAMA (2011+)	Kadın Erkek	400 M KARIŞIK (2011+)	Kadın Erkek
400 M SERBEST (2011+)	Kadın Erkek		
1.GÜN AKŞAM 14:30		2.GÜN AKŞAM 14:30	
100M KURBAĞALAMA (2011+)	Kadın Erkek	100 M SERBEST (2011+)	Kadın Erkek
50 M SERBEST (2011+)	Kadın Erkek	200 M KELEBEK (2011+)	Kadın Erkek
200 M SIRTÜSTÜ (2011+)	Kadın Erkek	200 M KURBAĞALAMA (2011+)	Kadın Erkek
800 M SERBEST (2011+)	Kadın Erkek	1500 M SERBEST (2011+)	Kadın Erkek



**20-22 ARALIK 2025 TÜRKİYE YILDIZ-GENÇ VE AÇIK YAŞ
UZUN KULVAR MİLLİ TAKIM SEÇMESİ
50M (UZUN KULVAR) KATILIM BARAJLARI**

ERKEKLER					ERKEK-KADIN 50M	KADINLAR				
19+ YAŞ 2007+	18-17-16 YAŞ 2008 2009 2010	15 YAŞ 2011	14 YAŞ 2012	13 YAŞ 2013		13 YAŞ 2013	14 YAŞ 2012	15 YAŞ 2011	18-17-16 YAŞ 2008 2009 2010	19+ YAŞ 2007+
00:24.60	00:25.47	00:26.13	00:27.60	00:28.62	50 m Serbest	00:29.86	00:29.35	00:28.61	00:28.16	00:27.91
00:54.14	00:56.07	00:56.83	01:00.41	01:02.83	100 m Serbest	01:05.01	01:03.40	01:01.62	01:01.12	01:00.58
01:59.01	02:03.26	02:04.38	02:11.64	02:17.23	200 m Serbest	02:22.17	02:16.70	02:13.73	02:13.68	02:12.50
04:00.39	04:09.46	04:18.74	04:34.64	04:44.97	400 m Serbest	04:56.58	04:45.71	04:38.19	04:35.17	04:32.69
08:19.95	08:38.82	09:03.88	09:24.57	10:09.87	800 m Serbest	10:46.85	09:52.85	09:37.67	09:22.45	09:17.38
15:55.05	16:31.09	17:18.08	18:06.84	19:26.53	1500 m Serbest	20:46.45	19:14.44	18:38.76	17:55.69	17:46.00
00:28.63	00:29.63	00:30.88	00:32.26	00:34.38	50 m Sırtüstü	00:35.03	00:33.57	00:33.02	00:32.74	00:32.45
01:01.26	01:03.41	01:05.52	01:09.73	01:14.20	100 m Sırtüstü	01:15.20	01:12.48	01:10.77	01:09.59	01:08.99
02:13.95	02:18.65	02:20.00	02:27.79	02:36.28	200 m Sırtüstü	02:39.19	02:32.53	02:30.02	02:29.95	02:28.64
00:31.16	00:32.25	00:32.92	00:34.80	00:37.39	50 m Kurbağalama	00:38.64	00:37.23	00:36.08	00:35.67	00:35.36
01:07.82	01:10.20	01:12.97	01:16.72	01:23.04	100 m Kurbağalama	01:25.03	01:20.57	01:18.79	01:17.48	01:16.81
02:27.84	02:33.02	02:35.41	02:43.85	02:56.84	200 m Kurbağalama	03:01.24	02:52.45	02:51.13	02:46.94	02:45.50
00:26.63	00:27.56	00:28.11	00:29.75	00:31.17	50 m Kelebek	00:32.42	00:31.18	00:30.85	00:30.43	00:30.16
00:58.90	01:00.97	01:01.65	01:06.40	01:10.49	100 m Kelebek	01:12.50	01:08.95	01:07.99	01:07.19	01:06.61
02:11.99	02:16.62	02:17.86	02:25.90	02:40.50	200 m Kelebek	02:45.02	02:32.21	02:31.33	02:28.98	02:27.69
02:14.45	02:19.17	02:20.59	02:28.99	02:35.88	200 m Karışık	02:41.75	02:35.58	02:31.86	02:31.19	02:29.88
04:47.85	04:57.95	04:58.99	05:14.61	05:42.97	400 m Karışık	06:05.01	05:27.44	05:21.23	05:20.31	05:17.52



**24-28 ARALIK 2025 TÜRKİYE SPORİVE KULÜPLER ARASI
KISA KULVAR YILDIZ, GENÇ VE AÇIK YAŞ YÜZME ŞAMPİYONASI
50M (UZUN KULVAR) KATILIM BARAJLARI**

ERKEKLER					KATILIM BARAJLARI ERKEK-KADIN 50M	KADINLAR				
19+ YAŞ 2006+	18-17-16 YAŞ 2007 2008 2009	15 YAŞ 2010	14 YAŞ 2011	13 YAŞ 2012		13 YAŞ 2012	14 YAŞ 2011	15 YAŞ 2010	18-17-16 YAŞ 2007 2008 2009	19+ YAŞ 2006+
00:24.60	00:25.47	00:26.13	00:27.60	00:28.62	50 m Serbest	00:29.86	00:29.35	00:28.61	00:28.16	00:27.91
00:54.14	00:56.07	00:56.83	01:00.41	01:02.83	100 m Serbest	01:05.01	01:03.40	01:01.62	01:01.12	01:00.58
01:59.01	02:03.26	02:04.38	02:11.64	02:17.23	200 m Serbest	02:22.17	02:16.70	02:13.73	02:13.68	02:12.50
04:00.39	04:09.46	04:18.74	04:34.64	04:44.97	400 m Serbest	04:56.58	04:45.71	04:38.19	04:35.17	04:32.69
08:19.95	08:38.82	09:03.88	09:24.57	10:09.87	800 m Serbest	10:46.85	09:52.85	09:37.67	09:22.45	09:17.38
15:55.05	16:31.09	17:18.08	18:06.84	19:26.53	1500 m Serbest	20:46.45	19:14.44	18:38.76	17:55.69	17:46.00
00:28.63	00:29.63	00:30.88	00:32.26	00:34.38	50 m Sırtüstü	00:35.03	00:33.57	00:33.02	00:32.74	00:32.45
01:01.26	01:03.41	01:05.52	01:09.73	01:14.20	100 m Sırtüstü	01:15.20	01:12.48	01:10.77	01:09.59	01:08.99
02:13.95	02:18.65	02:20.00	02:27.79	02:36.28	200 m Sırtüstü	02:39.19	02:32.53	02:30.02	02:29.65	02:28.64
00:31.16	00:32.25	00:32.92	00:34.80	00:37.39	50 m Kurbagalama	00:38.64	00:37.23	00:36.08	00:35.67	00:35.36
01:07.82	01:10.20	01:12.97	01:16.72	01:23.04	100 m Kurbagalama	01:25.03	01:20.57	01:18.79	01:17.48	01:16.81
02:27.84	02:33.02	02:35.41	02:43.85	02:56.84	200 m Kurbagalama	03:01.24	02:52.45	02:51.13	02:46.94	02:45.50
00:26.63	00:27.56	00:28.11	00:29.75	00:31.17	50 m Kelebek	00:32.42	00:31.18	00:30.85	00:30.43	00:30.16
00:58.90	01:00.97	01:01.65	01:06.40	01:10.49	100 m Kelebek	01:12.50	01:08.95	01:07.99	01:07.19	01:06.61
02:11.99	02:16.62	02:17.86	02:25.90	02:40.50	200 m Kelebek	02:45.02	02:32.21	02:31.33	02:28.98	02:27.69
02:14.45	02:19.17	02:20.59	02:28.99	02:35.88	200 m Karışık	02:41.75	02:35.58	02:31.86	02:31.19	02:29.88
04:47.85	04:57.95	04:58.99	05:14.61	05:42.97	400 m Karışık	06:05.01	05:27.44	05:21.23	05:20.31	05:17.52