



## Yalova 11-12 Yaş Vize ve İl İçi Performans Belirleme 2.Dönem Yüzme Müsabakaları

Müsabaka Yeri	:YALOVA KAPALI YÜZME HAVUZU
Müsabaka Tarihi	:15-16 HAZİRAN 2019
Teknik Toplantı	:14 HAZİRAN CUMA 2019 YALOVA KAPALI YÜZME HAVUZU: Saat:18:00
Katılım Yaşı	:8-9-10 Yaş (2011-2010-2009) il içi seviye belirleme 11-12 Yaş (2008-2007) il içi vize baraj geçme 13 + Yaş (2006 +) Bayan / Erkek bireysel baraj geçme (25 mt)
Yarışma Saati	: 1. Gün Sabah Seansı 10:00 Akşam Seansı 16:00 2. Gün Sabah Seansı 10.00 Akşam Seansı 15.00
Son Liste Bildirimi	: 13 HAZİRAN 2019 Perşembe günü Saat:17.00

### A. MÜSABAKA KURALLARI:

1. Türkiye Yüzme Federasyonu Müsabaka Genel Talimatları geçerlidir.

### B. MÜSABAKA BİLGİLERİ:

1. Yarışmalarda, baş üstü start uygulanacak ve anonslar seriler yüzülürken yapılacaktır.
2. Yarışmalara, belirtilen yaş grubu sporcuları, 2018 – 2019 vizeli lisansları ile iştirak edeceklerdir. Lisans yaşı dolmayan sporcular (2011 doğumlu sporcular) için sporcu kartı ile yarışlara katılabileceklerdir. Nüfus cüzdanı ile müsabakalara katılım kabul edilmeyecektir.
3. 2011 doğumlu sporcular 50 mt serbest 50 mt sırtüstü yarışlarına iştirak edebilirler.
4. 2009-2010 doğumlu sporcular 50 mt ve 100 mt yarışlarına iştirak edebilirler.
5. 2008 ve 2007 doğumlu sporcular 4.vize kapsamında değerlendirilecek olup yarışlara istedikleri kadar mesafede iştirak edebilirler.
6. 2006+ (13+) sporcular Türkiye Arena Bireysel Yüzme Şampiyonası kapsamında değerlendirilecek olup müsabaka boyunca en fazla 4 yarışa iştirak edebilirler.



7. Isınmalarda 1 numaralı kulvar çıkış dönüşü 6 numaralı kulvar tempo kulvarı olarak belirlenmiştir.

8. İtiraz olması durumunda itirazlar yazılı olarak yapılacak olup 350 TL itiraz bedeli ödenecektir.

9. Seans başlangıcından 1 saat 30 dakika önce havuz ısınma için kullanıma açılacaktır. Isınma için havuza girişler dönüş kısmındaki kulvarların sağından oturarak olacaktır.

10. Seriler hızlı dereceden yavaş dereceye doğru yaş grubuna göre yapılacaktır.

11. Bayrak takımları 9-10-11-12 ve 13 yaş ayrı ayrı sporculardan oluşacaktır

12. Açılış seremonisine her kulüpten en az iki spor kıyafetleriyle sporcu katılacaktır.

13. Kulüpler müsabaka katılım listelerini müsabaka katılım formunu doldurarak 13 HAZİRAN 2019 Perşembe günü Saat: 17.00'a kadar yalovayuzme77@gmail.com adresine e-posta olarak göndermelidir. İletilen maillerin (spam-junk-istenmeyen) posta kutularına düşme ihtimali olduğundan ,0 505 906 26 91 nolu telefondan formların iletildiği onayı alınmalıdır.

14. Teknik toplantıya katılmayan kulüp yetkilileri alınan kararları kabul etmiş sayılacaktır.

15. Müsabakaya katılan sporcuların lisans ve T.C nüfus cüzdanı bilgilerinde farklılık tespit edilmesi durumunda, sporcunun var ise yüzmüş olduğu yarışları iptal edilir ve kalan yarışları çıkarılarak müsabakadan men edilir. Ayrıca sorumlu antrenörü hakkında disiplin işlemi uygulanır .Yarışların iptal ve disiplin işlemi Lisans/Kimlik bilgilerinin farklılığının müsabaka sonrasında tespit edilmesi durumunda uygulanır.

16. Yalova Yüzme İl Temsilciliği gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih ,işleyiş ve reglamanın da her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.



## C- MÜSABAKA PROGRAMI :

### 2 GÜNLÜK PROGRAM ( 25 Metre Havuz)

1.GÜN SABAH	10:00	2.GÜN SABAH	10:00
50M SIRTÜSTÜ	BAYAN ERKEK	400M SERBEST	BAYAN ERKEK
100M SERBEST	BAYAN ERKEK	100M SIRTÜSTÜ	BAYAN ERKEK
200M KURBAĞALAMA	BAYAN ERKEK	200M KARIŞIK	BAYAN ERKEK
200M KELEBEK	BAYAN ERKEK	50M KELEBEK	BAYAN ERKEK
1.GÜN AKŞAM	16:00	2.GÜN AKŞAM	15:00
50M KURBAĞALAMA	BAYAN ERKEK	50M SERBEST	BAYAN ERKEK
100M KELEBEK	BAYAN ERKEK	100M KURBAĞALAMA	BAYAN ERKEK
200M SERBEST	BAYAN ERKEK	200M SIRTÜSTÜ	BAYAN ERKEK
4x100M KARIŞIK BAYRAK	BAYAN ERKEK	4x100M SERBEST BAYRAK	BAYAN ERKEK

## 10 Yaş Grubu Katılım Barajları

10 YAŞ BAYAN						25 M HAVUZ BARAJI	10 YAŞ ERKEK					
B1	B2	A1	A2	A3	A4		A4	A3	A2	A1	B2	B1
47,99	44,99	38,99	35,99	34,99	33,99	50 M SERBEST	33,99	34,99	35,99	37,99	43,99	46,99
1:43,99	1:41,99	1:37,99	1:27,99	1:17,99	1:14,99	100 M SERBEST	1:13,99	1:16,99	1:26,99	1:36,99	1:40,99	1:42,99
7:22,99	7:16,99	7:10,99	6:30,99	5:46,99	5:32,99	400 M SERBEST	5:32,99	5:46,99	6:30,99	7:10,99	7:16,99	7:22,99
56,99	53,99	46,99	42,99	40,99	38,99	50 M SIRTÜSTÜ	38,99	40,99	41,99	45,99	52,99	57,99
1:57,99	1:45,99	1:40,99	1:33,99	1:27,99	1:23,99	100 M SIRTÜSTÜ	1:23,99	1:27,99	1:32,99	1:39,99	1:44,99	1:55,99
01:03,99	58,99	52,99	48,99	46,99	44,99	50 M KURBAĞALAMA	43,99	45,99	47,99	51,99	57,99	01:02,99
2:15,99	2:08,99	1:55,99	1:49,99	1:41,99	1:36,99	100 M KURBAĞALAMA	1:35,99	1:39,99	1:48,99	1:54,99	2:07,99	2:14,99
57,99	52,99	46,99	43,99	39,99	37,99	50 M KELEBEK	37,99	39,99	42,99	45,99	51,99	55,99
4:06,99	3:58,99	3:36,99	3:22,99	3:10,99	3:02,99	200 M KARIŞIK	3:00,99	3:08,99	3:19,99	3:32,99	3:55,99	4:02,99



## BARAJLAR 11 YAŞ:

11 YAŞ										
25M										
A4	A3	A2	A1	B2	<= ERKEK--BAYAN =>	A4	A3	A2	A1	B2
00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	50M SERBEST	00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:36,99
01:04,99	01:06,99	01:09,99	01:13,99	01:21,99	100M SERBEST	01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:22,99
04:58,99	05:07,99	05:20,99	05:42,99	06:05,99	400M SERBEST	05:05,99	05:14,99	05:27,99	05:49,99	06:13,99
00:33,99	00:34,99	00:36,99	00:38,99	00:42,99	50M SIRTÜSTÜ	00:34,99	00:35,99	00:36,99	00:39,99	00:42,99
01:13,99	01:15,99	01:18,99	01:24,99	01:31,99	100M SIRTÜSTÜ	01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:25,99	01:32,99
02:38,99	02:42,99	02:49,99	03:01,99	03:16,99	200M SIRTÜSTÜ	02:40,99	02:45,99	02:52,99	03:03,99	03:20,99
00:37,99	00:38,99	00:40,99	00:43,99	00:46,99	50M KURBAĞALAMA	00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:47,99
01:23,99	01:25,99	01:29,99	01:35,99	01:43,99	100M KURBAĞALAMA	01:24,99	01:26,99	01:30,99	01:36,99	01:43,99
02:59,99	03:04,99	03:12,99	03:25,99	03:41,99	200M KURBAĞALAMA	03:01,99	03:06,99	03:14,99	03:27,99	03:39,99
00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99	50M KELEBEK	00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:36,99	00:40,99
01:12,99	01:14,99	01:17,99	01:22,99	01:30,99	100M KELEBEK	01:13,99	01:15,99	01:18,99	01:23,99	01:31,99
02:37,99	02:42,99	02:49,99	03:00,99	03:18,99	200M KARIŞIK	02:42,99	02:46,99	02:53,99	03:05,99	03:20,99
11 YAŞ										
50M										
A4	A3	A2	A1	B2	<= ERKEK--BAYAN =>	A4	A3	A2	A1	B2
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	50M SERBEST	00:31,99	00:31,99	00:33,99	00:35,99	00:37,99
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:23,99	100M SERBEST	01:08,99	01:10,99	01:12,99	01:17,99	01:24,99
05:07,99	05:16,99	05:29,99	05:50,99	06:15,99	400M SERBEST	05:14,99	05:23,99	05:36,99	05:58,99	06:23,99
00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:39,99	00:43,99	50M SIRTÜSTÜ	00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99
01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:33,99	100M SIRTÜSTÜ	01:16,99	01:18,99	01:21,99	01:27,99	01:35,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:21,99	200M SIRTÜSTÜ	02:45,99	02:49,99	02:56,99	03:08,99	03:25,99
00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:48,99	50M KURBAĞALAMA	00:39,99	00:40,99	00:42,99	00:45,99	00:48,99
01:25,99	01:28,99	01:32,99	01:38,99	01:45,99	100M KURBAĞALAMA	01:26,99	01:29,99	01:32,99	01:38,99	01:46,99
03:04,99	03:09,99	03:17,99	03:30,99	03:47,99	200M KURBAĞALAMA	03:06,99	03:11,99	03:19,99	03:32,99	03:45,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50M KELEBEK	00:33,99	00:33,99	00:35,99	00:37,99	00:41,99
01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:24,99	01:33,99	100M KELEBEK	01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:33,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:23,99	200M KARIŞIK	02:46,99	02:51,99	02:58,99	03:10,99	03:25,99





## BARAJLAR 12 YAŞ:

12 YAŞ										
25M										
<= ERKEK--BAYAN =>										
A4	A3	A2	A1	B2	<= ERKEK--BAYAN =>	A4	A3	A2	A1	B2
00:27,99	00:28,99	00:29,99	00:31,99	00:34,99	50M SERBEST	00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:34,99
01:00,99	01:02,99	01:04,99	01:09,99	01:14,99	100M SERBEST	01:02,99	01:04,99	01:06,99	01:11,99	01:15,99
04:34,99	04:42,99	04:54,99	05:14,99	05:46,99	400M SERBEST	04:45,99	04:53,99	05:05,99	05:26,99	05:49,99
00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99	50M SIRTÜSTÜ	00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:39,99
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	100M SIRTÜSTÜ	01:09,99	01:11,99	01:14,99	01:19,99	01:26,99
02:26,99	02:31,99	02:37,99	02:48,99	03:03,99	200M SIRTÜSTÜ	02:30,99	02:34,99	02:41,99	02:52,99	03:03,99
00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50M KURBAĞALAMA	00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99
01:16,99	01:18,99	01:22,99	01:27,99	01:36,99	100M KURBAĞALAMA	01:18,99	01:20,99	01:24,99	01:30,99	01:37,99
02:45,99	02:50,99	02:57,99	03:09,99	03:27,99	200M KURBAĞALAMA	02:49,99	02:54,99	03:01,99	03:13,99	03:27,99
00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:34,99	00:36,99	50M KELEBEK	00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:35,99	00:36,99
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:16,99	01:23,99	100M KELEBEK	01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:23,99
02:29,99	02:34,99	02:40,99	02:51,99	03:08,99	200M KELEBEK	02:33,99	02:37,99	02:44,99	02:55,99	03:09,99
02:27,99	02:31,99	02:38,99	02:48,99	03:03,99	200M KARIŞIK	02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:05,99

12 YAŞ										
50M										
<= ERKEK--BAYAN =>										
A4	A3	A2	A1	B2	<= ERKEK--BAYAN =>	A4	A3	A2	A1	B2
00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:35,99	50M SERBEST	00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:35,99
01:02,99	01:03,99	01:06,99	01:10,99	01:16,99	100M SERBEST	01:04,99	01:05,99	01:08,99	01:13,99	01:17,99
04:42,99	04:50,99	05:02,99	05:22,99	05:55,99	400M SERBEST	04:53,99	05:01,99	05:14,99	05:34,99	05:58,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50M SIRTÜSTÜ	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:38,99	00:40,99
01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:27,99	100M SIRTÜSTÜ	01:11,99	01:13,99	01:16,99	01:21,99	01:28,99
02:31,99	02:35,99	02:41,99	02:52,99	03:07,99	200M SIRTÜSTÜ	02:34,99	02:39,99	02:45,99	02:56,99	03:08,99
00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99	50M KURBAĞALAMA	00:37,99	00:38,99	00:39,99	00:42,99	00:45,99
01:18,99	01:21,99	01:24,99	01:30,99	01:39,99	100M KURBAĞALAMA	01:20,99	01:23,99	01:26,99	01:32,99	01:39,99
02:50,99	02:54,99	03:02,99	03:14,99	03:33,99	200M KURBAĞALAMA	02:54,99	02:58,99	03:06,99	03:18,99	03:32,99
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	50M KELEBEK	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:37,99
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	100M KELEBEK	01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:26,99
02:34,99	02:38,99	02:45,99	02:56,99	03:13,99	200M KELEBEK	02:37,99	02:41,99	02:48,99	02:59,99	03:14,99
02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:07,99	200M KARIŞIK	02:36,99	02:40,99	02:47,99	02:58,99	03:10,99

## 13+Yaş Müsabaka Barajları



<b>Kısa Kulvar (25m) Barajları</b>			
<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>&lt;= Doğum Tarihi =&gt;</b>	<b>2006</b>
<b>14 YAŞ</b>	<b>13 YAŞ</b>		<b>13 YAŞ</b>
		<b>&lt;= ERKEK--BAYAN =&gt;</b>	
00:27,66	00:29,35	<b>50M SERBEST</b>	00:30,75
01:00,72	01:03,78	<b>100M SERBEST</b>	01:07,04
02:13,21	02:19,78	<b>200M SERBEST</b>	02:25,05
04:43,58	04:56,99	<b>400M SERBEST</b>	05:05,96
09:55,88	10:38,07	<b>800M SERBEST</b>	10:32,97
18:45,40	19:48,35	<b>1500M SERBEST</b>	20:35,24
00:31,77	00:33,33	<b>50M SIRTÜSTÜ</b>	00:35,09
01:08,10	01:11,90	<b>100M SIRTÜSTÜ</b>	01:15,14
02:27,80	02:35,80	<b>200M SIRTÜSTÜ</b>	02:42,37
00:34,84	00:36,91	<b>50M KURBAĞALAMA</b>	00:38,80
01:16,40	01:20,78	<b>100M KURBAĞALAMA</b>	01:24,21
02:45,68	02:55,41	<b>200M KURBAĞALAMA</b>	03:01,44
00:29,65	00:31,31	<b>50M KELEBEK</b>	00:33,13
01:05,57	01:09,77	<b>100M KELEBEK</b>	01:12,96
02:28,00	02:37,34	<b>200M KELEBEK</b>	02:42,48
02:29,81	02:36,71	<b>200M KARIŞIK</b>	02:43,86
05:18,87	05:33,95	<b>400M KARIŞIK</b>	05:47,61

Mahmut KAHVECİ

Yüzme İl Temsilcisi